



Чем полезно МОЛОКО?

**Проектно-исследовательская
работа**

Чем полезно молоко?

Цель: узнать подробно о пользе молока

Задачи:

- Провести опрос с целью выдвижения гипотез;
- Привлечь одноклассников, учителей к обсуждению этого вопроса;
- Рассмотреть информацию о коровьем молоке с точки зрения его пользы для детского организма;
- Провести эксперимент с одноклассниками
- Собрать и обобщить интересный материал по теме «Чем полезно молоко?»
- Сделать выводы в ходе исследования



Анкетирование

1. Любишь ли ты молоко?

- Пью с удовольствием**
- Пью иногда, когда хочу**
- Пью, если сильно заставляют**
- Ни за что не буду пить**

2. Как ты думаешь, молоко полезно или нет?

3. Если полезно, то чем?

4. Какие продукты питания сделаны из молока?



Гипотеза

- **«Если я расскажу моим одноклассникам о пользе молока, то они все будут пить молоко с удовольствием»**



ФАКТЫ

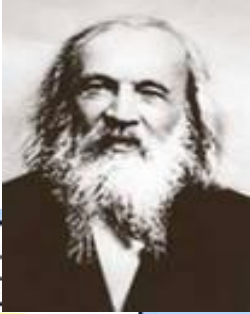
- В Индии корова считается священным животным.
- Первой пищей человека является материнское молоко.
- В Древнем Египте, Греции, Риме молоко называли «источником здоровья», «соком жизни», «белой кровью».



ФАКТЫ

- Современные врачи-диетологи считают молоко важнейшим продуктом питания.
- Все компоненты молока идеально сбалансированы
- Это пища, которая дана самой природой





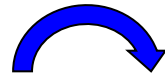
Химический состав молока

ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ
Д. И. МЕНДЕЛЕЕВА

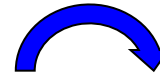
ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Д. И. МЕНДЕЛЕЕВА																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
VIII																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ⁶ s ⁰⁻² d ⁸⁻¹⁰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ГЕЛИЙ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2 He 3, 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
4,0026																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
VII																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ⁶ s ² d ⁵																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
VI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ⁴ s ² d ⁴ (s)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
V																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ³ s ² d ³ (s)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
IV																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ² s ² d ²																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
III																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² p ¹ s ² d ¹																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
II																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ² s ² d ¹⁰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
a b																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
s ¹ s ¹																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	ВОДОРОД	1,00797	2	ЛИТИЙ	Li	6,939	3	БЕРИЛЛИЙ	Be	9,0122	4	БОР	B	10,811	5	УГЛЕРОД	C	12,01115	6	АЗОТ	N	14,0067	7	КИСЛОРОД	O	15,9994	8	ФТОР	F	18,9984	9	НЕОН	Ne	20,183	10	НАТРИЙ	Na	22,9898	11	МАГНИЙ	Mg	24,312	12	АЛЮМИНИЙ	Al	26,9815	13	КРЕМНИЙ	Si	28,086	14	ФОСФОР	P	30,9738	15	СЕРА	S	32,064	16	ХЛОР	Cl	35,453	17	АРГОН	Ar	39,948	18	КАЛИЙ	K	39,102	19	КАЛЬЦИЙ	Ca	40,08	20	СКАНДИЙ	Sc	44,956	21	ТИТАН	Ti	47,90	22	ВАНАДИЙ	V	50,942	23	ХРОМ	Cr	51,996	24	МАРГАНЕЦ	Mn	54,938	25	МЕДЬ	Cu	63,54	26	ЦИНК	Zn	65,37	27	ГАЛЛИЙ	Ga	69,72	28	ГЕРМАНИЙ	Ge	72,59	29	МЫШЬЯК	As	74,9216	30	СЕЛЕН	Se	78,96	31	БРОМ	Br	79,909	32	КРИПТОН	Kr	83,80	33	РУБИДИЙ	Rb	85,47	34	СТРОНЦИЙ	Sr	87,62	35	ИТРИЙ	Y	88,905	36	ЦИРКОНИЙ	Zr	91,22	37	НИОБИЙ	Nb	92,906	38	МОЛИБДЕН	Mo	95,94	39	ТЕХНЕЦИЙ	Tc	97,906	40	СЕРЕБРО	Ag	107,870	41	КАДМИЙ	Cd	112,40	42	ИНДИЙ	In	114,82	43	ОЛОВО	Sn	118,69	44	СУРЬМА	Sb	121,75	45	ТЕЛЛУР	Te	127,60	46	ЙОД	I	126,9044	47	ЦЕЗИЙ	Cs	132,905	48	БАРИЙ	Ba	137,34	49	ЛАНТАН**	La	138,91	50	ГАФНИЙ	Hf	178,49	51	ТАНТАЛ	Ta	180,948	52	ВОЛЬФРАМ	W	183,85	53	РЕНИЙ	Re	186,2	54	ЗОЛОТО	Au	196,967	55	РТУТЬ	Hg	200,59	56	ТАЛЛИЙ	Tl	203,37	57	СВИНЕЦ	Pb	207,19	58	ВИСМУТ	Bi	208,980	59	ПОЛОНИЙ	Po	209	60	АСТАТИН	At	210	61	ФРАНЦИЙ	Fr	223	62	РАДИЙ	Ra	226	63	АКТИНИЙ***	Ac	227	64	ЭКАГАФНИЙ	E-Hf	264	65	ЭКАТАНТАЛ	E-Ta	271	66	ЭКАВОЛЬФРАМ	E-W	272	67	ЭКАРЕНИЙ	E-Re	277	68	ЭКАЗОЛОТО	E-Au	287	69	ЭКАРТУТЬ	E-Hg	296	70	ЭКАТАЛЛИЙ	E-Tl	293	71	ЭКАСВИНЕЦ	E-Pb	292	72	ЭКАВИСМУТ	E-Bi	299	73	ЭКАПОЛОНИЙ	E-Po	298	74	ЭКААСТАТИН	E-At	305	75	ЭКАЗМАНАЦИЯ	E-Em	304	76	ОСМИЙ	Os	223,020	77	ИРИДИЙ	Ir	223,020	78	ПЛАТИНА	Pt	223,020	79	ГОЛДИЙ	Au	196,967	80	МЕРКУРИЙ	Hg	200,59	81	ТАЛЛИЙ	Tl	203,37	82	СВИНЕЦ	Pb	207,19	83	ВИСМУТ	Bi	208,980	84	ПОЛОНИЙ	Po	209	85	АСТАТИН	At	210	86	ЭКАОСМИЙ	E-Os	261	87	ЭКАИРИДИЙ	E-Ir	262	88	ЭКАПЛАТИНА	E-Pt	263	89	ЭКАГОЛДИЙ	E-Au	264	90	ЭКАМЕРКУРИЙ	E-Hg	265	91	ЭКАТАЛЛИЙ	E-Tl	266	92	ЭКАСВИНЕЦ	E-Pb	267	93	ЭКАВИСМУТ	E-Bi	268	94	ЭКАПОЛОНИЙ	E-Po	269	95	ЭКААСТАТИН	E-At	270	96	ЭКАЗМАНАЦИЯ	E-Em	271	97	УНГУН	U	238,02891	98	НЕПТУНИЙ	Np	237,04817	99	ПЛУТОНИЙ	Pu	239,05216	100	АМЕРИЦИЙ	Am	243,06138	101	КЕРМИЙ	Km	247,07035	102	БЕРКЕЛИЙ	Bk	247,07035	103	КАЛИФОРНИЙ	Cf	251,08688	104	ЭЙЗЕНХАЙМЕР	E-Eh	259	105	ДУБИНИЙ	Du	261	106	ЭКАУНГУН	E-U	288	107	ЭКАНЕПТУНИЙ	E-Np	287	108	ЭКАПЛУТОНИЙ	E-Pu	288	109	ЭКААМЕРИЦИЙ	E-Am	289	110	ЭКАКЕРМИЙ	E-Km	290	111	ЭКАБЕРКЕЛИЙ	E-Bk	291	112	ЭКАКАЛИФОРНИЙ	E-Cf	292	113	ЭКАЭЙЗЕНХАЙМЕР	E-Eh	293	114	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	294	115	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	295	116	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	296	117	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	297	118	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	298	119	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	299	120	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	300	121	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	301	122	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	302	123	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	303	124	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	304	125	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	305	126	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	306	127	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	307	128	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	308	129	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	309	130	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	310	131	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	311	132	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	312	133	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	313	134	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	314	135	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	315	136	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	316	137	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	317	138	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	318	139	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	319	140	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	320	141	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	321	142	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	322	143	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	323	144	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	324	145	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	325	146	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	326	147	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	327	148	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	328	149	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	329	150	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	330	151	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	331	152	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	332	153	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	333	154	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	334	155	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	335	156	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	336	157	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	337	158	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	338	159	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	339	160	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	340	161	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	341	162	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	342	163	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	343	164	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	344	165	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	345	166	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	346	167	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	347	168	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	348	169	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	349	170	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	350	171	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	351	172	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	352	173	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	353	174	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	354	175	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	355	176	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	356	177	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	357	178	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	358	179	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	359	180	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	360	181	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	361	182	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	362	183	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	363	184	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	364	185	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	365	186	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	366	187	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	367	188	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	368	189	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	369	190	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	370	191	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	371	192	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	372	193	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	373	194	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	374	195	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	375	196	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	376	197	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	377	198	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	378	199	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	379	200	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	380	201	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	381	202	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	382	203	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	383	204	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	384	205	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	385	206	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	386	207	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	387	208	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	388	209	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	389	210	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	390	211	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	391	212	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	392	213	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	393	214	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	394	215	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	395	216	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	396	217	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	397	218	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	398	219	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	399	220	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	400	221	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	401	222	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	402	223	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	403	224	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	404	225	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	405	226	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	406	227	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	407	228	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	408	229	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	409	230	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	410	231	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	411	232	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	412	233	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	413	234	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	414	235	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	415	236	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	416	237	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	417	238	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	418	239	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	419	240	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	420	241	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	421	242	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	422	243	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	423	244	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	424	245	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	425	246	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	426	247	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	427	248	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	428	249	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	429	250	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	430	251	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	431	252	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	432	253	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	433	254	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	434	255	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	435	256	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	436	257	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	437	258	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	438	259	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	439	260	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	440	261	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	441	262	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	442	263	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	443	264	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	444	265	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	445	266	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	446	267	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	447	268	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	448	269	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	449	270	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	450	271	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	451	272	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	452	273	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	453	274	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	454	275	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	455	276	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	456	277	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	457	278	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	458	279	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	459	280	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	460	281	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	461	282	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	462	283	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	463	284	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	464	285	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	465	286	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	466	287	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	467	288	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	468	289	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	469	290	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	470	291	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	471	292	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	472	293	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	473	294	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	474	295	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	475	296	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	476	297	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	477	298	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	478	299	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	479	300	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	480	301	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	481	302	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	482	303	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	483	304	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	484	305	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	485	306	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	486	307	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	487	308	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	488	309	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	489	310	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	490	311	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	491	312	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	492	313	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	493	314	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	494	315	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	495	316	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	496	317	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	497	318	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	498	319	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	499	320	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	500	321	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	501	322	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	502	323	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	503	324	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	504	325	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	505	326	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	506	327	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	507	328	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	508	329	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	509	330	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	510	331	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	511	332	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	512	333	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	513	334	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	514	335	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	515	336	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	516	337	ЭКАДУБИНИЙ	E-Du	517	338	Э

Эксперимент

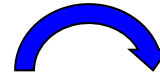
МОЛОКО



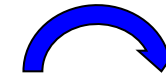
простокваша



сыворожка

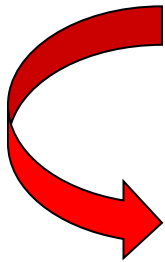


сливки



творог

молочный сахар



БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ



ВИТАМИНЫ

**А, Е, D, К,
В1, В2, В12, В6, РР, С.**



ПАРНОЕ МОЛОКО

- Это самое полезное молоко
- Парное молоко обладает бактерицидными свойствами только в течении 3 - 4 часов после дойки
- Потом его надо обязательно КИПЯТИТЬ



МЕДИЦИНА о молоке

- Укрепляет иммунитет
- Бактерицидные свойства
- Источник энергии
- Укрепляет нервную систему
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний
- Укрепляет зубы, волосы, кости



Почему ты пьёшь молоко?



*Я хочу иметь
красивые зубы,
нежную кожу,
длинные волосы,
густые ресницы!*

Почему ты пьёшь молоко?

*А я хочу иметь
крепкие кости,
надёжные мышцы,
здоровые зубы,
бодрое настроение!*





А ты?

Хочешь вырасти?

Эксперимент с одноклассниками

- С 15 ноября по 3 декабря пили молоко 42% детей,
- с 20 декабря по 23 декабря пили молоко 92% одноклассников.
- Моя гипотеза: **«Если я расскажу моим одноклассникам о пользе молока, то они все будут пить молоко с удовольствием»** подтвердилась.

ВЫВОДЫ

- **Молоко – очень полезный и ценный пищевой продукт. Если вы хотите иметь правильную осанку, красивые зубы, волосы, ресницы, ногти, то пейте молоко каждый день.**



Пастеризация молока

Это нагревание молока до 60 °С.

Большинство витаминов сохраняется, но срок хранения пастеризованного молока значительно меньше: при температуре от 0 до 6 градусов срок хранения не более 5 суток. Пастеризованное молоко кипятить не рекомендуется.



КОЗЬЕ МОЛОКО

- Это сильное бактерицидное средство, приводит в порядок иммунную систему. При легочных заболеваниях, туберкулезе и бронхиальной астме оно просто незаменимо.



Молочные продукты

- Творог, сыр, йогурты, кефир, молочный шоколад, сметана, сгущёнка, простокваша, сливки, детские смеси

