

# Сигарете – бойкот!



Дверь перед сигаретой в школе  
Надежно заперта!



# Каким будет мир без курильщика



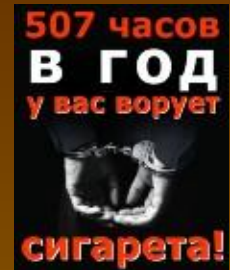


# Почему не надо курить?

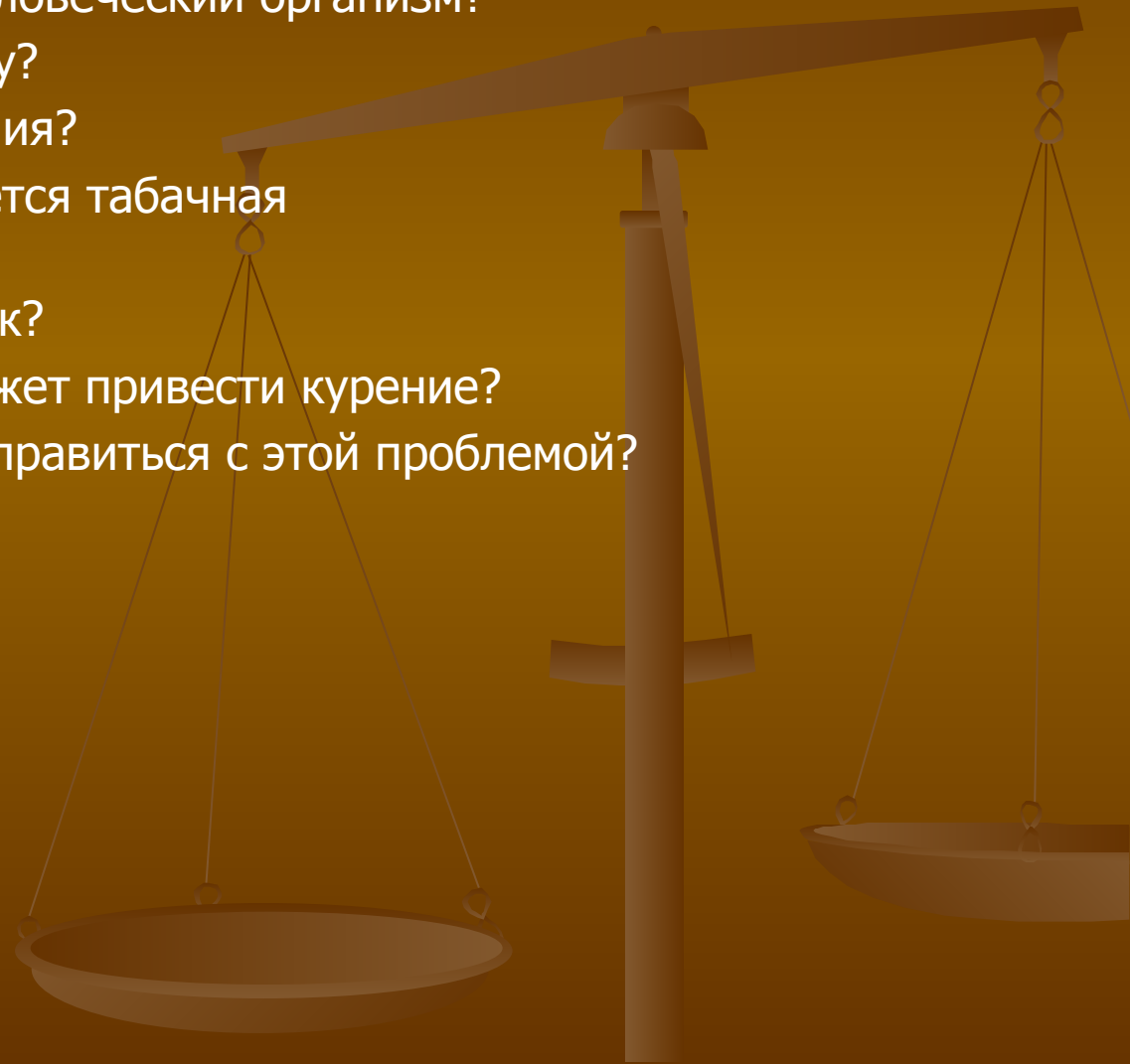
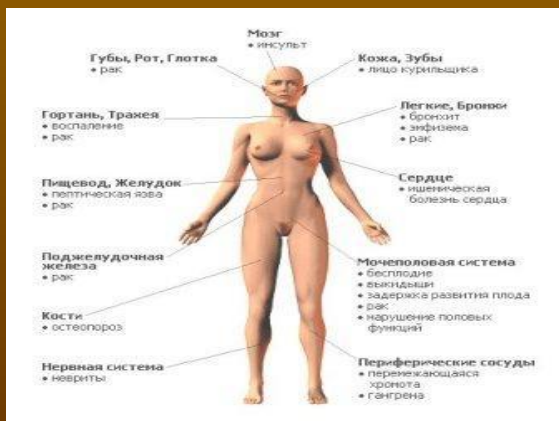
- Почему сигарета – враг человеку?
- Почему важно быть здоровым?
- Каким будет человек, отказавшийся от сигареты?



# Процесс требует остановки!?



- Как курение влияет на человеческий организм?
- Как не взяться за сигарету?
- Что такое «память» курения?
- Какими темпами развивается табачная промышленность?
- Почему выращивают табак?
- К каким последствиям может привести курение?
- Может ли человечество справиться с этой проблемой?



# Думали ли вы о том, каким родится ваш малыш?



Поставьте против курения здоровье на чашу весов

**Как малышу  
родиться  
здоровым?**

Если Вы курите во время беременности, то вредные химические вещества из сигарет попадают в кровь вашего младенца.

кроме того, Вы рискуете заметить проблемы с грудью после рождения ребенка. Отказ от курения в любой стадии беременности является наилучшим и единственно правильным поступком, который Вы можете совершить для здоровья Вашего малыша!

# 5 причин для курения

Чтобы казаться взрослым;

Чтобы поддержать компанию;

Курю сегодня, потому что курил вчера;

Подражание некоторым знаменитостям;

Недоверие к медицине





# Откровения заядлого курильщика



Самая моя, моя  
Самая любимая.  
Открываю пачку я,  
Достаю родимую.  
Пускай астма у меня,  
Ты в ларьке поштучная.  
Самая моя, моя,  
Дымно-никотинная.





# Ты – бросил курить?

Родители должны стать личным примером в этой схватке

### Бросить курить? Легко

Человечество, активно приобретая вредные привычки, также активно изобретает новые способы от них избавиться

**Электронная сигарета** – устройство, разработанное с использованием инновационных технологий в микроэлектронике, позволяющее человеку бросить курить. Классифицируется, как ультразвуковой электронный ингалятор, ингалятор табакокурения

**Основное отличие от классического табакокурения** – полное отсутствие процесса горения, канцерогенов, смол и других вредных составляющих (двуокись азота, синильная кислота, мышьяк, свинец, ртуть, всего более 800)

#### Устройство электронной сигареты

- Ультразвуковой испаритель
- Воздушно-сенсорный датчик
- Электронное устройство (чип)
- Батарея или аккумулятор
- Индикатор горения кончика сигареты
- Патрон (картридж) с никотином (или без никотина)

**Картридж** – стальной, герметичный контейнер, в котором находится очищенный никотин и ароматические компоненты, имитирующие запах дыма табака.

Содержание никотина: HIGH (высокое), MEDIUM (среднее), LOW (низкое), NO (отсутствие никотина)

**Электронная сигарета позволяет контролировать зависимость:**

- физиологическую** – за счет использования картриджей с различным содержанием никотина (плавный переход от картриджей с высоким содержанием никотина к безникотиновым)
- психологическую** – имитирует классический способ курения обычной сигареты

<b>1 500 000 000</b>	<b>5 500 000</b>	<b>10 000 000</b>
В мире – около полуплутарда любителей курить сигареты	Ежегодно 5,5 млн умирает от болезней, вызванных табакокурением	Через 20 лет количество ежегодно умирающих может вырасти до 10 млн человек

© ИУА Новосибирск © 2008  
Любое использование этой публикации возможно только с письменного согласия ИУА Новосибирск.  
По вопросу использования обращаться по телефону +7 (383) 645-6603 (в 7:25) или e-mail: info@iud.novosibirsk.ru

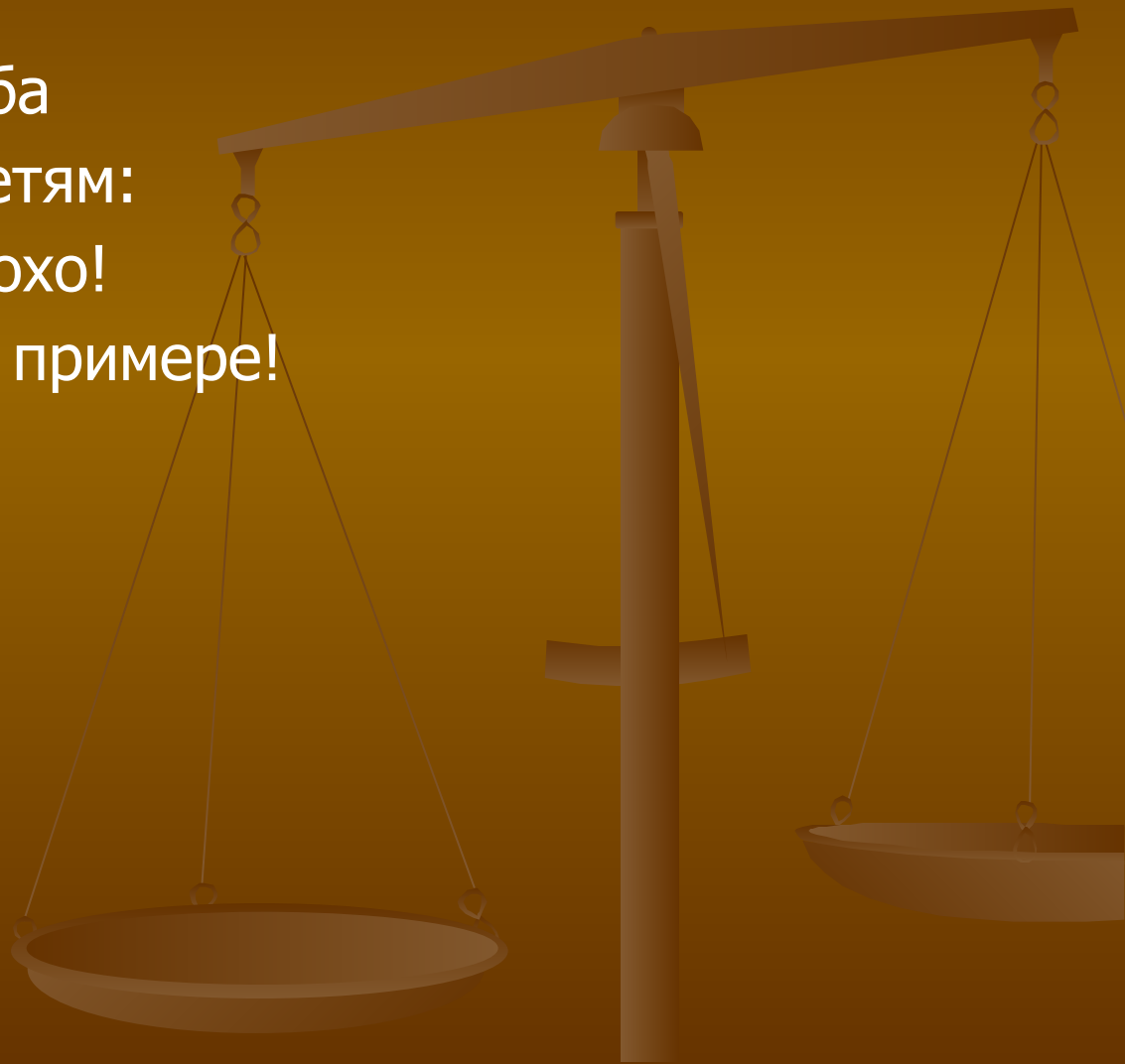






# Мы придем на помощь!

Родители, смотрите в оба  
И объясняйте своим детям:  
Курение – ведь это плохо!  
Доказывайте на своем примере!





# Тебе решать!

