

# Мир подростка **проблемы**



Интересы

поиск решения проблем



## Задание



**Проведите игру «Познакомимся»  
среди членов команды;  
выберите командира, повяжите ему  
галстук;  
придумайте название и девиз  
команды;  
по команде скажите название и  
девиз вместе!**



Выбери добро!



Следуй дорогой добра!



## **Задание «Нравственные ориентиры»**

**Зависть, милосердие, злость,  
агрессия, сострадание,  
доброжелательность, безразличие,  
чуткость, внимательность,  
агрессивность, равнодушие,  
верность, предательство,  
неискренность, лень,  
сердобольность, ответственность,  
ОТЗЫВЧИВОСТЬ.**



# Новенький



Месяц назад у вас в классе появился новенький. Он очень тихий и необщительный. Вчера вы узнали, что ребята из старших классов постоянно его обижают.



# Советы психолога:

- не бойся агрессора, держись уверенно;
- постарайся сохранять спокойствие, говори медленно, четко и твердо;
- не груби в ответ и не дерись.
- **Используй следующие стратегии поведения:**
- твердо и уверенно скажи, что тебе не нравится такое обращение;
- пошутить в ответ;
- спокойно уйди (не убегай);
- обратись за помощью к друзьям или старшим, если не сможешь справиться сам.

# Памятка лидера?????



**Команды, выскажите свою точку зрения!**

- Каждый из нас, абсолютно каждый, может достигнуть поставленной цели.
- ... Не бойся, не лги, не проси.
- Если не я за себя, то кто за меня и если не сейчас, то когда?
- Ты только подумай, ты живешь в мире безграничных возможностей. Все доступно, все реально, нужно только захотеть этого.
- Не жди сострадания - никогда!
- Живи настоящим, будущее само о себе позаботится.
- Будущее-это сегодня, никакого завтра не существует. И не ждите, когда наступит день избавления - он уже наступил.
- В жизни ничего не дается бесплатно. За все надо платить. Ты готов сделать это?
- К черту романтизм, жизнь реальна, так что наслаждайся ею на всю катушку!
- Я способен добиться того, чего хочу! Я буду победителем!



Ученые доказали, что музыка, энергетика и голос человека, влияют на энергетику и полезные свойства воды. Кристаллы воды при замораживании, образуют красивые соединения, напоминающие грани алмаза, формы снежинок, если звучит музыка Моцарта, Бетховена, И. Крутого..... и черную беспорядочную массу, если она запомнила бранные, оскорбительные слова или некоторые произведения рока.







# Наши приоритеты

- книги,
- хлеб,
- одежда,
- деньги,
- человек,
- природа,
- спорт,
- искусство,
- учеба,
- развлечения.

**Задание командам:  
посоветовавшись,  
расставьте слова в  
порядке  
значимости,  
начиная с самого  
главного,  
зачитайте вслух,  
полученный  
результат.**

# Общее задание командам:

- 1. Кто из вас занимается спортом? Какие секции посещаете? Почему выбрали эту секцию?
- 2. Кто занимается музыкой или танцами? Почему вы выбрали именно этот вид занятий? Каковы ваши планы?
- 3. Кто посещает математическую школу при АГУ? Обоснуйте свой выбор.
- 4. Кто всерьез занимается компьютерным программированием, составлением программ?
- 5. Поднимите руки те, кто часто играет в компьютерные игры.

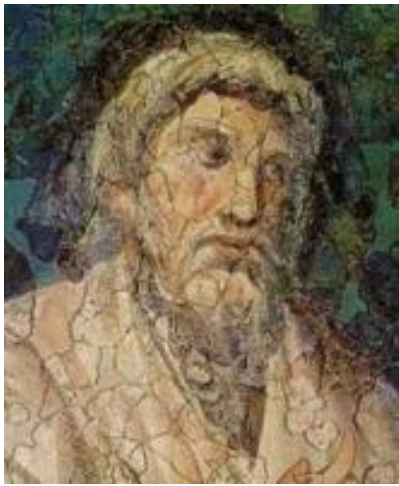






*Tecm*





# Советы старца:

- «Управляйте своими эмоциями! Думайте позитивно, старайтесь быть справедливыми и внимательными! Постигайте науки, занимайтесь спортом, играйте на музыкальных инструментах, танцуйте, пойте, сражайтесь в шахматы, сочиняйте стихи, делайте много интересных и полезных дел не только для себя, но и для других!»



'Единение!'

