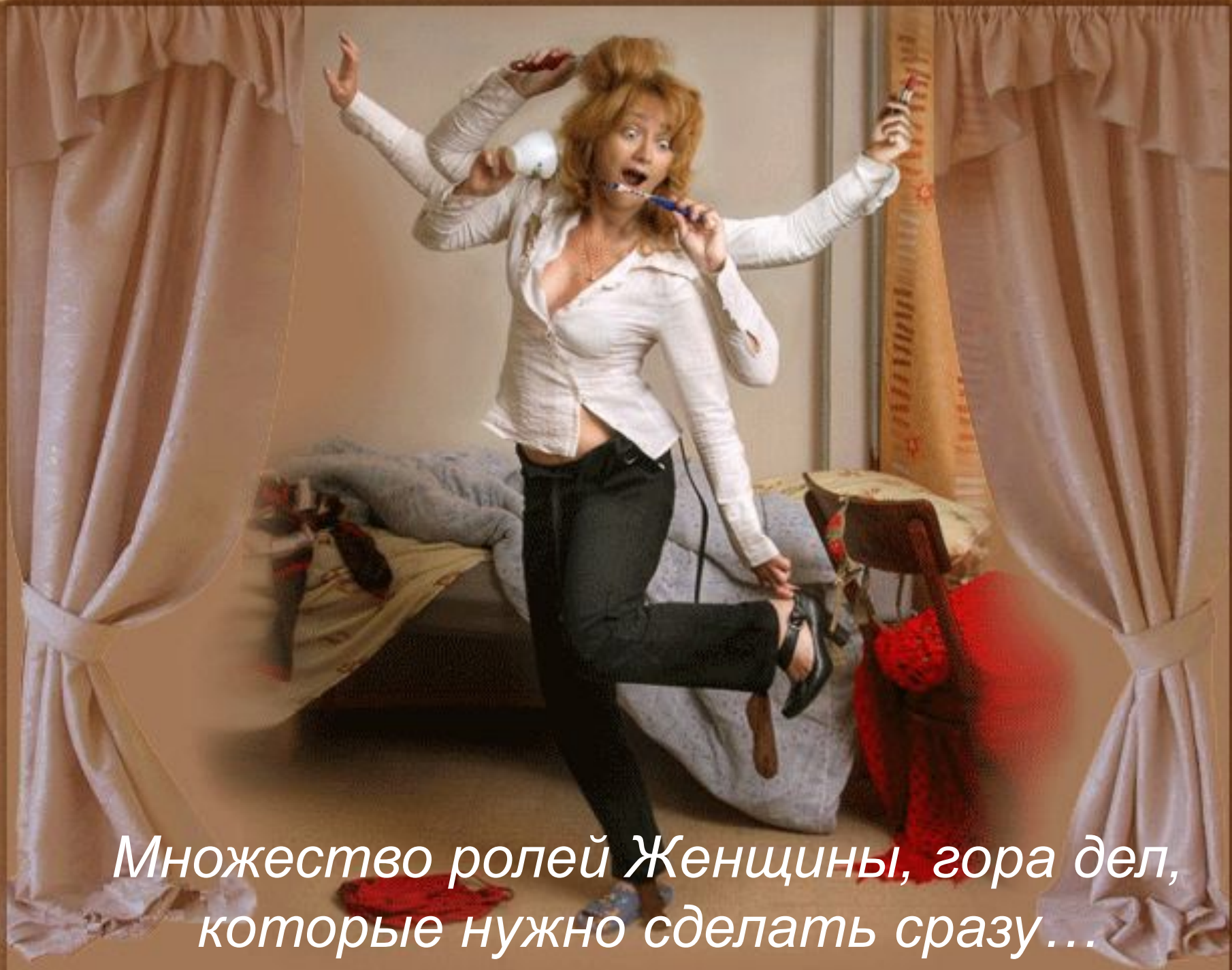


ГБУ «КЦСОН г. Каменска-Уральского»



Предисловие

(необходимость создания Студии)



*Множество ролей Женщины, гора дел,
которые нужно сделать сразу...*



*Чередa мыслей
в голове ...*





*Ежедневная помощь людям, Самоотдача
и, как следствие,*



Я устала... я...

Просто немного устала...

Вот сейчас...

Немножечко отдохну...

И сначала...

Начнется опять...

Все сначала...

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ВЫГОРАНИЕ...**

УСТАЛОСТЬ...



Задумайтесь:
слово "работа"
- женского
рода,
а "отдых" –
мужского...

и ПОТЕРЯ СИЛ...



● С этим нужно что-то делать...

A woman with dark hair pulled back, wearing a vibrant purple, one-shoulder, flowing dress. She is posing with her right arm raised behind her head, looking towards the camera with a slight smile. The background is white, and the scene is filled with numerous purple butterflies of various species, some appearing to fly around her. The overall aesthetic is elegant and artistic.

Идея -
Создать
Студию!

Для женского персонала Центра



● Женской
Лёгкости

● и окрылённости



● ЛЕТИ!



● Флай – полёт, крылья, парение

Для тех, кто настроен на полет, широкий взмах крыльев и парение над своими страхами, убеждениями, шаблонами в поведении, кто нацелен на осознание и принятие себя, кто не боится открывать в себе новые грани и дарить эмоции любви, энергии, тепла, добра, света.

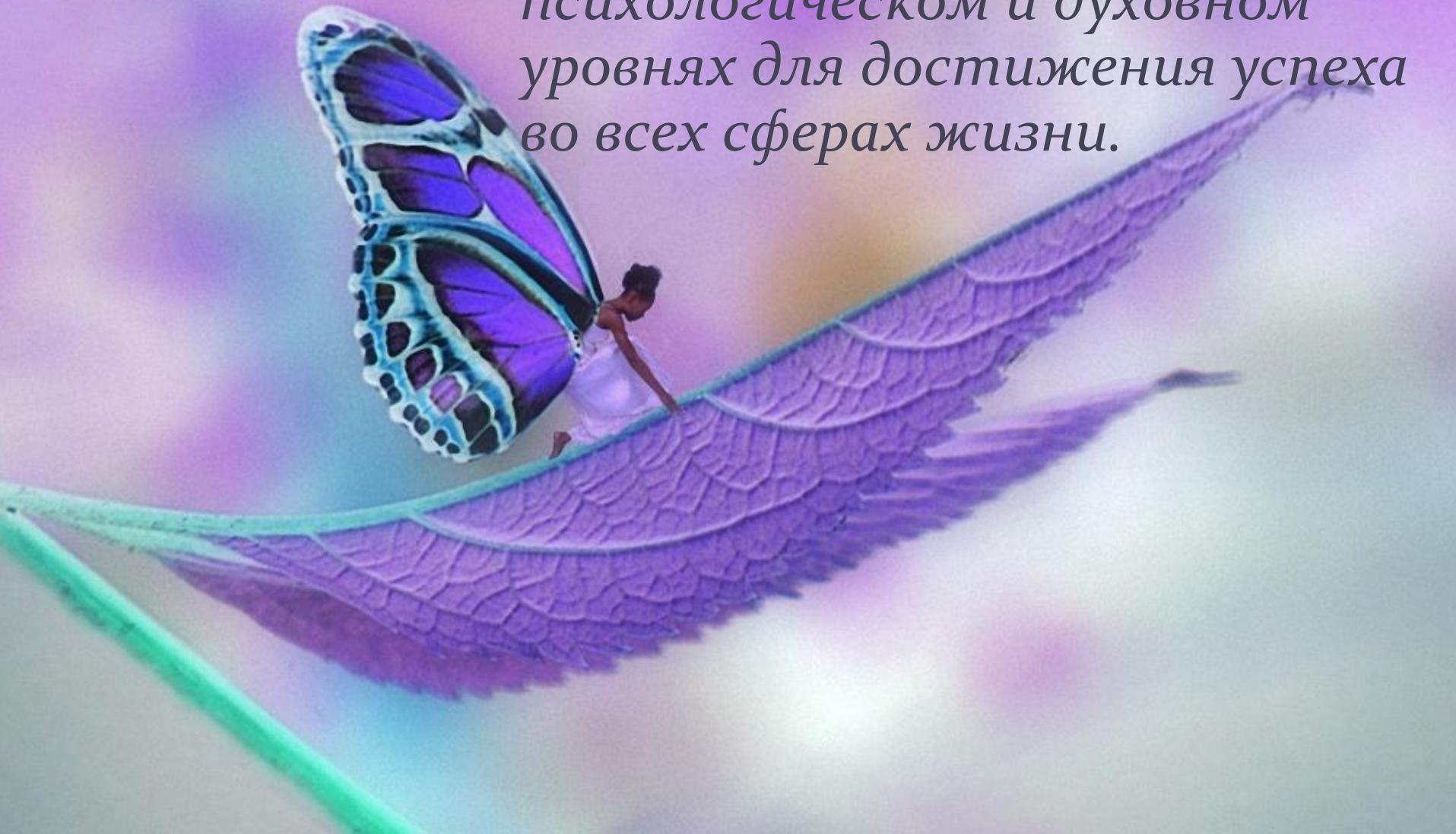


● Кроме того, философия Флай-студии подразумевает свободный полёт творчества и фантазии ее участниц, устремление вверх, достижение более высоких помыслов и задач.

● Это - способ стать выше, духовнее и целеустремлённее...



Философия студии - выявление,
развитие и усиление ресурсов
Женщины на физическом,
психологическом и духовном
уровнях для достижения успеха
во всех сферах жизни.



**Логунг
Студии:**

**РАСКРОЙ
СВОИ КРЫЛЬЯ!
ЛЕТИ!**



Основные направления работы Студии:



Мастер-
классы

Творческие
занятия

Тренинги

Званые
гости

Выезды



2013

Встречи
СОСТОЯЛИСЬ

Апрель

«Ароматный
рай»



● С ароматерапевтом
Ларисой
Кузьминых

Званная гостья Студии

- **Кузьминых Лариса Владимировна** - сертифицированный практикующий ароматерапевт, автор Школы Ароматерапии, Генеральный директор "Центра Семейного Здоровья", директор Центра Ароматерапии "Ароматный Рай" в г. Екатеринбург, автор книг "Ароматный рай" и "Аромабеби". Аромакосметолог и нутриентолог. Стаж в ароматерапии 17 лет. В 2009 году Лариса Владимировна внесена в энциклопедию «Лучшие люди России» и награждена медалью «За выдающиеся заслуги».



● Богатый выбор

Ароматных эфирных масел





A woman with dark hair and a white flower in her hair is lying in a bath filled with water and many colorful flower petals (red, pink, purple, and white). She has her eyes closed and a peaceful expression. The background is blurred, showing what appears to be a spa or bathroom setting. The top of the image has a decorative purple and white wave pattern.

● Расслабление...

Ароматерапия

Май

Микс
«Женская суть»

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЖЕНСКИЕ СОСТОЯНИЯ»

- С психологом
Людмилой
Широковой



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЖЕНСКИЕ СОСТОЯНИЯ»



Обольсти-
тельница



Королева



Хозяйка



Девочка



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ



- С инструктором
по йоге
Натальей
Охапкиной

*«Дайте взбаламученной воде
успокоиться и она станет
чистой...»
Лао Цзы*



ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС



с
Еленой
Харченко

МАСТЕР-КЛАСС ПО ТЕХНИКЕ «ВАЛЯНИЕ»



*Основные материалы:
натуральная шерсть,
жидкое мыло.*



*Получились
оригинальные
«зажимы»
для шейного платка*

Сентябрь

«Речной
трамвайчик»



Отправляемся в плавание по реке Исеть

Наша дружная команда





*По незнакомой тропе вслед
за руководителем*

Игры на природе





*Люди сильны
Друг Другом.*

*В этом есть
Жизни смысл.*

Если в твоей округе

*Есть, с кем
стремиться ввысь.*

Октябрь

«Женский образ
на экране»



АННА МИХАЛКОВА
ЯНА ТРОЯНОВА

в комедии АВДОТЫ СМИРНОВОЙ

КОКОСКО

*Делимся впечатлениями
после фильма*



Читаем интересные книги на Женскую тему



Декабрь


«Тренинг
исполнения
желаний»

О чем я мечтаю? Мои Желания - какие они?



*Предновогодние ритуалы,
множество подарков и
сюрпризов*





Флай-Студия
женской легкости
и окрыленности
«Лети!»

Впереди
новая
программа
2014!