

# ПСИХОЛОГИЯ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ)

МОУ СОШ с. Засопка  
Фаркова Елена Николаевна

# Структура текста

- ▣ 1. Вступление
- ▣ 2. Основная часть
- ▣ 3. Заключение

# Невербальные средства речи

## «Язык тела»

- Мимика
- Жесты открытые и закрытые
- Поза

# Проксемика и речь



Дистанция в общении:

1. Интимная дистанция – 15-45 см.
2. Личная дистанция – 45 – 75 см.
3. Социальная дистанция – 120 – 210 см.
4. Публичная дистанция – 350 – 750 см.

# Неречевые компоненты публичного выступления

- ▣ 1. Контроль эмоций.  
Программа на успех. Способы  
снижения напряжения.
- ▣ 2. Конструктивное начало  
выступления

# И ещё несколько советов:

- - Ничего кричащего в одежде!
- - Вы – сама уверенность!
- - К уверенности через позу при выступлении.
- - Нет бессознательным движениям!
- - Контакт глаз.

# Язык выступающего

- ▣ Умеренный темп
- ▣ Словарный состав речи
- ▣ Нет словам – паразитам
- ▣ Краткость и чёткость речи
- ▣ Использование прямых слов – обращений.