



# *Музыкальная аптечка*

*Ученик 2 класса Шулегин Максим  
Учитель Арова Е.В.*

*2008г.*





*Музыкотерапия- это самый простой и приятный вариант лечения: слушаешь музыку и с каждой минутой становишься здоровее.*





у  
на  
й

- Бессонница – «Пер Гюнт» Грига



# Испытаем целительные силы музыки

*Послушаем с закрытыми глазами  
запись звуков природы.*





*Невероятно вредной для здоровья музыкой все врачи считают тяжелый рок, рейв и хип-хоп.*



# Это интересно!



*Недавно ученые обнаружили, что классическая музыка очень хорошо воздействует не только на людей. Оказывается, коровы, слушающие Моцарта, дают значительно больше молока.*





*В Японии несколько компаний предлагают пользователям скачать специальные лечебные рингтоны на мобильный телефон. Разумеется, это отрывки из произведений Моцарта, подобранные местным специалистом по музыкальной терапии.*





Кто знает, может, скоро придет то время, когда по рецептам будут выдавать не таблетки, а рингтоны и mp3-файлы.





# Испытаем целительные силы музыки

*Споем бодро и жизнерадостно  
песню доктора Айболита  
«Зверобика» и выполним разные  
музыкально-оздоровительные  
упражнения:*

- *«Воздушный шарик»*
- *«Хохотушки»*



Будьте здоровы!

