

# Человек и его здоровье



**Классный час в 7-ом классе**

# Как вы понимаете слова А. Шопенгауэра?



- **«Здоровье перевешивает остальные блага жизни, и здоровый нищий счастливее больного короля»**

# Почему люди ходят в горы, рискуя собственной жизнью?

Владимир Высоцкий



Памятники погибшим альпинистам



Сход лавины



# Может ли что-то приятное угрожать здоровью?



# Вот она – Панацея!



- Панакея (греч.)
- В древнегреческой мифологии покровительница лекарственных трав божество. Дочь Асклепия и Эпионы.

**Мужество**

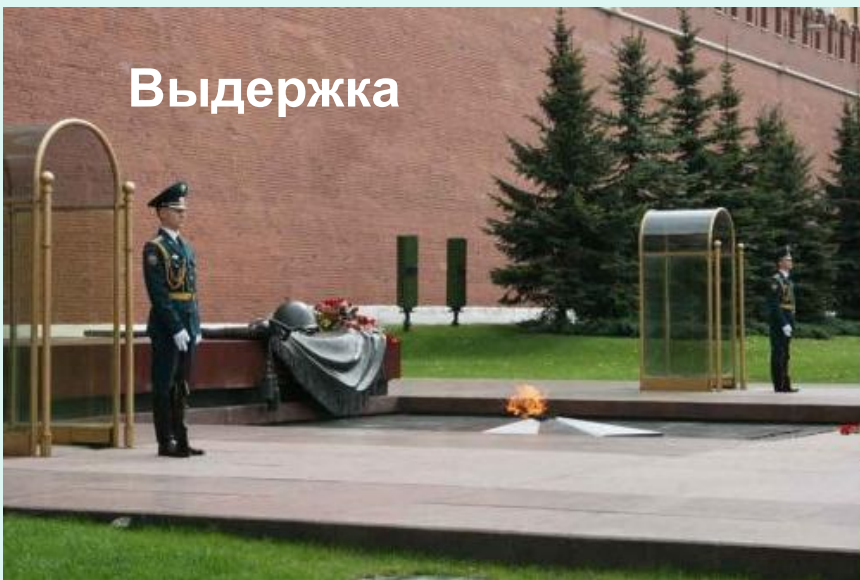


# Волевые качества

**Терпение**

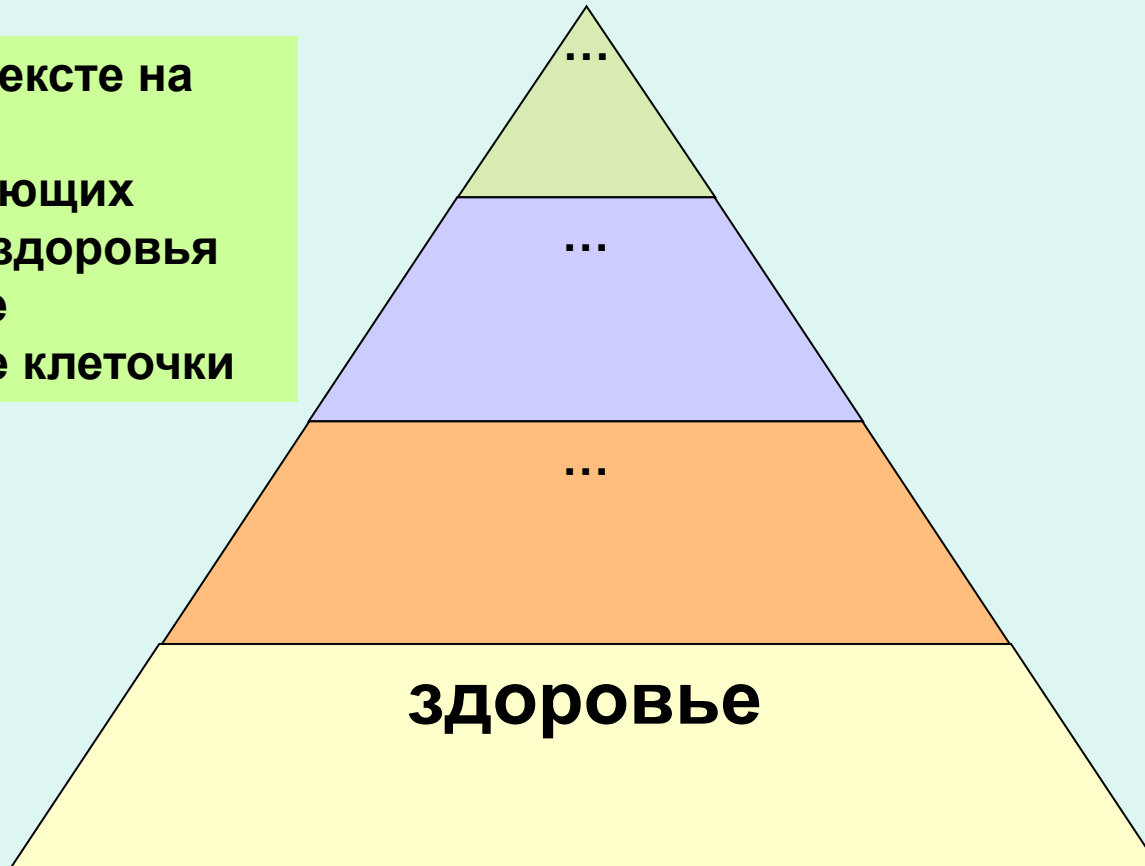


**Выдержка**



# ЧТО ТАКОЕ «ЗДОРОВЬЕ»?

Отыщите в тексте на стр.7 три недостающих компонента здоровья и подставьте в пустующие клеточки



# «ПОЗНАЙ ЛЮДЕЙ И САМОГО СЕБЯ»

Какие качества могут продлить человеку жизнь,  
а какие – сократить ее?

ЛЕНЬ, ТРУДОЛЮБИЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, АКТИВНОСТЬ,  
БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ВОЛЯ, ЛЕГКОМЫСЛИЕ, БЕЗВОЛИЕ

ПРОДЛЯТ:	СОКРАТЯТ:



# УПРАЖНЕНИЕ «НАШИ ПОТЕРИ»

Работа в группах:

Народная мудрость гласит:	Наши примеры
Деньги потерял – ничего не потерял (1 группа)	
Время потерял – многое потерял (2 группа)	
Здоровье потерял – все потерял (3 группа)	

# Три заповеди здоровья

Работа в группах:

- **Двигайся – «движение – жизнь»!!!**  
(1 группа доказывает этот тезис)
- **Соблюдай режим!!**  
(2 группа доказывает этот тезис)
- **Избегай вредных привычек!!!**  
(3 группа доказывает этот тезис)

# Как продолжительность жизни человека связана со здоровьем?



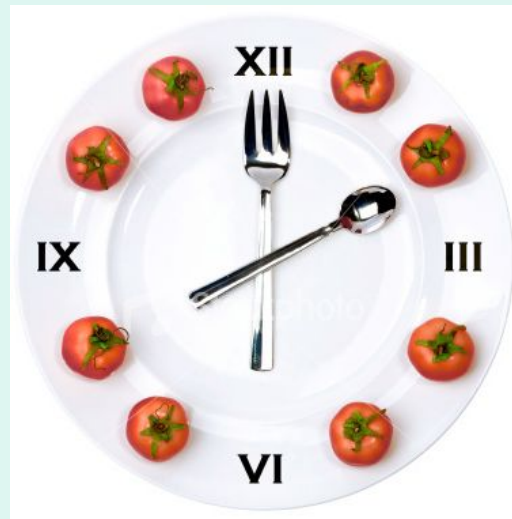
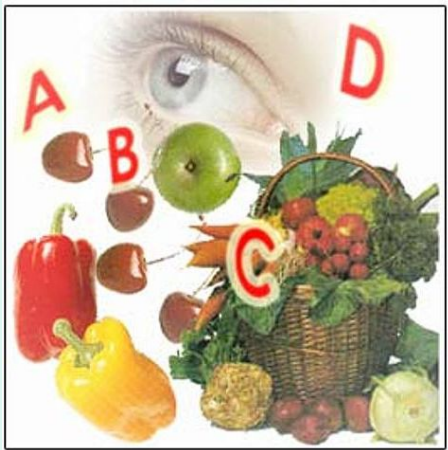
**В чем сходство и в чем разница между организмом человека и механизмом?**



# К чему ведет безответственное отношение человека к своему здоровью?



# В чем заключаются основные заповеди здорового образа жизни?



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДИСПУТУ НА ТЕМУ  
**«ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА –  
ПОЛНОСТЬЮ В ЕГО РУКАХ»**

**НАЙДИТЕ:**

- 1. 5 АРГУМЕНТОВ «ЗА»**
- 2. 5 АРГУМЕНТОВ «ПРОТИВ»**