

Береги здоровье и честь смолоду!

Устный журнал





Здоровье дороже богатства.

Дал Бог здоровья, а счастье - найдём!

Здоровья не купишь.



1 страница

Знаете ли
Вы?

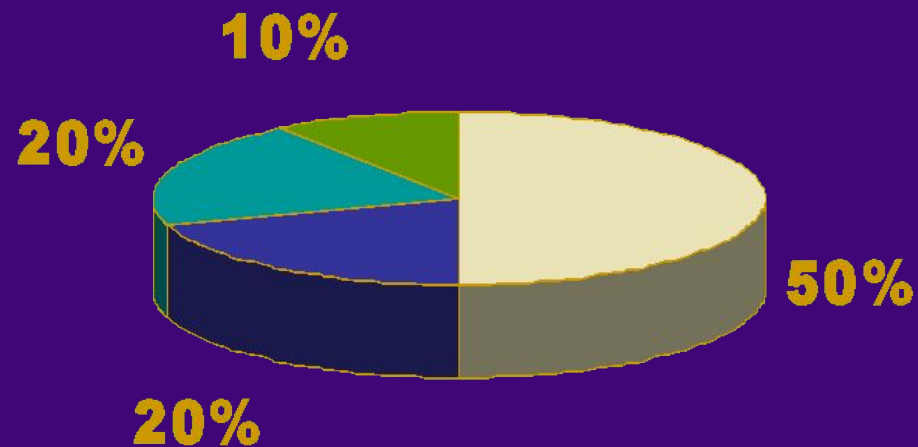


ПРИЗНАКИ НЕПРАВИЛЬНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ❑ НЕДОСТАТОК ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ;
- ❑ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ;
- ❑ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ;
- ❑ ОДНООБРАЗНОЕ ПИТАНИЕ;
- ❑ ПЕРЕЕДАНИЕ;
- ❑ НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НЕОБХОДИМЫХ ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ



Факторы оказывающие влияние на наше здоровье



- **Неправильное питание**
- **Состояние окружающей среды**
- **Наследственность**
- **Здравоохранение**

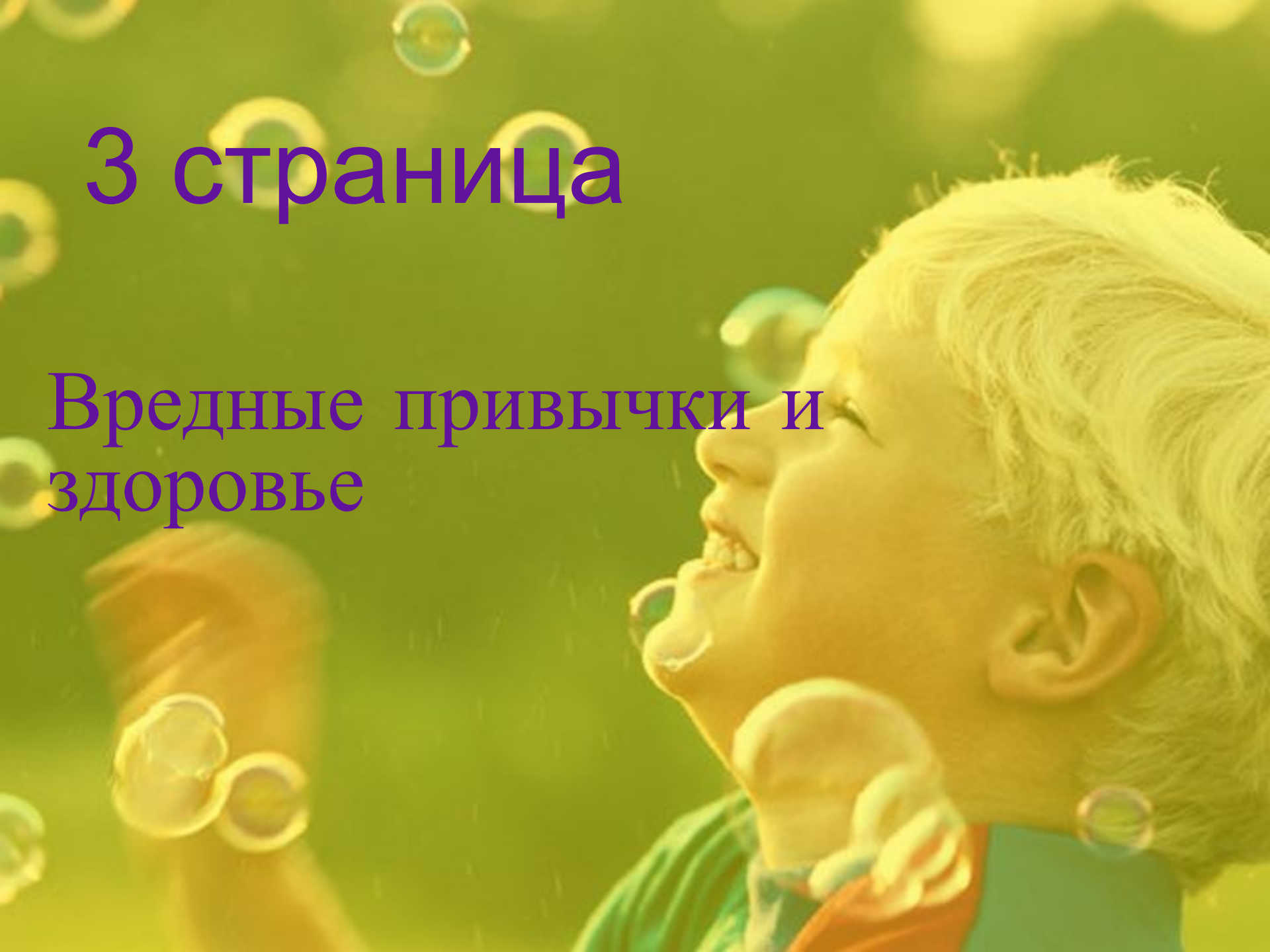
2 страница

**День без физкультуры –
подарок болезни**

Аукцион пословиц

3 страница

Вредные привычки и
здоровье



Алкоголизм...





Наркомания...

**Средняя продолжительность жизни
наркомана – 21 год...**

**50% наркоманов погибают спустя
полгода после начала регулярного
приёма зелья...**

**13 %, как пещерные люди,
доживают до 30 лет...**

1 % - до 40 лет...

4 страница

Человек
есть то,
что он ест



Желаем Вам здоровья!!!



A woman with short, wavy blonde hair is shown in profile, looking upwards and to the left. She is wearing a green top and a large, round, light-colored earring. The background is a vibrant green with numerous golden-yellow bubbles floating around. The text "Будьте здоровы!" is overlaid on the image in a large, bold, multi-colored font with a white outline.

**Будьте
здоровы!**