

**Исследование
по окружающему
миру
«Кладезь добра»**



выполнила
ученица 5 класса Б
МОУ «СОШ № 27»
г. Северодвинска
Фёдорова Дария

Руководитель: **Шандроха
Екатерина Александровна**



**«Болото есть кладовая солнца»
Михаил Пришвин**

?

Что за кладовая?



Какие растения
живут
на болоте ?

Какая от них
польза?

Цель :

**Исследовать
ягодные растения
болот
и их свойства**

Задача:

Приобретенные
знания использовать
практически в
конкретных делах



Гипотеза

? Не море, *не земля*,
корабли не плавают
и ходить нельзя.



А что, если на болоте
при отсутствии почвы,
которая дает растениям питание,
нет ничего полезного?

План работы:

1. Подумать и вспомнить всё известное из личного опыта по данному вопросу.
2. Найти литературу по теме.
3. Спросить у взрослых.
4. Провести анкету.
5. Посмотреть в Интернете.
6. Обратиться к специалистам.
7. Провести эксперименты.



Мир растений болот беден!

низкая

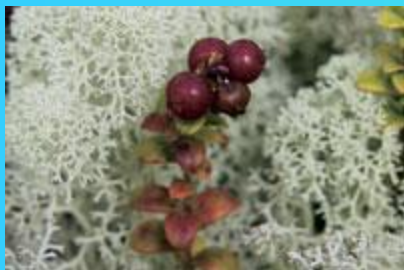
↑
○

кислорода
недостаток

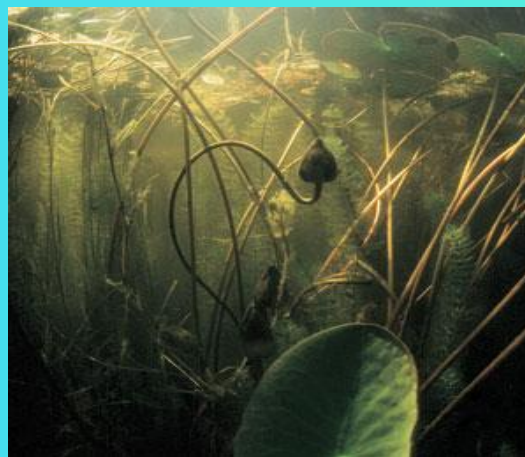
часть растений
глубоко погружённых
отмирание

питания
недостаток

Растения - в торфе,
с грунтом не соприкасаюсь



**Растения болот приспособились:
листья мелкие,
края их загнуты вниз
или листья свернуты в трубочки.**



Может ли произрастать что – либо полезное на болоте?

Бабушка:

«С незапамятных
времен
люди ходили на
болото
за лекарственным
снадобьем».

Стих:

За сторожкой на
болотце
Вся морошка в
позолотце!
Из ладошки да в
лукошко
Собирается
морошка...

?

На уроках
я услышала
про
«северный,
болотный
лимон» -
клюкву.



Загадка:

«Листики – с
глянцем,
Ягодки с
румянцем,
А сами кусточки
–
На болотной
кочке».

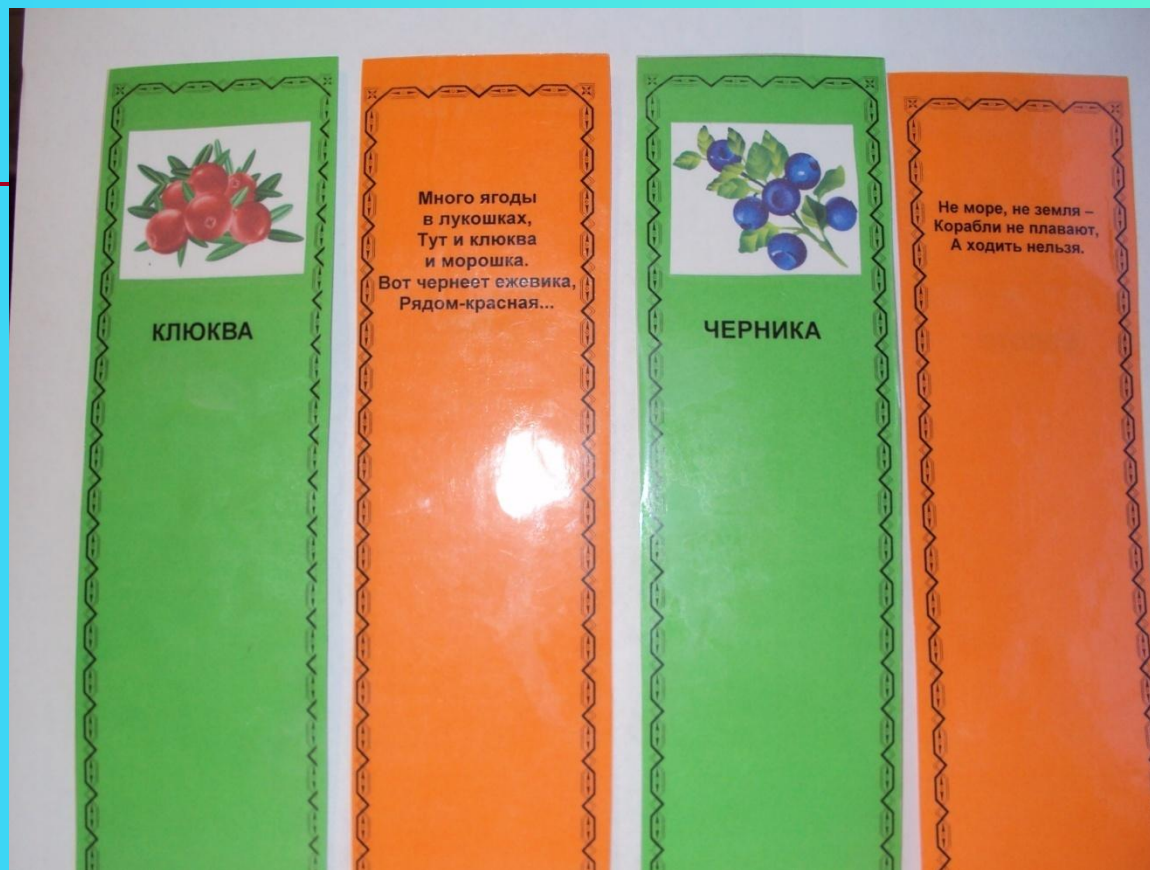
Пословицы и поговорки

- ▣ *Лежа ягод не соберешь, сидя сиднем добра не наживешь.*
- ▣ *Ягода сладкая, да собирать тяжко.*



- ▣ Родина – земляника, чужбина – черника.
- ▣ Пока нога топает, и рот лопаает.

- ▣ *Ягода – пища бедняка: соли не надо, была бы бочка.*
- ▣ *Чай пить – не дрова рубить.*
- ▣ *Кисель в животе всегда поместится, как поп в церкви.*
- ▣ *Что летом на себе приволокешь, то зимой губами подберешь.*



КЛЮКВА

Много ягоды
в лукошках,
Тут и клюква
и морошка.
Вот чернеет ежевика,
Рядом-красная...



ЧЕРНИКА

Не море, не земля –
Корабли не плавают,
А ходить нельзя.

Закладки с загадками

В энциклопедиях, справочниках и Интернете

- ❑ Нашла полное описание лекарственных болотных растений.
- ❑ Узнала их полезные свойства.
- ❑ Познакомилась со способами применения целебных трав и ягод.



Зеленая аптека



Эту информацию я поместила в сборник «Лекарственные растения болот».

Берендеево царство







Витамины и полезные вещества

Витамины **А В С Р К**

калий кальций железо
фосфор марганец йод

Органические кислоты

Фруктоза
сахароза
глюкоза



Из анкеты



Ягоды - продукты питания, лакомство и лекарство



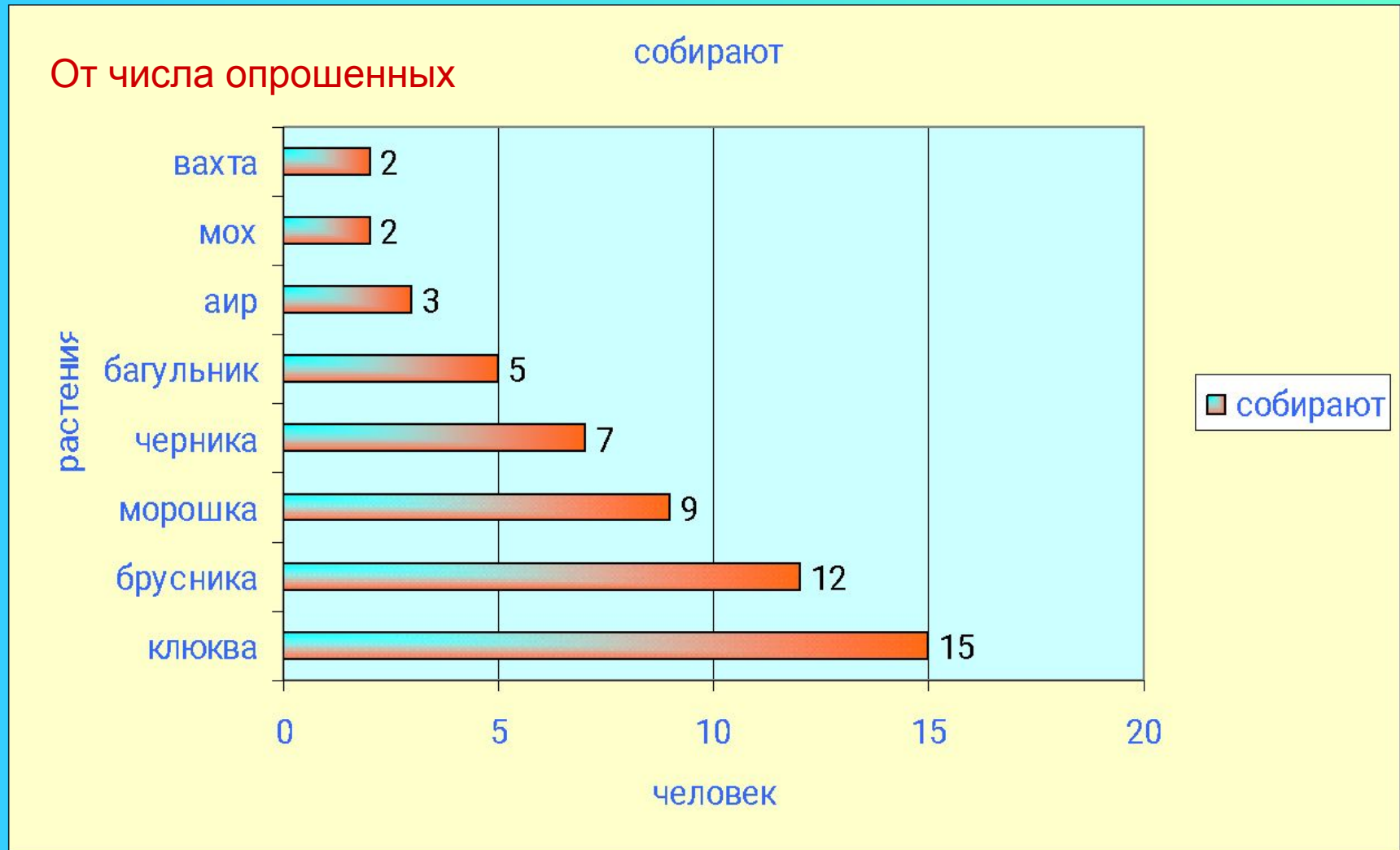
300 граммов свежих
ягод брусники =
норме витамина С в
сутки



Черника
улучшает
зрение



Предпочтения по сбору сырья



По опросу: самая ценная – **клюква**.

Из Интернета

Клюква болотная



Гриб на корнях клюквы дает ей питательные вещества.



**Источник
витаминов С и
Р, содержит
лимонную и
другие кислоты**



**Собирает
микробы
и выводит их
из организма**

**Избавляет
от жара,
средство
от кашля,
от кариеса**



**Если запивать
антибиотики
клюквенным
соком,
их действие
усилится!**

**Лечит
желудок,
помогает
сердцу,
почкам**

**Профилактик
а
раковых
заболеваний**

**Повышает
работо-
способность**

Опыты

Эксперименты





Буклет «Рецепты здоровья»

Спешите ответить!

Напитки, морсы, соки, кисели, желе, компоты из натуральных ягод

- повышают иммунитет
- обладают противовоспалительными, антиоксидантными свойствами,
- улучшают состояние при простудных заболеваниях, интоксикациях,
- после перенесённых инфекционных, терапевтических, хирургических заболеваний,
- повышают выносливость,
- ускоряют восстановление после стрессов и болезней,
- способствуют устранению чувства усталости, головных болей, раздражительности, нервозности.

Кроме несомненной пользы этих продуктов есть еще и место *удовольствию*. Эти дары помогут Вам всегда быть в тонусе и сохранять прекрасную форму.

*Ощутите прилив сил,
бодрости
и радостного настроения!*



Пословицы

Лежа ягод не соберешь, сидя сиднем добра не наживешь.
Ягода сладкая, да собирать тяжко.
Родина – земляника, чужбина – черника.
Пока нога топает, и рот лопает.
Ягода – пинца бедняка: соли не надо, была бы бочка.
Чай пить – не дрова рубить.
Кисель в животе всегда поместится, как поп в церкви.
Что летом на себе приволокешь, то зимой зубами подберешь.



Будьте здоровы!

Ученики 3 Б класса
МОУ «СОШ № 27»

Город Северодвинск
Архангельская область



Использование
лекарственных
растений болот

Рецепты здоровья



Ученики 3 Б класса
МОУ «СОШ № 27»

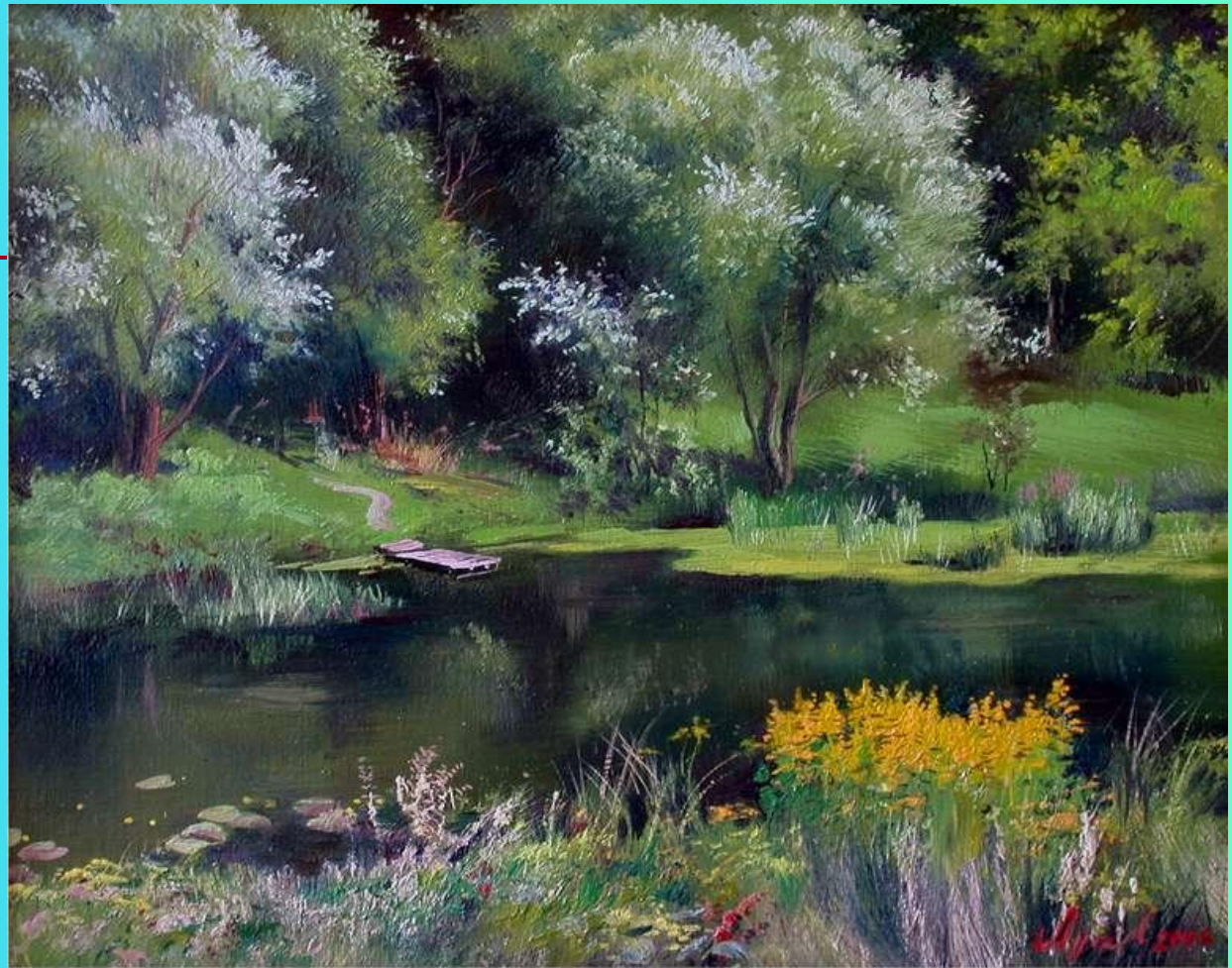
г. Северодвинск

Вывод:

Болото –

это

кладовая



**с растениями с исключительными
лекарственными свойствами.**

Результаты

- Собрала информацию в сборник «Лекарственные растения болот».
- Оформила буклет «Рецепты здоровья» по использованию лекарственных растений болот.
- Изготовила закладки «Ягодники в загадках, пословицах, поговорках».



ПРЕЗЕНТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:

- 1. Защита проекта на классном собрании.**
- 2. Участие в выставке работ «Учимся создавать проекты».**
- 3. Презентация блюд (придумали для них оригинальные названия, украсили, рассказали об их полезности).**

Использованная литература:

1. Дитрих А. К., Юрмин Г. А., Кошурникова Р. В. Почемучка. – М.: Педагогика – Пресс, 1993.
2. Узорова О. В. Окружающий мир: 4-й кл.: В 2 ч.: Ч. 2 – М.: ООО «Издательство Астрель», 2003.
3. «Окружающий мир. 3 класс» Н.Я. Дмитриевой, А.Н.Казакова. Издательства «Учебная литература»: Издательского дома «Федоров»

Спасибо за внимание!