

Ток-шоу «Легко ли быть подростком?»



**АВТОР ПРОЕКТА «ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ?»,
ВЕДУЩИЙ ТОК - ШОУ «ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ?»**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ МОУ ЛИЦЕЙ ПАТРАКОВА ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА

Характеристика подросткового периода

Границы подросткового возраста:

- Физиологические границы возраста от 10 до 15 лет.
- Юридические границы возраста:
малолетние - до 14 лет,
несовершеннолетние - от 14 до 18.

*Подростковый возраст считают **переходным периодом**: подросток частично принадлежит к группе детей, а частично – к группе взрослых.*

Изменения подросткового возраста:

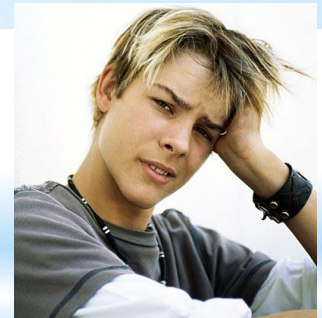
Физиологические изменения:

- * Процесс полового созревания.
- * Увеличиваются рост и вес.
- * Изменяются пропорции тела.
- * Наблюдаются перепады сосудистого и мышечного тонуса.
- * **Формируется новый образ физического “Я”.**



Психологические изменения:

- * Нарушение в деятельности нервной системы.
- * Детям 11-15 лет характерен **подростковый эгоцентризм**.
- * Растет интерес к лицам противоположного пола.
- * Происходит формирование самосознания, убеждений, логики мышления, этот процесс связан с интеллектуальным развитием подростка.
- * **Возникает чувство взрослости, которое определяет модель поведения подростка.**



Пути достижения взрослости

1. Какие пути достижения взрослости выбирает подросток?



* Просмотр социального видеоролика № 2

Модель поведения подростка

1. От каких факторов зависит модель поведения подростка?
2. Кто влияет на формирование модели поведения подростка?



3. Просмотр видеоролика № 3 «Дети видят – дети повторяют»

Афоризмы о подростках

- * **Подросток** - существо, превосходно осведомленное обо всем том, чему его не учили в школе. (Марсилин Кокс)
- ** **Привычки отцов**, и дурные и хорошие, превращаются в пороки детей. (Демокрит)

Проблема взаимоотношений подростков с родителями, учителями и ровесниками

Проблемные вопросы

1. Ложь ради спасения!?

Просмотр фрагмента
художественного фильма
«Вам и не снилось» № 4

2. Надоели замечания!
Это любовь
или ненависть?

3. Бить или убедить?



* Просмотр видеоролика
«Не бейте детей!» № 5

Здоровье подростков и ПАВ

Проблема

- «Вокруг много соблазнов, которые отправят в могилу или в тюрьму...».
- «Желание как можно раньше все попробовать и испытать!».
- «Если это вредно, почему нам родители показывают пример и ещё предлагают...»
- «Провокации на каждом шагу: от карманных денег до «добрых продавцов»...».

* Демонстрация
видеороликов № 6, 7, 8.



Свобода. Выбор. Ответственность.

Проблема свободы и выбора

1. Отсутствие должного контроля со стороны родителей.
2. Вседозволенность и безнаказанность, ведущие к правонарушениям и преступлениям.
3. Отсутствие необходимых правовых знаний.
4. Проблема организации свободного времени.
5. Влияние молодёжных субкультур.
6. Влияние СМИ, Интернет-ресурсов и общества на формирование мировоззрения подростков



ВЫВОДЫ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТОК – ШОУ «ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ?»

Необходимо строить взаимоотношения на основе уважения, терпимости и любви.

Совет подросткам

Если вы хотите наладить отношения с родителями, учителями, просто научитесь слушать взрослых, понимать их и принимать правильное решение.

Совет родителям и всем взрослым людям

Попытайтесь рассказать подросткам, какой жизни вы им желаете, попытайтесь не сводить все к запретам и оскорблениям, научите подростков правильно делать свой выбор, попытайтесь найти любой способ быть обоюдно услышанными и понятыми.

Старайтесь все **проблемы решать через компромисс**, чтобы однажды мы сказали:

«Жизнь наших подростков состоялась!»



Уважаемые участники!

**Я благодарю вас за активную
работу и проявленный интерес
к теме нашего ток - шоу.**

Удачи вам и до свидания!

**МОУ ЛИЦЕЙ
городского округа Орехово - Зуево
17 ноября 2010 год**