

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ 10 КЛАСС

О пьянстве и курении, алкоголизме и наркомании - вредных для здоровья факторах – говорилось и говорится очень много. Иногда их очень мягко называют «вредными привычками».

Более того, в результате вредных привычек сокращается продолжительность жизни, повышается смертность населения, рождается неполноценное потомство.

Табачный дым

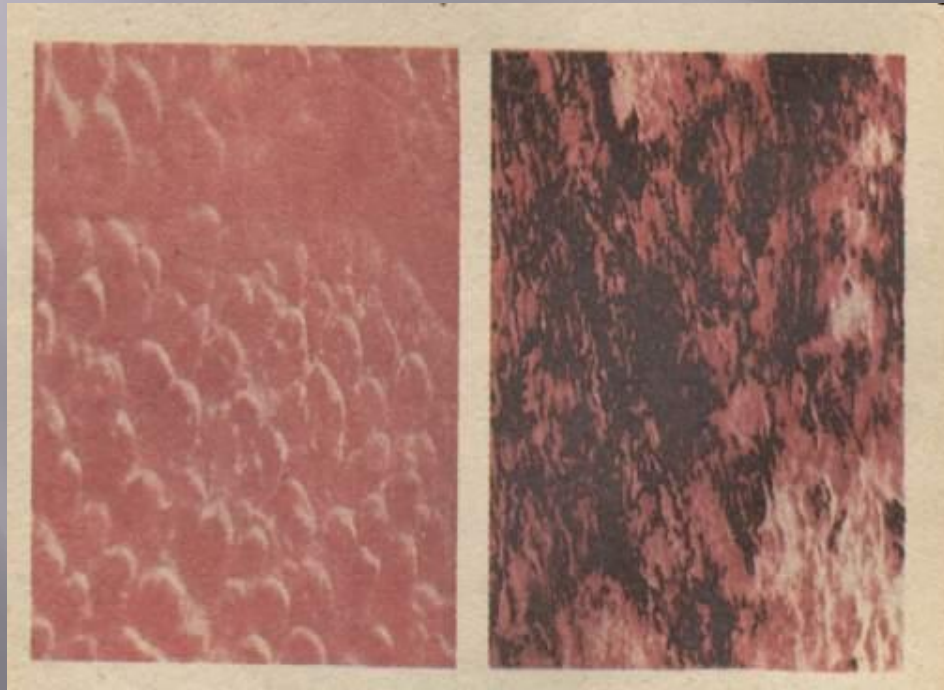


- ▣ 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.

В табачном дыме содержится:

- ▣ Никотин
- ▣ Сажа
- ▣ Смолы
- ▣ Оксид мышьяка
- ▣ Углекислый газ
- ▣ Муравьиная кислота
- ▣ Уксусная кислота
- ▣ Формальдегиды
- ▣ Аммиак
- ▣ Сероводород

Действие курения на органы дыхания



При курении табачный дым проникает в ротовую полость, дыхательные пути, вызывают раздражение слизистых оболочек и оседает на пленке лёгочных пузырьков

Влияние курения на женский организм.

- ▣ Женщинам курение грозит преждевременным старением.
- ▣ Кожа приобретает жёлтоватый оттенок с характерным запахом
- ▣ Возникают осложнения при беременности
- ▣ Учащаются случаи мёртворождения, умственная и физическая недостаточность

Минздрав предупреждает !!!

- ▣ Бензопирены и ряд других веществ находящиеся в табачном дыме вызывают раковые заболевания гортани, желудка, мочеполовой системы
- ▣ Ежегодно в мире умирают 400000 человек от последствия курения

Алкоголь и его отрицательное действие на организм.



- Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами

Влияние алкоголя на организм человека .

- Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятые: голод, чума, и войны.
- К вредным привычкам кроме курения, относиться еще более пагубная - потребление алкоголя. К сожалению. В жизни они очень часто сочетаются друг с другом.
- Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.

Болезнь - Алкоголизм.

- ▣ При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь - алкоголизм.
- ▣ Алкоголизм опасен для здоровья человека, но он излечим, как и многие другие болезни.
- ▣ Алкоголь губительно действует на клетки головного мозга (в том числе и на клетки, регулирующие деятельность половой системы) и на половые центры, расположенные в спинном мозге.
- ▣ Алкоголь влияет также на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу.
- ▣ Ученые выяснили, что под влиянием спиртных напитков в коре больших полушарий головного мозга в след за усиливающимся возбуждением наступает резкое ослабление процессов торможения .
- ▣ Алкоголь вызывает приятное, приподнятое настроение, а это побуждает к повторному употреблению спиртного напитка.

Наркотические вещества.

- Наркотиком следует считать любое вещество (имеющее или не имеющее законного применения в медицине), которое является предметом злоупотребления в других целях, кроме медицинских.
- Ученые, старающиеся проникнуть в тайну дурмана, потрясены необычайной вирулентностью наркотиков, способных прокрадываться в самую глубину чувств и мыслей своих потребителей.
- Наркотики в зависимости от их воздействия на организм человека условно можно разделить на две большие группы: 1) возбуждающие; 2) вызывающие депрессию.
- Есть наркотики, которые успокаивают и обезболивают (их называют депрессивными), и есть другие, оказывающие стимулирующее воздействие, возбуждающие организм.

Наркотическое состояние человека.

- ▣ Непреодолимое желание или потребность продолжать принимать наркотики и доставать их любыми способами.
- ▣ Стремление увеличивать дозы.
- ▣ Зависимость психического, а иногда и физического характера от воздействий наркотика.



Знай о последствиях!



**Человек рождается на свет
Чтоб творить, дерзать –**

и не

иначе

**Чтоб оставить в жизни
добрый след**

И решить все трудные задачи.

**Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой ответ.**