

Классный час: «Брось сигарету, брось!»

Подготовила и провела : учитель биологии
Файчук Н.А.

Задачи:

1. ПРИВИТИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА

ЖИЗНИ.

2. РАСКРЫТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ТАБАКОКУРЕНИЯ.

3. ФОРМИРОВАНИЕ УМЕНИЯ АРГУМЕНТИРОВАТЬ

СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ.

ХОД УРОКА:

1. Вступительное слово учителя, определение задач урока.
2. Понятие здоровья (презентация).
3. История табака (презентация).
4. Работа в группах:
 - Курение и здоровье человека.
 - Женщина и сигарета.
 - Табак и потомство.
5. Обсуждение результатов и дискуссия.

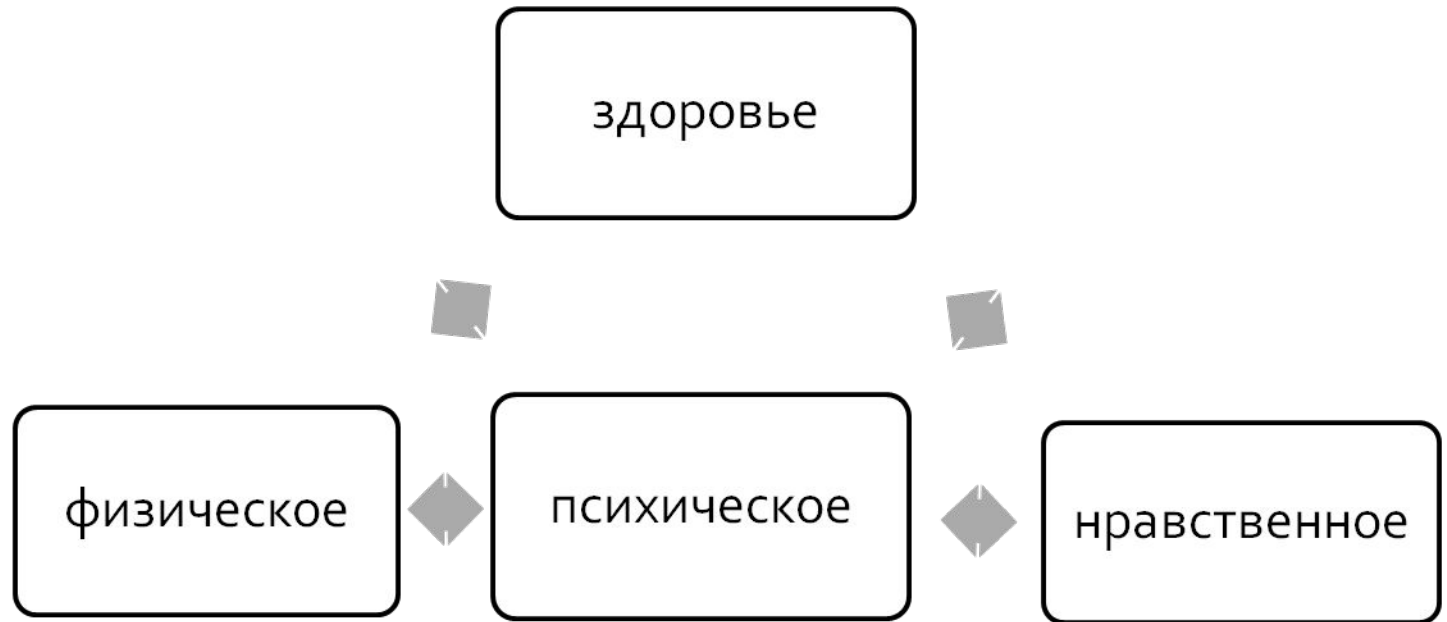


Что такое здоровье?

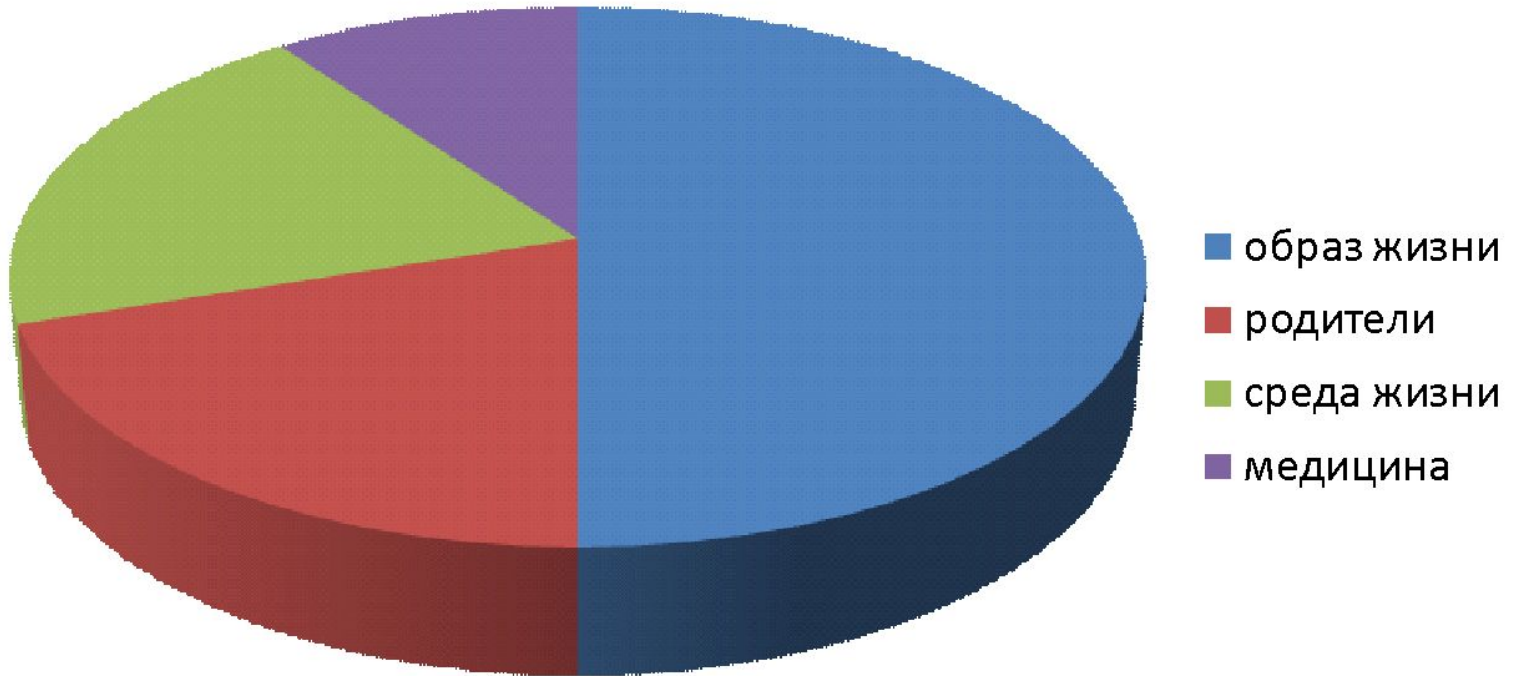


Здоровье-состояние полного комфорта

Составные части здоровья?

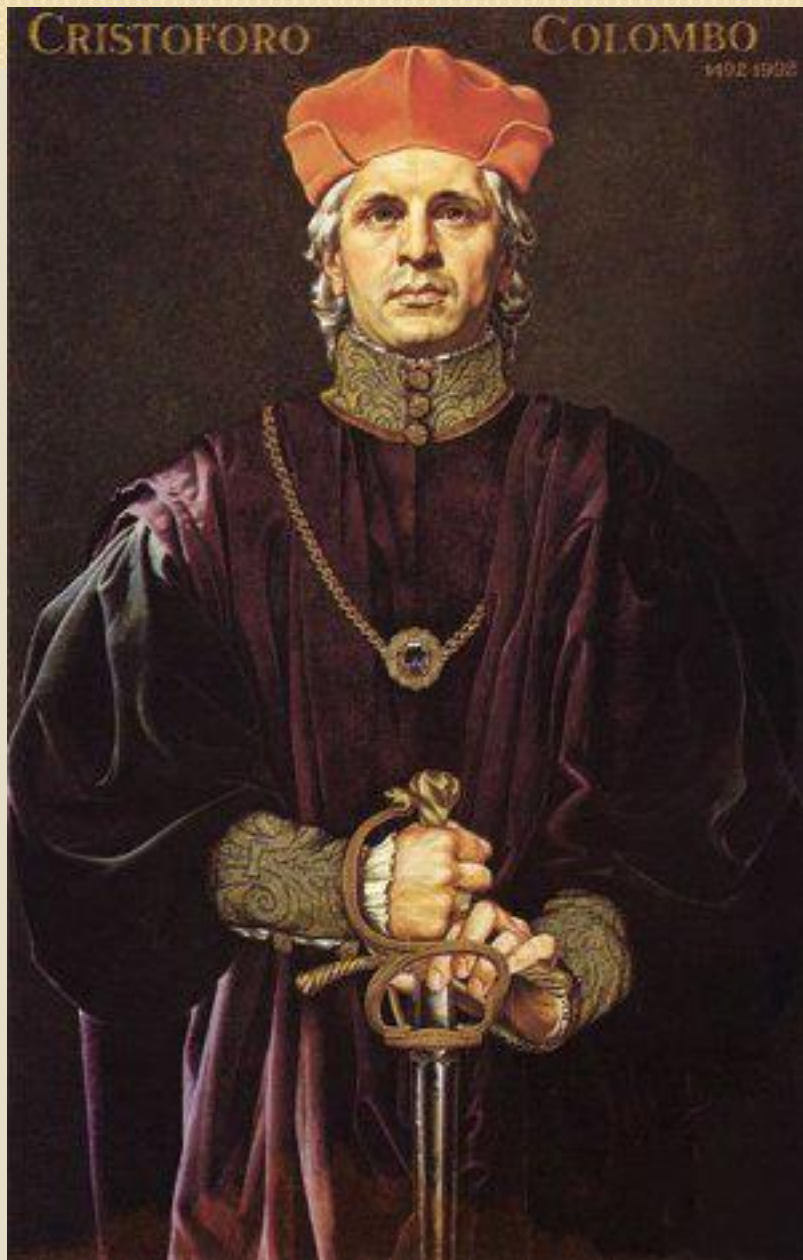


Что определяет здоровье?



История табака

- Табак как представитель дикой флоры был известен в древности в Азии, Африке, Америке.
- Листья его сжигали на костре, их дым оказывал на людей одурманивающее воздействие.



Христофор Колумб был первым европейцем, столкнувшимся с табакокурением.



Во время путешествия в Новый Свет он увидел, как жители острова Куба сосут плотно свернутые тлеющие листья какого-то растения. Растение это называлось каоба, а трубки для вдыхания курительной смеси — табако.



Нюхательный табак был завезен во Францию приблизительно в 1559 г. Жаном Нико-французским послом при дворе Португалии. Им же впервые было выделено из табака сильно действующее вещество, названное в честь его.

Жан Нико подарил королеве Екатерине Медичи, страдающей мигренью, табачный порошок. Лекарство помогло и получило название «порошка травы королевы». За ней потянулась придворная знать.



Действительно табак может уменьшить спазм сосудов головного мозга, но кратковременно. Табак использовали для снятия зубной боли, ломоты в костях, даже от кашля. Дело доходило до того, что детей в Англии отправляли в школу с табаком.

- Тогда же пошла мода на табакерки. Многие из них стали настоящими произведениями искусства.




В 17 веке табак начал появляться в России. Но курение на Руси не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табака вырывали ноздрю.





Широкое распространение и одобрение курение табака получило при Петре Первом, который поощрял его как признак европейского стиля жизни.

- 
- Наряду с поклонниками табакокурения росло и число его противников.
 - Выяснилось, что табак, в частности его дым, осложняет многие болезни.
 - Позднее было установлено, что табак вредно сказывается на течении беременности.
 - Стали наблюдаться случаи острого отравления табаком.
 - Инквизиция и церковь считали табачное зелье исчадием ада.



В 1604 г. вышел труд
«О вреде табака»,
принадлежавший
Якову Первому
Стюарту, королю
Англии, который
являлся ярким
противником
курения

Курение стало приобретать широкие масштабы с появлением табачной промышленности, начавшей производить папиросы и сигареты. Но по настоящему массовым оно стало после первой мировой войны. Поскольку сигареты входили в ежедневный солдатский паек.





Современная
реклама,
отражающая
интересы табачной
промышленности,
стремиться связать
курение с
жизненным успехом.
Мужественностью,
изысканным стилем



**КУРИТЕ, КУРИТЕ, ЕСЛИ
ХОТИТЕ....**

Защита проектов «Брось сигарету, брось!»



Брось сигарету, брось!



Smoking
causes fatal lung cancer

Брось сигарету, брось!



Здоровая ткань легкого



Больная ткань легкого

Брось сигарету, брось1



Брось сигарету, брось!

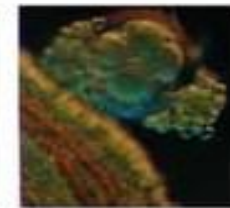


Брось сигарету, брось!



Брось сигарету, брось!

**Как малышу
родиться
здоровым?**



Если Вы курите во время беременности, то вредные химические вещества из сигарет попадают в кровь вашего младенца,



кроме того, Вы рискуете заиметь проблемы с грудью после рождения ребенка. Отказ от курения в любой стадии беременности



является наилучшим и единственно правильным поступком, который Вы можете совершить для здоровья Вашего малыша!



Брось сигарету, брось!

