

# УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ПОЛЕЗНЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ»



Выполнили ученики 1 «А» класса  
МОУ СОШ №125 г.Волгограда  
Руководитель: Губарева Ю.М., учитель нач.кл.

# Помидор

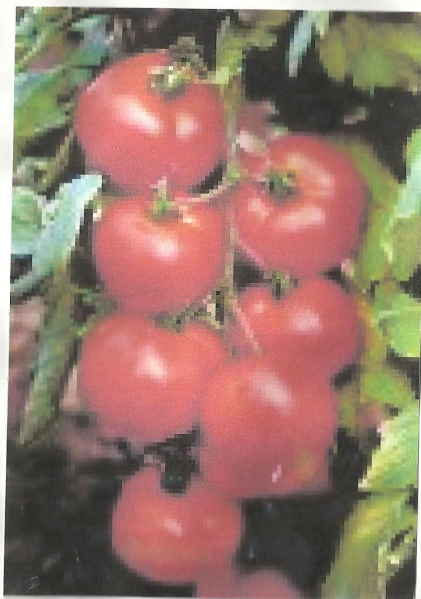


## Помидоры

Они сначала зелены, тверды,  
Им нужно много солнца и воды.  
Потом, когда приходит время зреть,  
Их щёчки начинают розоветь.  
Глядишь - и покраснели кругляши...



# ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ



## **Это интересно**

**А как вы считаете помидор - это фрукт или овощ?**

**Слово помидор с итальянского языка означает «золотое яблоко». Хотя ближайший родственник помидоров это картофель, недавно учёные действительно решили, что помидор – это фрукт.**

**В мире существует более 10000 (десяти тысяч) разновидностей томатов.**

**Самый большой помидор вырастили в Северной Америке, он весит 2кг. 900гр.**

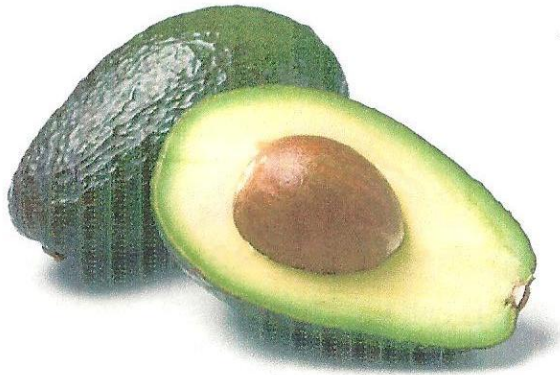
**А вот самый маленький помидор имеет размер менее 2 сантиметров в диаметре.**

**Ежегодно в мире выращивают более 60 миллионов тонн помидоров. Больше всего помидоров выращивают в Китае – 16 процентов от объёма.**



# АВОКАДО

## АВОКАДО



Авокадо — вечнозеленое дерево семейства лавровых, высотой 6-15 м, с широкой кроной, яйцевидными жесткими листьями и желтовато-зелеными цветками, собранными в метелки на концах ветвей. Плоды - крупные грушевидные костянки. Мякоть их желтая (с различными оттенками), нежная и маслянистая. Родиной авокадо считается Чили и Центральная Америка.

Ацтеки называли авокадо "лесным маслом" т.к. мякоть спелого авокадо такая же нежная и мягкая, как сливочное масло.



# То, что вы еще не знали об АВОКАДО!

## Как выбрать авокадо?

При покупке уделите внимание внешнему виду авокадо. Кожура плода должна быть чистой, неповрежденной, без темных пятен и трещин. При нажатии пальцем плод должен поддаваться легкому надавливанию. Если при тряске плода внутри стучит его косточка - плод перерел.

Стр.4

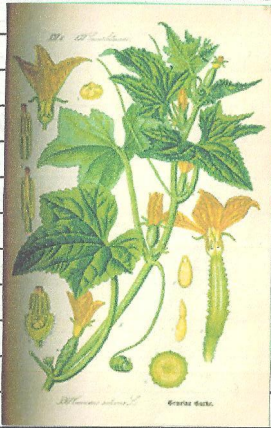
## Применение в кулинарии

Несмотря на то, что авокадо это фрукт, чаще всего используют его для приготовления салатов, вторых блюд, супов и закусок. Из авокадо в Тайланде готовят суп с добавлением острых специй, сваренных на пару тигровых креветок, соевого соуса. В России авокадо все чаще добавляют в салаты с курицей или креветками, готовят с авокадо вкусные бутерброды.

Стр.5



# Вся правда об огурце



## Огурец.

Огурец — это вьющаяся лоза, которая корнями у основания и растет по решеткам или другим опорам, обвиваясь вокруг. Растение имеет большие листья, которые формируют навес для плодов. Плоды являются цилиндрическими, удлинёнными, с бугорчатой поверхностью, и могут быть такого размера, как 60 см длиной, и 10 см в диаметре. Огурцы выращиваются для того, чтобы есть их свежими и для того, чтобы их засолить.

## Химический состав.

В его плодах 95-98% воды и малое количество белков, жиров и углеводов. Оставшиеся 3% включают каротин, витамины Р, С и В, а также макро- и микроэлементы. В том числе огурец содержит много калия.

# ФЕЙХОА



ФЕЙХОА - вид

вечнозелёных  
небольших

деревьев (4 метра в  
высоту) из рода

Актинидия  
семейства

миртовых

Сначала фейхоа

была обнаружена

европейцами в  
Бразилии



# КОМИКС О ФЕЙХОА





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

