

# Лекарственные растения Саратовской области



**МОУ «Основная общеобразовательная школа с.Раевка Ивантеевского района Саратовской области»  
Ученица 4 класса Сахнова Анастасия**

**Лечебные растения использовались в лечебных целях в глубокой древности. До наших дней дошёл афоризм: «У врача есть три помощника: слово, растение и нож». Многим известно также ёмкое определение медицины, данное знаменитым врачом Древней Греции Гиппократом: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы». Гиппократ считал, что в соках лекарственных растений оптимально сочетаются органические и минеральные вещества, чудодейственно влияющие на организм человека. Соки, отвары, настои, принятые внутрь, наружные примочки и ополаскивания помогают больному организму справиться со многими недугами, избавиться от страданий.**

# Ландыш лесной



Ландыши считались символом любви. Если девушка приколет цветок, подаренный юношей, к причёске или платью, это означало, что она согласна выйти за него замуж, если бросит на землю – значит, его предложение не принято. В обрядовых праздниках ландыш являлся одним из главных действующих лиц.

# Ромашка

- Стоит в поле  
кудряшка-
- Белая рубашка,
- Сердце золотое.
- Что это такое? ( ромашка)
- 



# Ромашка аптечная



- Ромашка аптечная или лекарственная - это однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Ромашка аптечная имеет прямостоячий, ветвистый, ребристый стебель с рассеченными листьями. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим средством.

# Подорожник

- Среди зелёной травки
- Растёт и подорожник,
- Которым очень просто
- Лечить ушибы можно.
- В аптеку за лекарством
- Бежать совсем не надо,
- Когда само лекарство
- Растёт с дорогой рядом.
- Приложишь подорожник –
- Листочек каждый годен –
- Под листиком зелёным
- Любой ушиб проходит.



# Узнай растение!

## *Узнай по описанию цветов.*

- Вся поляна покрыта голубыми, синими, розовыми цветами.

Все чуть склонили головки, и кажется: вот-вот пробежит ветерок - и над поляной послышится тихий серебряный перезвон. (КОЛОКОЛЬЧИК)

•

- 2.Гирлянды белых маленьких колокольчиков висят весной между остроконечными листьями. А летом на тесте цветков - красная ягода. Но не бери её в рот - она ядовита.(ЛАНДЫШ)

# Крапива двудомная

- Многолетнее травянистое растение 60-170см высоты. Стебли прямостоячие, четырёхгранные, неветвистые, с супротивными черешковыми листьями. Пластинка листа яйцевидно-ланцетной формы, по краю зубчатая. Стебли и листья покрыты жгучими волосками. Плод – орешек.
- Цветёт всё лето, плоды созревают в июле. Размножается вегетативно, реже семенами.
- В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.
- Крапива двудомная растёт на всей территории России. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат под навесами, предохраняя от





# « Лесная аптека »

- Ты натёр ногу в пути. Как облегчить боль? (Приложить лист подорожника.)
- Какое болотное растение можно использовать вместо йода и ваты ? (Сфагнум или торфяной мох)
- Какая ягода заменяет лимон ? ( Клюква, содержит лимонную кислоту)
- Плоды каких кустарников богата витамином С ? (Чёрная смородина, шиповник.)
- Какими лечебными свойствами обладает мать - и – мачеха? ( Хорошее средство от кашля)
- Какие болезни лечит красавица берёза ? (Почки берёзы используют как мочегонное и желчегонное средство)

•  
•

# Ресурсы

- <http://www.yandex.ru>
- <http://www.grasses.ru>
- <http://ki-moscow.narod.ru>
- <http://www.belmagi.ru/celrast>
- Атлас-определитель « От земли до неба»