

Лицей № 62

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

Привлечение интереса к спорту, Олимпийским играм и Олимпийским ценностям.
Почему спорт должен стать частью жизни каждого из нас.

Мейер Стефания
2 «В» класс лицей № 62

Руководитель проекта: Румянцева Елена Викторовна
Web-адрес:

г.Кемерово
2014 год

- **1.Глава I Из истории Олимпийских игр.**
- Слайд 4-6
 - 1.1.Определение Олимпийских игр в древности и в настоящее время.
 - 1.2.Олимпийский девиз.
 - 1.3.Олимпийский символ.
 - 1.4.Олимпийская клятва.
 - 1.5.Олимпийский огонь.

- **2.Глава II Талисманы Олимпийских игр.**
- Слайд 7-12
 - 2.1.Лыжник Шюсс.
 - 2.2.Такса Вальди.
 - 2.3.Снеговик Олимпия.
 - 2.4.Енот Рони.
 - 2.5.Волчонок Вучко.
 - 2.6.Полярные медведи Хайди и Хоуди.
 - 2.7.Горный эльф Мажик.
 - 2.8.Хокон и Кристин- брат и сестра.
 - 2.9.Сноулетс-собята из Японии.
 - 2.10.Куачи,Мига,Суми и Мукмук.

- **3.Глава III Талисманы Зимних Олимпийских игр Сочи 2014**
- Слайд 13-15
 - 3.1.Леопард Барсик.
 - 3.2.Мишка Полюс.
 - 3.3.Зайка Стрелка.

- **4.Глава IV Сочи 2014**

- Слайд 16-19

- 4.1.XXII Летние Олимпийские игры в Москве в 1980году.

- 4.2.XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи 2014 год.

- 4.3.Виды спорта на Олимпиаде в Сочи.

- **5.Глава V Подготовка 2 «В» класса лицея № 62 к Олимпиаде в Сочи, которая пройдет с 6 по 23 февраля 2014 года.**

- Слайд 20-23

- 5.1.Урок физической культуры.

- 5.2.Урок английского языка.

- 5.3.Классный час.

- 5.4.Конкурс «Новогодняя игрушка».

- 5.5.Олимпийский огонь в Кемерово.

- 5.6.Мои достижения в спорте.

- **6. Глава VI Выполнение поставленной задачи в проекте «Олимпийские надежды»**

- Слайд 24-26

- 6.1.Почему так важно заниматься физкультурой и спортом.

- 6.2.Олимпийские ценности в жизни.

- 6.3. Мы сделаем мир еще лучше, если начнем заниматься спортом!

- **Из истории**

Слово «олимпиада» изначально означало не сами игры, а четырехлетний промежуток между ними. Древние греки вели хронологию по олимпиадам, начиная с 776г. до н.э. В честь Олимпийских игр по всей Греции провозглашалось перемирие сроком на месяц.

В настоящее время Олимпийские игры- крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.



- **Олимпийский девиз:**
«Быстрее, Выше, Сильнее!» -«**Citius, Altius, Fortius!**»

Citius, Altius, Fortius

- **Олимпийский символ:**
Пять переплетенных цветных колец на белом фоне, символизируют пять континентов:
Америка, Европа, Азия, Африка и Австралия.



- **Олимпийская клятва**

Текст Олимпийской клятвы спортсменов: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. В истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд.»

- **Олимпийский огонь** символизирует мир и дружбу.



- С 1924г. Зимние Игры проводят отдельно от Летних, причем до 1992г.-в тот же год, что и Летние.

Талисманы Олимпиад

- Есть в проведении Олимпийских Игр трогательная традиция, добрая, чуть смешная. Спортсмены и болельщики слегка суеверны. Они – полушутя, полусерьезно- верят в разные приметы и носят при себе талисманы Игр.

- Стилизованный **лыжник Шюсс** – игрушка, созданная для Зимних Олимпийских игр в 1968 году в Гренобле (Франция). Значки и фигурки с его изображением пользовались такой популярностью, что Шюсс стал неофициальным талисманом игр.



- На Летних Играх 1972 года в Мюнхене (Германия) талисманом стала **такса Вальди**. Именно с нее начинается традиция официальных талисманов Олимпийских игр.



- Зимние Олимпийские игры 1976 года в Инсбруке (Австрия): организаторы провозгласили эти соревнования «Играми простоты». Выбранный талисман- **снеговик Олимпия**- должен был отражать именно это качество.

- Зимние Олимпийские игры 1980года в Лейк-Плэсиде (США): **енот Рони** был выбран талисманом, поскольку раскраска мордочки традиционного для Америки животного напоминает защитные очки и зимнюю шапку олимпийцев.



- Зимние Олимпийские игры 1984 года в Сараево (Югославия): талисман **волчонок Вучко** был выбран из шести кандидатов в результате голосования читателей трех популярных югославских газет.

- Зимние олимпийские игры 1988 года в Калгари (Канада): полярные **медведи Хайди и Хоуди**- первый парный талисман (по легенде это брат и сестра, а их имена образованы от слова hi –привет).



- Зимние Олимпийские игры 1992 года в Альбервилле (Франция): талисманом Игр стал **горный эльф Мажик**, представший в образе звезды, раскрашенной в национальные цвета Франции.

- Зимние Олимпийские Игры 1994 года, Лиллехаммер (Норвегия): талисманами стали люди: мальчик и девочка **Хокон и Кристин**- брат и сестра из норвежского фольклора.



- Зимние Олимпийские игры 1998 года в Нагано (Япония): **Сноулетс**- совыта Сукки, Нокки, Лекки, Цукки- символизируют «мудрость» и четыре времени года.

- На предыдущих Зимних Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере (Канада) была группа талисманов: **Куачи и Мига** - для Олимпийских Игр, а **Суми** - для Паралимпийских игр. Также был создан «неофициальный» талисман - «друг» **Мукмук**.



Талисманы Зимних игр Сочи-2014



- Горный спасатель –альпинист **леопард Барсик** живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин. Барсик – знаток горных склонов и отличный альпинист. Он учит своих друзей и соседей кататься на сноуборде.



- За полярным кругом в ледяном иглу живет белый **мишка Полюс**. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры, чтобы мишка всегда мог оставаться в форме. Полюс ни минуты не может сидеть на месте, обладает настоящим спортивным напором и постоянно стремится к новым спортивным вершинам, демонстрируя силу и волю к победе. Больше всего ему нравится кататься на санках, но он научился кататься и на лыжах, и бегать на коньках, и даже играть в керлинг! Полюс - лучший друг детей, он дарит всем свою заботу и уважение.

- **Зайка Стрелка** - самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья удивляются - и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в ресторане «Лесная Запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях! Просто Зайка очень любит спорт, а еще она любит петь и танцевать!



- В качестве символов Паралимпийских игр были выбраны **Лучик** и **Снежинка**. Лучик прилетел с самой жаркой планеты, а Снежинка - с ледяной. «Мы абсолютно разные, но у нас много общего! Нам нравится вдохновлять особых людей на особые достижения! Мы помогаем землянам открывать фантастические возможности в самих себе» - вот их девиз!

Всего второй раз за всю историю олимпийского движения наша страна удостоивается чести принимать главные спортивные соревнования планеты. До этого российский город становился столицей Игр лишь однажды- в 1980 году, когда в Москве прошли XXII Летние Олимпийские игры. Талисманом тех игр был Миша, которого нарисовал художник Виктор Александрович Чижов. Наш Миша пользовался во всем мире невероятным успехом!

XXII Зимние Олимпийские игры- международное спортивное мероприятие, которое пройдет в российском городе Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. В общей сложности спортсмены разыграют 98 комплектов медалей.

Зимнюю Олимпиаду наша страна готовится принять впервые и эти игры станут одним из самых ярких и запоминающихся событий в истории олимпийского движения!



Виды спорта на олимпиаде Сочи 2014



- **Биатлон**
- Биатлон – третий по количеству медалей вид спорта в программе Сочинских Игр. В биатлонном турнире будет разыграно 11 комплектов наград: в спринте, преследовании, индивидуальной гонке, масс-старте, эстафете – у мужчин и женщин и смешанной эстафете.



- **Бобслей**
- На турнире по бобслею на Зимних Олимпийских играх 2014 года в Сочи будет разыграно 3 комплекта медалей - два у мужчин (двойки и четвёрки) и один у женщин (двойки).



- **Горнолыжный спорт**
- Программу Олимпийских игр горнолыжный спорт украшает собой с 1936 года, когда в немецком Гармиш-Партенкирхене состоялись пятые зимние Игры.



- **Кёрлинг**
- Несмотря на то что на Олимпийских играх кёрлинг успел отметиться ещё в 1924 году, для главных стартов четырёхлетия этот вид спорта стал полностью признанным лишь в 1998 году, на Играх в Нагано.



- **Конькобежный спорт**
- Наряду с лыжными гонками конькобежный спорт в Сочи будет самым медалеёмким.



- **Лыжное двоеборье**
- Соревнования по лыжному двоеборью на зимних Олимпийских играх 2014 в Сочи пройдут с 12 по 20 февраля в Комплексе для прыжков с трамплина «Русские горы», расположенному возле Красной Поляны. Будет разыграно 3 комплекта наград.



- **Лыжные гонки**
- Наряду с конькобежным спортом лыжные гонки в Сочи будут самым медалеёмким видом программы. Лыжники разыграют 12 комплектов наград: в дуатлоне, гонке с отдельным стартом, эстафете, индивидуальном спринте, командном спринте, в марафонах.



- **Прыжки с трамплина**
- В Сочи в прыжках на лыжах с трамплина будет разыграно 4 комплекта наград. Впервые в программу включены женские соревнования на трамплине К-95. Мужчины разыграют медали в командах на большом трамплине, а также индивидуальные призы на обоих трамплинах (К-95 и К-120).



- **Санный спорт**
- На соревнованиях по санному спорту с Сочи будет разыграно 4 комплекта медалей.



- **Скелетон**
- Скелетонисты разыграют на XXII зимних Олимпийских играх два комплекта медалей - в соревнованиях мужчин и женщин.



- **Сноубординг**
- Впервые на Олимпийских играх сноуборд появился только в 1998 году.



- **Фигурное катание**
- На Олимпийских играх в Сочи впервые в истории фигурного катания будет разыграно не четыре, а пять комплектов наград: в мужском и женском одиночном катании, среди спортивных пар, в танцах на льду плюс командное первенство.



- **Фристайл**
- Фристайл, будучи одним из самых молодых видов спорта, продолжает развиваться и прирастать новыми видами и по сей день. Его первый официальный дебют состоялся на XVI зимних Олимпийских играх в Альбервиле, в соревновательную программу которых из всех дисциплин попал только могул.



- **Хоккей**
- В хоккейном турнире на Олимпиаде в Сочи будет разыграно два комплекта наград: среди мужских и женских сборных.



- **Шорт-трек**
- В соревнованиях по шорт-треку в Сочи будет разыгрываться 8 комплектов наград на дистанциях 500, 1000, 1500 метров и в эстафетах у мужчин и женщин.



Подготовка 2 «В» класса лицея №62 к XXII Зимним Олимпийским играм, которые пройдут с 6 по 23 февраля 2014 года в г.Сочи.



Наш 2 «В» класс тоже активно готовится к Олимпиаде в Сочи.

1) На уроках физической культуры наш любимый педагог Ольга Николаевна Давыдова учит нас быть сильными, умелыми и выносливыми.

Она нас знакомит с различными видами спорта. На ее уроках весело и интересно! А еще она ведет внеурочную деятельность, где ребята занимаются различными видами спорта.





- 2) На уроке английского языка наша потрясающая учительница Наумова Любовь Николаевна провела незабываемый праздник спорта, посвященный Олимпиаде в Сочи. Мы принесли на урок свои грамоты и медали за спортивные достижения и показали что умеем делать! Весь материал был озвучен и изложен на английском языке. Результатом данного урока является стенгазета, выполненная мной.

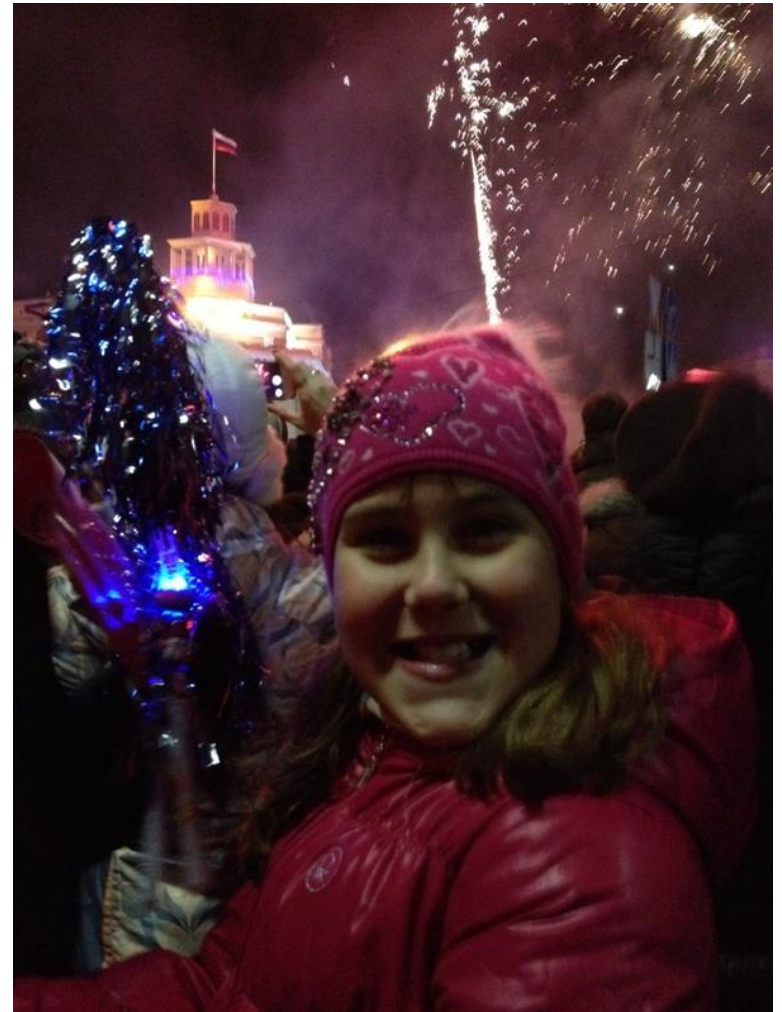
- 3) Наша вторая мама, классный руководитель Румянцева Елена Викторовна, провела классный час, на котором мы узнали много нового об Олимпийских играх.



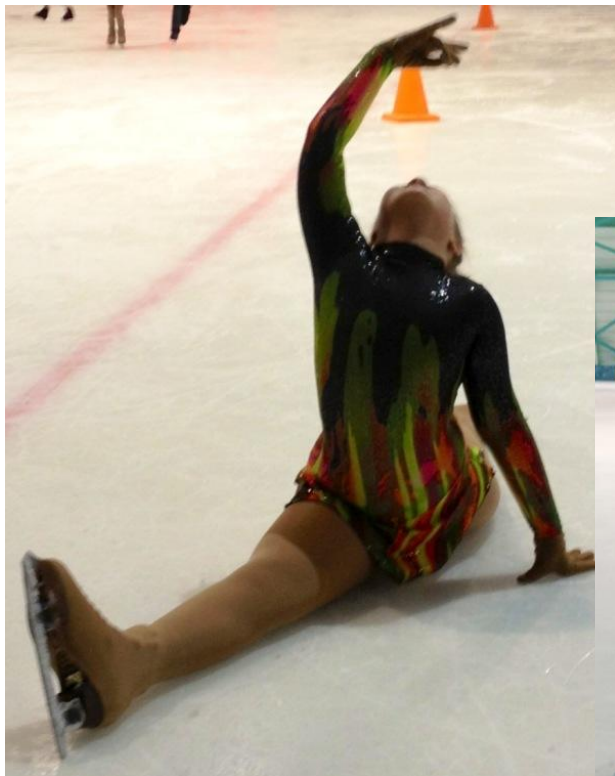


4) Вместе с учащимися нашего класса я , сделав олимпийскую зайку Стрелку-фигуристку, приняла участие в конкурсе «Новогодняя игрушка» и получила благодарственное письмо от директора школы Надежды Галибовны Шушуевой за участие в конкурсе!

5) 30 ноября прошлого года я встречала Олимпийский огонь в своем родном городе Кемерово!



6) Я занимаюсь спортом и надеюсь в будущем стать участницей Олимпийских Игр. У меня даже есть спортивные успехи: I юношеский разряд по фигурному катанию и желтый пояс с зеленой насечкой по таэквондо. В соревнованиях по фигурному катанию я нередко занимаю призовые места. Кстати, мой тренер по фигурному катанию ДЮСШ №6 Токарев Антон Анатольевич 28 января уже улетает в Сочи для участия в Олимпийских играх в качестве национального технического лица.



Спорт позволяет воспитывать волевые качества, целеустремленность, организованность, трудолюбие, инициативность, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах, учит преодолевать трудности, добиваться поставленных целей, формировать привычку к систематическим занятиям спортом, любить жизнь!



Спорт учит не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей! А еще можно подружиться с ребятами из разных стран, которые ведут здоровый образ жизни и делают нашу планету только лучше!



Своим проектом «Олимпийские надежды» я попыталась привлечь интерес не только к большому спорту и Олимпийским играм, но и вызвать чувство сопричастности к борьбе спортсменов своей Родины на мировых аренах. Тем самым, мы приобщаемся к духовным и материальным ценностям страны. Спорт должен стать частью образовательного процесса для каждого молодого человека так же как наука, литература и искусство.

Олимпийские ценности- совершенство, дружба и уважение. Совершенство- это полная самоотдача как на спортивной арене, так и в повседневной жизни. Дружба- одна из главных человеческих ценностей, инструмент для понимания людей всего мира. Спорт- это инструмент, который помогает найти взаимопонимание между людьми и целыми народами.

Международный Олимпийский Комитет считает, что роль спорта заключается « в построении лучшего и более мирного мира».

Уважение-уважение к себе, к другим, к правилам и нормам, к окружающему миру.

Олимпийские ценности- учение, основанное на фундаментальных человеческих ценностях.



Мы выступаем за здоровый образ жизни, поэтому это наша Олимпиада!

Гимн Зимней Олимпиады 2014 в Сочи.

- Красным, белым и синим светят небеса,
- С нами вместе Россия – голосуем за!
- И всей планете сказать об этом может с нами любой-
- Игры, которые мы заслужили вместе с тобой.
- Разлетятся по свету наши голоса,
- Верим только в победу- голосуем за!
- Даешь России Олимпиаду, вместе с нами ты пой-
- Игры, которые мы заслужили вместе с тобой.
- Повстречаемся в Сочи, и скажу в глаза
- Мы- достойны, и точно голосуем за!
- Я верю- сбудется- то, что раньше было только мечтой-
- Игры, которые мы заслужили вместе с тобой!

Список используемых источников:

1. Соболева П., Калинина Н. Олимпийские игры :- Москва.:Просвещение,1995г.-276стр.
2. Любомиров Н.И. От Афин до Рима :- Москва.: Салют,1960г.-354стр.
3. Шанин Ю. От эллинов до наших дней :-Москва.: Просвещение, 1975г.-378 стр.
4. Шишигин М. Путь к Олимпу: -Москва .: Радуга, 1987г.-450 стр.
5. Штейнбах В.Л. Век олимпийский:- Москва.: Просвещение,2002г.-в 2-х томах 454 стр.
6. Хавин Б.Н. Все об Олимпийских играх. Все об олимпийцах: -Москва.: Просвещение, 2013г.-в двух томах 850 стр.
7. Кампер Э. Энциклопедия спорта:- СПб.: СПбГУПМ, 2012г.-574стр.
8. Kamper E., Mallon B. The Golden Book of the Olympic Games: -London.: London, 1992,-274p.
9. Родченко В.С., др. Твой олимпийский учебник:- Москва. : Физкультура и Спорт, 2008г.-136стр.
10. Официальный сайт **www.sochi2014.com**