



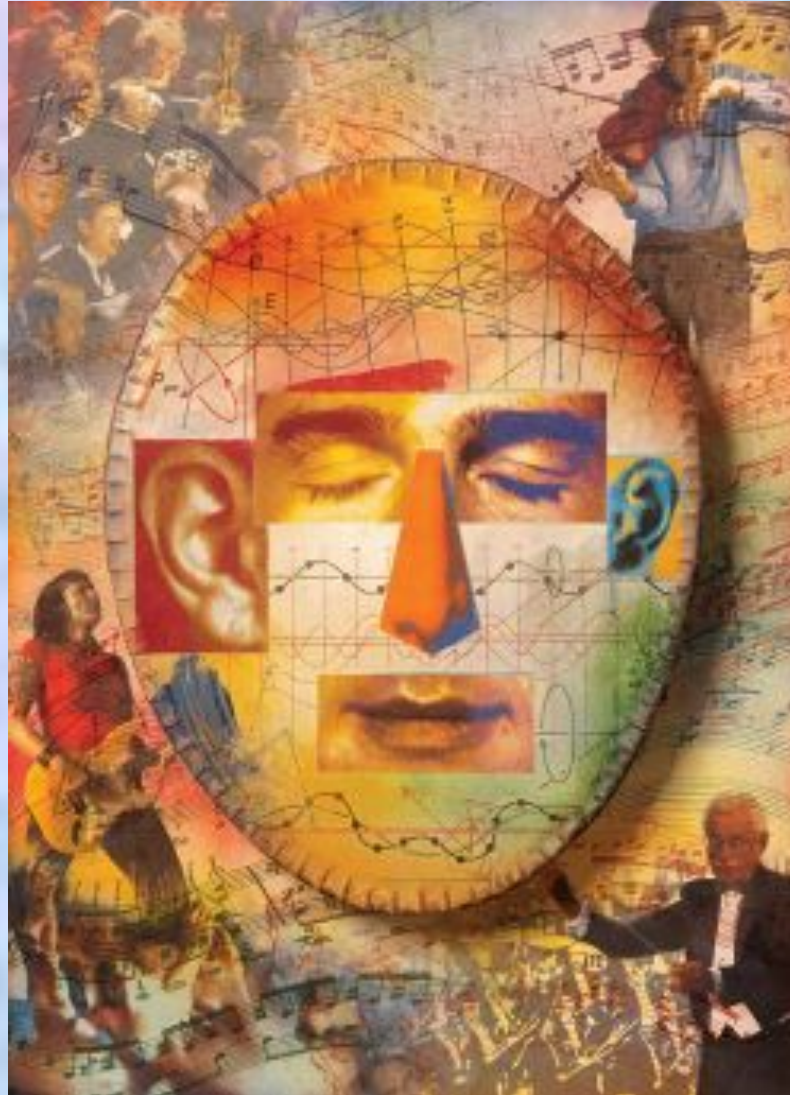
# «Влияние музыки

на  
здоровье  
человека.



**Музыка окружает человека во  
всех сферах его жизни и во все  
времена.**

---



**Еще с древних времен люди применяли целебные  
воздействия музыкальных композиций на  
человеческий организм на практике.**

---



Музыка древнего  
Египта.



Первые музыкальные  
инструменты.

Древние люди и музыка.

Людам нужны все виды музыки – от простого напева свирели до звучания огромного симфонического оркестра, от незатейливой популярной песенки до Бетховенских сонат.

Д.Д. Шостакович

**Постепенно человек приходит к пониманию, что, по сути, музыка является бесконечным и довольно мощным источником энергии, которая может, как лечить, так и приносить существенный вред организму.**

---



**КОСМО**

**С**

**Лес**

**Птицы**

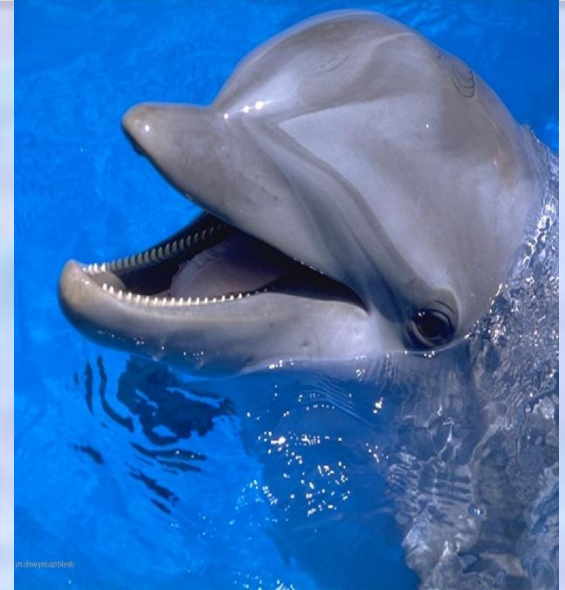
**Вода**

**Животные**

**Ветер**



**Всякое живое существо производит звук.  
Вся природа - большой оркестр..**



# Музыка животных (дельфин)

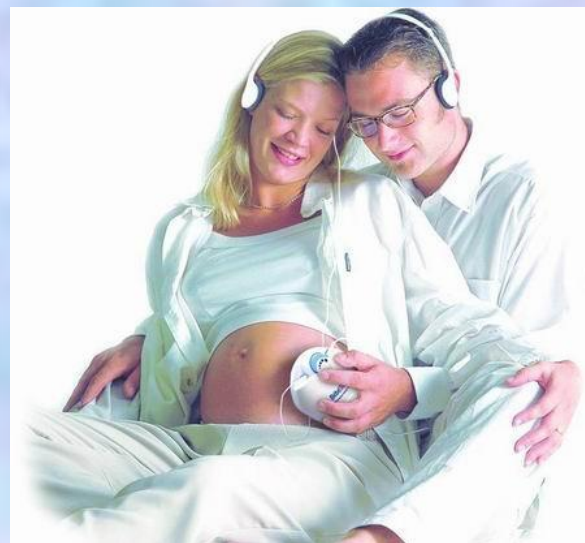
Голос дельфина прекрасно слышат дети, еще находящиеся в утробе матери





***Влияние музыки на плод тоже велико. Недаром уже в утробе матери ребенок привыкает к звукам, которых он слышит изнутри.***

---



# ***Укрепляем иммунитет с детства.***

---



# ***Подростки и музыка.***

---



# **Старшее поколение и Музыка.**



**Какая же все таки музыка благоприятно  
влияет на наш организм и на клетки?**

---

Классическая?

Рок?

Попса?



Или же та музыка, которая нам  
нравится и которая  
поднимает наше  
настроение?

# **Рассмотрим на примере классической музыки**

---

*Считается что классика благотворно влияет на человека. Так и есть, потому что в классике ноты играютя композитором. Классика влияет на человека также как и инструментальная музыка. В результате прослушивания таких стилей в музыке у нашего мозга появляются образы в голове и мы видим то, что представляем через эту музыку.*



# Рок

---

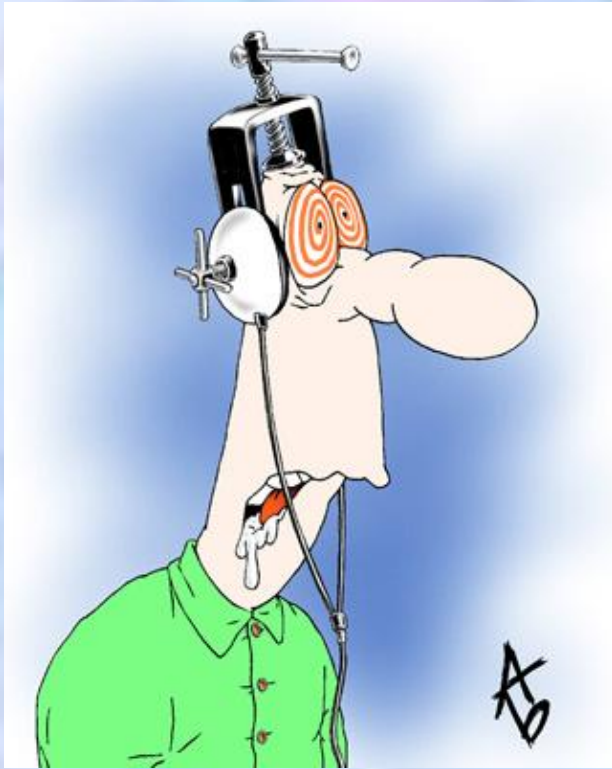
*отрицательная  
сторона:*

- 1) всевозможные  
виды извращений;*
- 2) призывы к бунту  
против  
установленного  
порядка;*
- 3) побуждение к  
самоубийству;*
- 4)  
подстрекательств  
о к насилию и  
убийству;*
- 5) посвящение злу и  
сатане*

*Один из положительных примеров:*

*Рок-клуб в психушке  
Один из психоневрологических  
диспансеров северной столицы по  
совместительству станет  
рок-клубом, сообщает пресс-служба  
администрации Красногвардейского  
района города. Планируется, что  
новый рок-клуб будет помогать  
пациентам психоневрологического  
диспансера №5 проходить период  
реабилитации.*

# Популярная музыка



*Следует помнить что попса и поп это разные вещи, а следовательно и влияют на людей по разному. Вам пример? Пожалуйста! Леди Гага, Дима Билан-это попса, а вот например Backstreet Boys это уже поп. Но и поп и попсу слушают только ради интереса, так сказать их слушают просто так. Попса смысла в себе не несёт и все исполнители попсы поют под фонограмму, в то время как поп-исполнители поют сами, без помощи фанеры. Часто попса влияет на человека так, что он начинает танцевать и далеко не всегда приличные танцы.*



# ***Реп, Металл, Кантри, Джаз, Диско, Блюз, Электро-музыка.***

---

***Рэп.*** Быстрый темп слов под музыку. Конечно рэп может быть и хороший, но в наше время рэпа всё больше не очень хорошего в нём присутствует мат и нецензурные выражения, что очень плохо влияет на мозг. Человек, слушающий рэп может запросто испортиться.

***Металл.*** В наше время говорят что металл портит психику не только детей, но и подростков. Это неправда, главное исполнителя хорошо подобрать! Часто металл любят слушать те люди, у которых может очень богатый внутренний мир или с которым просто интересно общаться.

***Любители кантри, джаза, диско и блюза-***это всегда уважающие себя люди. Музыка ведь спокойная, и сыграна на музыкальных инструментах, а не на компьютере.

***Электро-музыка.*** Такая музыка не очень хорошо действует на мозг. Некоторые из людей которые слушают электро возможно не такие как все люди, возможно и мозг у них работает по другому. Такая музыка ничему хорошему не учит. Хотя есть конечно люди-исключения, но таких немного.

# ***Влияние музыки на мозг человека.***

---



# *Влияние музыки на молекулы воды*



Дистиллированная вода



Кристалл ключевой воды



Тяжёлый металлический рок



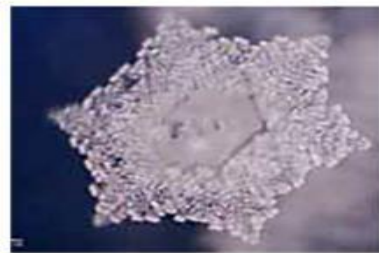
«Пастораль» Бетховена



ばかやろうの結晶  
ばかやろう



「Любовь и благодарность」



「Любовь и благодарность」 (яп.)



Вода из озера Fujiwara перед молитвой



После буддийской молитвы

# **Знаете ли Вы что?..**

---

Музыка развивает интуицию, скорость и образность мышления. Она может выступать в роли интеллектуального катализатора, усиливающего интуитивное познание внутренних свойств явлений. Музыкальное влияние устраняет категоричность суждений слушающего, стирает стереотипы и преодолевает максимализм мышления.



Произношение некоторых звуков, помогает при восстановлении творческих способностей, вентиляции легких, положительное влияние на работу сердца и снижение давления.

# Лечение музыкой болезни

---

Одним из самых показательных является случай из жизни известного французского актера Жерара Депардьё. Известно, что в молодости начинающий актер довольно сильно заикался и никакие специалисты и прогрессивные методы лечения не помогали ему справиться с этим недугом. Пока по совету известного врача Альфреда Томатиса Депардьё не начал ежедневно по два часа подряд слушать музыку Моцарта. Уже через несколько месяцев он избавился от этой проблемы.



# ***Наши рекомендации.***

---

Если вы не можете определиться, какую лучше слушать музыку, то пойдите на природу, чтобы послушать пение птиц, стрекотание кузнечиков, дыхание ветра, шёпот листьев и трав... И вы не ошибётесь.



# ВЫВО

## 1. Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка

\*Улучшение памяти

\*Облегчение учебного труда

\*Улучшение работы организма

## 2. Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, попса:

\*Разрушается работа нервной системы

\*плохое настроение

\*раздражительность

\*снижение памяти

\*ухудшение результатов учёбы