

**ПРИЧИНЫ  
ВОЗНИКНОВЕНИ  
Я ДЕТСКОЙ  
АГРЕССИИ.**

# Если ребёнок ведёт себя агрессивно...



**Сереет мир, сырой асфальт  
И люди злы, куда то все спешат,  
И я робел, искал мораль,  
Но «что не так?» - так я и не узнал.**

**Постарайтесь понять причины  
агрессивного поведения  
ребёнка и устраните их.**



**Остановите занесенную для  
удара руку малыша, удержите за  
плечи и твёрдо скажите:”  
Нельзя!”**



**Отвлеките внимание малыша  
интересной игрушкой, или  
каким-либо занятием**



Используйте мягкое физическое манипулирование: спокойно возьмите ребёнка на руки и унесите его с места конфликта.



**Создайте ситуацию, чтобы ребёнок мог перенести свой гнев на безопасный предмет (резиновые игрушки, бумажные шарики и т.п.)**



- Учите малыша выражать свой гнев словами в вежливой форме, называя свои отрицательные эмоции: "Я злюсь", "Я сержусь" и т.п.





- Не подавляйте агрессию ребёнка с позиции силы, не отвечайте на неё вспышками собственного гнева: ребёнок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем.



- Наказывая ребёнка - не унижайте его и не угрожайте ему.



- Не пытайтесь что-либо внушить своему ребёнку в минуты приступа его агрессии-это бесполезно,ругань не имеет смысла,шлепки ещё взбудоражат.



- Учись общаться с ребёнком. Любите его. Говорите ему ласковые и ободряющие слова, чаще обнимайте.



**• ЛЮБИТЕ,  
ПРИНИМАЙТЕ И  
ЦЕНИТЕ СВОИХ  
ДЕТЕЙ ТАКИМИ,  
КАКИЕ ОНИ ЕСТЬ!**

Учитель-логопед  
МАДОУ детский сад  
№3

«Светлячок»

Шишова Евгения  
Дениевна