
**Авторы: Бельды Наталья, ученица 9 кл. (VIII вида); Галочкин Алексей, ученик 6 кл. (VIII вида);
Воронина Светлана, ученица 6 кл. (VIII вида); Кузминская Виктория, ученица 6 кл. (VIII вида);
Швец Анастасия, ученица 6 кл. (VIII вида).**

Руководитель: педагог-психолог Паскал Виктория Викторовна.



Человек, занимающийся массажем, то есть оказывающий механическое воздействие на тело с лечебной или оздоровительной целью.

Массажист воздействует на системы организма человека при помощи механических приемов: поглаживания, разминания, растирания др. Методы выполнения массажа весьма разнообразны.

Массаж применяется для ускорения восстановления после травм, снимает быстро усталость, улучшает физическую форму.

Основной инструмент массажиста — его руки, требующие подготовки (для выполнения специальных упражнений) и ухода. Работа подразумевает довольно интенсивное общение, массажисты активно контактируют с клиентами. В рамках профессии существует ряд специализаций: лечебный и профилактический, спортивный массажи, нетрадиционные

Труд массажиста востребован в специализированных салонах, оказывающих соответствующие услуги, фитнес-клубах, лечебно профилактических учреждениях, спортивных организациях. Как правило, работа выполняется в специально оборудованных помещениях. Массаж требует физических усилий от массажиста (в некоторых видах — значительных), из-за чего даже возможны профессиональные заболевания кистей рук.

Получить профессию массажиста можно на специализированных курсах, однако предпочтение; на рынке труда вполне обоснованно специалистам, имеющим среднее специальное или высшее образование (особенно если речь идет о лечебном массаже).

Массажист должен иметь неплохую физическую подготовку, сильные и ловкие руки. Помимо собственно умения делать массаж ему необходимы основы медицинских знаний, понимание того, при каких заболеваниях какие виды массажа пойдут на пользу, а когда он противопоказан.

Работа специалиста связана с повышенной ответственностью, так как неподходящий массаж может ухудшить состояние здоровья пациента и причинить серьезную травму.

Назови причину явления:

- ✓ человек много ест (пример ответа: голодный, болеет и др.);
- ✓ человек маленького роста;
- ✓ пациент опоздал на массаж;
- ✓ массаж полезен для здоровья.