

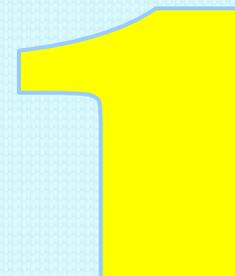
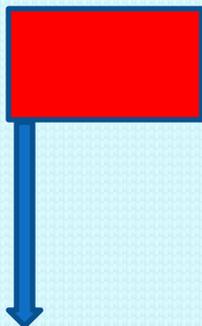
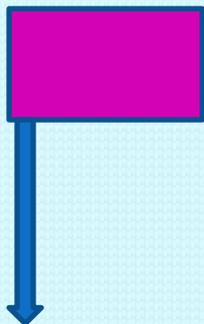
«ОЛИМПИЙСКИЕ РЕЗЕРВЫ»

УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ МОБУ СОШ № 1
П. ЧУНСКИЙ:
ТЮКАВКИНА ЛЮБОВЬ
ВИКТОРОВНА



Ска4ai-ka

**С ФЛАЖКАМИ ПО
ДОРОЖКЕ ПРОЙДИТЕ,
КАКИЕ УМЕЛЫЕ ВСЕМ
ПОКАЖИТЕ!**



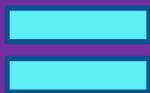
**ЭТО ИСПЫТАНИЕ
САМОЕ СЛОЖНОЕ,
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ
ВЫ !**

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА **2**

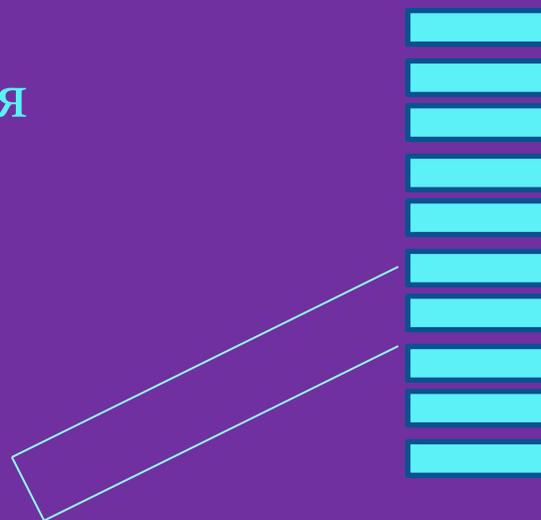
1 СТАНЦИЯ



Скамейка гимнастическая



Стена гимнастическая



Подтягивание по наклонной скамейке.

2 СТАНЦИЯ

Стойка на лопатках



ЗСТАНЦІЯ

 Канат



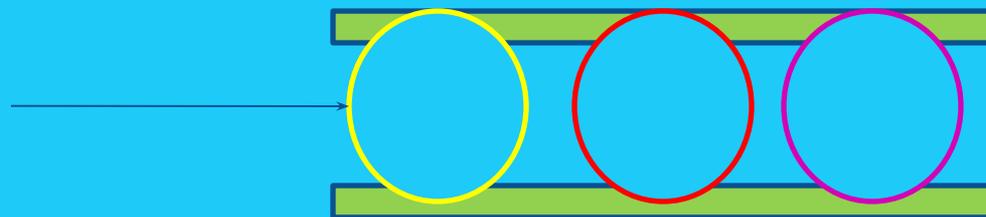
Лазание по канату



4 СТАНЦИЯ

 Гимнастические скамейки

 Обруч



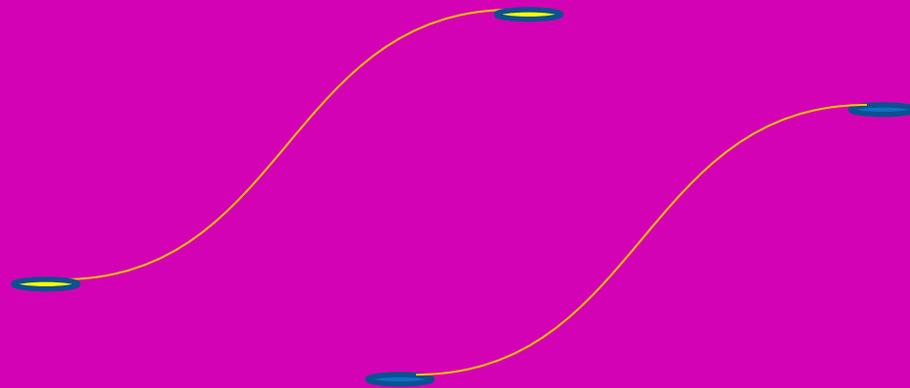
Подлезание под обручи на животе.

5 СТАНЦИЯ



Мост из положения лежа

6 СТАНЦИЯ



Прыжки на скакалке

**НУЖНО СРОЧНО
ПОИГРАТЬ И,
СНОВА ПУТЬ НАЧАТЬ!**

З

**ОТДОХНИТЕ ВЫ
НЕМНОЖКО,
ЖДЕТ ВАС ДАЛЬНЯЯ
ДОРОЖКА!**

4



Игры
XXII Олимпиады
Москва
1980

Jeux de la
XXIIe Olympiade
Moscou
1980

Games of the
XXII Olympiad
Moscow
1980

5

Изображений Олимпийский Мишка

<http://www.rge.ru/news/item/2706/>

Изображение Волка «Ну погоди»

<http://haydisendedestekol.org/>

Изображение «Стойка на лопатках»

http://zdorovai.ru/stojka_na_lopatkah_viparita_karani.html

Изображение «Мост из положения лежа»

<http://www.liveinternet.ru/users/1918486/page493.html>