

# Конфликты с собственным ребёнком и пути их разрешения

- Конфликт (от лат. Conflictus столкновение) есть форма выражения противоречий.
- Конфликт – это взаимодействие двух и более субъектов, имеющих взаимодействующие цели и реализующие их один в ущерб другому (или один за счёт другого).
- Английский социолог Э. Гидденс дал такое определение конфликта: «Под конфликтом я имею в виду реальную борьбу между действующими людьми или группами, независимо от того, каковы истоки этой борьбы, её способы и средства, мобилизуемые каждой стороной.

# Причины конфликтов.

- 1. Кризис переходного возраста.
- 2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
- 3. Требование большей автономии во всём: от одежды до помещения.
- 4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
- 5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками.
- 6. Нежелание родителей признавать, что ребёнок стал взрослым.
- 7. Боязнь выпустить ребёнка из гнезда, неверие в его силы.
- 8. Проецирование поведения ребёнка на себе в его возрасте.
- 9. Борьба за собственную власть и автономию.
- 10. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребёнка.
- 11. Не подтверждение родительских ожиданий.

## За что и против чего ведёт борьбу ребёнок в переходном возрасте?

- 1. За то, чтобы перестать быть ребёнком.
- 2. За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- 3. За утверждение среди сверстников.
- 4. Против замечаний, обсуждений, особенно в ироничных, по поводу его физической зрелости.

# Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков?

- 1. Не следует видеть в самостоятельности ребёнка угрозу его лишиться.
- 2. Помните, что ребёнку нужно не столько самостоятельность, сколько право на неё.
- 3. Чтобы ребёнок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- 4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- 5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали её, то приложите все усилия, чтобы разрешить её мирным путём.
- 6. Не забывайте слова И. В. Гётте: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

## Стратегия выхода из конфликта.

Каждый человек имеет свой стиль выхода из конфликтной ситуации, иногда он использует несколько способов. С помощью теста можно определить те способы поведения, которые наиболее характерны для человека в конфликтных ситуациях.

## Соперничество.

- ◆ Типичная реакция на конфликтную ситуацию – противоборство, соперничество. При такой стратегии действия направлены на то, чтобы настоять на своём, путь открытой борьбы за свои интересы, применения власти, принуждения, использования других средств давления на оппонента (в том числе и психологических).

## Сотрудничество.

- При конфликтной ситуации действия направлены на поиск решения, полностью удовлетворяющего как свои интересы, так и интересы и пожелания другого в ходе открытого и откровенного обмена мнениями о проблеме, о том, как она представляется участникам конфликта. Люди стоят за совместное обсуждение разногласий, для выработки общего решения.



## Компромисс.

- ◆ Все действия направлены на то, чтобы урегулировать разногласия, уступая в чём-то в обмен на уступки другой стороны, на намёк и выработку в ходе переговоров промежуточных, средних решений, устраивающих обе стороны.

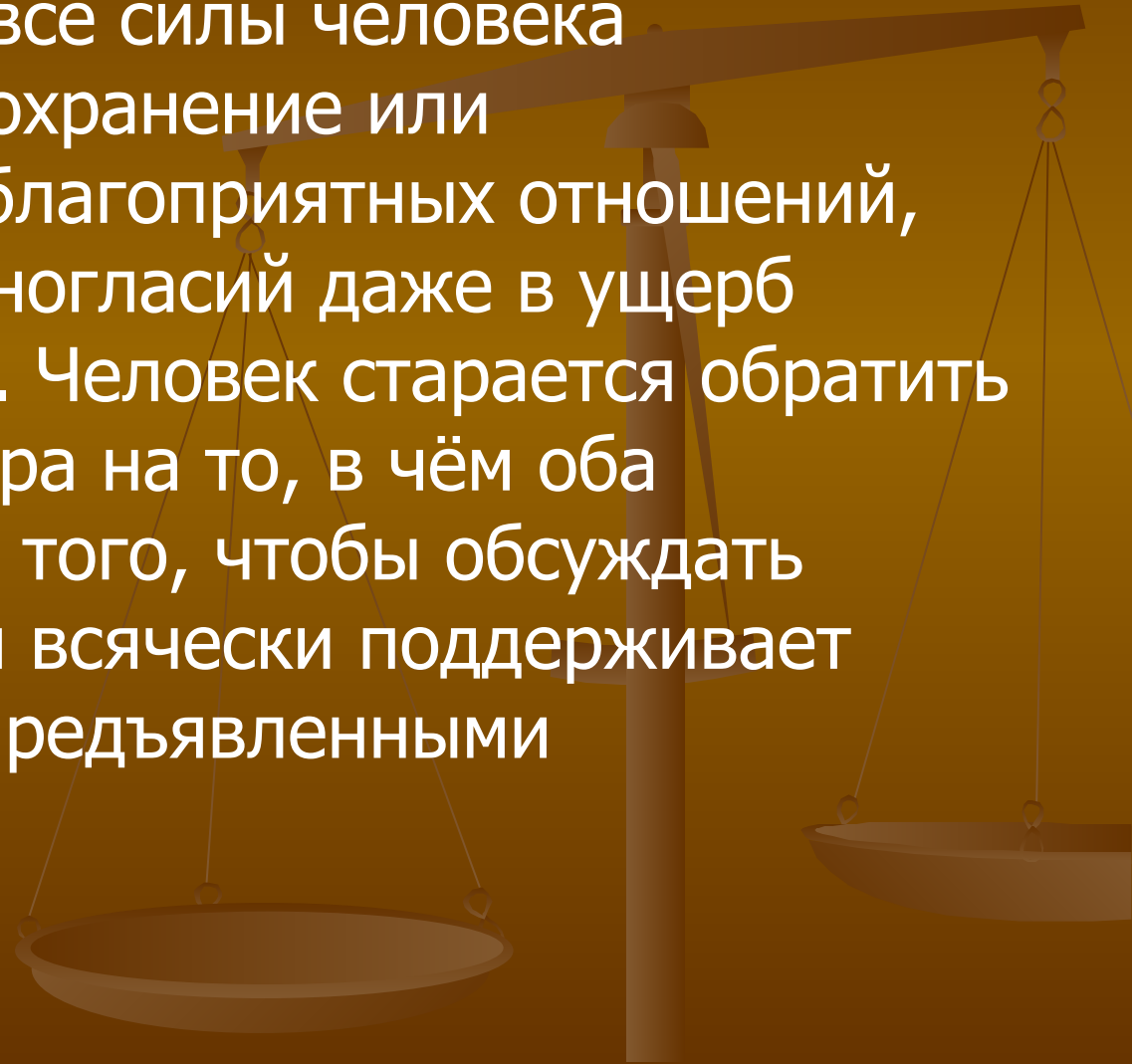
## Избегание.

- В этой ситуации человек старается выйти из ситуации не уступая, но и не настаивая на своём, воздерживается от вступления в споры и дискуссии. Никогда не берёт на себя ответственности за решение.



## Приспособление.

- В этой ситуации все силы человека направлены на сохранение или восстановление благоприятных отношений, сглаживание разногласий даже в ущерб своим интересам. Человек старается обратить внимание партнёра на то, в чём оба согласны, вместо того, чтобы обсуждать спорные вопросы всячески поддерживает своё согласие с предъявленными требованиями.



## Памятка для родителей.

- 1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
- 2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
- 3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- 4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
- 5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- 6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
- 7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучаться раскаянием.
- 8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
- 9. Умейте вовремя останавливаться.
- 10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.

---

**«От любви до ненависти  
один шаг, от ненависти к  
любви – километр шагов».**

**Сенека.**