



Профилактика болезней сердца

Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечные заболевания представляют собой группу болезней сердца, в которую входят:

- врожденные пороки сердца - существующие с рождения деформации строения сердца;
- ревматические болезни сердца – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- ишемическая болезнь сердца - болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- гипертоническая болезнь - хронически повышенное кровяное давление.

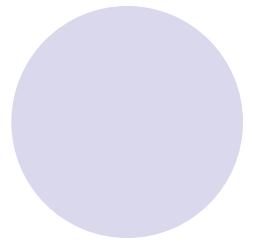
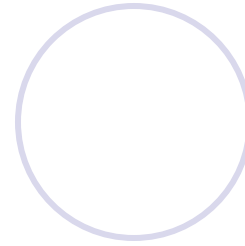
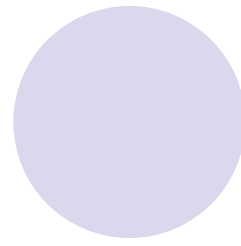
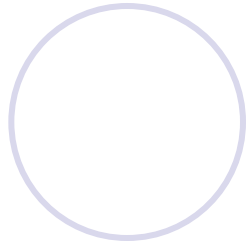
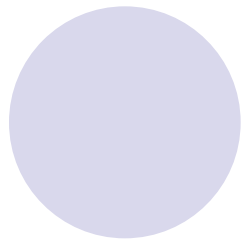


Другие болезни сердца встречаются лишь в малом проценте случаев. К редким их причинам относятся: сифилис, туберкулез, опухоли, воспалительные поражения миокарда или эндокарда, повышенная активность щитовидной железы и бактериальная инфекция сердечных клапанов (эндокардит).

Болезни сердца – ведущая причина смерти и инвалидности населения в развитых странах. Смертность от болезней сердца выше, чем от других основных причин: рака, несчастных случаев, хронических заболеваний легких, пневмонии, сахарного диабета, цирроза печени и самоубийств.

Возросшая частота болезней сердца среди населения отчасти связана с увеличением продолжительности жизни, поскольку они чаще встречаются именно в пожилом возрасте.





Литература

по теме:

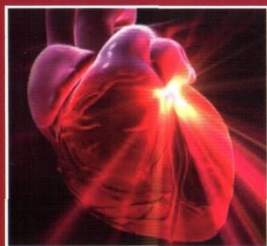


616.1

Р.Т. Уганов
С.А. Шальнова
А.М. Калинина

БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА
КАРДИОЛОГИЯ

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

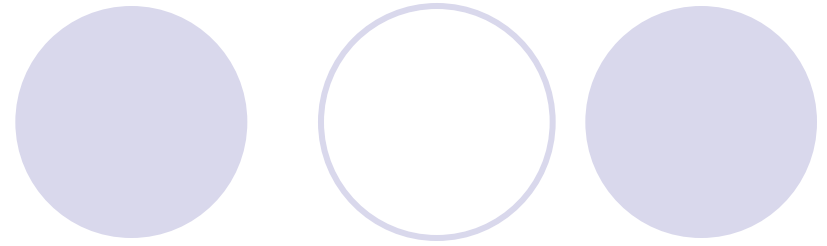
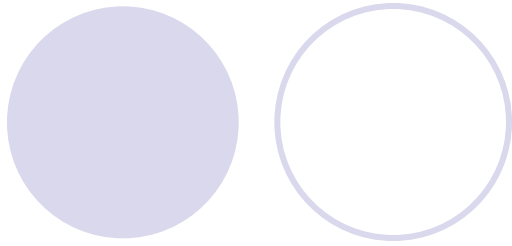


ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

В руководстве изложены современные положения профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, особое внимание уделено выявлению и коррекции факторов риска, влияющих на возникновение и развитие этих заболеваний.

Для медицинских работников и руководителей практического здравоохранения





В справочнике приведены все виды сердечно-сосудистой патологии и подробно освещены вопросы ее диагностики.

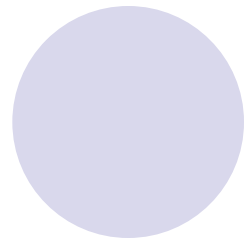
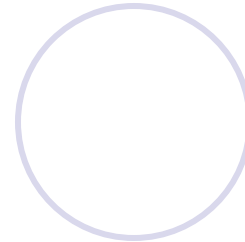
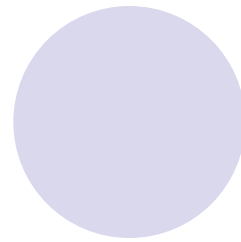
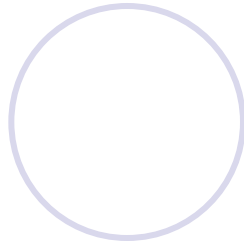
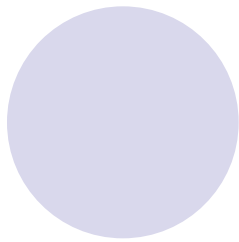
Также дан подробный перечень наиболее часто рекомендуемых сердечно-сосудистых лекарственных средств.

Рассматриваются факторы риска и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.



Для врачей общей практики





616.12

Е.П. Панченко
Е.С. Кропачева

ПРОФИЛАКТИКА ТРОМБОЭМБОЛИЙ

У БОЛЬНЫХ
МЕРЦАТЕЛЬНОЙ
АРИТМИЕЙ



М И А
МЕДИЦИНСКОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО

*Рассматриваются
вопросы профилактики
тромбоэмболических
осложнений у больных
мерцательной аритмией,
обосновывается
необходимость применения
антикоагулянтов.*

*Для студентов-медиков, клинических
ординаторов, преподавателей, научных
сотрудников и других специалистов*



Почему повышается давление?
Какие симптомы сопутствуют
болезни? Что надо знать о
разновидностях гипертонии? Можно ли
вернуть здоровье без лекарств?

Вы узнаете, какие заболевания
сопутствуют гипертонии, сможете
прочитать, какие препараты входят в
традиционную терапию и какие схемы
лечения необходимы для той или иной
формы болезни.

Для широкого круга
читателей



616.12-008

КЛИНИКА МЭЙО О ГИПЕРТОНИИ

Практические советы,
которые помогут вам
контролировать свою болезнь

Клиника Мэйо — ведущее медицинское
объединение США. Воспользуйтесь уникальными
знаниями и опытом ее специалистов!



Для широкого круга читателей

Артериальная гипертония – коварное заболевание. Оно может протекать с маловыраженными симптомами или вообще без всяких проявлений. Вот почему на гипертонию смотрят как на заболевание, угрожающее жизни.

В любом случае – обнаружили у вас гипертонию недавно, страдаете ли вы ею на протяжении многих лет, или просто хотите предупредить заболевание – наша книга будет вам полезна.

Кроме того, вы узнаете, как повседневная активность влияет на артериальное давление и как можно заменить дурные привычки здоровыми.



Эпидемией нашего времени медики называют сердечно-сосудистые заболевания.

Каковы негативные факторы воздействия на организм? Чего следует избегать в повседневной жизни, чтобы уберечь себя от страшных последствий, вызванных этим заболеванием?

Ответы на эти вопросы читатель найдет в книге «Профилактика сердечнососудистых заболеваний».

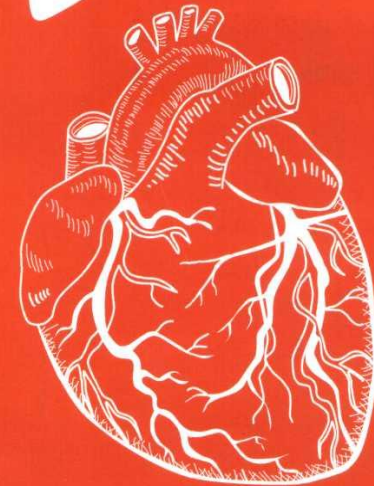
Для широкого
круга читателей

616.1

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

А. С. Гапонова

**ПРОФИЛАКТИКА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



ЗОЖ



616.12-008

Т.В. Мохорт

**Артериальная
гипертензия
и сахарный диабет:
современное
состояние проблемы**

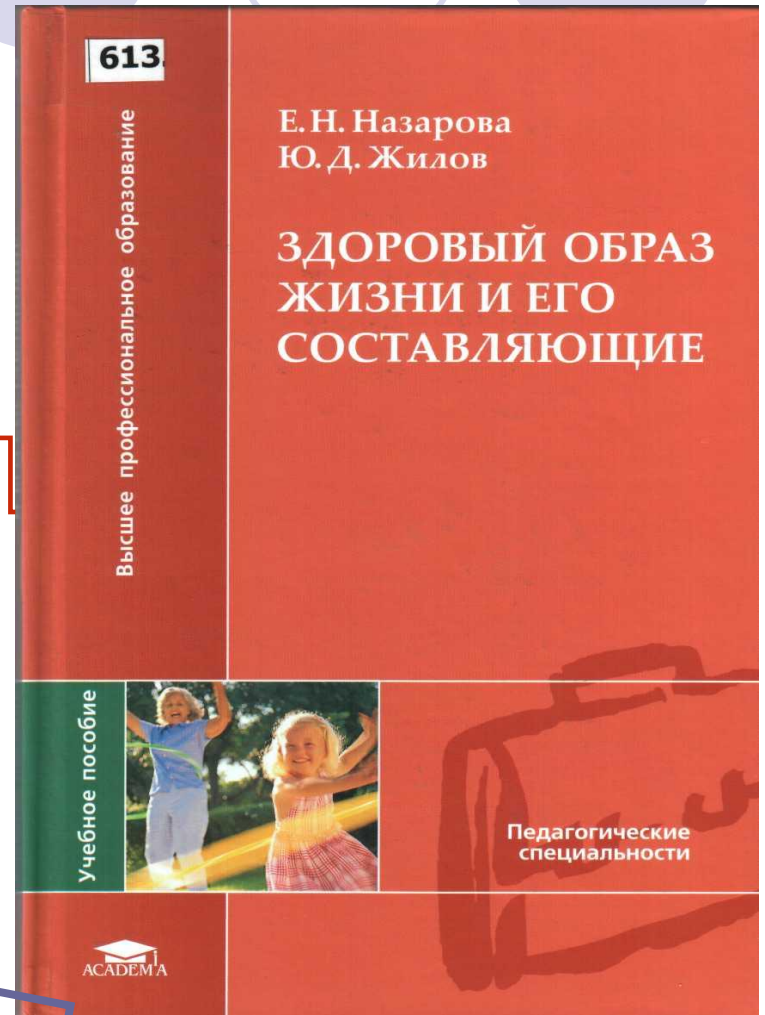
**Отражены
современные взгляды
на этиопатогенез,
принципы и методы
лечения артериальной
гипертензии при
сахарном диабете.**

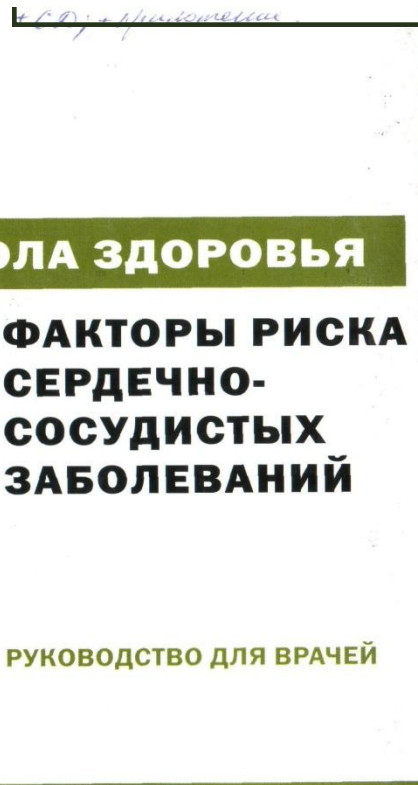
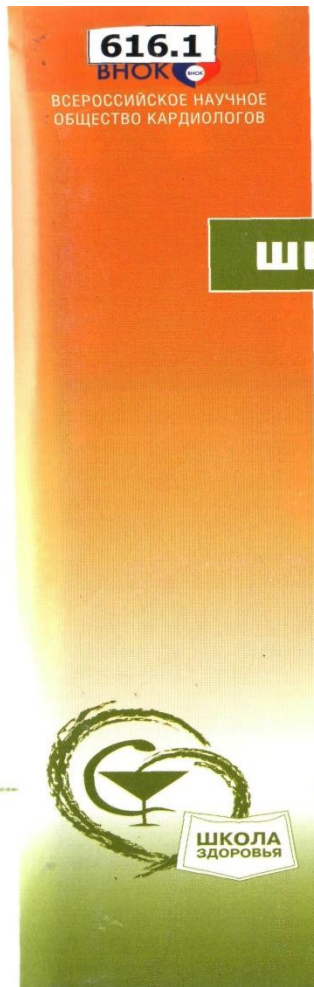
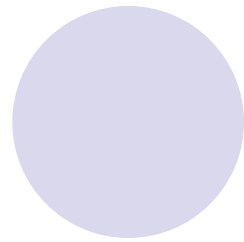
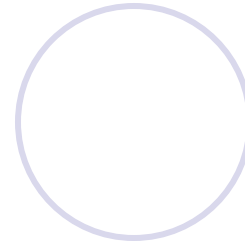
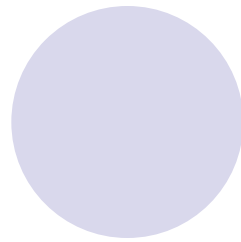
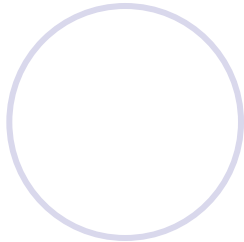
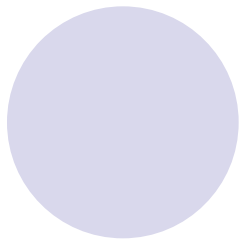
Предназначено для врачей-специалистов, врачей-стажеров, клинических ординаторов, а также для студентов лечебного и военно-медицинского факультетов 4-6-го курсов



Освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, изложены теоретические и практические основы профилактики заболеваний.

Для широкого круга читателей





Включает в себя руководство для врачей, проводящих школу здоровья для пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний (с приложением на компакт-диске) и материалы для пациентов.

Для врачей-кардиологов, терапевтов, врачей общей практики



Врачи уверены: с высоким давлением можно и нужно бороться, и современная медицина располагает для этого разнообразными средствами. В этой книге рассказано о новейших лекарственных препаратах, лечебных травах, массаже и многом другом.

Вы также узнаете об эффективных способах профилактики повышенного давления и тех серьезных заболеваниях, которые ему сопутствуют.



Для широкого круга читателей

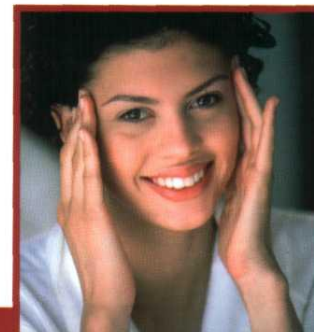
616.12-008

С. И. Орлов



ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ

**причины
и эффективное лечение**



- +** Современные лекарственные препараты
- +** Рецепты народной медицины
- +** Сопутствующие заболевания, профилактика

616.12 **ЫЕ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

НЕТ БОЛЕЗНЯМ СЕРДЦА!

Подружитесь со своим сердцем и исцелите себя.



**Андреас
МОРИЦ**

автор бестселлера
«Удивительное очищение печени»

Для широкого круга читателей

В книге описываются причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и предлагаются нетрадиционные методы их предупреждения и исцеления, что позволяет кардинально улучшить самочувствие безо всяких лекарственных препаратов.





Книга содержит обширные сведения по анатомии и физиологии сердечно-сосудистой системы.

В энциклопедии представлены практически все известные на данный момент кардиологические заболевания, по каждому недугу приводится характеристика причин возникновения и методов лечения как научными, так и народными способами (лечение травами, камнями, металлами и др.).

Для широко круга читателей: специалистов и всех тех, кто интересуется проблемами кардиологии



616.1

Предупреждение инфарктов и инсультов

Не будьте жертвой
Предохраните себя



Всемирная
организация здравоохранения

2008,1

Артериальная гипертензия

ТОМ 14 №1 2008 НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ



О.Г. Дмитрий Оскарович
1855–1929

- Доклад Рабочей группы Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК) по высокому артериальному давлению при беременности
- Многоцентровое эпидемиологическое исследование. «Лечебно-диагностическая тактика ведения беременных с артериальной гипертензией в России «ДИАЛОГ»»
- Прогностическое значение высокого артериального давления в период беременности
- Неинвазивная оценка чувствительности спонтанного барорефлекса при беременности
- Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у женщин (2007 год)

ТЕМА НОМЕРА:
АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТЕНЗИЯ
У ЖЕНЩИН

ISSN 1607-419X

*Познакомиться с литературой по
данной теме приглашаем в
ГУ «Республиканская научная
медицинская библиотека»*

*Наш адрес: г. Минск,
ул. Фабрициуса, 28.*





Берегите свое сердце!