

# Что такое триместр? Наши размышления...

Круглый стол в МОУ «Очкуровская  
СОШ»

Подготовила зам.директора по УВР  
Оноприенко Т.Н.

2010 год

# Предварительный опрос:

- Слышали об этой системе, но как у нас?
- Согласны перейти - 9 педагогов и воспитателей;
- Сомневаются - 5 педагогов;
- Не смогли выразить свое мнение - 1;
- Посоветовали изучить все прежде, чем предлагать – 2 педагога;
- Не приняли участие в опросе -

# Какова цель перехода на триместры?

Она позволяет:

- \* сохранить и укрепить здоровье обучающихся;

- \* снизить перегрузки обучающихся;

- \* выполнить санитарно-гигиенические нормативы;

- \* использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;



# Какова цель перехода на триместры?

- \* комплексность и системность работы по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса;

- \* улучшение психологического климата в школе, в классах и на уроках

- \* снижение психо - эмоционального напряжения участников образовательного процесса;

# Какова цель перехода на триместры?

- \* повышение удовлетворенности школой детей, родителей, педагогов;
- \* формирование культуры досуга и отдыха.

На какие вопросы знает ответы  
триместровая система?

Как повысить обучение?

Как увеличить трудоспособность  
учащихся?

Как избежать стрессов в учебное и  
внеучебное время?

# Ответ на ваши сомнения:

5 – 6 недельная учеба и неделя каникул не меняет продолжительности учебного года.

# Преимущества триместровой системы обучения:





# Преимущества триместровой системы обучения:



4.

- Снижение заболеваемости.

5.

- Меньше нагрузка на сердечно-сосудистую систему.

6.

- Меньше частота случаев невротизации.

# Преимущества триместровой системы обучения:



7.

- Более устойчивое психо-эмоциональное состояние учащихся.

8.

- Сохранение более высоких адаптационных возможностей в конце учебного года.

9.

- Повышение учебной успеваемости.

# Отношение врачей к триместровой системе обучения:

Врачи относятся положительно к  
этой системе!

По наблюдениям врачей  
триместровая система обучения  
позволила снизить учебную нагрузку.

# Вести ИНТЕРНЕТА:

Московские школы перешли на  
триместры.

Школы России сотнями перешли  
на триместры.

# Как аттестовать учащихся при триместровой системе обучения?



Учащиеся I ступени  
аттестуются по  
триместрам.

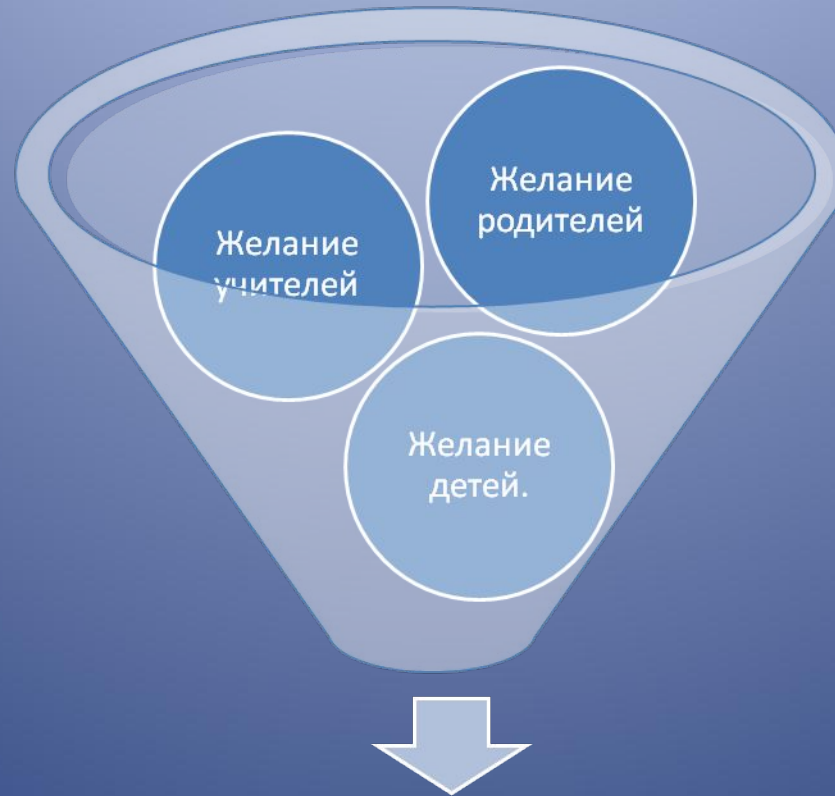


Учащиеся II ступени  
обучения аттестуются  
по триместрам.



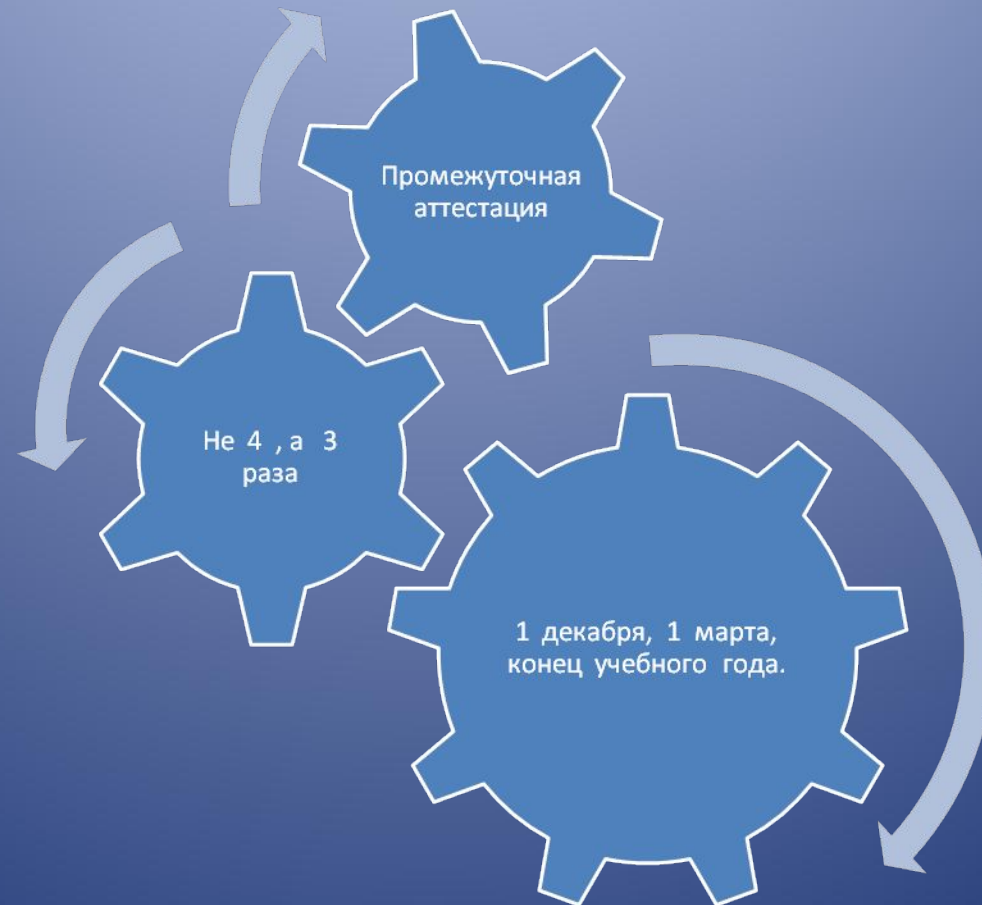
Учащиеся III ступени  
обучения аттестуются  
по полугодиям.

# Как безболезненно перейти на эту систему?



Первое полугодие будет временем привыкания. Поэтому главное - терпение!

# Что изменится?



# Варианты триместров и каникул:

- I триместр - с 1 сентября по 14 ноября,
- II триместр- с 23 ноября по 20 февраля,
- III триместр- с 1 марта по 30 мая.

## Каникулы:

5 октября – 11 октября,  
16 ноября – 22 ноября,  
28 декабря – 10 января,  
22 февраля – 28 февраля,



# Варианты триместров и каникул:

I триместр - с 1 сентября по 13 ноября;

II триместр – с 23 ноября по 25 февраля;

III триместр - с 1 марта по 31 мая.

## КАНИКУЛЫ:

5 октября - 11 октября,

16 ноября – 22 ноября,

1 января – 10 января,

22 февраля – 28 февраля,

12 мая – 18 мая

# Варианты триместров и каникул:

- I триместр - с 1 сентября по 23 ноября,
- II триместр – с 29 ноября по 22 февраля,
- III триместр - с 28 февраля по 30 мая.
- **КАНИКУЛЫ:**
- 1 модуль – с 12 по 18 октября,
- 2 модуль – с 23 по 29 ноября,
- 3 модуль – с 1 по 7 января,
- 4 модуль – с 22 по 28 февраля

# Варианты триместров и каникул:

I триместр - 10 учебных недель + 1 уч.д.  
: с 1 сентября по 3 октября ( 5 недель)

с 12 октября по 14 ноября (5 недель + 1 день),

II триместр - 11 учебных недель + 3 уч. дня:

с 23 ноября по 30 декабря( 5 недель + 3 дня),

30 декабря - общешкольный день

# Варианты триместров и каникул:

III триместр - 12 учебных недель + 1 учебный день:

с 1 марта по 10 апреля ( 6 недель + 1 день),

с 19 апреля по 28 мая ( 6 недель)

КАНИКУЛЫ: 5 – 10 октября,

16 – 21 ноября,

1 - 9 января,


22 – 27 февраля, 12 – 17 апреля.

# Обратите внимание:


- Первое полугодие чисто – психологически труднее второго, поэтому в 1 полугодие модули идут по 5 недель, а во втором по 6 недель.
- Каникулы ученикам 1 класса даются дополнительно в феврале.
- Программа проходит до последнего модуля в 3 триместре. Последний модуль – это время для итогового контроля, повторения, экзаменов.

# Режим работы школы:

5-дневная учебная  
неделя.



Трimestровая форма  
обучения.



Продолжительность урока  
40 минут.

# Мнение администрации:



**Мы за**

- переход на триместры.

**Мы за**

- повышение успеваемости.

**Мы за**

- Сохранение здоровья ученика.

# Слово за педколлективом:



МОНСТРО