

Тема: «Почему нужно есть много овощей и фруктов, чистить зубы и мыть руки.»

Путешествие по городу «Здоровейску»



A vibrant assortment of fresh vegetables including celery, corn, purple cabbage, tomatoes, mushrooms, and bell peppers. The vegetables are arranged on a wooden surface against a dark background. A blue banner with the word "ОВОЩНАЯ" is overlaid on the center of the image.

ОВОЩНАЯ



Витамин А

Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен я!



Витамин В

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться и плакать по пустякам, вам нужен я!



Витамин С

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!



**Дорогие мои дети!
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно какой водою
Кипяченной, ключевой,
Или просто дождевой!
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем -
Перед каждою едою
После сна и перед сном!**

