







Здоровый образ жизни.



**ВСЯ ПРАВДА
ПРО
ТАБАКОКУРЕНИЕ**



Табак





**Один из самых
распространенных**

пороков – курение

табака – имеет почти
500-летнюю историю.

История табака



Открытие Христофором Колумбом в 1492 г. Америки связано с открытием табака

Х
Р
И
С
Т
О
Ф
О
Р
К
О
Л
У
М
Б



Т
А
Б
А
К





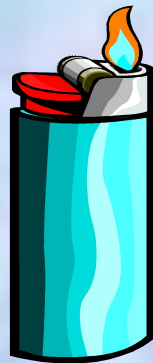
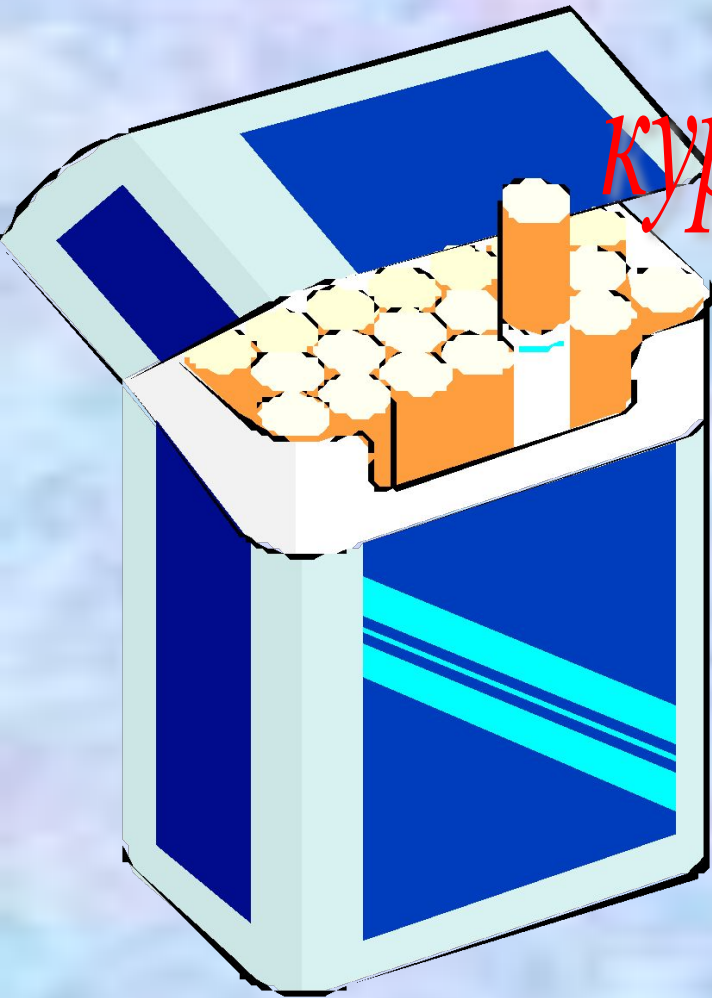
Жан Нико



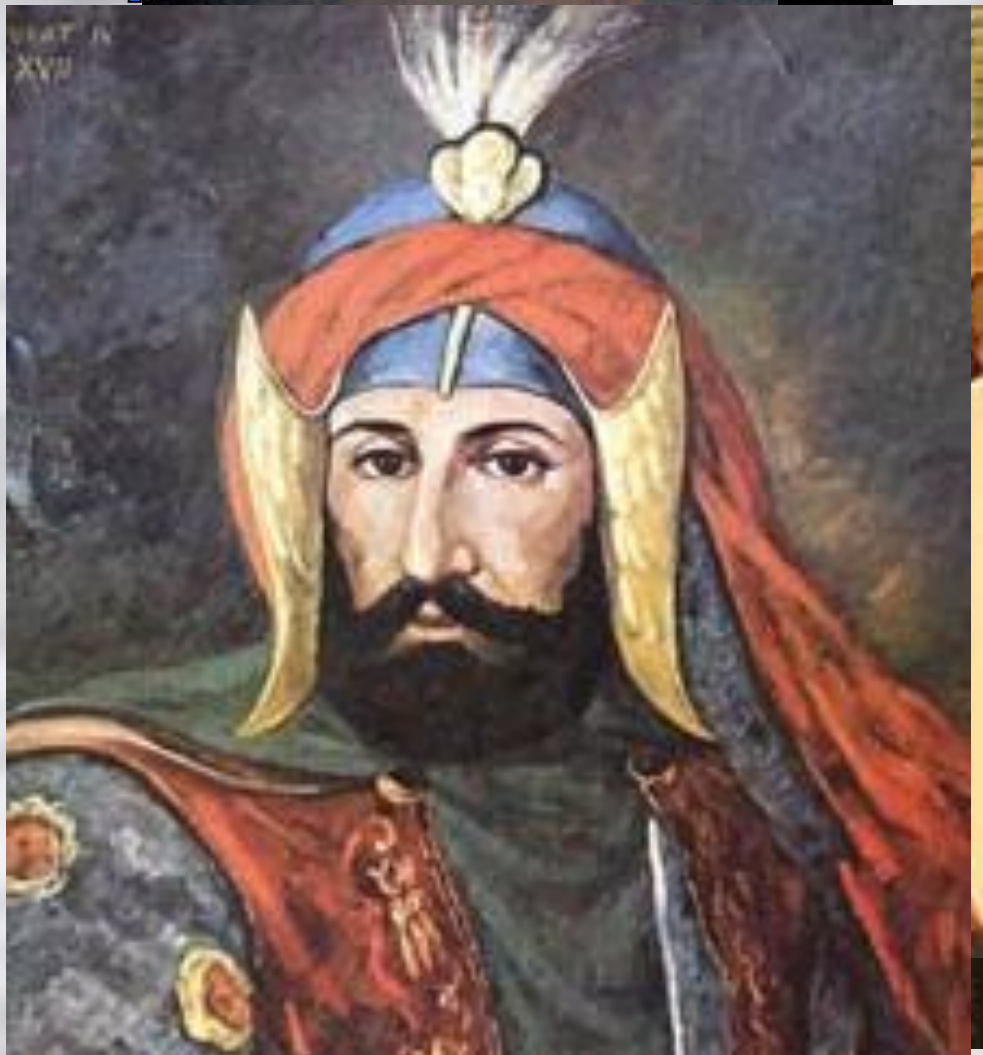
Екатерина Медичи



*Минздрав предупреждает:
куренье - это яд!*



Правители против курения



Турецкий султан Мурад IV
Царь Михаил Фёдорович
Алексей Михайлович
Пётр I



- Как вы считаете, является ли курение вредной привычкой?



- Влияет ли никотин на организм человека?



курение «не вредная» привычка

- НИКОТИН ВХОДИТ В СОСТАВ ЛЕКАРСТВ;
- я выгляжу старше, когда курю;
- меня уважают сверстники;
- большинство моих друзей курит;
- ЭТО МОДНО;
- ИСПЫТЫВАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ

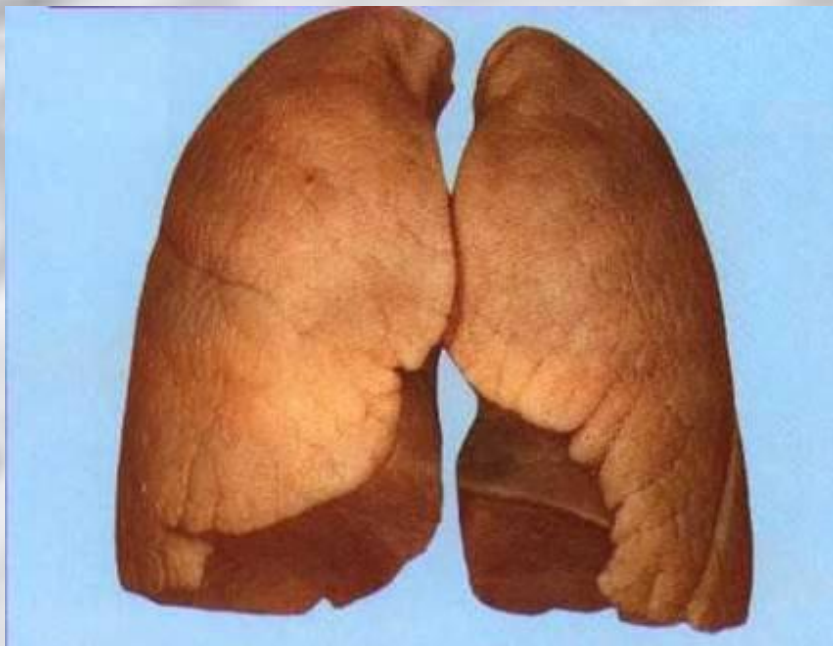


курение «вредная» привычка

- курящие люди чаще болеют хроническими заболеваниями
- сигареты для нас дорого стоят;
- неприятно пахнет изо рта;
- когда курят рядом стоящие, некурильщики испытывают неудобства
- капля никотина «убивает»







Бедные лёгкие! В течении года у курильщика в лёгких накапливается около 1 кг табачного дыма.



Стаж курения 10 лет



Стаж курения 15 лет



Стаж курения 25 лет



Как медведь трубку курил



Пассивное курение



МИФЫ О КУРЕНИИ.

Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру?

Курящее успокаивает нервы?

На морозе сигарета согревает?



А знаешь ли, что:

- ❄️ Производство сигарет в мире достигло 5 триллионов штук в год.
- ❄️ Только в промышленных странах от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают 2 миллиона человек.
- ❄️ Из-за курения человек теряет в среднем 22 года нормальной, продуктивной жизни.
- ❄️ Одной пачки выкуренных сигарет достаточно, чтобы получить дозу радиации, в 7 раз превышающую предельно допустимую.

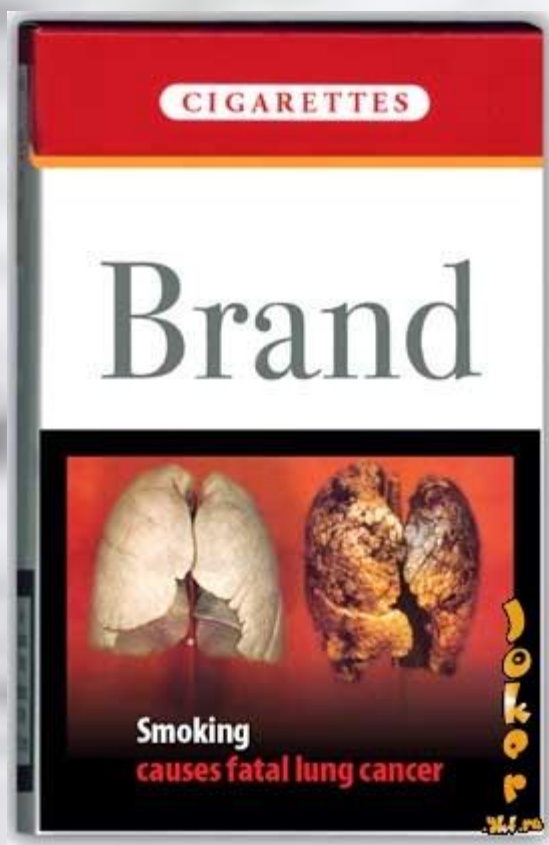
А знаешь ли, что:

- ❄ Пиявка, насосавшись крови курильщика, отпадает мёртвой.
- ❄ В России дымят 79% мужчин и 49% женщин, а также 42% детей и подростков.
- ❄ Стрелок, выбивающий 96 очков из 100, после того, как выкурил несколько сигарет, смог выбить только 40.

Реклама сигарет.



В Бельгии вся табачная продукция снабжается цветными агитками вместо привычных надписей.



Скажем регулярно



Голос здоров образ

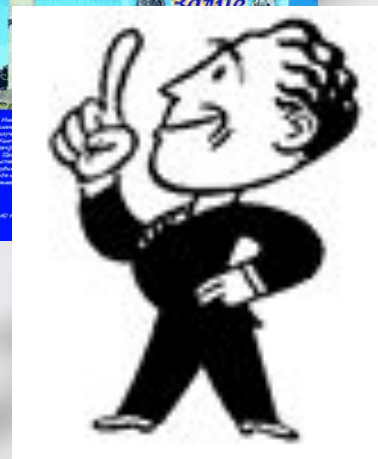




Скажем вредному: “Нет!”



Никотину скажем: “Нет”!

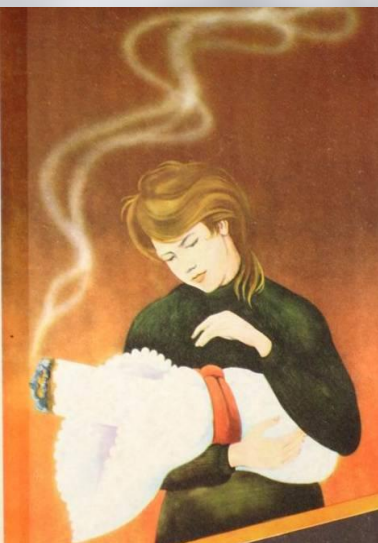
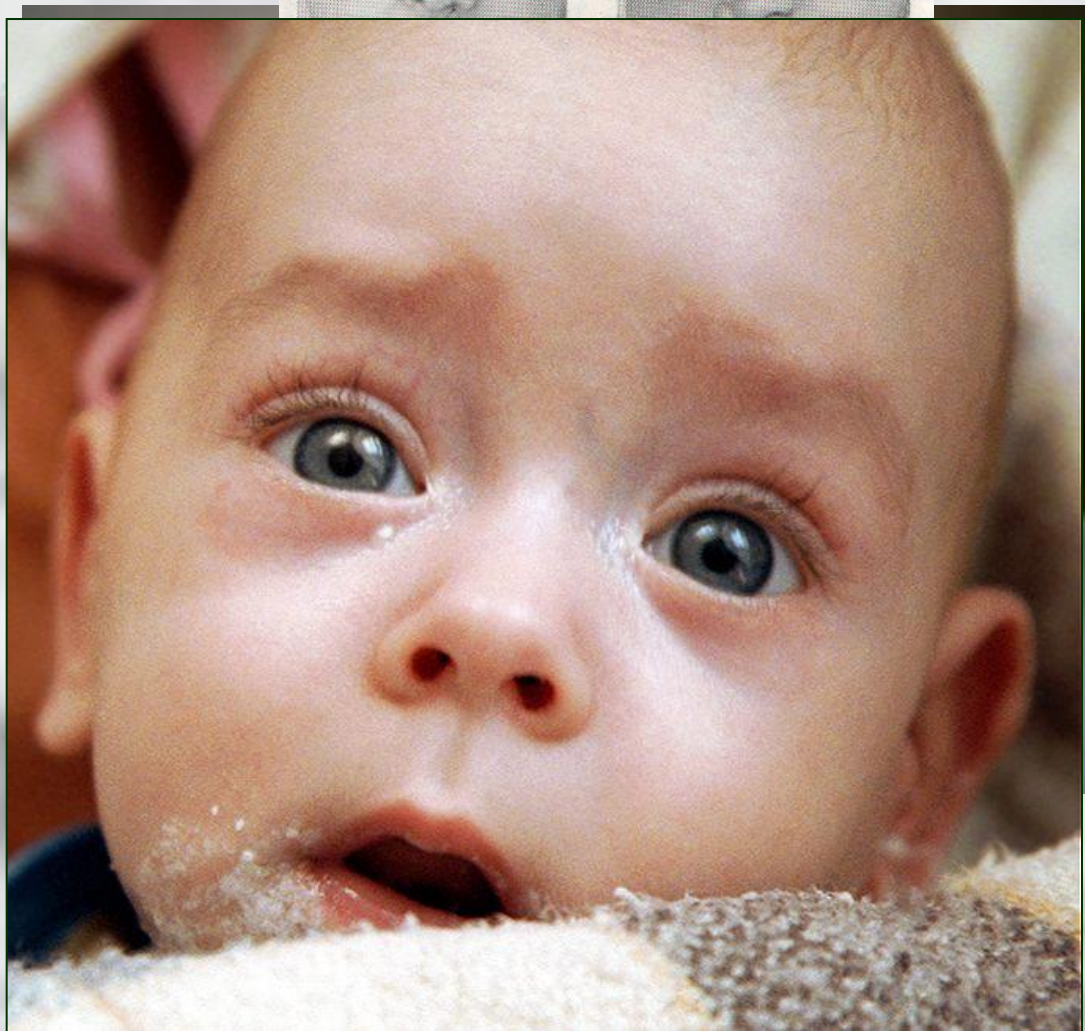


Голосуем за здоровый образ жизни!

Всегда за
«удовольстви



тельное
пачиваются



**ВСЯ ПРАВДА
ПРО
ТАБАКОКУРЕНИЕ**





НЕ КУРИТЕ!..

**Ты можешь
стать таким
же как и я!**



1. Родина табака.

2. Табак – трава или кустарник.

**3. Кто впервые ввез табак в Европу
вырастил на европейской почве ?**

4. Что такое никотин?

5. Где он содержится?

Почему это вещество так называли?

6. Как выводится никотин из организма?

Как ведётся борьба с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

Дания- запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



**ВСЯ ПРАВДА
ПРО
ТАБАКОКУРЕНИЕ**





