

# Хна. Гид по Мехенди



# Хной расписывают невест для свадьбы в Индии, Ближнем Востоке и Африке.



- “Ночь Хны” является самым старым и самым известным празднованием.
- У мужчины и женщины есть “Ночь Хны” как раз перед их браком.
- Считается, что хна, приносит удачу невесте и делает ее красивой.
- Индуистки, сикхи, мусульманские и еврейские невесты совершают “Ночь Хны”.



# Хна: Lawsonia Inermis

- Хна - маленькое дерево, которое растет во многих странах.
- Есть традиции хны в Северной и Восточной Африке, Ближнем Востоке и Южной Азии.
- Есть много слов для хны: mehandi, mehndi, camphire, и kopher.
- Слово для формы искусства совпадает со словом для плантации.

# Хна любит высокую температуру и засуху



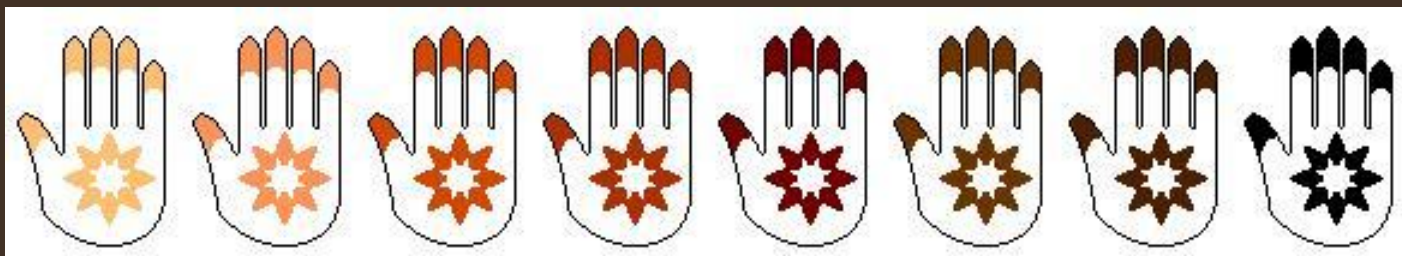
- Хна слабеет, если ночные температуры ниже 50F или 11C
- Хна будет процветать в летней жаре к 120F или 48C.
- Хна растет лучше в сухой почве, чем во влажной.
- У хны от горячих, сухих климатов больше красящих элементов.
- Узнайте больше о хне в <http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/>

## Хна имеет: Lawsone : 2-Гидроксида 1,4 Нафтохиона



- Это - красно-оранжевая краска, которая связана с кератином.
- Эта краска благополучно окрасит кожу от красно-оранжевого до темно-красного цвета.
- Хна окрашивает диапазон от бледно-оранжевого до почти черного.
- Свежая хна выросшая в горячем климате даст самые темные оттенки.

<http://www.hennapage.com> © 2005



# Хна окрашивает кожу.



- Хна окрашивает ладони и подошвы лучше всего, потому что кожа на этих участках является самой толстой.
- Рисунок хны смывается с кожи через 7 – 30 дней.

# Хна – не тоже самое что татуировка!



- Татуировки проникают под кожу с помощью красящего пигмента.
- Хна окрашивает наиболее удаленный слой кожи и не проникает в кожу. Хна не причиняет боль. Вы можете почувствовать приятную прохладу на коже.
- Рисунки хны исчезнут, поскольку наиболее удаленный слой кожи расслаивается. Татуировки же постоянны.



## Могут ли темнокожие люди использовать хну?

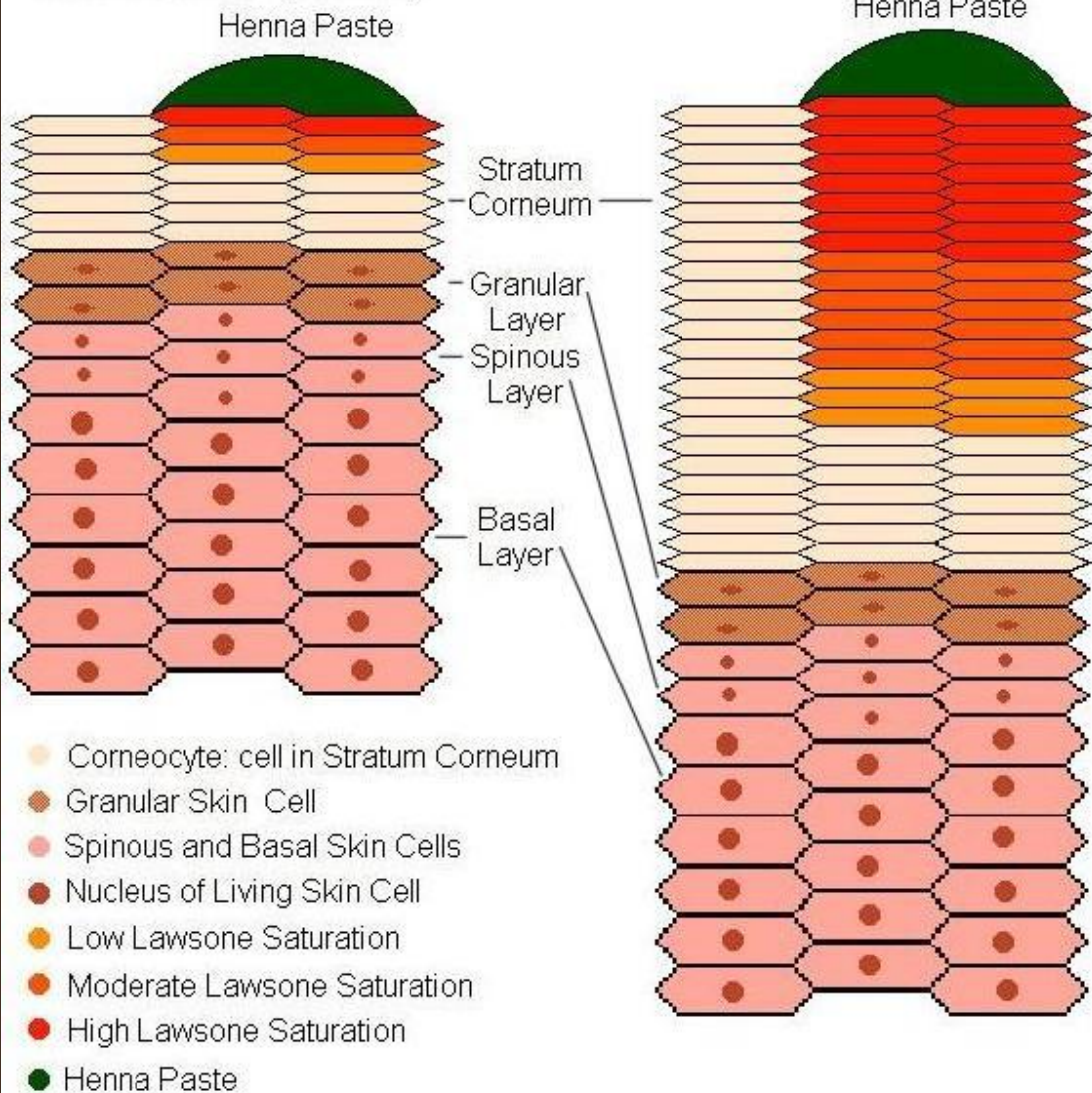
- Люди всех цветов кожи могут использовать хну.
- Хна так же красива как на темной так и на светлой коже.



Diagram of Henna Application on Skin

Diagram of Ear Skin: Stratum Corneum about 7 layers deep

Diagram of Dorsal Hand Skin: Stratum Corneum about 22 layers deep



# Хна и кожа

- Когда Вы помещаете пасту хны в кожу, lawsone проникает и насыщает верхний слой клеток кожи, как капля чернил проникает и насыщает слой бумаги.

Diagram of Hennaed Skin 24 Hours After Application:  
Paste Removed and Stain Partially Oxidized

Diagram of Ear Skin: Thin Corneocyte Layer Absorbs Less Lawsone

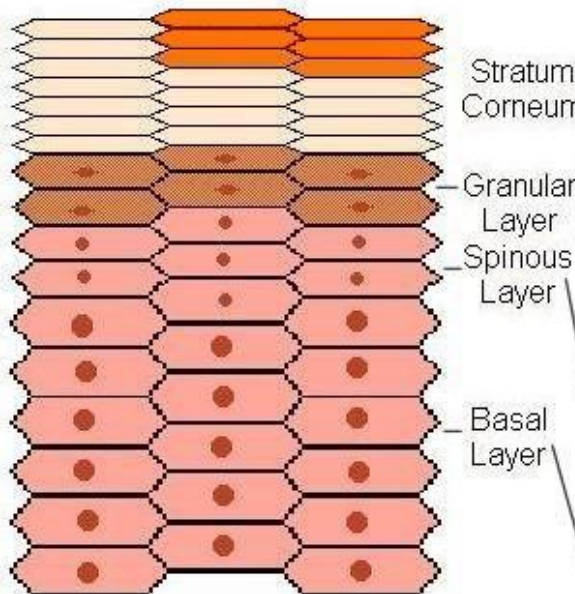
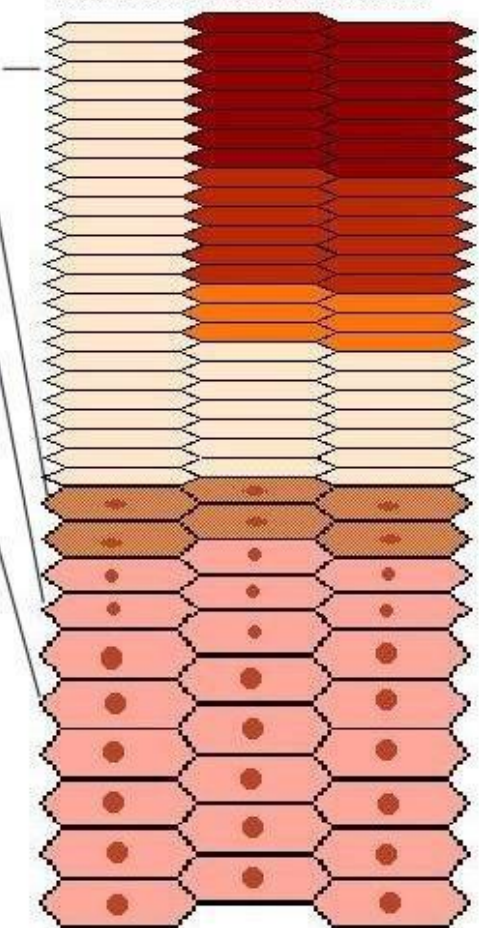


Diagram of Dorsal Hand Skin: Thicker Corneocyte Layer Absorbs and Oxidizes More Lawsone



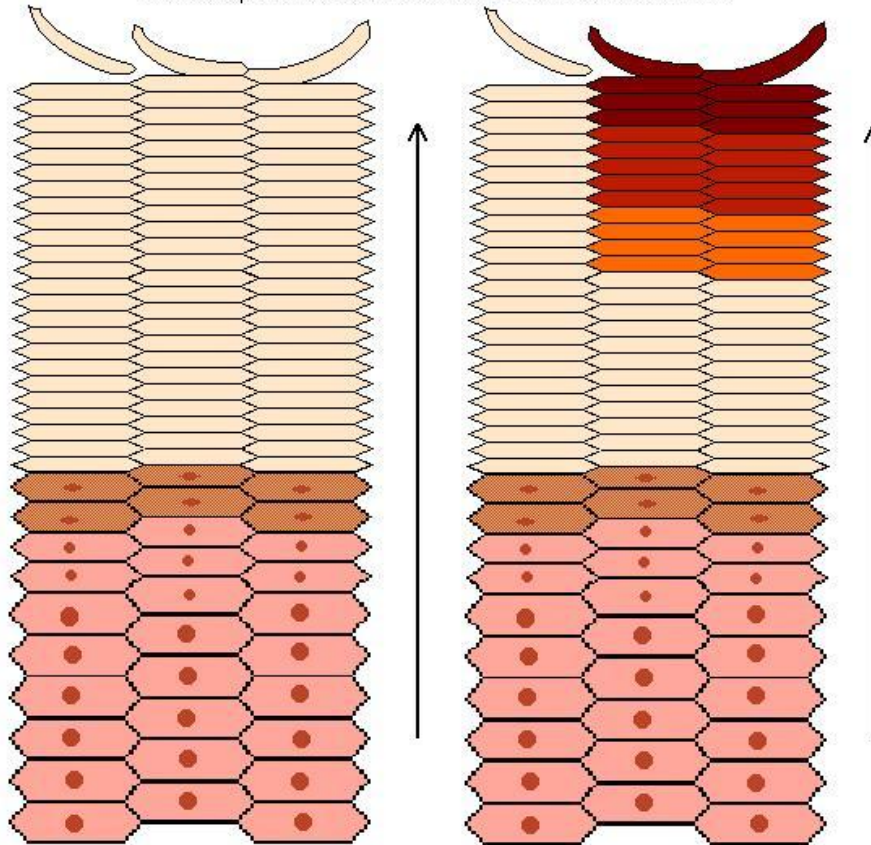
● Corneocyte: cell in Stratum Corneum  
● Granular Skin Cell  
● Spinous and Basal Skin Cells  
● Nucleus of Living Skin Cell

● Low Lawsone Saturation, No Oxidation  
● Moderate Lawsone Saturation, Some Oxidation  
● High Lawsone Saturation, High Oxidation

# Хна темнеет на коже

- За первые 48 часов после применения хны самая влажная часть рисунка, где пасты было много (правая картинка) окисляется или темнеет.

Exfoliation and Regeneration: Each night, a new skin cell layer grows under the skin. Each day, the oldest cell layer sheds at the top of the skin. The cells proceed to the surface in interlaced columns



● Stratum Corneum  
● Granular Cell  
● Cell Nucleus  
● Spinous and Basal Cell

■ Cell Saturated with Henna  
■ Cell with Less Henna Saturation  
■ Cell with Low Henna Saturation

# Рисунки хны ..

кажется

исчезают

- Рисунки хны, кажется, исчезают за 7 – 30 дней.
- Запятнанные клетки кожи расслаиваются и заменяются новыми растущими снизу незапятнанными клетками.

# Хна для ногтей и пальчиков.



- Хна укрепляет кожу и ногти, и предохраняет от рассыхания и ломкости.
- У хны есть некоторые антибактериальные и противогрибковые свойства.
- Хна - крем для загара.

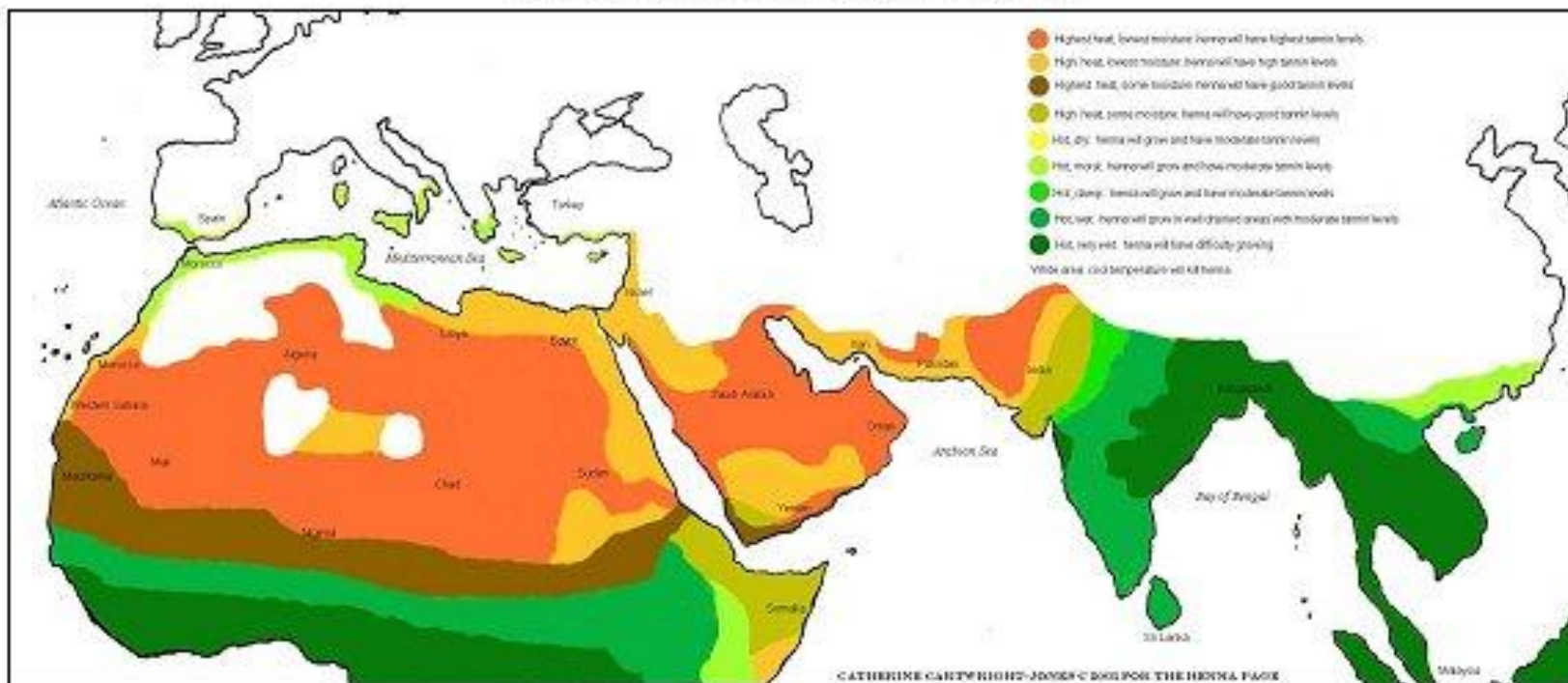
Хна окрашивает волосы в рыжеватый цвет и делает их сильными и более шелковистыми.



- Хна эффективна против стригущего лишая, перхоти и других грибковых болезней.
- Но хна для окраски волос и окраски тела отличается по свойствам. Листья, растущие на высоких ветках, используют для рисунка по телу, поскольку обладают более сильной окрашивающей способностью. Нижние листья идут на изготовления краски для волос, так что их перемалывают более грубо.

# Где произрастает хна?

## WHERE CAN HENNA GROW?



- Хна растет лучше в горячей, сухой зоне от Атлантики до Тихого океана; желтые и оранжевые области этой карты.
- Хна умирает в холодной погоде.
- Хна становится несвежей во время транспортировки, таким образом, традиции хны находятся прежде всего в горячих, сухих областях.

# Фермеры выращивают хну в Индии, Пакистане, Иране, Емене, и Марокко.



- Можете посмотреть по ссылке:  
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/geography/indiahenna.html>
- И <http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/Pakistan/index.html>

# Когда и кто использует хну?



- Женщины используют хну для свадеб, празднований, перед рождением детей, дней рождения и любого другого особого случая, когда они хотят чувствовать себя красивыми. Мужчины используют хну для своих свадеб и обрезания, но не так как женщины.
- Иногда люди окрашивают хной своих лошадей, ослов и собак для празднований.



# Священна ли хна?



- Люди, которые являются индуистами, сикхами, мусульманами, евреями, христианами, буддистами и приверженцами некоторых анимистических религий, все когда-либо использовали хну.
- Люди используют хну для Diwali, Norooz, Eids, Пурима, Пасхи и других праздников, но хна не часть религиозного празднования. Хна - часть социального празднования этих праздников, поскольку Рождественские елки - социальное, не священное, празднование Рождества.

Почитать о традициях (на английском):

<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

# Как делают пасту из хны?



- Возьмите свежий качественный порошок хны для боди-арта. Не используйте “порошок” хны, которая предназначена для Окрашивания волос.
- Добавьте немного лимонного сока, чтобы сделать пасту такой же густой как пюре.
- Накройте пасту пластмассовой крышкой и позвольте ей настояться в течение 12 часов в 70F или 21C

Больше о смешивании хны (на английском):

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

# Вы можете добавить больше специй в свою пасту из хны.



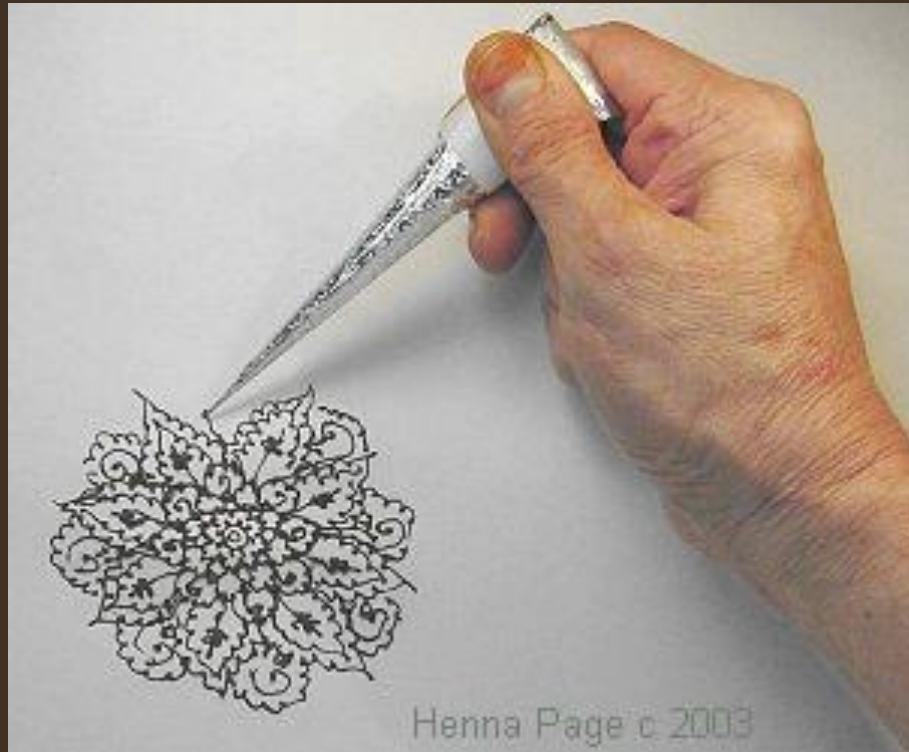
Henna Page © 2003

Читать больше (на английском):

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

- Вы можете добавить кофе, чай, сахар и другие вещи к Вашей пасте хны после первого смешивания.
- Вы получите более темные оттенки, если Вы добавите немного эфирного масла Чайного дерева или эфирного масла Лавендера к пасте.
- Вы можете добавить сахар или декстрозу к Вашей пасте, чтобы сделать ее более гладкой.
- Добавьте достаточно жидкости в пасту, чтобы сделать структуру похожую на йогурт.

# Вы можете рисовать хной используя различные инструменты



- Практика на бумаге, пока Вы не чувствуете себя достаточно уверенно чтобы рисовать на коже.
- Можете расписывать деревянные рамки или делать авторские закладки для книг.
- Узнайте больше о применении хны (на английском):
- <http://www.hennapage.com/henna/how/apply.html>

# Подготовка



- Пропустите свою пасту хны через нейлоновый чулок, чтобы удалить ветки и куски.
- Если Вы процедите свою пасту, то будет легче сделать прекрасные, тонкие образцы хны!



Читать больше (на английском): <http://www.hennapage.com/henna/how/sift.html>  
And <http://www.hennapage.com/henna/how/applystrain.html>

# Теплые руки и жаркая погода сделает оттенок хны более темным



Henna Page © 2003



Henna Page © 2003



Henna Page © 2003

- Когда паста будет на Вашей коже, можете держать руки над теплым паром, нагревателем, или тщательно обернуть хну. Чем дольше хна на коже тем глубже будет впитываться рисунок.

<http://www.hennapage.com> © 2005

# НИКОГДА не делайте временную татуировку с черной краской для волос!



- Хна не черная!
- Некоторые люди используют химические красители, чтобы сделать “черную хну”. Это может вызвать серьезные аллергические реакции с образованием вздутий и мокнущих ран.
- Никогда не делайте татуировку «черной хной»! Используйте только безопасную, естественную, красно-коричневую хну.

Learn more about the dangers of “black henna” at: <http://www.hennapage.com/henna/ppd/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

# Используйте хну для удачи и хорошего настроения!



- Раскрашивайте хной себя и Ваших друзей и приносите радость, будьте удачливы и красивы!
- Хна - забава и не «навсегда» она как боди-арт, а не татуировка или наколка.
- Хна не "против" ничьей религии.
- Чем больше Вы узнаете о хне, тем больше Вы будете наслаждаться ею!



Наслаждайтесь хной, древним, красивым  
боди-артом.

