

Презентация к уроку по теме

«Баскетбол в школе»

Ярошевич Ирины Александровны.

МОУ СОШ с. Белоногово.



« Чтобы воспитать хорошего человека,
надо ежедневно в течении 10 лет
давать ребенку четыре урока:
здоровья, мудрости, любви и труда»
Древняя восточная мудрость.





Урок по баскетболу в 7 классе.

Тема: 1. Ведение мяча в игре в баскетбол .

2. Техника перехвата мяча .

Цели : 1. Обучение технике перехвата мяча.

2. Обучение технике ведению мяча в игре в баскетбол.

3. Учить передаче мяча в тройках.

Задачи: 1. Развитие ловкости, прыгучести, быстроты.

2. Воспитание трудолюбия, чувства

товарищества, коллективизма

Разминка – 9 мин.

Построение , сообщение задач урока. – 1мин.

МУ – Дежурный строит класс, подает команды: « Становись! Равняйся! Смирно!» - и сдает рапорт учителю о готовности класса

Ходьба

- обычная

- с заданием

3. Бег : 5 мин.

- с высоким подниманием бедра

- с захлестыванием голени

- прыжками

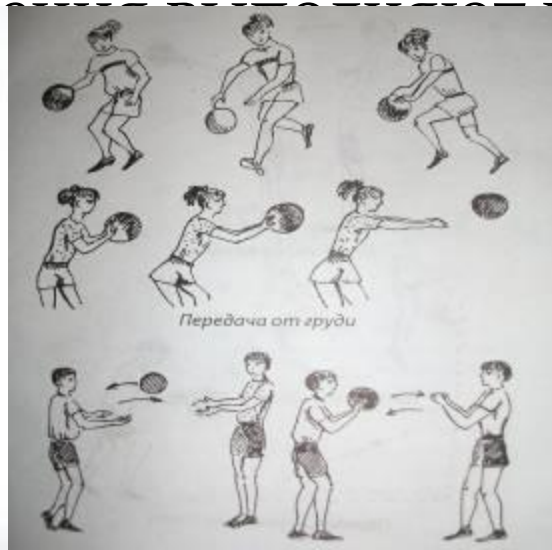
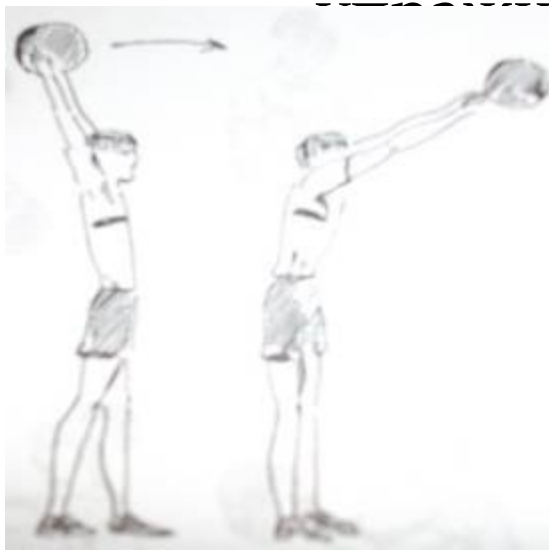


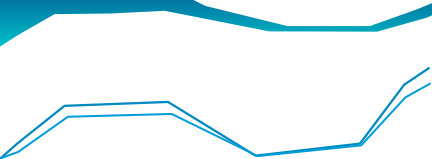
2. Основная часть – 30 мин.

1. Передачи мяча в тройках: - 7 мин.

- двумя руками от груди;
- двумя руками с отскоком от пола;
- одной рукой от плеча;
- за 30 сек. Кто больше выполнит передач

МУ: Класс перестроить из одной шеренги в три,





3. Заключительная часть – 6 мин.

1. Эстафета: - 5 мин.

1) обводка стоек;

- левой рукой;

- правой рукой;

2) ведение, 3 раза передача, ловля в стенку(в квадрат) – ведение.

МУ: Класс перестроить в 4 колонны.

2. Построение, подведение итогов уроков. – 1 мин.









