

Four bell peppers are arranged in a cluster on the left side of the page. From top to bottom, they are yellow, green, orange, and red. They are set against a yellow and orange checkered background.

**Непосредственно – образовательная
деятельность в области познание
(формирование целостной картины мира,
расширение кругозора)
подготовительная группа « Русалочка»
МДОУ детский сад № 5**

L/O/G/O

Страна Витаминыя





Витамин А



ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок!



- Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен - Витамин "А".
- Меня ещё зовут витамином роста.



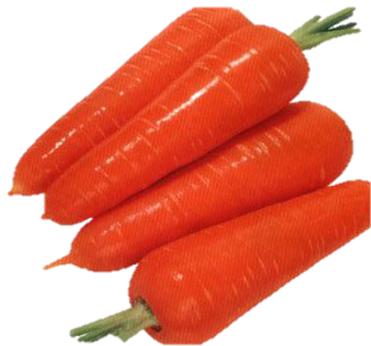
Загадки-отгадки «А»



- Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)
- Семьдесят одежек
и все без застежек
(Капуста)
- Золотая голова - велика,
тяжела.
Золотая голова - отдохнуть
прилегла.
Голова велика, только шея
тонка.
(Тыква)



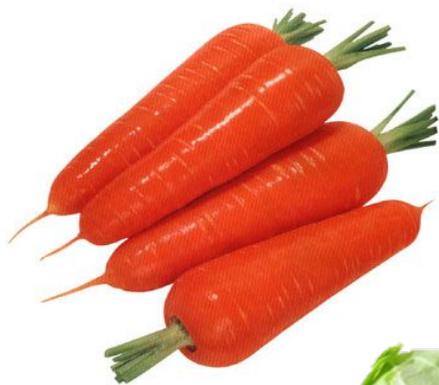
Загадки-отгадки «А»



- Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)
- Семьдесят одежек
и все без застежек
(Капуста)
- Золотая голова - велика,
тяжела.
Золотая голова - отдохнуть
прилегла.
Голова велика, только шея
тонка.
(Тыква)



Загадки-отгадки «А»



- Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)
- Семьдесят одежек
и все без застежек
(Капуста)
- Золотая голова - велика,
тяжела.
Золотая голова - отдохнуть
прилегла.
Голова велика, только шея
тонка.
(Тыква)



Загадки-отгадки «А»



- Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.
(Морковь)
- Семьдесят одежек
и все без застежек
(Капуста)
- Золотая голова - велика,
тяжела.
Золотая голова - отдохнуть
прилегла.
Голова велика, только шея
тонка.
(Тыква)



Витамин В



В **ВИТАМИН**

*Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.*

- Если вы хотите быть сильными иметь хороший аппетит, не хотите огорчаться и плакать по пустякам, быть в хорошем настроении, вам нужен - Витамин "В".
- Витамин «В» отвечает за энергию.



Загадки-отгадки «В»



- Желтая лампочка висит.
Скушать нам ее велит.
(Груша)
- Красная мышка
С белым хвостом
В норке сидит
Под зеленым листом.
(Редиска)
- Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)



Загадки-отгадки «В»



- Желтая лампочка висит.
Скушать нам ее велит.
(Груша)
- Красная мышка
С белым хвостом
В норке сидит
Под зеленым листом.
(Редиска)
- Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)

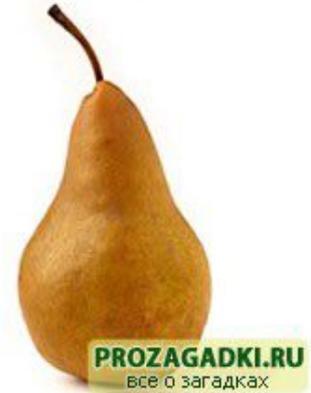




Загадки-отгадки «В»



- Желтая лампочка висит.
Скушать нам ее велит.
(Груша)
- Красная мышка
С белым хвостом
В норке сидит
Под зеленым листом.
(Редиска)
- Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)





Загадки-отгадки «В»



- Желтая лампочка висит.
Скушать нам ее велит.
(Груша)
- Красная мышка
С белым хвостом
В норке сидит
Под зеленым листом.
(Редиска)
- Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)





Витамин С



- Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен - Витамин "С".

Витамин «С» называют витамином здоровья.



Загадки-отгадки «С»



1. Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ... (лимон).
2. Далеко на юге где-то
Он растёт зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ... (ананас).
3. Отгадать не очень просто -
Вот такой я фруктик знаю -
Речь идет не о кокосе,
Не о груше, не о сливе, -
Птица есть еще такая,
Называют так же - ... (киви).



Загадки-отгадки «С»



1. Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ... (лимон).

2. Далеко на юге где-то
Он растет зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ... (ананас).

3. Отгадать не очень просто -
Вот такой я фруктик знаю -
Речь идет не о кокосе,
Не о груше, не о сливе, -
Птица есть еще такая,
Называют так же - ... (киви).



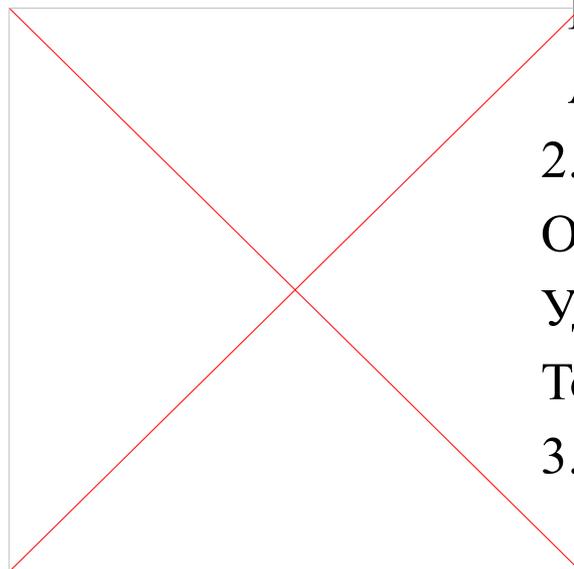
Загадки-отгадки «С»



1. Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ... (лимон).

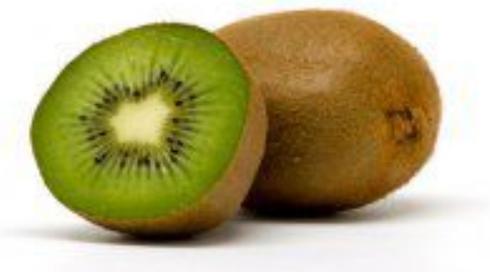
2. Далеко на юге где-то
Он растет зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ... (ананас).

3. Отгадать не очень просто -
Вот такой я фруктик знаю -
Речь идет не о кокосе,
Не о груше, не о сливе, -
Птица есть еще такая,
Называют так же - ... (киви).





Загадки-отгадки «С»



1. Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ... (лимон).

2. Далеко на юге где-то
Он растет зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ... (ананас).

3. Отгадать не очень просто -
Вот такой я фруктик знаю -
Речь идет не о кокосе,
Не о груше, не о сливе, -
Птица есть еще такая,
Называют так же - ... (киви).



Витамин «Д»



ВИТАМИН

*Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Геркулес!
Если рыбий жир полюбимь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.*



Если вы хотите быть крепкими, ловкими, сильными, чтобы у вас были крепкие зубы и кости, тогда вам нужен

- витамин «Д».

Витамин «Д» называют витамином солнца.



Загадки отгадки « Д »



1. Ты весь мир обогреваешь,
Ты усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
И зовут тебя все... (солнце)
2. Землю пробуравил,
Корешок оставил,
Сам на свет явился,
Шапочкой прикрылся
(гриб)
3. Блещет в речке чистой
Спинкой серебристой.
(рыба)



Загадки отгадки « Д »



1. Ты весь мир обогреваешь,
Ты усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
И зовут тебя все... (солнце)
2. Землю пробуравил,
Корешок оставил,
Сам на свет явился,
Шапочкой прикрылся
(гриб)
3. Блещет в речке чистой
Спинкой серебристой.
(рыба)



Загадки отгадки « Д »



1. Ты весь мир обогреваешь,
Ты усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
И зовут тебя все... (солнце)
2. Землю пробуравил,
Корешок оставил,
Сам на свет явился,
Шапочкой прикрылся
(гриб)
3. Блещет в речке чистой
Спинкой серебристой.
(рыба)



Загадки отгадки « Д »



1. Ты весь мир обогреваешь,
Ты усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
И зовут тебя все... (солнце)



2. Землю пробуравил,
Корешок оставил,
Сам на свет явился,
Шапочкой прикрылся

(гриб)



3. Блещет в речке чистой
Спинкой серебристой.

(рыба)

Витамины для детей







Друзья витамины



Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Чтоб расти и развиваться,
Нужно правильно питаться.
Всухомятку не таскать,
Витамины потреблять!
Вот тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомните здоровье
В магазине не купить.

