

Муниципальное образовательное учреждение  
«Северо-Енисейская средняя  
общеобразовательная школа №2»

*Лекарственные растения  
Северо-Енисейского района*



выполнила:

ученица 5 «А» класса  
Кодцева Дарья

руководитель:

Семельянова И.В.

## Цель работы:

- Познакомиться с наиболее доступными лекарственными растениями Северо-Енисейского района,
- Изучить их внешний вид, лечебные свойства, области применения.

## Введение.

Одним из эффективных методов лечения и профилактики различных заболеваний является фитотерапия. Фитопрепараты оказывают мягкое воздействие на организм, хорошо переносятся больными и практически не вызывают побочных реакций.

Наиболее оправданной её следует считать при хронических процессах.

# ГОЛУБИКА БОЛОТНАЯ гонобобель,

## дурницы

Ягоды голубики укрепляют стенки кровеносных капилляров, нормализуют функции кишечника, поджелудочной железы; листья повышают функциональную деятельность желудка, кишечника и сердца. Способствуют снижению сахара в крови.

Применяются при дизентерии, колитах, гастрите, пиелите, цистите и анемии, катаре желудка; а также как противогрибковое и витаминное средство.



Голубика  
болотная

# БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Настой побегов употребляется при головной боли и ревматизме, при простудных заболеваниях. Листья используются при авитаминозе А, при дизентерии, гастритах, отложении солей, опухолях желудка, при внутренних кровотечениях, ревматизме, диабете и др. Плоды способствуют повышению остроты зрения и рекомендуются пилотам, морякам, охотникам, водителям, работающим с напряжением зрения.



Брусника  
обыкновенная

# ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

## черника, чернижник, чернега

Отвар, настой, экстракт листьев — используется при диабете, заболеваниях ЖКТ; при болезнях печени и поджелудочной железы. Из плодов готовят отвар, настой, сок, кисель при диарее, острых энтероколитах, гастритах, дизентерии, изжоге, цистите, уретрите, ревматизме. Настой и отвар — для полоскания при стоматитах, фарингитах, ангине. Спиртовой настой — как профилактическое для улучшения зрения.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Не следует принимать длительное время препараты из листьев черники, так как может проявиться токсическое действие



*Черника обыкновенная*

# ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ черемуха азиатская, глотиха, колоколуша, черемшина.

Отвар плодов черемухи оказывает вяжущее и противовоспалительное действие. Используется также кора (при головных болях, заболеваниях сердца, органов желудочно-кишечного тракта), листья (спиртовая настойка — при ревматизме, подагре)



*Черемуха обыкновенная*

# ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

семижилник, порезник, попутчик,  
придорожник, чирьевая трава.

Водный настой листьев  
назначают при остром и  
хроническом ларингите,  
бронхите, бронхиальной  
астме. Сок подорожника –  
при хроническом гастрите и  
язвенной болезни желудка и  
двенадцатипёрстной кишки,  
хроническом колите.



Подорожник  
большой



# МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

малина красная, малинник.



Малина  
обыкновенная

- Используют при гипертонической болезни, атеросклерозе и острых респираторных заболеваниях.
- ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: употребление ограничено больным нефритом, подагрой. Может вызвать аллергическую реакцию в виде зуда, отечности, кожных заболеваний.

# МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

подбел, камчужная трава.



*Мать-и-мачеха  
обыкновенная*

Настой используется как отхаркивающее, дезинфицирующее и противовоспалительное при заболеваниях верхних дыхательных путей; как вяжущее — при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Применяется при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме.

# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

белая кашка, гулявица, живучая трава.

- Тысячелистник оказывает кровоостанавливающее, противовоспалительное, бактерицидное действие, увеличивает желчеотделение.
- Внутрь при внутренних кровотечениях, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка. Наружно при стоматитах, пародонтозе, длительно не заживающих ранах, язвах, угрях.



Тысячелистник  
обыкновенный

# ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

кульбаба, молочай, пустодуй, еврейская шапка, зубной корень, пушица, русский цикорий.



Одуванчик  
лекарственный

Одуванчик относится к растениям, содержащим горечи. Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Он также улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии.

# Заключение

В своей работе я рассмотрела лишь некоторые из очень полезных растений нашего района. Эти растения доступны каждому жителю п. Северо-Енисейского, но при их использовании в лечебных целях необходимо учитывать противопоказания, внимательно изучить область применения и строго соблюдать дозировку. Лекарственные растения не терпят в отношении к себе панибратского, легкомысленного обращения.