

АЛКОГОЛИЗМ

Работа учащихся 8 класса Даньковской основной школы

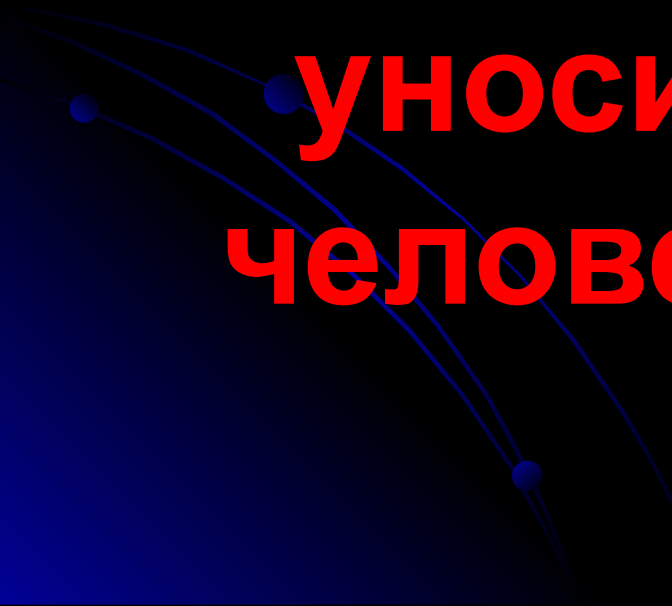


Что такое алкоголь и чем он опасен?

- Алкоголь или спирт является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их.
- Доза в 7-8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека.

- Алкоголь- внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все системы и органы человека. В результате его систематического употребления развивается зависимость, теряется чувство меры, контроль над количеством употребляемого алкоголя.

**По данным Всемирной
организации
здравоохранения (ВОЗ),
алкоголизм ежегодно
уносит около 6 млн.
человеческих жизней.**





- Ученые доказали, что нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губят 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Например всего 80 г алкоголя действуют целые сутки. Прием даже небольших доз алкоголя понижает работоспособность и ведет к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий.

- Особенно пагубно влияет алкоголь на печень; при длительном его употреблении развивается хронический гепатит и цирроз печени. Алкоголь вызывает (в том числе у молодых людей) нарушения регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, обмена в тканях сердца и мозга, необратимые изменения клеток этих тканей. Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие поражения сердечно-сосудистой системы в двое чаще приводят к смерти употребляющих спиртное. чем непьющих.
- Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции, и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у 1/3 лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Алкоголизм существенно влияет на структуру смертности населения.

- Поданным Всемирной организации здравоохранения, показатель смертности от разных причин у лиц, даже умеренно потребляющих алкоголь, в 3-4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом.
- Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55-57 лет.

- У трети женщин, употребляющих спиртное рождаются недоношенные дети. 25% пьющих женщин производят на свет мертворожденных.
- Давно доказано, что зачатие в пьяном виде чревато большой опасностью для будущего ребенка.
- Обследования показали, что из 100 детей- эпилептиков у 60 родители употребляли спиртные напитки. У 40 из 100 умственно отсталых детей родители- алкоголики.

РЕЗУЛЬТАТ АЛКОГОЛИЗМА

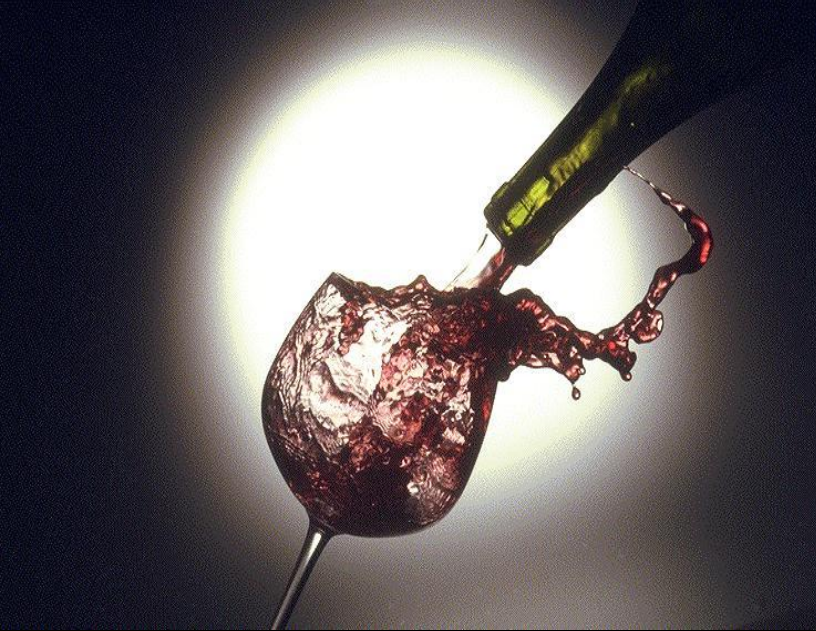




- Дети, родившиеся у женщин, употребляющих алкоголь во время беременности, появляются на свет с тяжелыми нарушениями здоровья (задержка роста, низкая масса тела, косоглазие и др.).

Не случайно еще в древние времена человечество боролось с алкоголизмом.

- В Древнем Китае и Древнем Египте во втором тысячелетии до н.э. пьяниц подвергали суровым и унижительным наказаниям.
- В Спарте в пятом веке до н.э. под страхом сурового наказания было запрещено употребление алкоголя молодыми, особенно в день свадьбы.
- В Древнем Риме в третьем веке до н.э. существовал запрет пить вино лицам не достигшим до 30-летнего возраста



- Часто люди не задумываются к чему может привести обыкновенное застолье с употреблением алкоголя.



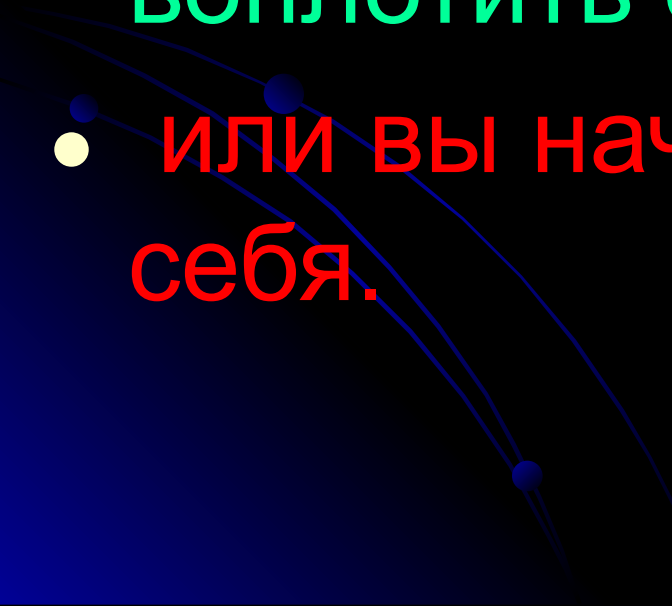
- В результате – потеря человеческого облика и достоинства, неодобрение окружающих, разрушение здоровья.

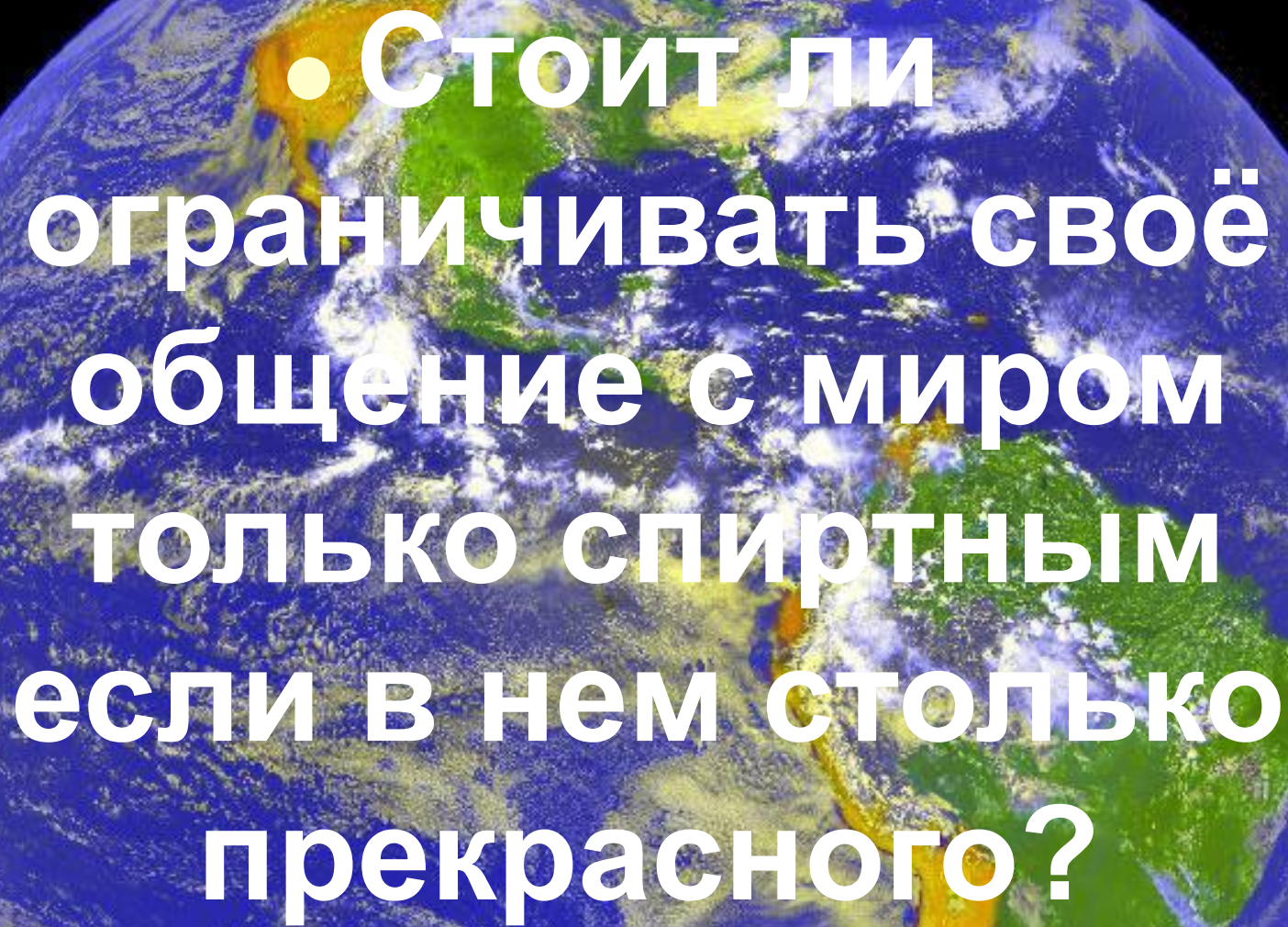
А вот, что говорили по этому поводу известные люди мира:

- **Академик И.П.Павлов “ С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении потребления малых или умеренных доз алкоголя”.**
- **Итальянский живописец и инженер Леонардо да Винчи - “ Вино мстит пьянице”.**

- Русский писатель Достоевский
“ Употребление спиртных напитков
скотит и зверит человека” .

- Английский поэт и драматург
Уильям Шекспир “ Люди впускают в
свои уста врага, который похищает
ИХ МОЗГ” .

- Прежде чем взять рюмку спиртного, кем бы она не была предложена, подумайте:
 - или вы хотите быть здоровым, жизнерадостным, способным воплотить свои желания в жизнь,
 - или вы начинаете уничтожать себя.
- 

A satellite view of Earth showing the Americas and surrounding oceans. The text is overlaid in white, bold, sans-serif font. The text reads: "• Стоит ли ограничивать своё общение с миром только спиртным если в нем столько прекрасного?"

**• Стоит ли
ограничивать своё
общение с миром
только спиртным
если в нем столько
прекрасного?**