

**«Разработка и внедрение
единого регистра детей и
подростков с артериальной
гипертензией»**



**Исполнитель: Светлова Любовь Владимировна, аспирант
кафедры детских болезней ВолГМУ**



Аннотация

- Решение проблем ранней диагностики, профилактики и лечения артериальной гипертензии у детей и подростков занимают приоритетное положение в педиатрии в связи с распространенностью данной патологии (в детской популяции до 19%) и с возможностью трансформации артериальной гипертензии в ишемическую и гипертоническую болезнь у взрослых (распространенность во взрослой популяции до 40%)
- В то же время в г.Волгограде до 2002 г. практически отсутствовала организационно-оформленная система учета, профилактики и лечения артериальной гипертензии у детей и подростков



Цель проекта

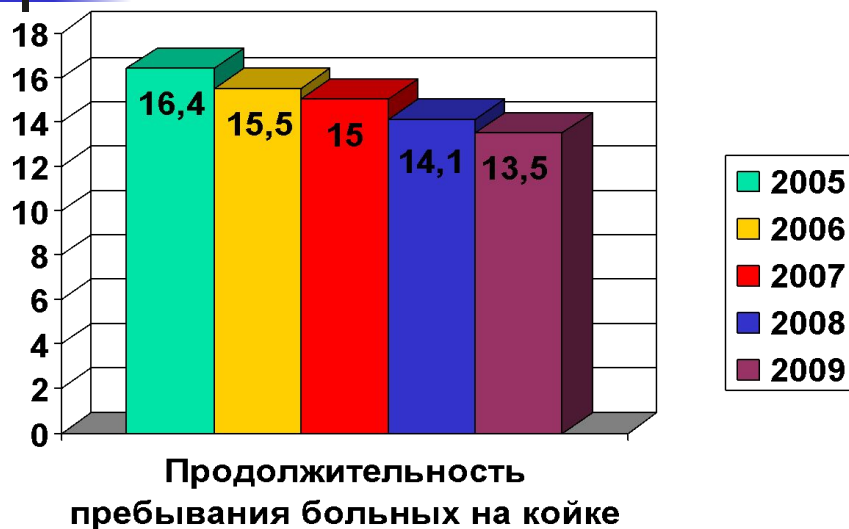
- Совершенствование и обеспечение преемственности медицинской помощи на разных этапах ее проведения больным детям с артериальной гипертензией в г. Волгограде путем создания «Регистра детей и подростков с артериальной гипертензией»
- Работа регистра предусматривает 2 основных этапа:
 1. Стационарный
 2. Амбулаторный

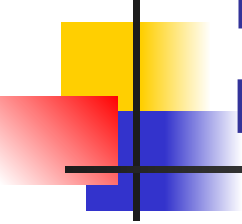


Результаты:

- Работа регистра артериальной гипертензии, функционирующего с 2002 года на базе кафедры детских болезней ВолГМУ и МУЗ ДКБ № 8, стала одним из механизмов, обеспечивающим реальную оценку ситуации с распространенностью артериальной гипертензии среди детского населения г. Волгограда
- Ежегодный прирост впервые выявленных больных детей с диагнозом «артериальная гипертензия» составляет 100-110 человек

Динамика основных показателей кардиологического отделения МУЗ ДКБ №8 за 2005-2009 годы





Практическими результатами деятельности регистра на стационарном этапе являются:

- внедрение протокола диагностики артериальной гипертензии;
- внедрение дифференцированной лечебной тактики в зависимости от степени АГ и факторов риска, что обеспечило достижение целевого уровня АД к моменту выписки из стационара у 83% больных



Практическими результатами деятельности регистра на стационарном этапе являются:

- До внедрения «Регистра» в 2001 году в кардиологическом отделении ДКБ №8 средняя продолжительность пребывания на койке детей с артериальной гипертензией составляла 17,3 дня, в настоящее время – 13,5 дней
- снижение средних затрат на диагностику и лечение одного случая АГ с 13096,1 руб в 2001 г. до 10219,5 руб в 2009 г.



Экономический эффект деятельности регистра на 1 этапе (стационарном)

| Год | Средняя продолжительность пребывания на койке, дней. | Средние затраты на один случай, руб. |
|------|--|--------------------------------------|
| 2001 | 17,3 | 13096,1 |
| 2005 | 16,4 | 12414,8 |
| 2006 | 15,5 | 11733,5 |
| 2007 | 15,0 | 11355,0 |
| 2008 | 14,1 | 10673,7 |
| 2009 | 13,5 | 10219,5 |



Цель этой работы:

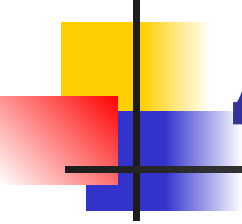
- **организация амбулаторной помощи детям и подросткам с артериальной гипертензией**



Обоснование 2 этапа

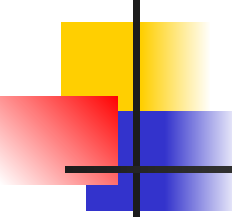
Анализ данных регистра выявил дефекты оценки показателей артериального давления врачами первичного звена:

- Завышение значений диастолического АД;
- Первоначальный диагноз АГ подтвержден результатами СМАД только у 50% пациентов;
- Показатели АД, свидетельствующие об АГ, были зафиксированы в амбулаторных картах только у 66% детей



Задачи 2 (амбулаторного) этапа деятельности регистра:

- Создание протокола дифференцированного наблюдения за больными с артериальной гипертензией на амбулаторном этапе;
- Выработка единого подхода к профилактике артериальной гипертензии среди школьников



Прогнозируемые результаты деятельности в рамках регистра в амбулаторном звене (1):

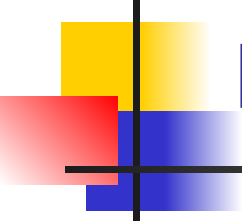
- внедрение единого протокола диагностики, лечения и профилактики артериальной гипертензии (МЗ РФ, 2008 г.);
- улучшение качества наблюдения и лечения детей и подростков с артериальной гипертензией;
- повышение эффективности первичной и вторичной профилактики артериальной гипертензии



Прогнозируемые результаты деятельности в рамках регистра в амбулаторном звене (2):

- стимуляция мотивации соблюдения здорового образа жизни у детей и подростков;
- снижение частоты госпитализаций и длительности пребывания больных на кардиологической койке, что приведет не только к экономии денежных средств, но и к повышению качества жизни пациентов с артериальной гипертензией;
- создание школ для детей больных артериальной гипертензией

Требуемые инвестиции необходимы для:



- Обучения и сертификации специалистов, занимающихся измерением артериального давления (приобретение оборудования);
- Выпуска методических рекомендаций, обучающих программ;
- Внедрения в поликлиниках анкет формирования регистра;
- Приобретения мониторов для суточного измерения АД;
- Организации для пациентов «школ» по артериальной гипертензии;
- Создания видеофильмов для слушателей школ по артериальной гипертензии



Значимость проекта:

- практическое значение – повышение эффективности оказания высококвалифицированной помощи детям с артериальной гипертензией;
- социальное значение – улучшение качества жизни детей с артериальной гипертензией, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых;
- экономическое значение – снижение средних затрат на диагностику и лечение артериальной гипертензии у детей