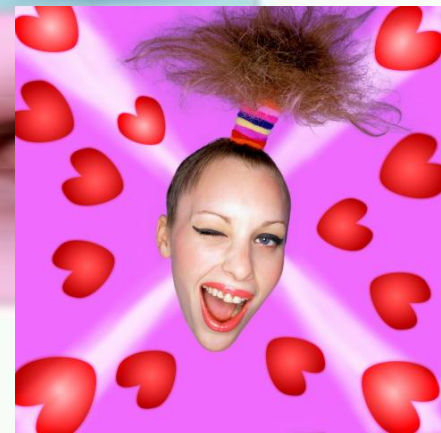


**Эмоциональный
мир личности**

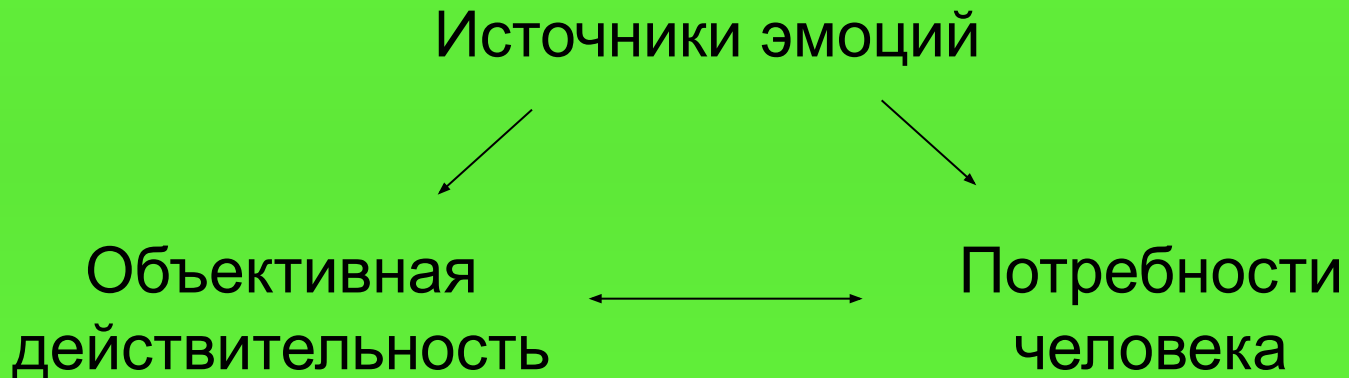


План урока:

- 1) Понятие “эмоции”
- 2) Функции эмоций
- 3) Виды и назначения эмоциональных процессов в жизни человека
- 4) Значение эмоций в жизни человека

Понятие “эмоции”

От лат. – *emoveo* – “возбуждаю”, “волную”



Эмоции в широком смысле

Целостная
эмоциональная
реакция личности,
включающая
психический
компонент -
переживания

Специфические
физиологические
изменения в
организме

Страх



Бледнеет лицо

Эмоции



Формы
переживания
человеком своего
отношения к
различным
объектам.

удовольствие

радость

горе

любовь

Переживание
человеком своего
отношения к тому,
что он познаёт,
делает, к другим
людям и к самому
себе.

Функции эмоций:

1. Отражательно – оценочная
2. Управляющая
3. Защитная
4. Мобилизирующая
5. Компенсаторная
6. Санкционирующая
7. Сигнальная
8. Дезорганизующая

Функции ЭМОЦИЙ

- А\ функция связана с возникновением страха; он предупреждает человека о реальной или мнимой опасности, способствуя лучшему продумыванию возникшей ситуации;
- Б\ функция связана с нарушением поведения человека, мешает достичь какой-либо цели (например, страх нарушает поведение человека, вызывая у него пассивно-оборонительную реакцию);

В\ эмоции дают субъективную окраску происходящему вокруг нас самих; на одно и то же событие люди могут эмоционально реагировать различно;

Г\ функция способствует мобилизации резервов человека (например, страх способствует выбросу в кровь дополнительного количества адреналина);

Д\ эмоции являются психофизиологическим механизмом управления поведением человека;

Е\ эта функция связана с воздействием человека на другой живой объект; эмоции имеют внешнее выражение, с помощью которой человек сообщает другому о своем состоянии;

Ж\ эта функция эмоций позволяет человеку идти на контакт с объектом или нет;

З\ функция эмоций, возмещающая информацию, недостающую для принятия решения или вынесения суждения о чем-либо.

Назначение и виды ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ

Стенические - сила

Астенические - слабость

- Удовольствие ----- неудовольствие (удовлетворяют требования, предъявляемые к окр. миру)
- Напряжение ----- разрешение (создание нового или ломка старого)
- Возбуждение ----- успокоение (определяются импульсами и разнообразно меняют отношение к окр. среде)

Назначение и виды эмоциональных процессов

Настроение –
слабо выраженное
эмоциональное
состояние,
отражающееся на
поведении

Аффекты –
кратковременная, бурно
протекающая
эмоциональная реакция,
эмоциональный взрыв,
сопровождающийся
двигательным
перевозбуждением,
оцепенением,
заторможенность.

Значение эмоций в жизни человека

1. Побуждает человека к деятельности;
2. Формируют цели, определяют мотивы поведения;
3. Помогает преодолевать трудности в учении, работе, творчестве;
4. Определяют поведение человека.