

Формирование культуры здоровья в условиях летнего оздоровительного лагеря.



Лагерь дневного
пребывания
«Журавлик»
МБОУ ЦО
«Альянс»

- **«Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс гигиенических норм и правил...и не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего, забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»**

В. А. Сухомлинский.

Основные задачи программы лагеря «Журавлик»:

- организация условий для полноценного отдыха и оздоровления детей;
- создание благоприятной эмоциональной атмосферы в лагере.
- раскрытие творческих и коммуникативных способностей учащихся;
- повышение мотивации детей к выбору поведения, не наносящего ущерба здоровью;



Я и здоровье
Формирование
ценностного
отношения
к здоровью
и здоровому
образу жизни.

**Я и
творчество.**
Развитие
творческих
способностей
детей.

**Основные
направления
программы:**

Я и природа
Воспитание
ценностного
отношения
к природе,
окружающей
среде



Я и труд
Воспитание
трудолюбия,
творческого
отношения к
труду, жизни

Физическое здоровье.



Физическое здоровье



Безопасность отдыхающих.



Психологическое здоровье



Социальное здоровье



Акция
«Чистый
берег»

Социальное здоровье



- Укрась
кусочек
планеты





Социальное здоровье

Акция «Мы за
чистый посёлок»



Социальное здоровье. Продолжение следует...



- Школьный театр
- Газета «Альянс»
- Поэтический клуб
- Клуб КВН
- Отряд «Эколог»
- «Экологический вестник»

Здоровье ребёнка в норме, не только когда он не болеет, а если:

- В физическом плане он справляется с учебной нагрузкой, умеет преодолевать усталость;
- В эмоциональном плане – уравновешен, способен удивляться, восхищаться, творить;
- В социальном плане – коммуникабелен, общителен, признаёт основные нравственные ценности.

