



**Тема проекта:**

**«Молочная страна»**

**Авторы: учащиеся 3 – б класса  
средней школы п. Пробуждение**

**Руководитель: Семенова С.В.**



05/03/2012 01:47 P

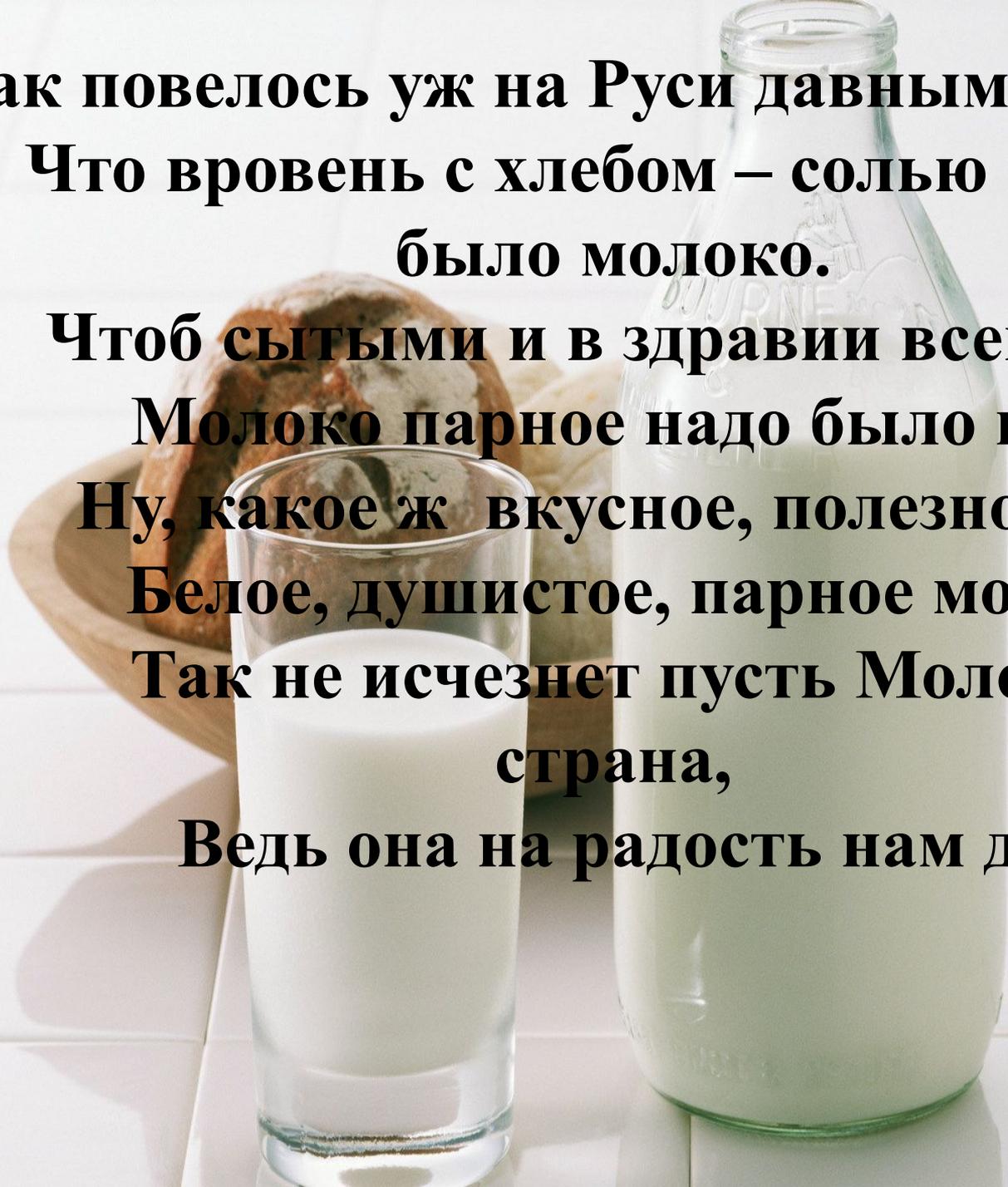
**Так повелось уж на Руси давным – давно,  
Что вровень с хлебом – солью на столе  
было молоко.**

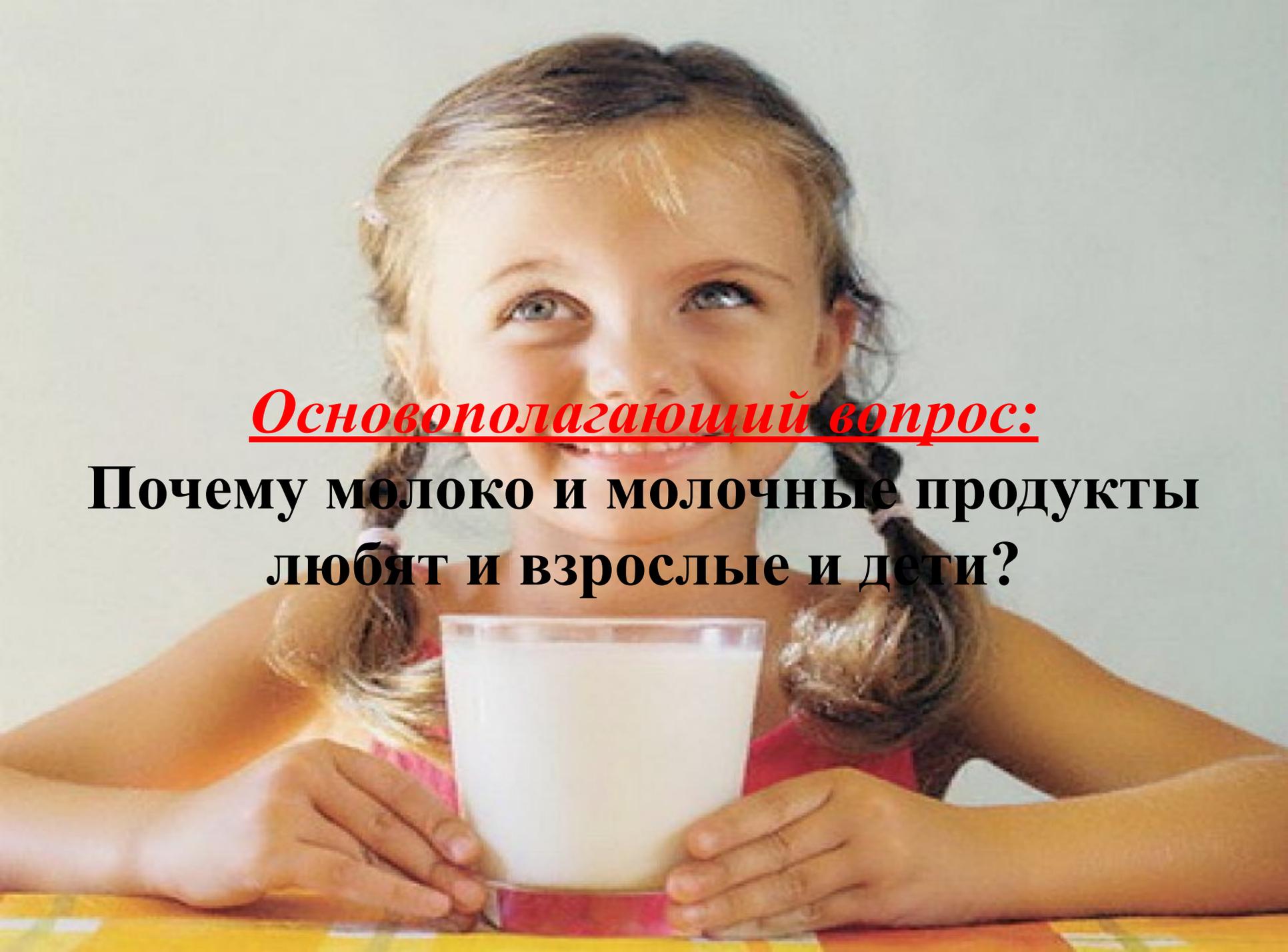
**Чтоб сытыми и в здравии всем быть,  
Молоко парное надо было пить.**

**Ну, какое ж вкусное, полезное оно,  
Белое, душистое, парное молоко!**

**Так не исчезнет пусть Молочная  
страна,**

**Ведь она на радость нам дана!**



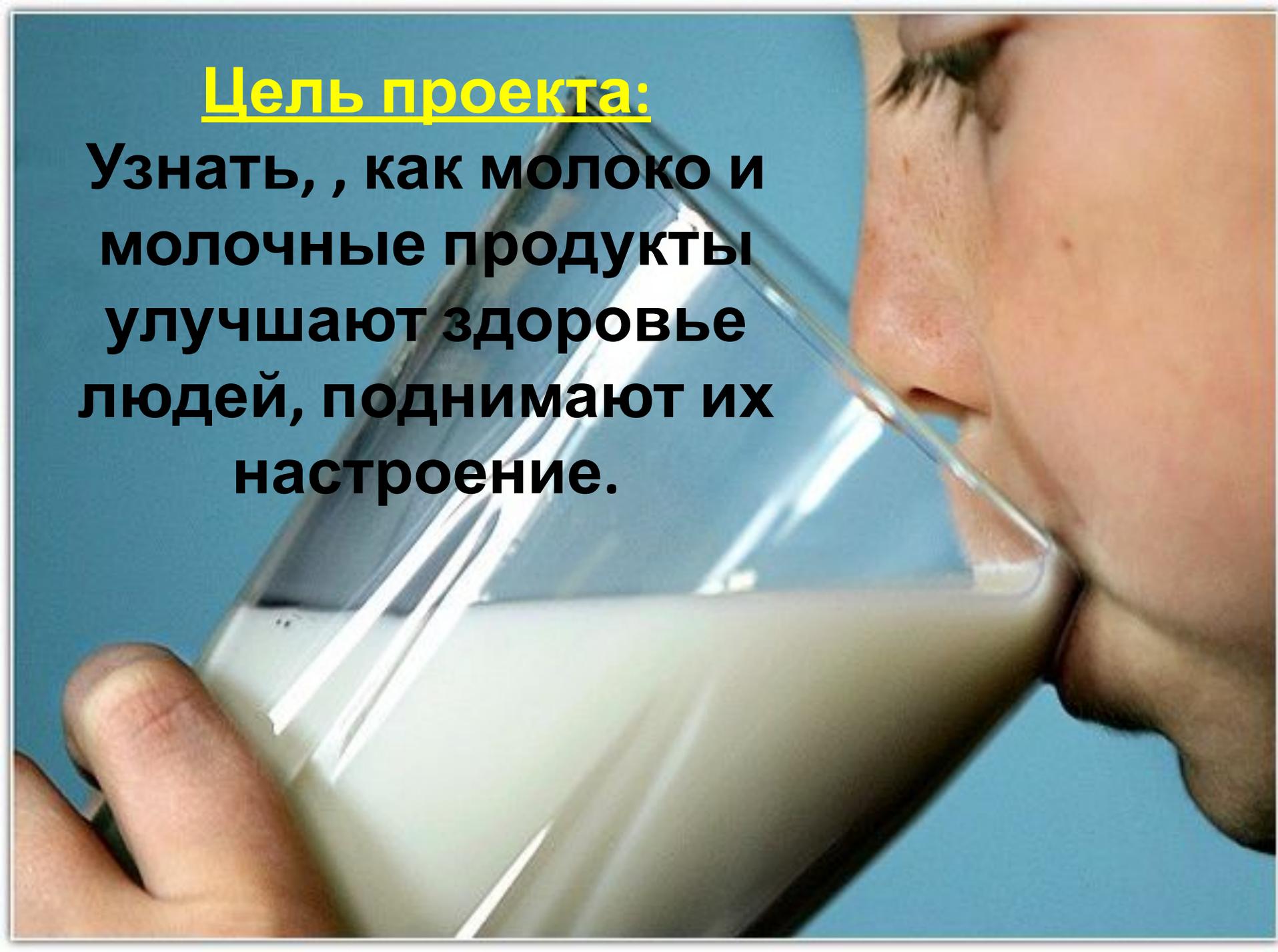
A young girl with blonde hair in two braids is smiling and looking upwards. She is holding a clear glass filled with white milk. The background is a plain, light-colored wall.

*Основополагающий вопрос:*

**Почему молоко и молочные продукты  
любят и взрослые и дети?**

## Цель проекта:

Узнать, , как молоко и молочные продукты улучшают здоровье людей, поднимают их настроение.





## Гипотезы:

❖ предположим, молоко укрепляет здоровье человека, улучшает настроение;

❖ допустим, получившаяся реклама – залог успеха в потреблении молока и молочных продуктов.

A whimsical illustration of a treehouse. A girl with long black hair and a white dress sits on a branch. A yellow cat is next to her. The treehouse has a window with two small figures and a door. In the background, there is a village on a hill under a moon and stars.

## Кто работал над проектом?

В нашем классе 17 человек. Нам очень нравится работать в группах.

Мы создали группы: «Знайки», «Стихоплеты», «Заводилы».

## Вот что узнала группа «Знайки»

Человечество пьет молоко более 12 тысяч лет. Молоко – это первое что мы пробуем, родившись в этом мире. И если у родной матери нет молока, то ребенка кормят молоком коровы.

О молоке коровы Аюрведа говорит, что этот дар обогащает душу, потому что любое материнское молоко вырабатывается благодаря «энергии любви».

Молоко – это единственный продукт, который обладает способностью развивать разум.



Еще древние философы называли молоко «белой кровью» и «соком жизни». С нашей учительницей Семеновой С.В. мы решили повторить эксперимент ученых, чтобы узнать, чем полезно молоко.



05/03/2012 01:51 PM

На кухне  
оставили  
стакан сырого  
молока. А  
утром вместо  
молока  
увидели в  
стакане  
простоквашу.



**Сверху простоквашу покрывали  
жирные сливки. Вот молоко и  
рассказало, что содержит жир.**



A woman and a child are dressed as chefs. The woman on the left wears a white chef's hat with a lace trim and a white apron over a white top. She has large gold hoop earrings and is smiling. The child on the right wears a white chef's hat and a white apron over a blue t-shirt. The child has a grey mustache drawn on their upper lip and is holding a silver plate with cottage cheese. The background is a floral pattern with pink and white flowers and green leaves.

Сняли сливки, а простоквашу переложили в кастрюлю и поставили на огонь. Скоро простокваша превратилась в зеленую сыворотку, в которой плавали белые хлопья творога. Мы отделили творог. Ученые – химики разгадали, что творог – это белок. Без белков человеку нельзя прожить.

**Сыворотку, которая осталась после отделения творога, поставили кипятить, выпаривать. Когда она загустела и стала светло – коричневой, ее поставили на холод. Утром на стенках сосуда осели желтые кристаллики. Кристаллики на вкус были приятные, сладкие. Это молочный сахар. Значит, в молоке находятся и белки, и жиры, и сахар.**



A clear glass filled with white milk is placed on a patch of green grass. The background is a soft-focus field of grass with some small brown seed heads. The text is overlaid on the glass in a bold, red font.

**Мы узнали в энциклопедии, что в молоке  
содержатся витамины А, В1, В2, витамин  
группы Д. А еще в нем в избытке  
содержится калий, железо, йод и цинк!**

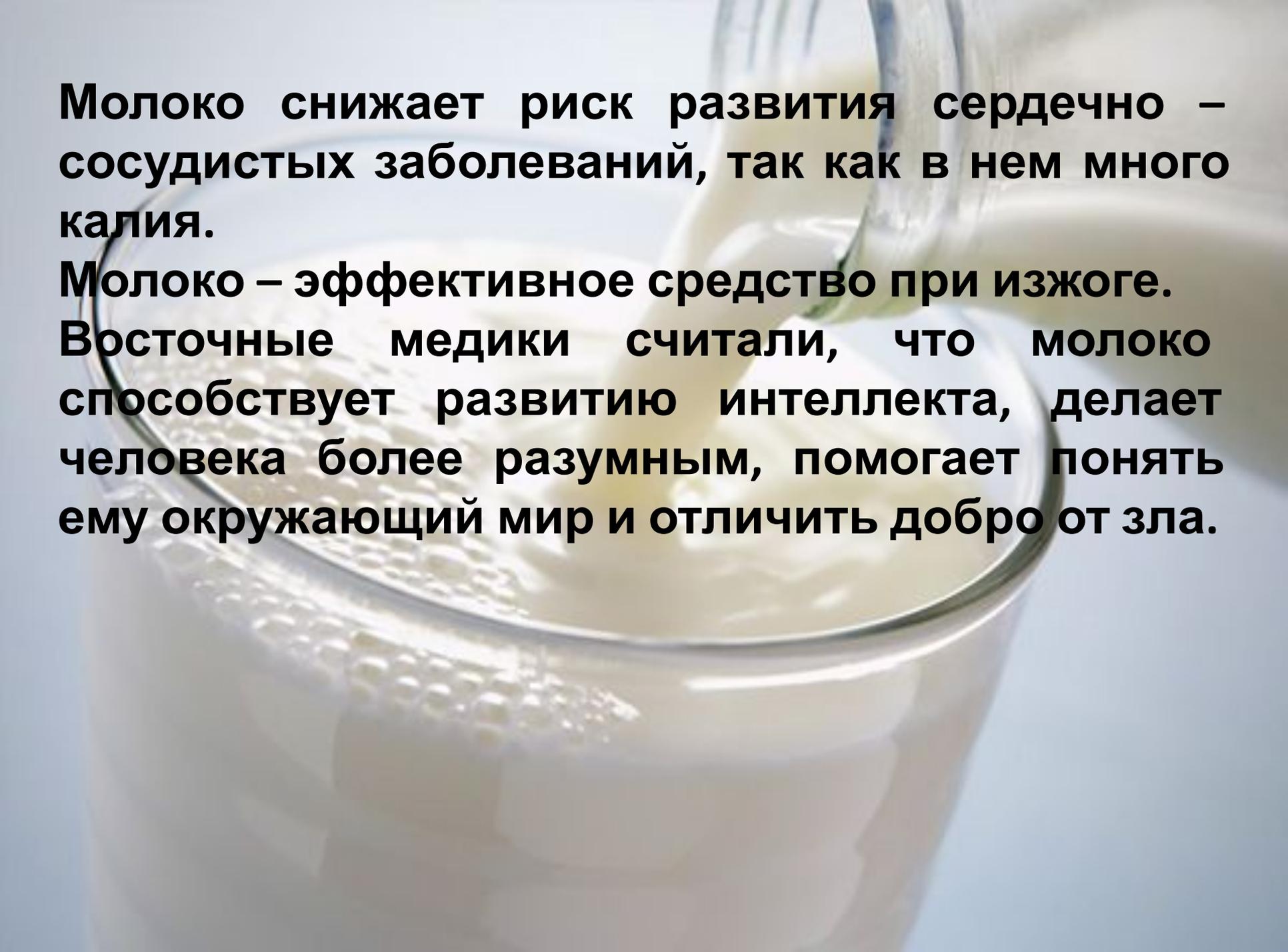
## Выводы:

Еще на Древнем Востоке молоко использовали для лечения заболеваний нервной системы и психических расстройств.

По утрам его пили, чтобы взбодриться, а вечером, напротив, чтобы заснуть.

Молоко способно выводить из организма токсины, соли тяжелых металлов и даже радиоактивные вещества. А витамины, содержащиеся в молоке, дополнительно защищают организм от вредного воздействия окружающей среды.

А молочные продукты являются главным поставщиком кальция и фосфора. От кальция и фосфора зубы и кости становятся крепче!

A close-up photograph of a clear glass being filled with milk from a white pitcher. The milk is being poured from the top right, creating a frothy head on top of the liquid in the glass. The background is a soft, out-of-focus light blue.

**Молоко снижает риск развития сердечно – сосудистых заболеваний, так как в нем много калия.**

**Молоко – эффективное средство при изжоге. Восточные медики считали, что молоко способствует развитию интеллекта, делает человека более разумным, помогает понять ему окружающий мир и отличить добро от зла.**

**Группа «Стихоплеты» придумали сценку и стихотворные строчки к песням.**





**Автор.**

Во лесочке, на опушке  
Стоит простая деревушка.  
Березки белоствольные там водят хоровод,  
И там живет веселый, озорной народ.  
Кот Кис- Кисыч чинит обувь,  
Он очень- очень добрый.  
Шьет и вяжет, и стрижет,  
А так же песенки поет.

**Кот.**

Мур – мур – МУР,  
Я веселый балагур.  
Мур- МУР – мяу,  
Друзей много у меня –у.

**Автор.**

Пес Полкан и плотник, и охотник,  
А какой работник!  
Днем на зиму сено запасает,  
А ночью деревушку охраняет.

**Пес.**

За сахарную косточку и миску молока  
Буду верно служить долгие года.



## **Корова.**

Рано утром я паслась на лугу,  
Ела сочную, зеленую траву.  
Видно, я не углядела  
И плохое что-то съела.  
Да и это не беда,  
Но как будут жители без молока?  
Дети: Как будут жители без молока?

## **Автор.**

В деревушке вдруг все зашевелились,  
Всполошились, засуетились.  
Стали думать и гадать,  
Как Буренку им спасти?  
Кто кисель варит, кто кашу,  
Кто нарвал букет ромашек.  
Кто делает отвары и настои,  
Чтоб улучшились надои.

05/05/2012 01:28 PM

**Дети.**

Да! Беда, беда, беда!  
Как же нам быть без молока?

**Кот.**

Каждый день молоко привык я пить,  
Чтоб веселым и здоровым быть.  
Когда я сыт, я лучше все чиню,  
Вяжу и песенки пою.

**Пес.**

Чтоб был острее коготь и зорче глаз,  
Молочнику на молоко я делаю заказ.  
Его я выпиваю с аппетитом,  
И не страшны мне ревматизмы и бронхиты.

05/03/2012 01:55 PM

## **Кот и пес.**

Нам пить молоко не надоело,  
Но как же быть и что нам делать?  
Дети: Как же быть? Что делать?

## **Молочник.**

Буренка дарит всем безвозмездно  
Молоко – вкусное, полезное.  
И чтобы ей доставить радость,  
Мы преподносим внимание и благодарность.  
Чтоб сердце тронули ее -  
Вначале пусть исчезнут грусть и печали,  
А потом мы скажем вместе:  
(Дети)- Спасибо, что ты есть на свете!  
Живи и радуй нас своим теплом,  
Вкусным и полезным молоком!

## **Автор.**

Буренка тут же оживилась,  
Улыбнулась, прослезилась.

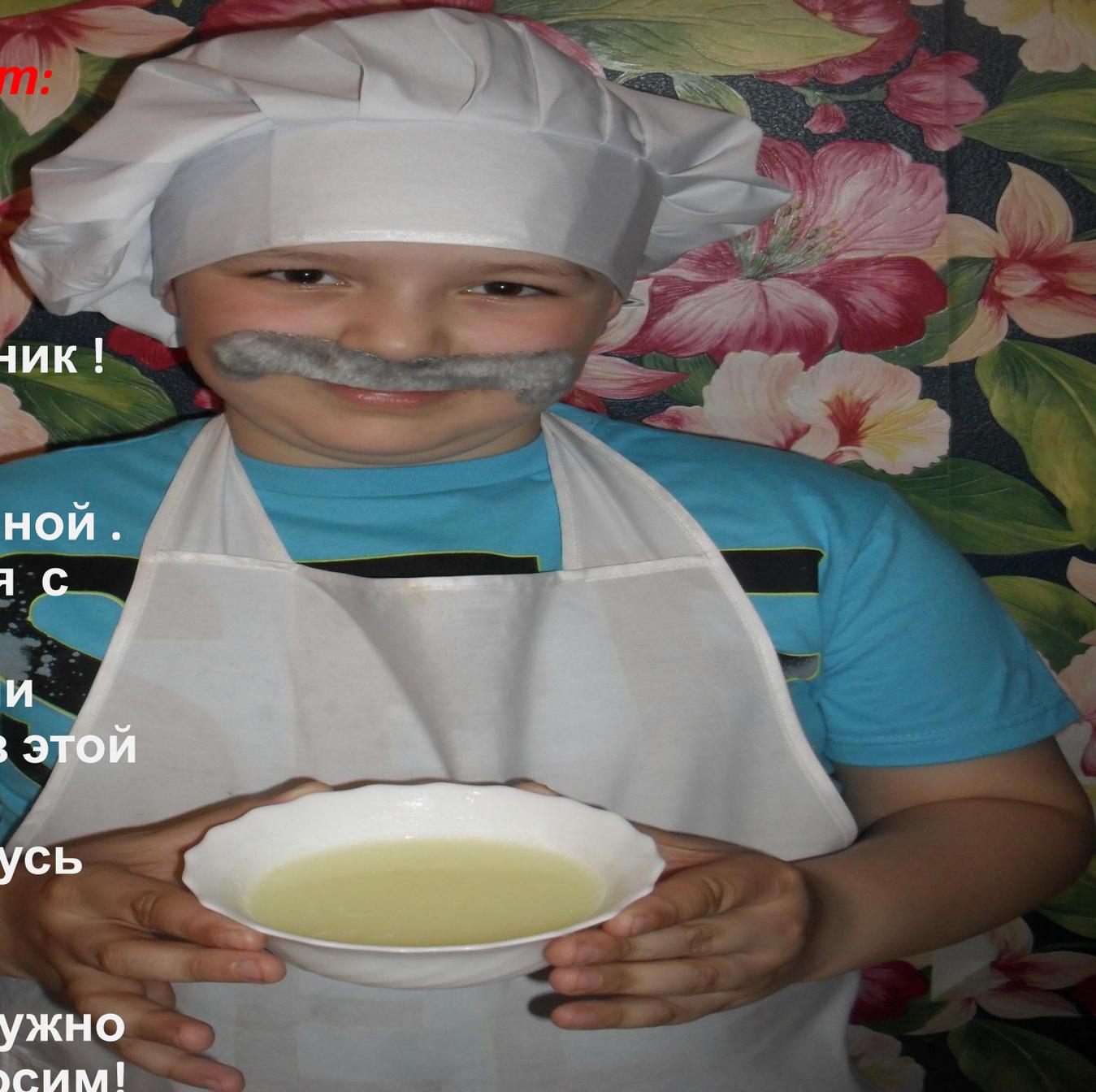
## **Корова**

- Я здорова, больше не больна!  
Ведь лечат не лекарства, а добрые слова!  
Внимание, благодарность, душевное богатство -  
Залог здоровья, дружбы -  
А это главное, ребята!

**Выход Молочника  
и Коровы.**

***Молочник поет:***

**Восторг!  
Восхищение!  
Прекрасное  
настроение!  
Услады источник!  
Несет вам  
Молочник из  
страны Молочной.  
С давних пор я с  
вами на ты,  
С прекрасными  
продуктами из этой  
страны,  
Дружбой горжусь  
еще с одной  
гостьей,  
Похлопаем дружно  
и выйти попросим!**



***Корова поет:***

Крепкого здоровья желаю вам, дети,  
А так же живущим всем на планете!

И те, кто из простого молока  
Создают «шедевры» на века!

Внешне я мила и румяна,  
Во мне нет никакого изъяна.

Круглые глазки, длинные реснички,  
Кудрявая челка, плетеные косички.

Кисточкой хвост и витые рожки,  
И очень - очень стройные ножки.

Приношу всем пользу я,  
Не так ли это? Я права?

02/03/2012 01:28 PM

# Все дети поют песню «Ах,молоко»

1.Его давно знают все на планете.

Его любят все: взрослые и дети.

О нем мечтают собачки и кошки

даже,

А ну - ка, назовем его и дружно

скажем.

Припев: Ах, молоко, ах, молоко,

Оно на радость нам дано.

Ах, молоко, ах, молоко,

Какое вкусное оно!

05/03/2012 01:41 PM

**2. В нем  
витамины  
нам на  
здоровье,  
Очень  
полезно  
молоко  
коровье,  
Розовые  
щечки и  
бодрость  
тела,  
А пить  
молоко вам  
не надоело?**



05/03/2012 01:30 PM

**2 .Это весь молочный  
мир,  
Масло, йогурт, сыр,  
пломбир,  
Ириски, сосиски, кефир,  
творожок,  
Ешь на здоровье его,  
дружок!**

05/03/2012 01:35 PM

**Солнце светит взрослым и детям,  
От того хочется петь им,  
Свежий воздух, небес синева,  
Лес, листва, трава – мурава.  
3. Бурые коровы пасутся на лугу,  
Едят зеленую, сочную траву,  
Чтоб потом лилось рекой,  
Вкусное, полезное молоко.**

05/03/2012 01:44 PM

Группа **«Заводилы»** подобрали музыку к песням, придумали танцевальные движения. Родители сделали костюмы и декорации.

Получилось здорово!!!!  
Смотрите нас и наслаждайтесь!

