

ГБОУ НПО Профессиональный торгово-экономический лицей №148

# Олимпийский урок

Сочи 2014

Руководитель физического воспитания Прохорова Вера Павловна

# Тема урока: Зимняя олимпиада Сочи 2014

Задачи урока:

- Познакомить обучающихся со спортивными объектами города Сочи.
- Уточнить представление обучающихся о Олимпийских и Параолимпийских зимних видах спорта.
- Воспитывать чувство гордости за Россию.

# Зимняя Олимпиада Сочи 2014 год



- Олимпийские игры проводятся с 07 по 23 февраля
- Параолимпийские игры проводятся с 7 по 16 марта 2014г
- 85 стран участниц

# Разыгрывается 98 комплектов медалей в 7 видах спорта 15 дисциплин

Биатлон

Бобслей

*бобслей и скелетон*

Керлинг

Хоккей на льду

Саный спорт

Конькобежный спорт

*фигурное катание, шорт-трек и скоростной бег на коньках*

Лыжный спорт

*горные лыжи, лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд*

# Паралимпийские зимние виды спорта



*Горные лыжи*



*Керлинг на колясках*



*Биатлон*



*Следж хоккей*



*Лыжные гонки*

[Олимпийских игр 2010](#) в [Ванкувере](#) президент [МОК Жак Рогге](#) президент МОК [Жак Рогге](#) передал [олимпийский флаг](#) президент МОК [Жак Рогге](#) передал олимпийский флаг мэру Сочи [Анатолию Пахомову](#).

В [2011 году](#) талисманами зимних Олимпийских игр 2014 были избраны [Белый мишка](#) Белый мишка, снежный [Леопард](#) Белый мишка, снежный Леопард и [Зайка](#).



За 500 дней до начала Олимпийских игр Оргкомитет «Сочи 2014» огласил слоган предстоящей Олимпиады:

*Жаркие. Зимние. Твои.*

# Зимние Олимпийские игры Сочи-2014 пройдут на одиннадцати спортивных объектах расположенных в Горном и Прибрежном кластере Имеретинской низменности Сочи



Центральный объект Прибрежного кластера — Олимпийский парк. Он представляет собой комплекс, состоящий из олимпийских спортивных объектов, парковой зоны и объектов инфраструктуры.

Чаша с олимпийским огнем расположена рядом со стадионом «Фишт». На площади рядом с ней будет проходить награждение олимпийцев.







**Олимпийский стадион «Фишт»**, названный так в честь самой высокой горной вершины Кавказа

Стадион построен для проведения грандиозных церемоний открытия и закрытия Зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр.

В основание Олимпийского стадиона при начале строительства была заложена капсула-послание будущим поколениям, которая гласит:

**«Верьте в свои силы, и вместе мы победим!»**

В 2018 году он примет игры Чемпионата мира по футболу.

**Большой Ледовый Дворец** – арена для соревнований по хоккею с шайбой.

Внутри есть зал для пресс-конференций.



## Керлингговый центр «Ледяной куб»



# Овальный Конькобежный центр «Адлер-Арена»



## Дворец «Айсберг»

«Айсберг» удивит спортсменов-фигуристов мягкими шорт-трековыми бортами. Здесь в течение одного дня могут проходить состязания по фигурному катанию и шорт-треку. Для этого на катке создана специальная система быстрого изменения температуры льда.





## **Ледовая арена «Шайба».**

Для хоккея с шайбой на Олимпийских и слэш-хоккея на Паралимпийских зимних Играх 2014 года.

После проведения Олимпиады «Шайба» превратиться в Детский Всероссийский спортивно-оздоровительный комплекс.



**Основная Олимпийская деревня** в Имеретинской низменности – главный центр размещения делегаций и спортсменов-участников зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр 2014 года в Сочи.



**В Сочи построена Набережная для променада** по Имеретинской долине. Прогулочная зона окаймляет береговую полосу Черного моря и проходит мимо Главной Олимпийской деревни, ледовых дворцов Олимпийского парка, новых гостиниц и села Некрасовского.

## Горный кластер.

Горный кластер Олимпийского Сочи находится между хребтами гор Аибга и Псехако.

В долине реки Мзымта на склонах гор располагаются лыжные центры, трамплины и трассы.

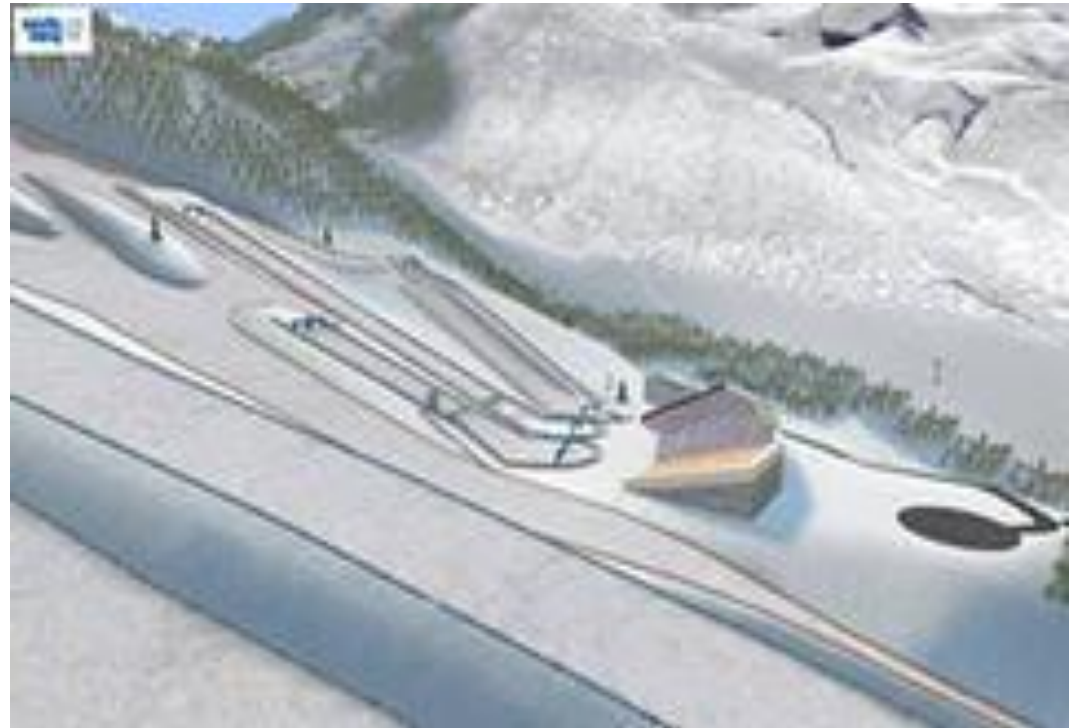
## Горнолыжный курорт «Роза хутор»





## Экстрим парк «Роза хутор».

Место где пройдут соревнования по фристайлу и сноуборду. Оборудован системой производства снега, на случай тепла.



Комплекс «Русские горки» для прыгунов с трамплина.  
Построен на стыке двух горных хребтов так, что бы боковой ветер не мешал  
во время соревнований.



Комплекс «Лаура» – лыжный комплекс для соревнований по биатлону, лыжным гонкам и лыжному двоеборью. Он расположен на высоте 1450-1600 метров над уровнем моря на гребнях и склонах горы Псехако, рядом с «Красной поляной».

Комплекс «Лаура» включает два отдельных стадиона, стрельбище, зоны подготовки, две разные системы трасс для лыжных гонок и биатлона с отдельными зонами «старта» и «финиша».

Трибуны биатлонного комплекса рассчитаны на 9600 человек.





**Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура»** имеет свою Олимпийскую деревню на 1100 человек, почти Альпийскую, чтобы обеспечить спортсменам проживание на одной и той же высоте с местами проведения соревнований и наилучшими условиями для адаптации.



Трасса «Санки». Гоняться здесь будут саночники, бобслеисты и скелетонисты со скоростью 135 км/ч. Она является самой протяженной и безопасной в мире. Два километра трассы переносят спортсменов на 130 метров вниз.



# Олимпийские медали



## Шортрек

## Конькобежный спорт

## Фигурное катание





## Керлинг



## Керлинг на колясках







## Хоккей



## Следж хоккей



## Биатлон



## Лыжные гонки



## Лыжное двоеборье



# Горнолыжный спорт



## Фристайл



## Сноуборд





## Лыжные гонки



## Горные лыжи



## Биатлон





## Прыжки с трамплина



Скелетон



Бобслей



Саный спорт

