

**Как победить дракона,  
или удержись от  
вредных привычек  
подготовили 7 д класс**

# Сигарета – не конфета!

- ▶ Жизнь сокращается на 6 лет
- ▶ Все органы страдают от табака
- ▶ В табаке 1200 ядовитых веществ
- ▶ Курение вызывает 25 заболеваний

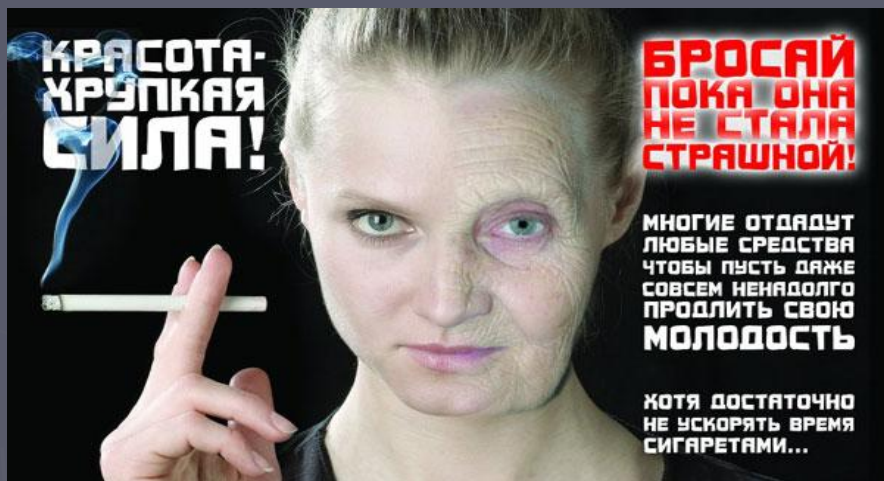


# У вас будет:

- ▶ Плохая память
- ▶ Плохое физическое здоровье
- ▶ Неустойчивая психика
- ▶ Некрасивая внешность



# Ваше тело – ваш дом. Может хватит курить!

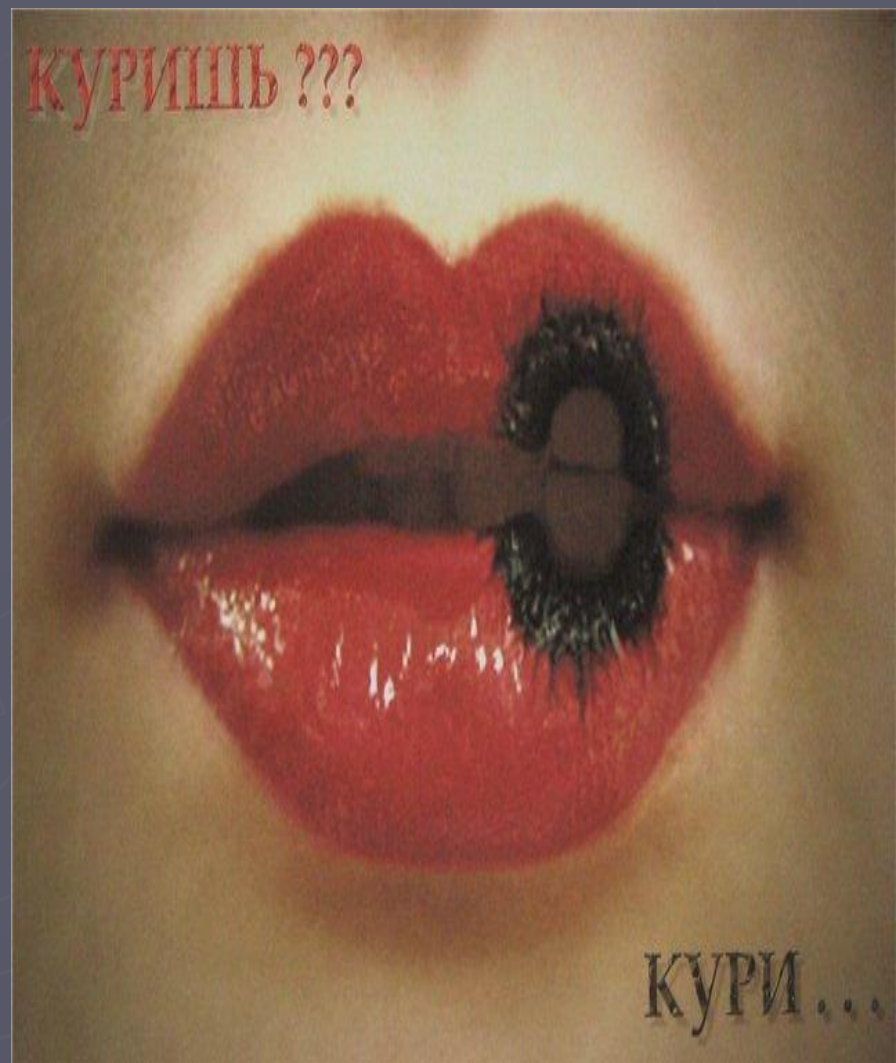


**КРАСОТА-ХРУПКАЯ СИЛА!**

**БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ СТАЛА СТРАШНОЙ!**

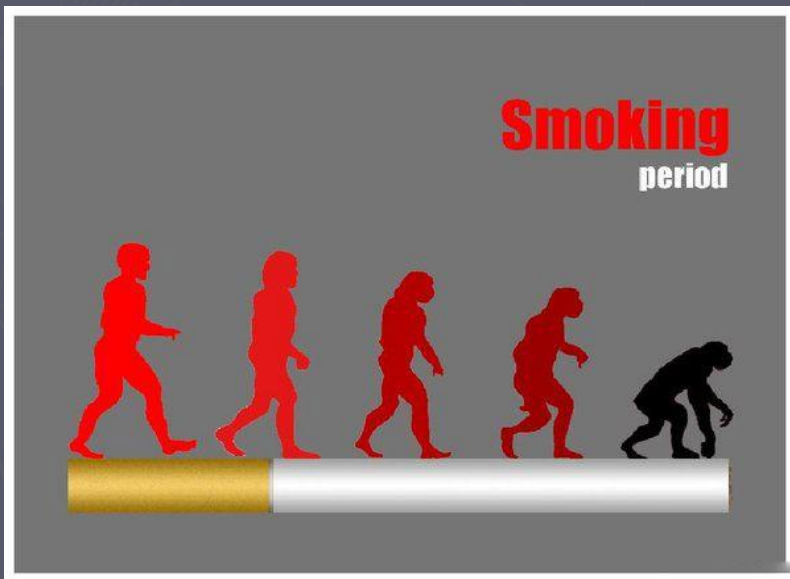
МНОГИЕ ОТДАДУТ ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ СОВСЕМ НЕНАДОЛГО ПРОДЛИТЬ СВОЮ МОЛОДОСТЬ

ХОТЯ ДОСТАТОЧНО НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ СИГАРЕТАМИ...



КУРИШЬ ???

КУРИ ...



**Smoking**  
period



# Внимание – берегись наркомании!

- ▶ С первого раза человек может стать наркоманом!



# У наркомана 3 пути:

- ▶ Тюрьма
- ▶ Психбольница
- ▶ Смерть



# Не нюхай клей – и будешь умней!

- ▶ Токсикомания(лат.) – «мания к яду»
- ▶ Яды не выводятся из организма человека
- ▶ Очень быстро наступают изменения в психике

**СЕМЬ БЕД –**



**ОДИН**



**Момент**  
Henkel  
ERA + TOSNO  
клей универсальный

УСКОРЕНИЕ ЛЕТУХИ ОРГАНИЧЕСКИ СОЕДИНЕНАЯ, ТАКИХ КАК КЛЕИ, АЭРОЗОЛИ, РАСТВОРИТЕЛИ, ВЕЩИ, ПРИВОДИТ К АТРОФИИ ЧЕРЕПНЫХ НЕВРОВ, ЭНЦЕФАЛОПАТИИ, УСТОННОМУ ДЫХАНИЮ, НАРУШЕНИЮ ЗРЕНИЯ, АДЕМ, ЦИРРОЗУ.

ОСНОВНОЙ ОПАСНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ ОТ ВДЫХАНИЯ.



# Игромания

Эта привычка приводит к:

- ▶ Разрушению психики
- ▶ Преступлению
- ▶ Самоубийству





# Сквернословие

- ▶ Влияние матерных слов можно сравнить с радиоактивным излучением в 1000 рентген
- ▶ Мат – это программа самоликвидации всего потомства человека



# С водкой дружить – здоровье губить!

- ▶ Алкоголь – самый распространенный наркотик, убивающий сотни тысяч людей



- ▶ Человек становится рабом своей привычки
- ▶ Пьяный человек — зрелище отталкивающее





- ▶ Огромное количество преступлений совершается на почве пьянства
- ▶ Разрушается много семей
- ▶ Ломаются судьбы



Нам



НЕ

НУЖНО



Клей МЕДЛЕННО  
УБИВАЕТ  
ЧЕЛОВЕКА.



Наркотики  
СВОДАТ ЧЕЛОВЕКА  
С УМА.

ВОДКА  
УБИВАЕТ  
ЧЕЛОВЕКА.



ЭТО!

Курение  
ВРЕДИТ  
ВАШЕМУ  
ЗДОРОВЬЮ.

Если это УПОТРЕБАТЬ ДОЛГО НЕ  
ПРОЖИВЕМ.