

Жизнь в стране непослушания

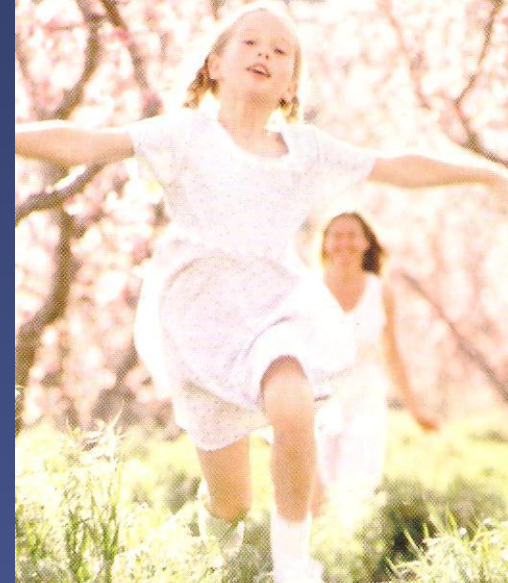


Почему взрослые так поступают?

Ситуация №1: «Наш ребенок -вундеркинд!»

Чего хотят родители?

- Родители стараются, чтобы ребенок стал самым развитым и поэтому записывают в несколько кружков и секций одновременно. Это приводит к перегрузке ребенка, а , главное, у него может пропасть интерес к своему развитию. Родители начинают давить с помощью фраз: «Ты ничего не добьешься в жизни! Ты хочешь стать неудачником?»



Рекомендации

Детям

- Вы должны знать, что имеете право на отдых. Человеку нужно восстанавливать силы!
- Вы имеете право отказаться от всех кружков и занятий в выходные дни.
- Лучше выбрать 2-3 кружка, чтобы не разбрасывать силы в разные стороны
- Но если вы готовитесь к экзаменам или соревнованиям, то тут расслабляться неуместно.

Родителям

- Каждый имеет право на отдых!



Ситуация №2: «Чтоб не хуже, чем у других»



Чего хотят родители?

- У родителей есть привычка сравнивать своего ребенка с детьми соседей или знакомых. Тех всегда ставят в пример: «Погляди : Сонечка - отличница, а ты, разгильдяйка, вчера тройка схватила»; «Ты видел, как Ксюша каждый день ходит за братом в садик, а тебя раз в неделю не заставишь за хлебом сходить»; «Артем так играет на скрипке, что его выдвинули на участие в конкурсе, а ты 5 лет стучишь по клавишам, и никакого толку»

Рекомендации

Детям

- Все те, о ком говорят взрослые, никакие не вундеркинды. Они обычные люди со своими проблемами, взлетами и падениями. Просто падений чужим людям не видно, а взлеты на виду.
- Если и брать пример, то с тех, кто уже достиг высоты, например, с Пушкина, Гагарина, Элвиса Пресли.
- Приглядывайся к тем, кого тебе приводят в пример, может есть смысл чему-то поучиться. Если все время лежать на диване, ума и таланта не прибавится!

Родителям

- Сравнивать своего ребенка с чужими детьми и делать из этого громкие выводы не в пользу своего чада – дурная привычка.
- Тем более этого нельзя делать в присутствии других людей.





Ситуация № 3: «Вот мы в твоём возрасте все умели!»

Чего хотят родители?

- Родителям свойственно учить детей, но когда они все делают правильно, родители воспринимают это как должное, а когда неправильно, то говорят: «Ну зачем ты все испортила, я в твоём возрасте уже все это делала великолепно!»; «Нет, нет, у тебя это не получится!», «Иди и переделай!»

Рекомендации

Детям

- Попросите родителей честно ответить на вопрос, когда они на самом деле научились делать те или иные дела без ошибок.
- Скажите родителям, что для вас важно, чтобы вас хвалили, когда вы этого заслуживаете.



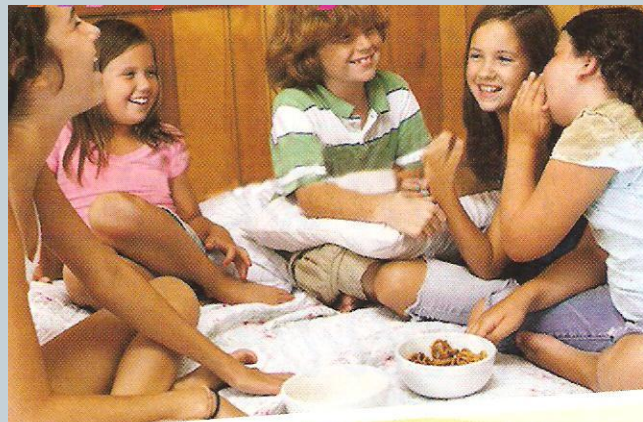
Родителям

- Если ребенка не хвалят, то у него складывается впечатление, что он неуклюж и бездарен. Самое ужасное, что многие люди пронесут это ощущение неумелости через всю жизнь – они всегда сомневаются в себе.
- Человека надо почаще хвалить – это повышает его самооценку и положительно влияет на его деятельность.

Ситуация №4: «Рано им еще быть самостоятельными!»

Чего хотят родители?

- Родители часто пытаются оградить ребенка от всего негатива и поэтому следят за каждым шагом, провожают в школу, не отпускают к друзьям, не разрешают гулять до позднего вечера.



Рекомендации

Детям

- Родители имеют полное право контролировать тебя в разумных пределах, потому что они хотят помочь вам избежать ошибок и потому что они любят тебя.
- Если вы хотите, чтобы родители вам доверяли, надо завоевать их доверие (держи данное слово, звони, если опаздываешь и т.д.)
- Не скандальте, а обдуманно и взвешенно решайте проблему. Ведь именно это вы и хотите доказать – что вы уже взрослые.
- Поставьте себя на место родителей, и тогда вам станет понятно, почему они так переживают за любимое чадо.



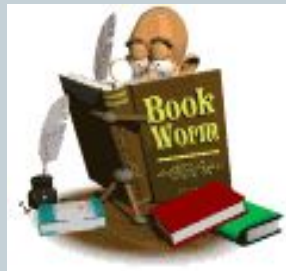
Родителям

- Контролировать детей надо, вы несете за них ответственность, ведь у них мало жизненного опыта.
- Только в поисках компромисса возникает настоящее понимание. Одними запретами ничего не добьешься.

Ситуация №5: «Нечего их баловать!»

Чего хотят родители?

- Родители заняты своими делами, но только не ребенком. Они мало времени проводят с ним, часто забывают его просьбы, говорят с ребенком крайне редко и по большой необходимости, никогда не говорят, что любят. На любой вопрос вскидываются : «Я работаю, чтобы тебя прокормить»; «У меня дела»; «Я устал, отстань». Но если ребенок в чем-то провинился, взбучка будет большой и громкой.



Рекомендации

Детям

- Подружитесь со своими родителями. Интересуйтесь, что происходит у них на работе.
- Если родители проявили интерес к вашим делам, начинайте маленькими порциями выдавать свои проблемы, внимательно слушайте их советы, не спорьте.
- Если вам удалось заинтересовать друг друга, это будет первый шаг. Идите друг другу навстречу.

Родителям

- Ребенок - это не только вместилище ваших финансов, но и объект вашей любви, лучшее, что у вас есть.
- Если вы скупы на эмоции, раскрепощайтесь. Даже собаке и кошке требуется ласка.
- Любовь к детям надо не только испытывать, но и проявлять!



Тест для детей и родителей: «Папа, мама, я: какая мы семья?»

1. Ты ссоришься с родителями...

- А. редко
- Б. Постоянно
- В. Бывает, они многого не понимают

2. Ты обсуждаешь интересный фильм с родителями?

- А. Так мы его вместе смотрели и обсуждали
- Б. Попробовать можно, но скорее всего они прервут меня вопросом: «Уроки сделаны?»
- В. Нет. У них другие вкусы

3. Прогулка с родителями. Что ты об этом думаешь?

- А. А зачем мне с ними гулять?
- Б. С удовольствием!
- В. Я лучше с друзьями погуляю

4. Дома никого нет... Твои ощущения?

- А. Пару часов с удовольствием проведу один, потом начну нервничать
- Б. Чем дольше пробуду в одиночестве, тем лучше. Никто не пилит.
- В. Немного погрущу, не люблю одиночества

5. Как родители относятся к твоим друзьям?

- А. Папа мало интересуется, мама знает практически всех
- Б. Им не до этого. У них свои проблемы
- В. Знают только пару близких друзей

6. Как проходят конфликты родителей в семье?

- А. Они стараются не ругаться при мне
- Б. Ссорятся часто. И гостей не позовешь
- В. Все бывает. Но один более обидчивый, а второй всегда первым идет на примирение

7. Приближается день рождения одного из родителей.

Как ты будешь готовиться?

- А. Открытку нарисую, в щечку поцелую. Чего еще?
- Б. Ой, чуть не забыл. Надо срочно что-то купить
- В. У меня уже все готово. Может, еще газету с фотками нарисовать?

8. У тебя намечается вечеринка с друзьями. Как ты хочешь, чтобы повели себя родители?

- А. Тактично намекну, что нужно уйти в гости
- Б. Пусть мама приготовит еду и будет в соседней комнате
- В. Это невозможно. У нас в доме не та обстановка

9. Много у тебя обязанностей по дому?

- А. Куча! Совсем замучили.
- Б. Несколько. Но от этого никуда не деться
- В. Меня почти не напрягают, главное, говорят, учись

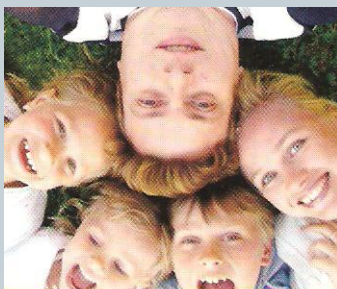
10. Понимают ли родители твои проблемы?

- А. Нет. У них своя жизнь, у меня своя
- Б. они делают для меня все возможное
- В. Порой мы не понимаем друг друга, но если что случится, я могу на них рассчитывать



КЛЮЧ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	3	3	1	2	3	3	1	2	1	1
Б	1	2	3	1	1	1	2	3	2	3
В	2	1	2	3	2	2	3	1	3	2



10 – 14 баллов

- ⊙ Катастрофа! Твои отношения с родителями очень плохие. Вы почти друг для друга посторонние люди, хотя и живете вместе. Возможно, между вами вспыхивают скандалы, а может даже, ваше непонимание переросло в отчуждение, которое уже длится целую вечность.
- ⊙ **Совет:** Еще не все потеряно. Попробуйте сделать первый шаг навстречу родителям. Поговорите с мамой, папой, объясните, что вам одиноко и трудно существовать без их поддержки.

15 – 19 баллов

- Твои отношения с родителями далеки от идеала. Вам трудно понять друг друга, и непрерывно возникают конфликты по мелочам. Тебе не по душе, что они ограничивают твою свободу, а им не нравится, как организована твоя жизнь.
- **Совет:** Ищи точки соприкосновения. Ведь бывают же минуты, когда вы близки по-настоящему, весело и дружно что-то делаете. Научись делиться с ними своими переживаниями. Поверь, если ты расскажешь им все, что наболело, станет легче.

20 – 24 балла

- ◎ **Совсем неплохо!** Можно сказать, что вы вполне сносно живете. Это скорее мирное сосуществование, а не идеальное содружество. У вас, конечно, бывают ссоры и конфликты, но вы умеете их преодолевать. И это очень хорошо.
- ◎ **Совет:** Если ты постараться еще совсем немного, то поймешь. Что общество родителей может доставлять такую же радость, как и компания друзей. И не забывай, у родителей тоже масса проблем. Надо научиться прощать друг друга и принимать такими, какие они есть.

25 – 30 баллов

- Поздравляем! У вас в семье редкий вариант отношений – полное взаимопонимание. Родители почти не пилят, не придираются по пустякам. И ты для них – любящий и уважающий их человек, открытый и искренний, всегда готовый разделить общие проблемы для семьи. Такие отношения в семье – настоящее счастье!
- **Совет:** Вы слишком привязаны друг к другу. Это хорошо, и плохо. Надо учиться быть более самостоятельным, чаще рассчитывать на свои силы. Ведь в будущей взрослой жизни придется самому принимать решения, а учиться этому надо с детства.

10 правил хороших отношений в семье

1. Семья – это единая команда любящих друг друга людей.
2. Любые замечания, просьбы должны звучать доброжелательно. Оскорбления запрещены, рукоприкладство недопустимо.
3. Каждый член семьи имеет право на личное время, пространство и имущество.
4. Требовать от другого можно только то, что делаешь сам.
5. Чтобы понять другого, надо почаще представлять себя на его месте.
6. Выслушивайте друг друга! Хвалите друг друга! Улыбайтесь друг другу! Уважайте друг друга!
7. У каждого члена семьи есть свои обязанности.
8. Помогайте друг другу в любых ситуациях.
9. Семья должна как можно чаще собираться за одним столом.
10. Проводите как можно больше свободного времени вместе.

Эти правила будут действовать, если их примут все члены семьи: и взрослые, и дети.

И главное

**Семья – не поле боя,
а территория счастья!**



Учитель МОУ сош №6 г. Приволжска Ивановской области Велиева Н. С.