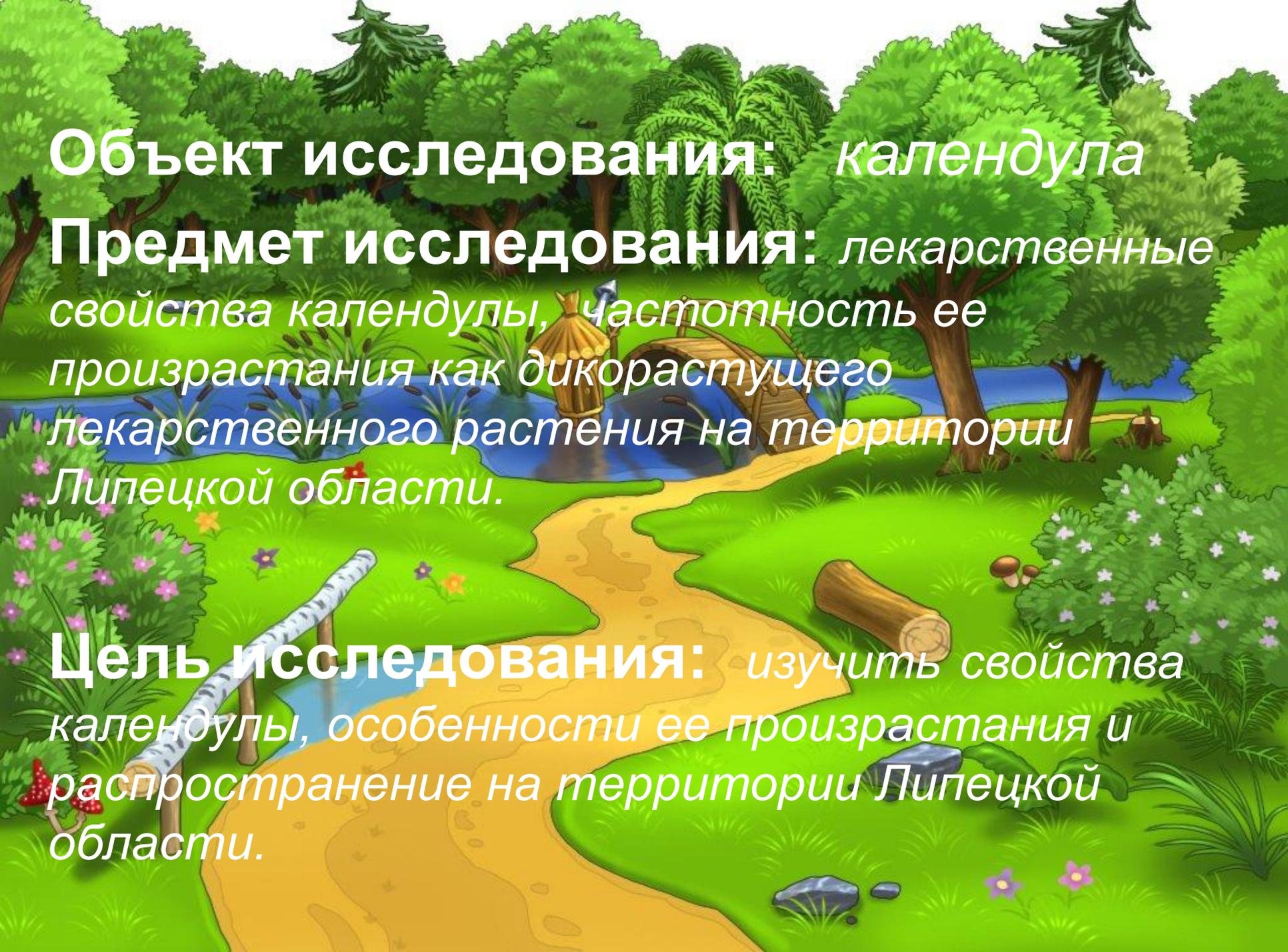




Выполнил:
ученик 3-Б класса
МОУ «Гимназия №11»
Поляков Михаил



Объект исследования: *календула*

Предмет исследования: *лекарственные свойства календулы, частотность ее произрастания как дикорастущего лекарственного растения на территории Липецкой области.*

Цель исследования: *изучить свойства календулы, особенности ее произрастания и распространение на территории Липецкой области.*

Методы:

- Изучение литературы, просмотр научно-популярных фильмов
- Опрос, интервьюирование, беседа
- Наблюдение
- Эксперимент

Гипотеза:

- Календула – лекарственное растение , которое выращивают в промышленных целях

Этапы исследования:

Введение

I Теоретическая часть

1.1. Понятие «лекарственное растение»: история, классификация и способы использования.

1.2. Календула: определение, распространение, ботаническое описание, растительное сырье, история, значение и применение.

II Практическая часть

Выводы

Литература

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

- *Изучение свойств календулы, использование их в народной медицине, фармакологии, косметологии и кулинарии*
- *Выращивание растительного сырья – календулы , изготовление лекарственных средств*
- *Создание дидактической игры «Лекарственные растения Липецкой области»*
- *Создание памятки о лечебных свойствах календулы, способах ее использования, «вкусные и полезные» рецепты с календулой*

КОНСТАТИРУЮЩИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ



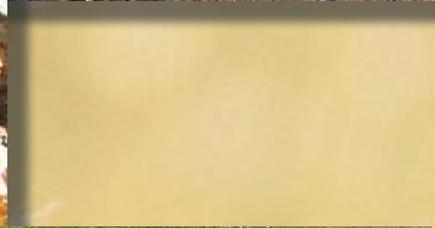
ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

КОНСТАТИРУЮЩИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ



РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

Основные свойства календулы:	Действие	Показания к применению	Используемые лекарственные формы
Противовоспалительное Ранозаживляющее Бактерицидное	Снимает воспаление Регенерация тканей, ускоряют процессы регенерации тканей, ускоряют рост и улучшают качество грануляций, способствуют более быстрой эпителизации и формированию более нежного рубца	Инфекции верхних дыхательных путей, риниты, экземы, стоматит, молочница, ангины, гингивиты, кольпиты, фурункулез, раны гнойные, панариций, угри, свищи; ушибы, ссадины, мелкие раны, пролежни, гангрены, свищи, ожоги, обморожения, фурункулах.язвы, эрозии, проктиты, трещины заднего прохода	Настой, отвар из цветков (соцветия): (примочки, полоскания, промывания, спринцевания, клизмы) Мазь «Календула» (20г.настойки календулы и 90г. эмульсии вода/вазелин)
	Убивает микробы		
	Спазмолитическое Желчегонное		
желчевыделительная функция печени, устраняется застой желчи в желчном пузыре		Гастриты, язвенная болезнь, заживление язв и эрозий, заболевания печени, селезенки.	Очищенный экстракт из цветков календулы (таблетки «Калефлон»)
Гипотензивное Сердечное Седативное Антианемическое	Снижает артериальное давление	Гипертония,	Сок, настой (внутри)
	Нормализация сердечной деятельности, снимает отеки	Сердечные заболевания, сопровождаемые сердцебиением, одышкой, отеками, стенокардия,	
	Успокаивает нервную систему		





ИЮЛЬ- СЕНТЯБРЬ 2011



КОНСТАТИРУЮЩИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Лекарственные растения Липецкой области	Лесные массивы	Луга, поля, побережье Дона
Деревья, кустарники	Сосна, берёза, дуб, ясень, орешник, липа, акация	Ежевика
Травянистые растения	Крапива двудомная, тысячелистник, чертополох, полынь горькая, пижма, ромашка аптечная, мать-и-мачеха, земляника лесная, папоротники, ландыш	Крапива двудомная, пырей, земляника, лопух, пижма, зверобой, хвощ

Растительность на территории Липецкой области (Задонский и Елецкий районы)

Июль-сентябрь 2011г

ФОРМИРУЮЩИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ



ВЫРАЩИВАНИЕ КАЛЕНДУЛЫ



КОНТРОЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ



**ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ИЗ КАЛЕНДУЛЫ**

КОНТРОЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ



Почти всё готово...

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ЗАЩИТА ПРОЕКТА



ВЫВОДЫ

Календула – это лекарственное травянистое растение, произрастающее на территории Липецкой области только как культивируемое. Однако, это нисколько не умаляет ее значения как лекарственного растения.

Применяется как в народной медицине, так и в официальной.

Ценится как средство, обладающее антисептическим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим, гипотензивным, седативным, антианемическим, спазмолитическим, желчегонным действием.

Используется : в виде настоев, настоек, мазей, экстрактов в виде таблеток.



ЛИТЕРАТУРА

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР/под ред. П.С. Чинова. – М.: Медгиз, 1983.
2. Безкоровайная О.И., Терещенкова И.И. Лекарственные травы в медицине. – Х.: Факт, 2002.
3. Биологически активные вещества лекарственных растений/В.П. Георгиевский, Н.Ф. Комиссаренко, С.Е. Дмитрук. – Новосибирск.:Наука, 1990.
4. Ботанико-фармакогностический словарь / Под редакцией К.Ф. Блиновой и Г.П. Яковлева. - М.: Высшая школа, 1990
5. Гаммерман А.Ф., Кадаев Г.Н., Яценко-Хмельницкий А.А. Лекарственные растения. – М.: Высшая школа, 1983.
6. Иванов В.И. Лекарственные средства в народной медицине. – М.: Воениздат, 1992.
7. Кондратенко П.Т., Кур С.Д., Рожко Ф.М. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. – М.: Медицина, 1965.
8. Кьосев П.А. Полный справочник лекарственных растений. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2001.
9. Ладынина Е.А., Гринкевич Н.И., Самылина И.А. и др. Фармакогнозия. Атлас. – М.: Медицина, 1989.
10. Лекарственные растения Государственной Фармакопеи СССР/под ред. И.А. Самылиной. – М.: АНМИ, 1999.
11. Махлаюк В.П. Лекарственные растения в народной медицине. – Саратов, 1967.
12. Правила сбора и сушки лекарственных растений (сборник инструкций)/под ред. А.И. Шретер. – М.: Медицина, 1985.
13. Растения и здоровье: 2000 рецептов и советов народной медицины/ Г.Н.Ужегов. – Краснодар: Советская Кубань, 1996.
14. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейство Asteraceae. – С.Пб.: Наука, 1993.
15. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). – М.: Медицина, 1984