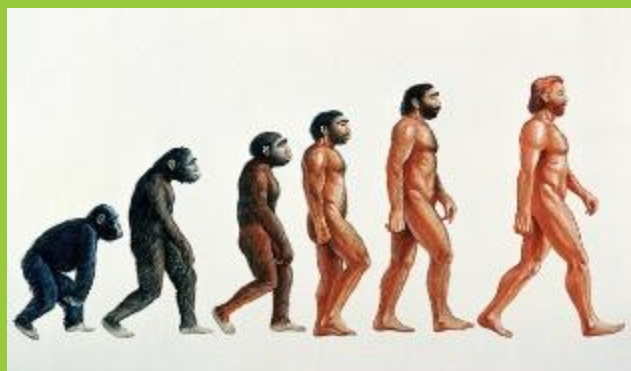


Что такое адаптация?



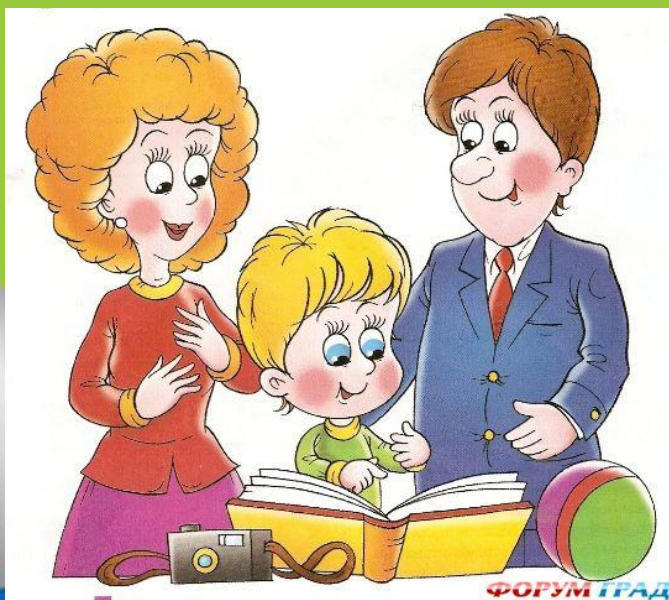
Адаптация - это

- приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад непременно является новым пространством, с новым окружением и новыми отношениями.
- Адаптация включает большой спектр индивидуальных реакций, которые зависят от:
 1. психофизиологических и личностных особенностей ребенка,
 2. сложившихся семейных отношений,
 3. условий созданных в дошкольном учреждении

Проблемы адаптации

- Частые болезни
- Неадекватные эмоциональные реакции (плач, истерика, частые капризы, агрессия)
- Плохой аппетит и беспокойный сон
- Плохо развита речь
- Изменения в игровой деятельности
- Неблагополучие и конфликты в семье

Работа педагога-психолога



Помощь детям

- Диагностика
- Коррекционно-развивающая деятельность (программы, занятия)
- Профилактика
- Индивидуальная работа

Работа с родителями

- Родительские собрания
- Папки-передвижки и информационные стенды
- Тренинги
- Индивидуальные и групповые консультации
- Родительский клуб

Работа с воспитателями

- Тренинги
- Индивидуальные и групповые консультации
- Совместные занятия в группе

Рекомендации родителям

- Создать позитивный образ ДОУ
- Режим дня
- Учить общаться с другими взрослыми и детьми
- Уменьшить время на развлекательные мероприятия
- Привить навыки самообслуживания
- Доброжелательная обстановка в семье

Рекомендации воспитателям

- Сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад
- Чтобы ребенку было приятно приходить в детский сад, нужно "одомашнить" группу.
- Создать уголок изотворчества
- Осуществлять индивидуальный подход к каждому ребенку (узнать у родителей)
- Максимально учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей
- Руководить детской игрой

Адаптационный период считается законченным, если:

- Ребенок ест с аппетитом;
- Быстро засыпает, вовремя просыпается;
- Эмоционально общается с окружающими;
- Играет.

Литература

- Адаптация детей раннего возраста к условиям ДООУ/Авт.-сост. Белкина Л.В.
- Жердева Е.В. Дети раннего возраста в детском саду

Спасибо за внимание!

