



kurjer.info



Тема классного часа:

Агрессия – средство  
самоутверждения или  
саморазрушения



Человек обладает способностью любить,  
и если он не может найти применения своей  
способности любить, он способен ненавидеть,  
проявляя агрессию и жестокость.

Этим средством он руководствуется как бегством  
от собственной душевной боли...

Эрих Фромм



# Что такое агрессия?

Агрессия – (от лат. *aggressio*) это открытая неприязнь, вызывающая враждебность.

С.И. Ожегов Словарь русского языка



Агрессивное состояние сопровождается  
эмоциональным состоянием гнева,  
враждебности, ненависти и т.п.



Агрессивное действие выражается в непосредственном агрессивном акте причинения вреда другому человеку : оскорблениях, издевательствах, драках, избиениях и т.п.



# Вопросы к ролику

- Кто является виновной стороной в потасовке?
- Драка – это выход из положения?
- Как можно было бы избежать агрессивных действий?
- Если вас втягивают в драку, ваши действия:



# Если вы стали свидетелем драки между одноклассниками?

- Выяснить причину ссоры , попытаться объяснить ребятам , что это не повод для драки.
- Уговорить драчунов продолжить разбор отношений на следующей перемене.
- Рассказать о возможных последствиях (моральные и физические травмы).
- Если указанные выше способы не помогли, позвать учителя.





# Упражнения для выплеска гнева

- Сосчитать до десяти.
- Контрастный душ.
- Прокричать то громко, то тихо.
- Смотреть на горящую свечу.
- Газету порвать на мелкие кусочки. Затем выбросить в мусор.



# Анализ анкетирования:

Часто ли вы в жизни встречались с агрессией?



Как ты справляешься с приступами гнева?



Существует ли по-вашему мнению ситуация, когда спор можно решить только насильственным путем (дракой)?



Как ты выходишь из трудных ситуаций?



# Давайте дружить!

