



Творческая работа

«Нейл-арт» -

ИСКУССТВО БЫТЬ КРАСИВЫМ

План

Уход за ногтями
Из истории нейл арта;
Дизайн ногтей.



Уход за ногтями

Уход за ногтями исключительно важен. Красивые ногти - это уже красиво. Рисунки на ногтях сделают Вас неповторимой, но правильный уход за ногтями уже сделает Вас гораздо более привлекательной. В конце концов это Ваше здоровье.

Здоровые ногти - твердые, гладкие и имеют слегка розоватый оттенок. Правильно ухаживать за ногтями совсем не сложно. Главное - делать это регулярно. Стоит немного ослабить внимание к своим ногтям и они тут же дадут Вам об этом знать - разросшаяся ногтевая кожа легко надывается, появляются мелкие ссадинки.

Как нужно ухаживать за НОГТЯМИ

- Витамин А необходим для роста и укрепления ногтей.
Витамин В способствует усвоению белка, необходим для роста ногтей.
Иод способствует росту ногтя.
Кремний важен для эластичности и твердости ногтей.
Кальций способствует твердости ногтей.
Железо необходимо для структуры и формы ногтевой пластины.
Сера предотвращает воспалительные процессы, важна для образования ногтя.
- Делать маникюр рекомендуется не реже 1 раза в 2 недели.
- Смазывать ногти на ночь питательным кремом.
- Всегда мыть руки после посещения общественных мест и делать это водой комнатной температуры.
- Давать ногтям передышку. Не держать их постоянно под лаком. Пользоваться только качественной косметикой.
- При выполнении домашних работ пользоваться специальными хозяйственными перчатками.

Маникюр. Основные этапы выполнения маникюра.

- удаление старого лака;
- придание формы ногтю;
- удаление кутикулы;
- удаление заусенцев;
- питание;
- полировка ногтей;
- покрытие лаком.





Знаете ли вы?

- Рост ногтей замедляется**
- у людей, сидящих на диетах, - им не хватает белка;
 - при различных заболеваниях;
 - при недоедании или несбалансированном питании;
 - ночью;
 - в период грудного вскармливания.

История возникновения маникюра

В Древнем Китае, где маникюр был в чести, краску для ногтей изготавливали из воска, яичных белков, желатина и гумиарабика. В более поздний период, 600 лет тому назад, китайки стали красить ногти золотой или серебряной краской. Во времена династии Мин популярность приобрели ногти чёрного и красного цвета, а ещё позднее в моду вошли первые «искусственные ногти» - женщины надевали на кончики пальцев золотые или серебряные наконечники

Из истории нейл арта

Появление искусственных ногтей сделало возможным варьировать длину и форму ногтей по желанию женщин. Именно тогда ногти начали украшать сверкающими стразами. Идея нейл-арта была рождена.

Появились мастера, специализирующиеся на рисунках по ногтям. Нейл арт стал быстро развиваться,. Начали появляться новые виды нейл арта.

Старые стали классическими. Сегодня нейл арт популярен во всём мире и продолжает развиваться.



Что такое нейл арт?



Нейл арт - это возможность проявить свою индивидуальность незначительной, но яркой деталью. Обычный маникюр постепенно вытесняют роспись и рисунки на ногтях, аппликации, стразы и пирсинг. На данный момент появилось уже множество подвидов нейл арта и их число постоянно растёт. Некоторые из них можно выполнить в домашних условиях. Какие-то может реализовать только мастер профессионал своего дела.

Сейчас самыми распространенными вариантами художественного дизайна ногтей - нейл арта - являются рисунки на ногтях лаком и красками, а также стразы, переводной рисунок - татуировка. В продаже появились уже готовые узоры из камней разного размера и цвета - биндисы. Последние три варианта - это то, что вполне возможно сделать в домашних условиях.



Дизайн ногтей

Дизайн ногтей это искусство украшения ногтей. Мастер в совершенстве владеющий искусством украшать ногти способен превратить ногти женщины в уникальный элемент стиля. Красиво расписанные ногти – это неотъемлемый аксессуар женской красоты. Дизайн ногтей не изменит кардинально Ваш стиль, но это именно такая деталь, с которой можно экспериментировать и полностью отдаться порыву фантазии ни чем особенно не рискуя.



Существует много способов создания особого и уникального стиля. Это украшение стразами, блесками, фольгой, кружевами, а так же художественная роспись ногтей водно-акриловыми красками, лаками, акрилами и гелями.

Художественная роспись ногтей

Данный вид дизайна ногтей является наиболее распространенным. Заключается он в нанесении на поверхность ногтя художественного рисунка с помощью водно-акриловых красок или лаков и специальных кистей. Конечный результат такого вида дизайна ногтей зависит только от фантазии и мастерства художника. Преимущество такого вида в том, что плоская роспись ногтей не мешает повседневной работе.



Объёмный дизайн

Используют для официальных приемах, свадеб. Это дизайн ногтей не на каждый день. Существуют две различных технологии объемного дизайна. Первый похож на художественную роспись ногтей, но рисунок наносится на ногти не краской, а акриловыми пудрами и гелями. Рисунок при этом получается более выпуклым. Второй способ, это лепка отдельных элементов композиции отдельно. После эти элементы собираются в единую композицию. Объемный дизайн ногтей делают как на наращенных ногтях, так и на натуральных.



Аквариумный дизайн

Одна из разновидностей нейл арта, в которой рисунок на ногтях находится как бы за "стеклом". Все средства дизайна ногтей используются при создании аквариумного дизайна: стразы, фольга, сухоцветы, краски, акриловые пудры и гели. Важно отметить, что аквариумный дизайн выполняется на искусственных ногтях. Это вид дизайна является, пожалуй самым долговечным. Если дизайн ногтей увлек Вас, то Вы должны обязательно попробовать аквариумный дизайн.



Пирсинг

Лепка на ногтях

Нити для нейл арта

Для нейл-арта существуют специальные нити, также различные по материалам, цвету и кручению. Можно использовать и обычные тонкие нити для вышивания золотом или серебром. Они приклеиваются на клей или прозрачный лак, а сверху нити покрывают специальным закрепителем.



Рисунки на ногтях

Роспись ногтей, как одна из составляющих нейл арта, призвана сделать Ваши ногти уникальными. Главное в росписи ногтей, это, конечно же определиться с рисунком и с техникой при помощи которой он будет нанесен.

Роспись ногтей

Роспись ногтей обычно осуществляется различными красками, лаками, блестками или цветными пудрами, которые наносятся различной толщины кистями или отточенными палочками. В зависимости от типа материала, которым будет наноситься рисунок, Ваши ногти привнесут в Ваш имидж тот или иной оттенок.



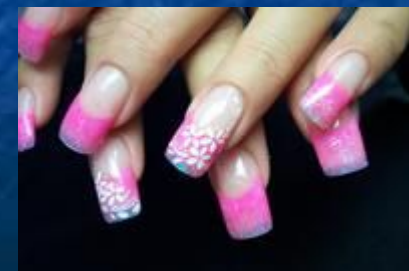
Роспись ногтей

Если Вы хотите простой, но изящный рисунок, с которым Вы можете как пойти с театр, так и на работу, то выбирайте роспись ногтей акриловыми красками. Если же Вы хотите поразить публику уникальным дизайном Ваших ногтей на каком-нибудь приеме, то Вам возможно приглянется роспись ногтей при помощи цветных пудр.



Французский маникюр

Френч наращивание (ярко-белый кончик) и цветной френч, когда кончик имеет разные оттенки от розового до черного, также подпадают под термин - Дизайн ногтей.



Выводы



Dksana S.

Литература

1. Делаем маникюр. Самоучитель. Я.И.Сербина
2. <http://www.nogti.com>



Работа «Нейл-арт» - искусство быть красивым

**Автор работы
Чумак Юлия**



**Руководитель
Погожева М.А.**

