

# Fast Food

# Fast food

- Что такое Fast Food? "Fast Food", если перевести это выражение с английского на русский, это значит, "быстрая еда" или еда которую мы используем для перекусов.



# Виды Fast Food

- Гамбургер
- Котлетка приготовлена на гриле , и следовательно, может содержать канцерогены. В мясе пищевых добавок нет, а вот в булочке и соусе – масса добавок и прочих бесполезных веществ.
- Булочка: отбелённая мука пшеницы, высокофруктозный сироп, масло сои с трансжирами, сульфат, карбонат и силикат кальция, соевая мука, эмульгаторы, кондиционеры для теста, консервант пропионат кальция



# Виды Fast Food

- Пицца
- Правильно приготовленная пицца, для которой применяют хороший сыр и овощи, может быть полезной и вкусной. Но для фаст фуда часто используют самые дешёвые компоненты и массу пищевых добавок, делая этот продукт неполезным



# Виды Fast Food

- Hot – dog
- Сосиска в булочке. В типичном хот – доге с булочкой 45% дневной нормы потребления (ДНП) вредных (насыщенных) жиров, 38% ДНП соли, 13% ДНП холестерина, 15% углеводов, 1,5 г вреднейших трансжиров



# Виды Fast Food

- Кока-кола
- Людям обещали средство от импотенции и нервных расстройств. На самом деле кола это напиток разрушающий эмаль зубов и грозящий ожирением.



# Виды Fast Food





ERIC KINNEAR CATALINA SANDINO MORENO PATRICIA ARQUETTE TERRY HAWKE KES JORSTOFF ERSON REBEKA VALDEZ RAMMA ASHLEY JOHNSON LUTY CALZMAN

THE TRUTH IS HARD TO SWALLOW.

**FAST FOOD NATION**

A FILM BY RICHARD LINKLATER  
BASED ON THE NEW YORK TIMES BEST-SELLER

[www.fastfoodnation.com](http://www.fastfoodnation.com)

The poster features two large burgers at the top. Below them, a baby wearing an American flag diaper is crawling away from the burgers. The text 'THE TRUTH IS HARD TO SWALLOW.' is centered between the burgers and the baby. At the bottom, the title 'FAST FOOD NATION' is in a large, bold, black box. Below the title, it says 'A FILM BY RICHARD LINKLATER BASED ON THE NEW YORK TIMES BEST-SELLER'. At the very bottom right, there is a website URL: 'www.fastfoodnation.com'. At the top, there is a list of names: 'ERIC KINNEAR CATALINA SANDINO MORENO PATRICIA ARQUETTE TERRY HAWKE KES JORSTOFF ERSON REBEKA VALDEZ RAMMA ASHLEY JOHNSON LUTY CALZMAN'.







# FAT FOOD



HEALTHY CHOICES  
FOR YOUR HEART

WARNING: FAT FOOD CAN CAUSE HEART DISEASE

**БЫСТРАЯ  
ЕДА.  
УБИВАЕТ  
МЕДЛЕННО.**



©Slav, 2005

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
РЕСТОРАТОРА**

Дмитрий  
Давыдов

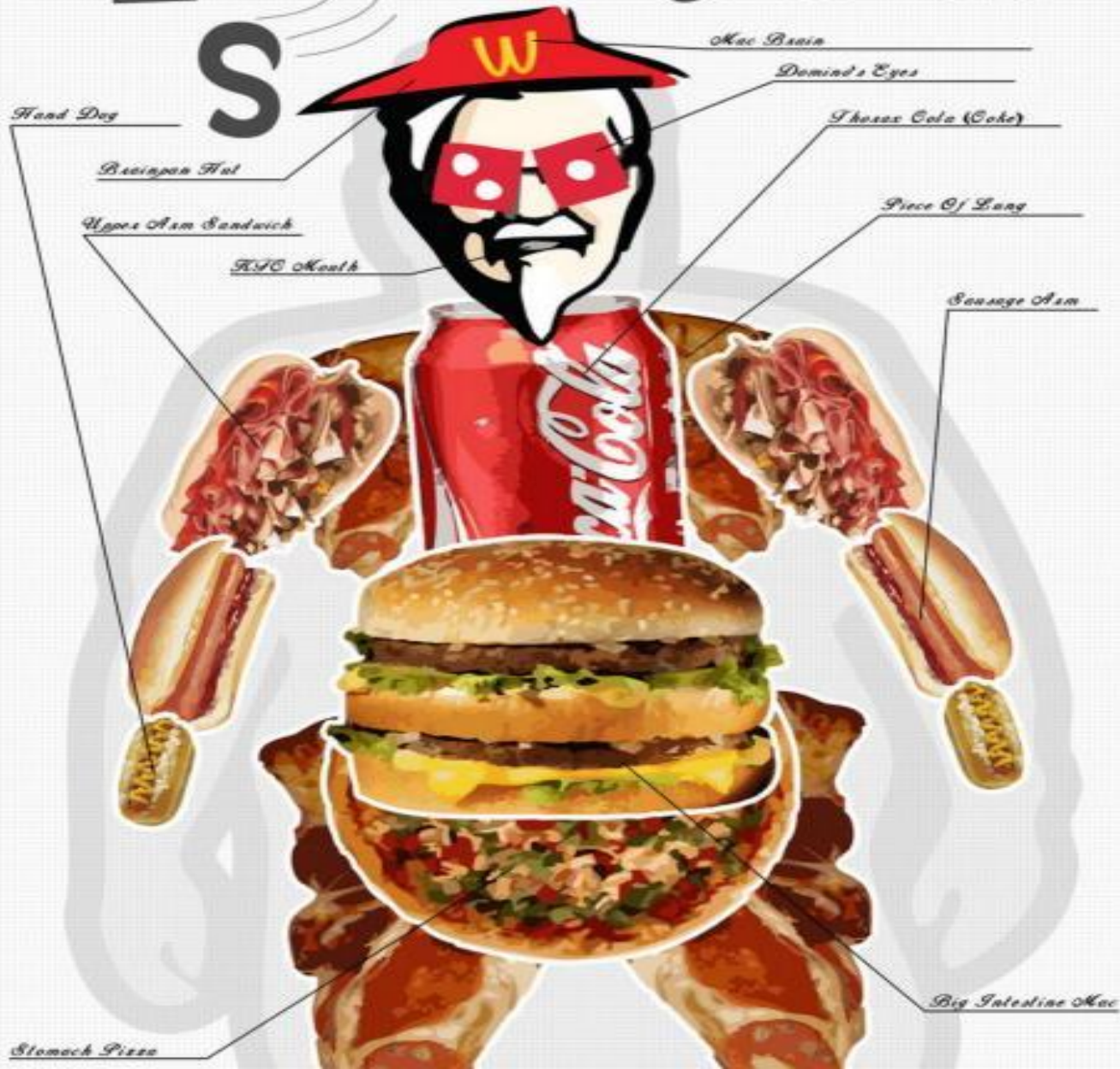
**ФАСТ-ФУД**

Рестораны быстрого обслуживания



# Fat food

# S



# Виды Fast Food





Спасибо за внимание

Спасибо за внимание