

# Проект о пользе молока

Работу выполнили: Учитель:  
Гринчук С.Н.  
и учащиеся 3 класса.  
МОУ Красносибирская СОШ



***Пейте ,люди ,молоко!***



**Цель : Доказать, что  
МОЛОКО ПОЛЕЗНО**



**Задачи:1.Изучить состав  
молока.**

**2.Изучить ,как влияет молоко  
на здоровье людей.**

**3.Провести исследование в 3  
классе «Пьют ли дети молоко».**

## Актуальность.

У человека, который не употребляет молока, ухудшается цвет лица, неправильно формируется скелет, возникают расстройства в пищеварительной системе.



# Использование молока

- С давних времен молоко используется и как лечебное средство от многих болезней: при лечении сердца, почек и других органов.
- Молочные продукты (простокваша, кумыс, кефир и др.) являются прекрасным лечебным средством для людей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, туберкулезом; хороший эффект они дают и при отравлениях.

# Вывод

- Включение молочных продуктов в пищевой рацион повышает его полноценность и способствует лучшему усвоению всех компонентов.
- Молоко оказывает благоприятное действие на секрецию пищеварительных желез. Оно усваивается при минимальном их напряжении. При этом энергии требуется в 3—4 раза меньше, чем для усвоения, например, хлеба.
- Я считаю, что молоко нужно включать в свой рацион каждому человеку, особенно ребенку.

## «Пьют ли дети молоко в 3 классе».

Я провела исследование. Из таблицы видно, что 18 ученика ,а это 92% пьют молоко. Не пьют молоко 2 ученика-8%.  
Употребляют регулярно молочные продукты 16 человек-96%.

