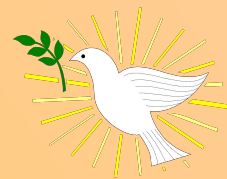


A vibrant, magical night sky filled with a dense field of stars and constellations. A bright, multi-colored rainbow arches across the upper half of the image. The background is a deep purple and blue, with a soft, glowing light emanating from behind the rainbow. The overall atmosphere is dreamlike and celebratory.

Путешествие в страну "Здоровье"



Получен от природы дар

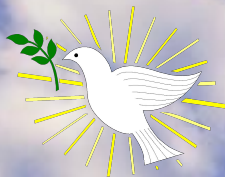
—

**Не мяч и не воздушный
шар.**

Не глобус это, не арбуз

**Здоровье. Очень
хрупкий груз**

**Чтоб жизнь счастливую
прожить,**

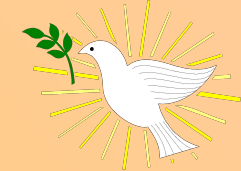


Путешествие в страну "Здоровье"



Солнце, воздух и вода —
наши лучшие друзья!





Мы – за здоровый образ жизни!



Чтоб с
болезнями
справляться

Надо смело
закаляться!

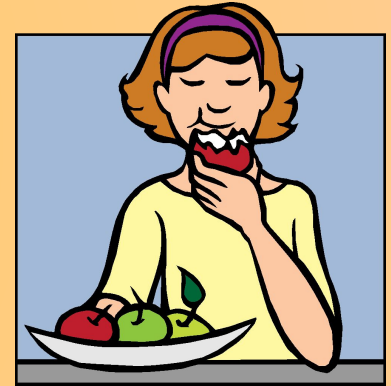


В здоровом теле - здоровый дух!

Участвовало **275** жителей «Школьной страны ЭВРИКА»



Овощи и фрукты - лучшие продукты!



Правила личной гигиены

**Личная гигиена – это
уход за своим телом,
содержание его в чистоте**

Вредным привычкам НЕТ!



Эти безобидные привычки могут привести к беде



Вредные привычки Долой!



Почему курить – плохо?

Почему не курить - хорошо?





Станция
Руки

Станция
Зубы

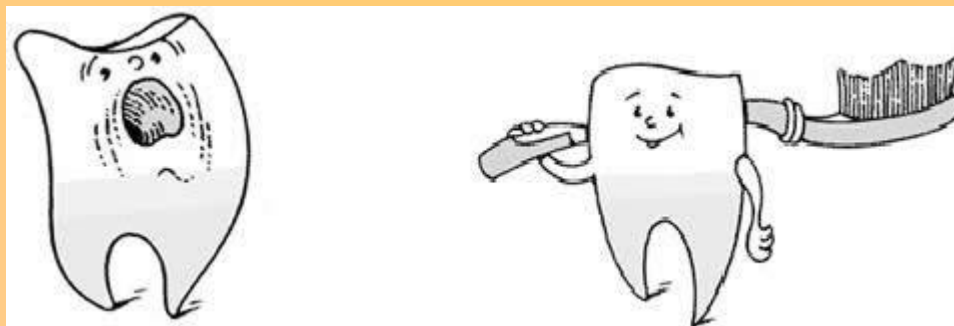
Карта страны Здоровья

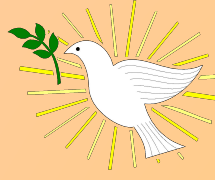
Станция
Глаза

Станция
Станция
Здоровья
Чок

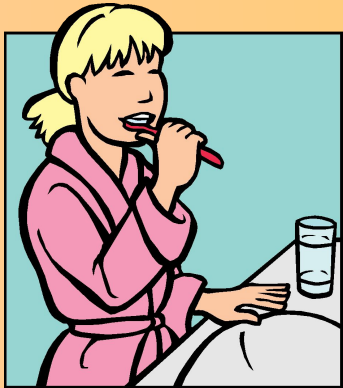


«Мы и наши зубы»



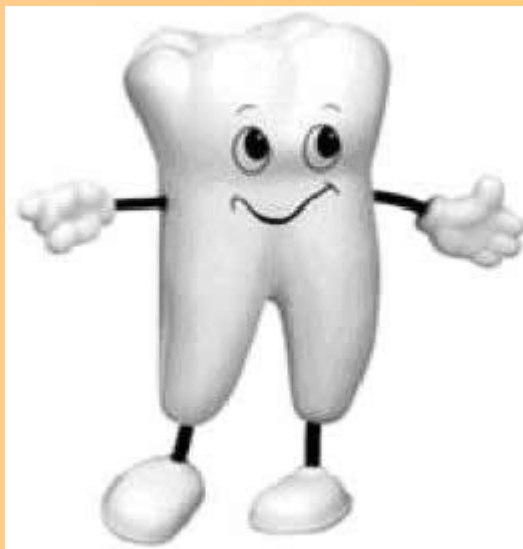


Болят зубы - скорее к врачу!



Что же делать чтобы зубы не
болели ?



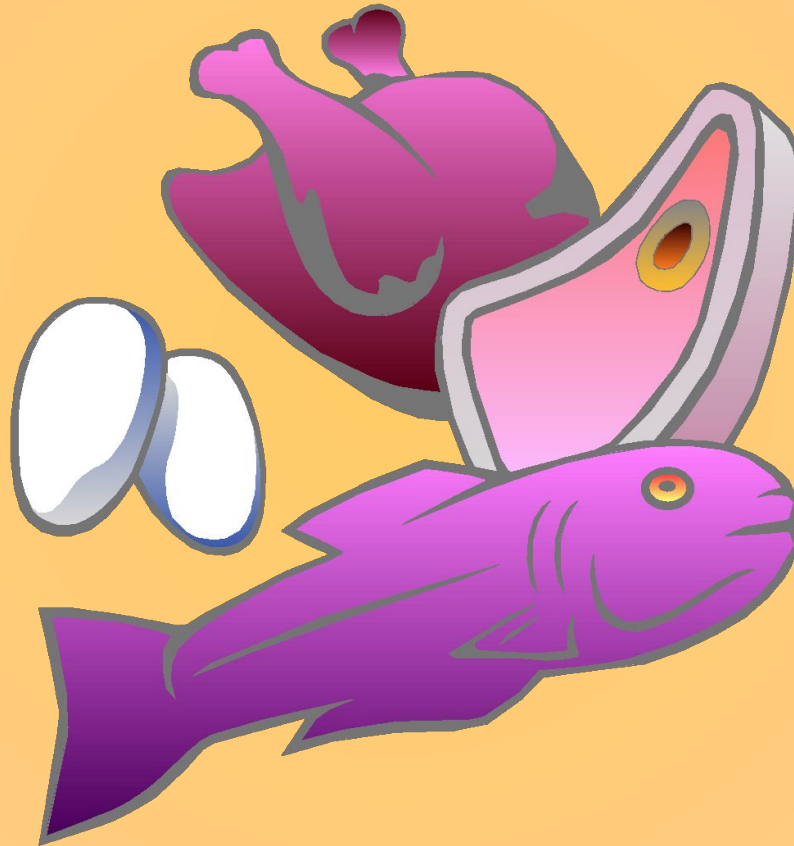


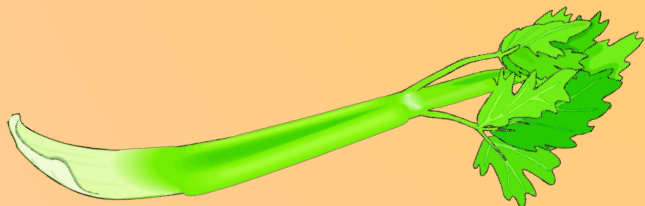
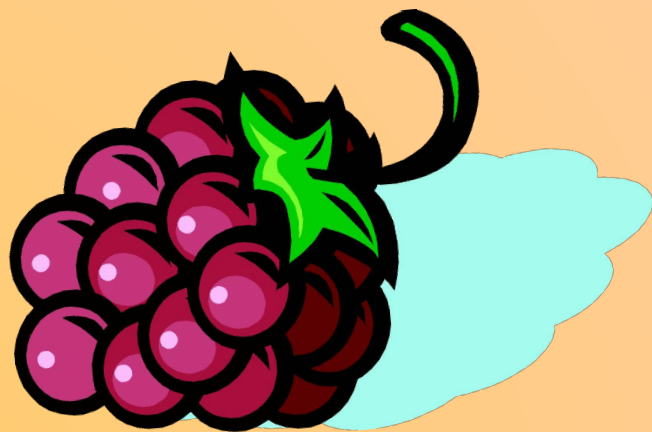
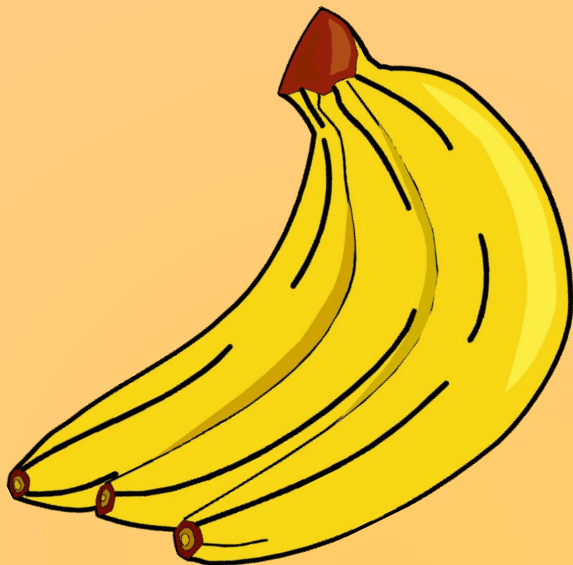
Плачет Костя: ноют зубы.
Чистить зубы он не любит.
Ни снаружи, ни внутри –
Разболелись сразу три!
Вот сверло жужжит от злости,
Зуб сверлит, ругает Костю:
«З-зубы чис-с-стить ты не л-л-
любишь,
Вот со мной и стал з-зна-к-ком!
Чис-ти з-зуб-бы,
Чис-ти з-зуб-бы!
Пор-р-рош-ком,
Пор-рош-ком!!!

здоровье



Как вы считаете,
эти продукты полезны?





Задание: Отобрать в корзинку только
полезные для здоровья продукты



Морковь
Творог
Яблоко
Мясо



Хлеб



Капуста
Апельсин
Орехи
Рыба



Пища полезная зубам



- Ну а что же делать нам,
Чтобы силу дать зубам,
Чтобы десны не болели,
Чтобы мы с улыбкой ели?
Чтоб не шла из десен кровь,
Ешь редиску и морковь,
Лук чеснок, борщи и кашу,
Винегрет и простоквашу!
Знай, полезны все продукты:
Соки, овощи и фрукты,
Все, чем кормят нас в яслях,
Дома, в школе, в детсадах!

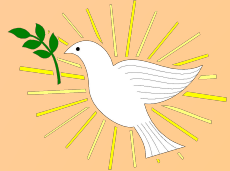
НЕЛЬЗЯ!!!

грызть зубами орехи Держать в зубах иглу и окуривать зубами бутылки



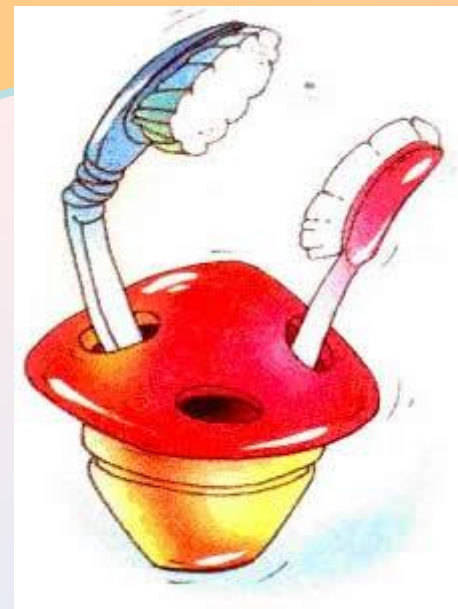
- Тот, кто ест зимой и летом
Шоколадки и конфеты,
Мякоти и сладости,
Тот не знает радости.
Говорят, здоровый зуб
Век стоит, как крепкий дуб,
Зубы слабыми бывают,
Если их не нагружают –
Утром, днем и после сада
Кушать булку с коркой надо!
Ведь не кушают «горбушки»
Лишь беззубые старушки;
Кто же кушает чеснок –
Видно, знает в пище прок!





**Каждый ли
день ты
чистишь зубы,
дружок?**

**Часто ли
встречаешься
с зубной
щеткой?**



Как правильно чистить зубы?

**Зубы нужно чистить 2
раза в день,
утром и вечером,
качественной зубной
пастой и щеткой.**



Наружные поверхности зубов:

**производят
выметающие
движения от
десны к зубу.**



Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения — от
десны к краю
зуба.**



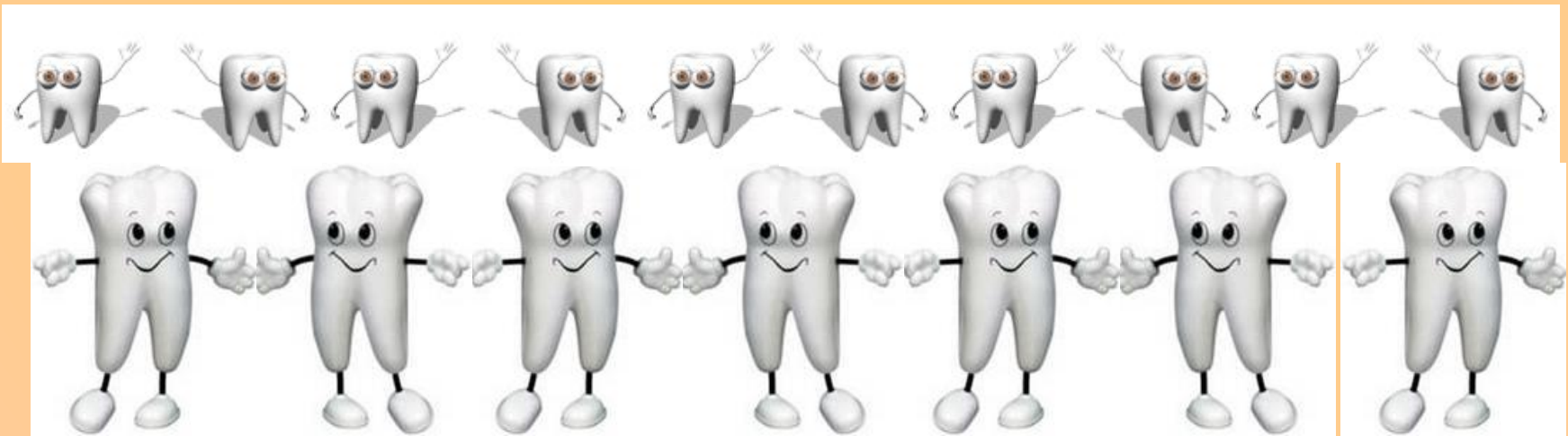
Жевательные поверхности зубов:

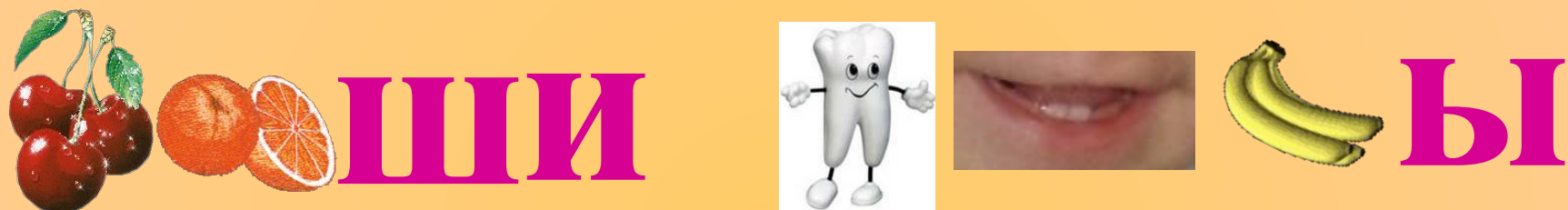
**зубную щетку
располагают
горизонтально и
производят
чистящие
движения.**

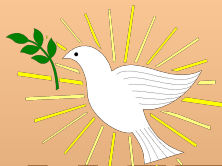


Советы

- ★ Если после приема пищи нет возможности почистить зубы, нужно хотя бы тщательно прополоскать рот водой.
- ★ Хороший результат так же дает применение жевательной резинки без сахара. Но при этом необходимо помнить, что жевательную резинку нужно жевать после еды не более 10 минут.







Памятка

Чистить зубы два раза в день –
утром и вечером

- Меньше есть сладкого, больше овощей и фруктов
- Если разболелся зуб - надо идти к врачу

