

ПОГОВОРИМ О ДУРНЫХ ПРИВЫЧКАХ.



СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово.

Мои советы

О табакокурении

Итоги успеваемости за 3 четверть.

Анкета для следующего собрания



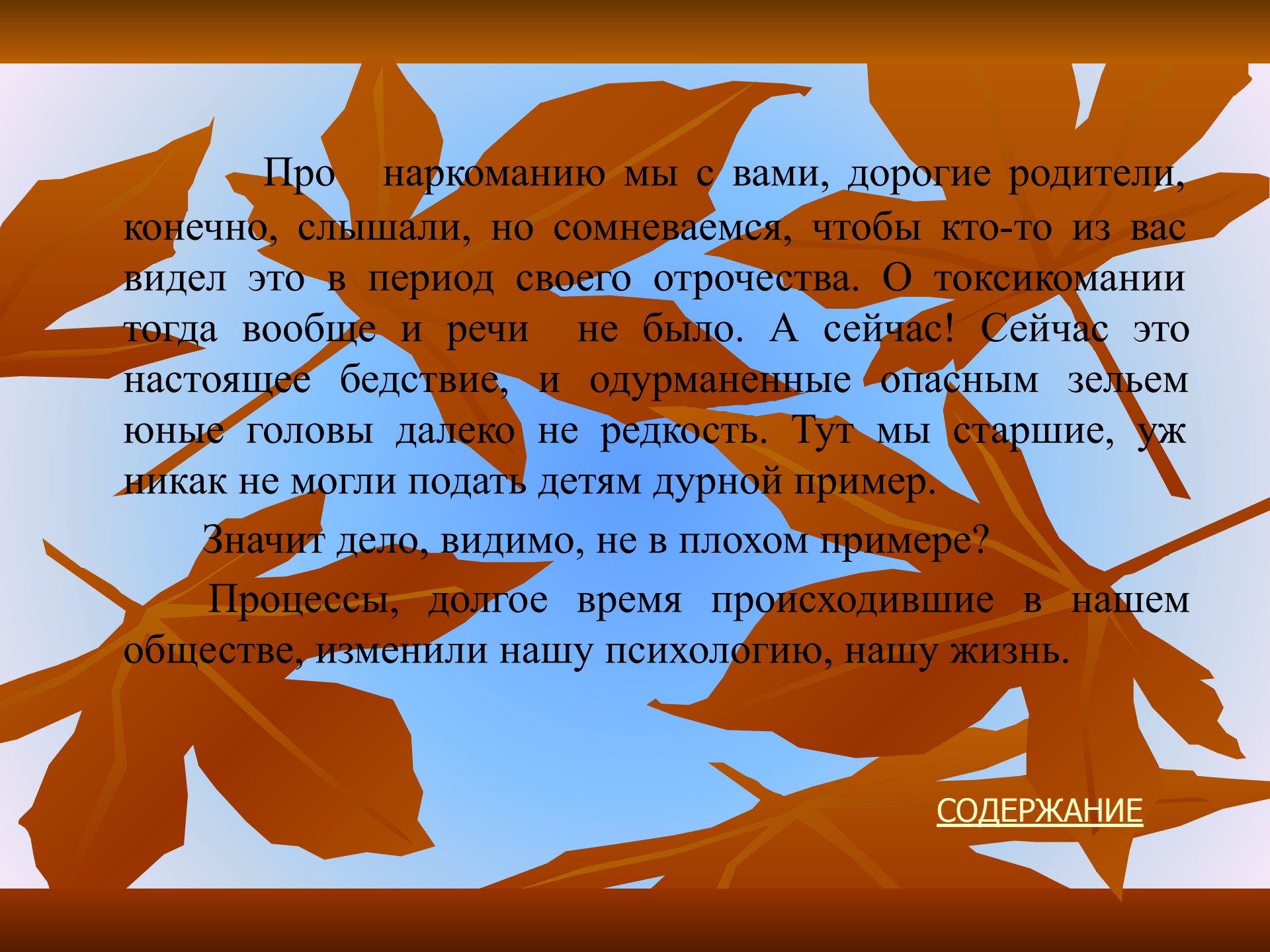
ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО



Пожалуй, это слишком мягкое название для таких привычек у наших подростков, как пьянство, курение, токсикомания, наркомания. Откуда взялись эти напасти?

Взрослые люди, кажется, всегда курили и пили вино, дети это видели, но им и в голову, наверное, не приходило, что курить и пить можно и им. Были, как говорится, отдельные случаи, тайком покуривали мальчики, тайком пробовали вино. А сейчас не только мальчики, но и девочки покуривают и даже потягивают рюмочку в компаниях.

[Содержание](#)

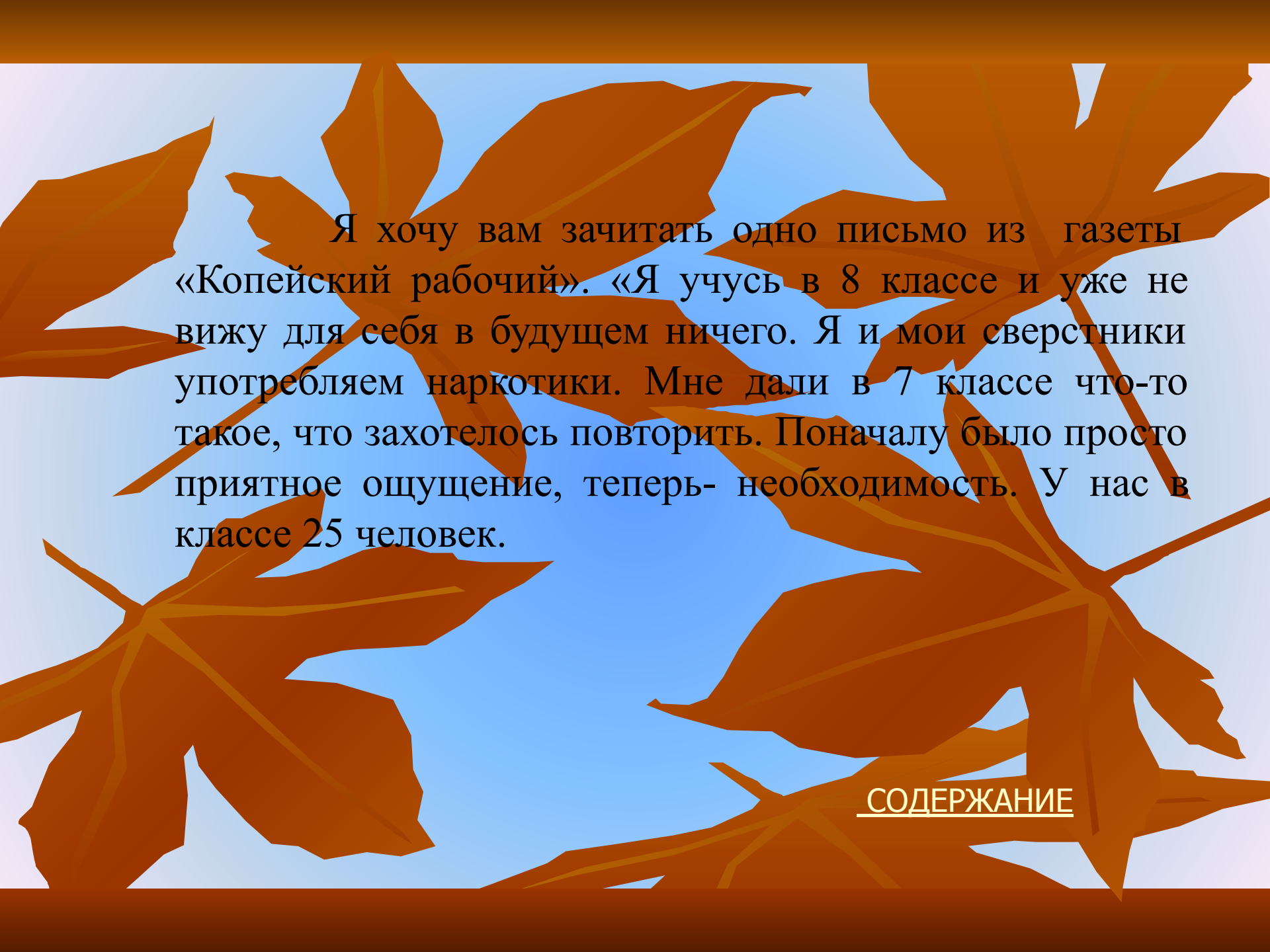


Про наркоманию мы с вами, дорогие родители, конечно, слышали, но сомневаемся, чтобы кто-то из вас видел это в период своего отрочества. О токсикомании тогда вообще и речи не было. А сейчас! Сейчас это настоящее бедствие, и одурманенные опасным зельем юные головы далеко не редкость. Тут мы старшие, уж никак не могли подать детям дурной пример.

Значит дело, видимо, не в плохом примере?

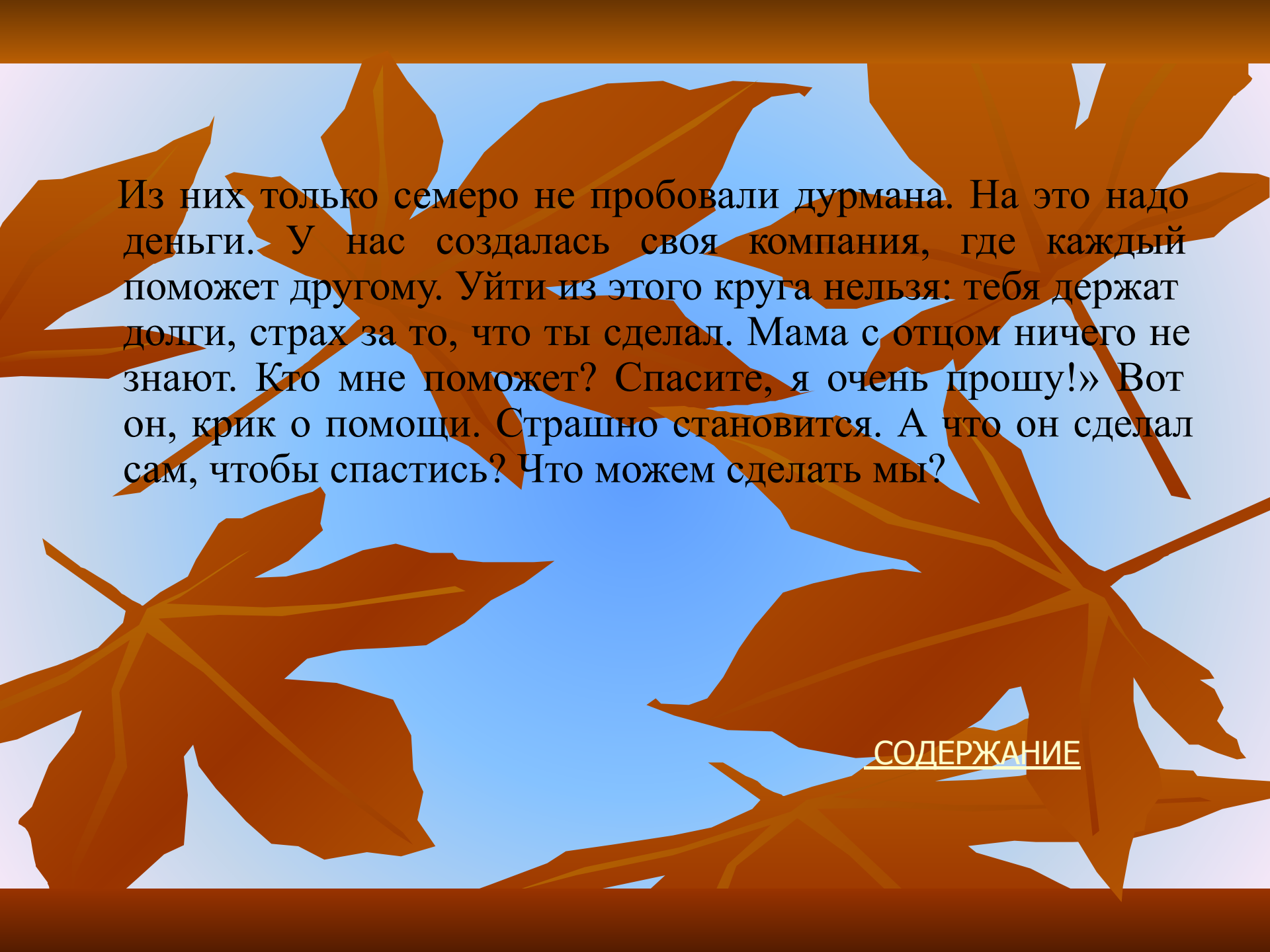
Процессы, долгое время происходившие в нашем обществе, изменили нашу психологию, нашу жизнь.

СОДЕРЖАНИЕ



Я хочу вам зачитать одно письмо из газеты «Копейский рабочий». «Я учусь в 8 классе и уже не вижу для себя в будущем ничего. Я и мои сверстники употребляем наркотики. Мне дали в 7 классе что-то такое, что захотелось повторить. Поначалу было просто приятное ощущение, теперь- необходимость. У нас в классе 25 человек.

СОДЕРЖАНИЕ



Из них только семеро не пробовали дурмана. На это надо деньги. У нас создалась своя компания, где каждый поможет другому. Уйти из этого круга нельзя: тебя держат долги, страх за то, что ты сделал. Мама с отцом ничего не знают. Кто мне поможет? Спасите, я очень прошу!» Вот он, крик о помощи. Страшно становится. А что он сделал сам, чтобы спастись? Что можем сделать мы?

СОДЕРЖАНИЕ

Мои советы

Я, к счастью, пока от наших детей такое не слышала, но предупредить это несчастье - наш долг, потому я и говорю с вами. Примите мои советы:

- 1.** Наркоманы, как и токсикоманы, приобщаются к пагубной привычке в группах себе подобных - так легче добыть желаемое, получить информацию. Поэтому всех вас должна насторожить частая и беспричинная смена друзей.
- 2.** Проводите наблюдение за досугом своих детей.
- 3.** Сделайте всё возможное, чтобы у подростков было меньше свободного времени. Заполняйте его хорошим, интересным для вашего ребёнка содержанием.

СОДЕРЖАНИЕ





4. Присматривайтесь к ребёнку. Заметили, что у него шаткая походка. Что он какой-то странный, что у него почему-то дрожат руки, что он какой-то пьяный, но запаха нет - принимайте меры.

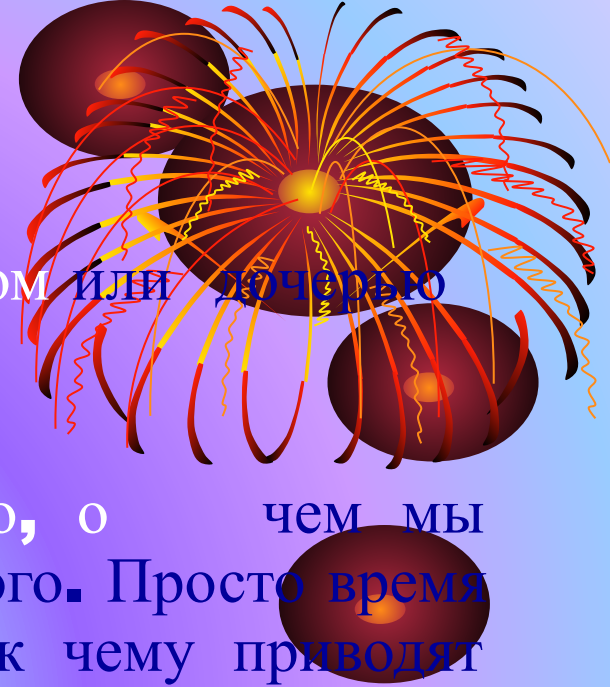
5. Только не торопитесь делать выводы.

6. Вначале ещё раз проверьте свои наблюдения.

7. Затем сходите в наркологический диспансер, опишите врачу состояние вашего ребёнка и спросите, обоснованны ли ваши подозрения.

СОДЕРЖАНИЕ

- 8.** После доверительно поговорите с сыном или дочерью о возможности показаться доктору.
- 9.** Никаких угроз или наказаний!
- 10.** Не нагнетайте ужаса, т.е. всего того, о чем мы говорили, должно быть не слишком много. Просто время от времени напоминайте о фактах – к чему приводят наркотики. Посмотрите вместе фильм про наркоманов, чтобы он увидел последствия употребления наркотиков.



СОДЕРЖАНИЕ

О табакокурении

Одна из вредных привычек- табакокурение. Порой к ней приобщаются дети чуть ли не с 3 класса. Легко ли отучить ребят от этой дурной привычки? Нет, нелегко. Но в любом случае надо начинать лечить: здесь любой метод хорош. Есть такое лечение методом иглотерапии, есть болгарский препарат- табакс, а в Армении выпускают жевательную резинку специально от курения.

СОДЕРЖАНИЕ

Нужно обязательно всё попробовать, потому что курение очень вредно действует на слизистую желудка и двенадцатипёрстной кишки. Страдают также и лёгкие. Очень часто никотин действует и на потомство. Девочке надо знать об этом. Обратите внимание на то, что главное в борьбе с курением- любой ценой наладить контакт с ребёнком, попробовать быть с ним на равных; не запугивать, а совершенно спокойно и нейтрально общаться.

СОДЕРЖАНИЕ

Заключение

Не спешите лечить саму привычку, вначале разберитесь в тех причинах, которые приводят к этой привычке.

Вам будет очень трудно. То, что мы говорим, на них мало действует, потому что система ценностей в переходном возрасте меняется, - их всё равно тянет к сверстникам.

[СОДЕРЖАНИЕ](#)



Если вы хотите хотя бы как-то воздействовать на своё чадо, станьте другом его коллектива, приятно вам это или нет. Пусть приходят друзья домой к вам. Не гоните их. Так вы будете узнавать изнутри, кто есть кто, и тогда можно будет что-то противопоставить, понять, откуда и что берётся.

Не потеряйте своих детей! Терпеливо находите подходы к ним.

Я желаю вам успеха! Всего доброго!

[СОДЕРЖАНИЕ](#)

Итоги успеваемости за 3 четверть.

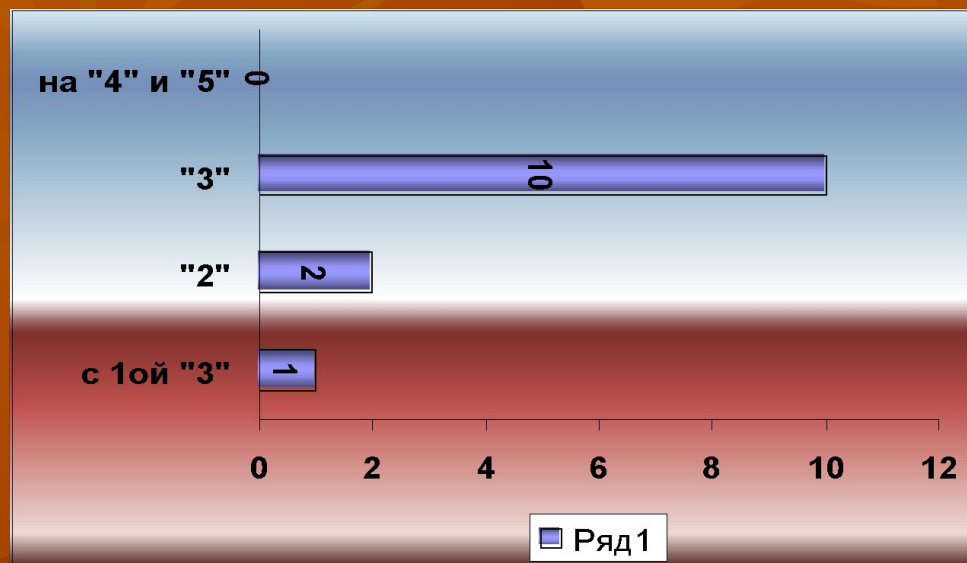
Фамилия, имя.	Р. яз.	лит.	алг.	геом	ист.	геог	био
Гафурьянов Рамис	3	3	3	3	3	3	3
Ездина Мария	3	3	4	4	4	3	4
Каминская Таня	4	4	4	4	4	4	4
Курбатов Юрий	3	4	4	3	3	4	4
Матвеева Настя	3	3	3	3	3	2	2
Овчинникова Люда	3	4	4	4	4	3	4
Пинжаков Максим	3	3	3	3	3	3	4
Саитов Вадим	3	4	4	5	3	4	4
Тельманова Анна	3	3	3	3	3	3	3
Тимофеева Наташа	3	4	4	4	4	4	4
Шевяков Саша	3	4	4	4	4	4	4
Ярушин Женя	3	4	4	4	4	4	4

Итоги успеваемости за 3 четверть.

Фамилия, имя.	хим	физ	нем	черч	ф-ра	этика	тех
Гафурьянов Рамис	3	3	3	3	4	4	3
Ездина Мария	3	4	4	4	5	5	5
Каминская Таня	3	4	4	4	4	5	5
Курбатов Юрий	4	4	4	4	5	4	4
Матвеева Настя	2	3	2	3	3	3	3
Овчинникова Люда	4	5	4	5	5	5	5
Пинжаков Максим	3	3	3	3	4	5	3
Саитов Вадим	4	4	4	4	4	5	4
Тельманова Анна	2	3	3	3	3	4	4
Тимофеева Наташа	3	4	3	4	4	5	5
Шевяков Саша	4	4	4	4	4	4	4
Ярушин Женя	4	5	4	4	5	5	4

СОДЕРЖАНИЕ

Успеваемость 8^{го} класса.



КОЛ-ВО	с 1ой "3"	"2"	"3"	на "4" и "5"	кач-во	абсолют
12	1	2	10	0	0	83,333333

Анкета для следующего собрания

- ✓ Знаете ли друзей своего ребёнка? Назовите их.
- ✓ Каковы формы их общения?
- ✓ Как вы относитесь к его друзьям?
- ✓ К кому больше всего тянет ваших детей?
(Пол, возраст.)
- ✓ Пользуется ли ваш ребёнок авторитетом в компании друзей?

СОДЕРЖАНИЕ