

Мне нужны занятия физкультурой?!

Презентация

к исследовательской работе.

Подготовил - Карама Тимур

Ученик 3 «А» класса

МБОУ «Гимназия №1 им. В.И.

Ленина» г. Ульяновска

Руководитель - Андриянова Л.А.





Цели, актуальность и задачи работы

Количество абсолютно здоровых детей

В младших классах



В средних классах



В старших классах



Здоровье человека зависит



- образ жизни
- наследственность
- окружающая среда
- медицина

Для чего мне физкультура

На школьника и его здоровье влияют:



1. Получение большого объема знаний и информации



2. Нервное напряжение,
Отрицательные эмоции

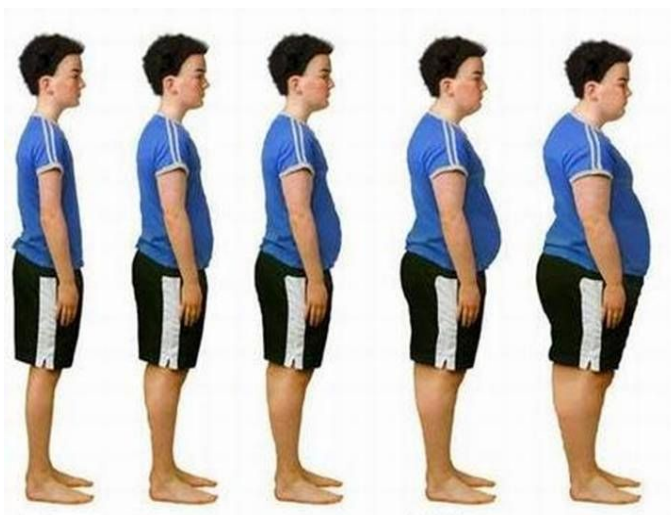
3. Неправильное питание





4. Нарушения режима
учебы и отдыха

5. Вредные привычки



6. Гиподинамия-
«малоподвижность»



Если мы не занимаемся физкультурой,
то...

Самые распространенные болезни школьников:

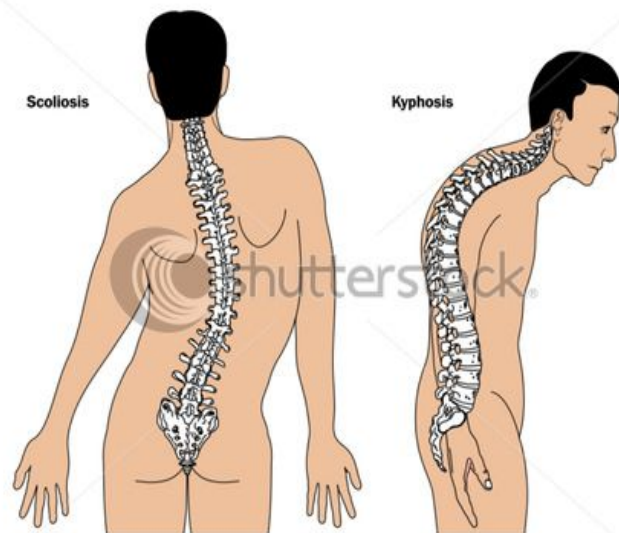
Плохое зрение



Болезни желудка



Искривление
позвоночника



Что надо делать чтобы мы полюбили физкультуру?

Занятия в спортивной секции

Личный пример родителей

Не пропускать занятия физкультурой без причины



Что надо делать чтобы мы полюбили физкультуру?

Поддержка учителя
физкультуры и
родителей

Проведение в
школе спортивных
мероприятий



Спорт в моей семье

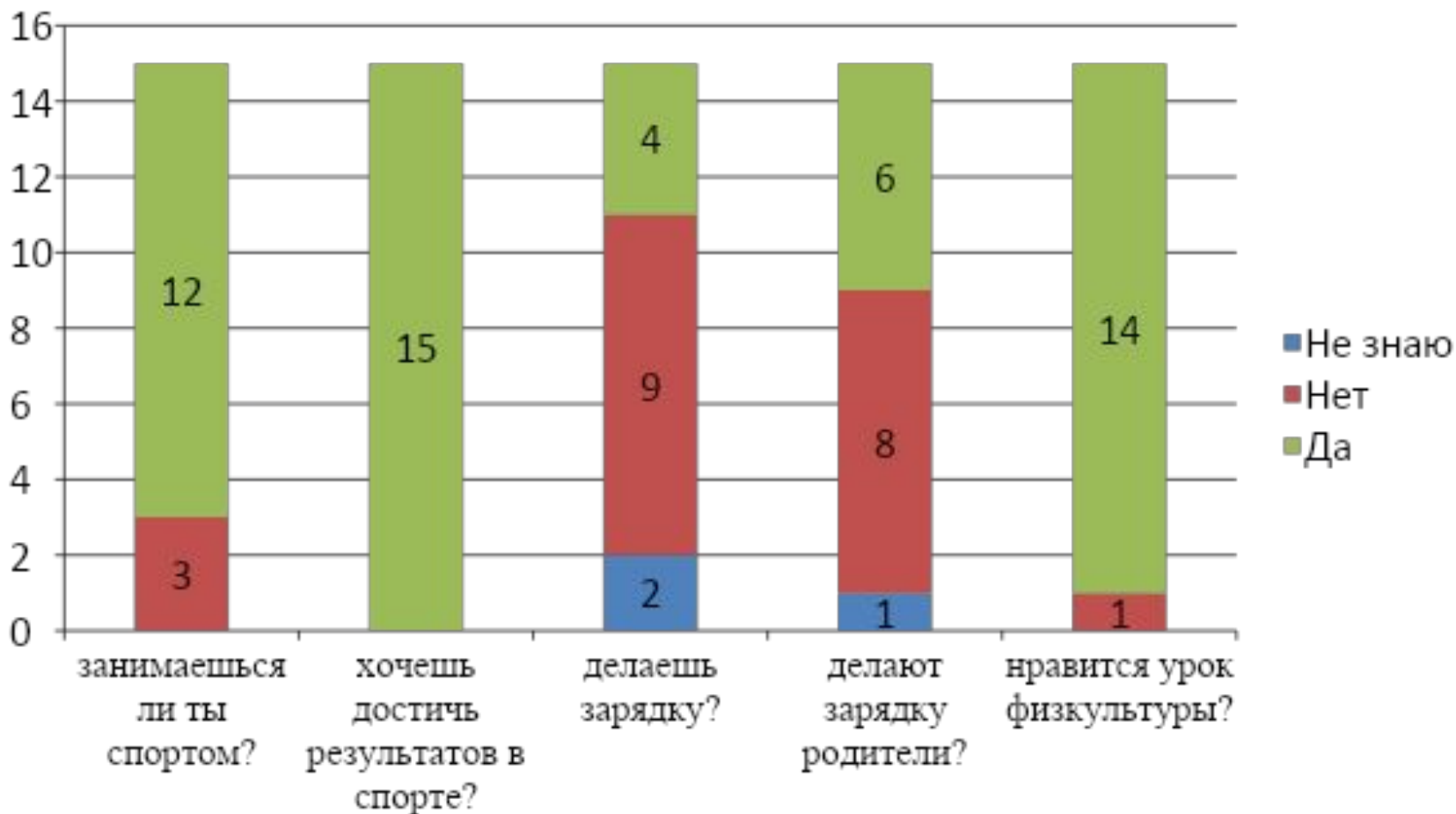




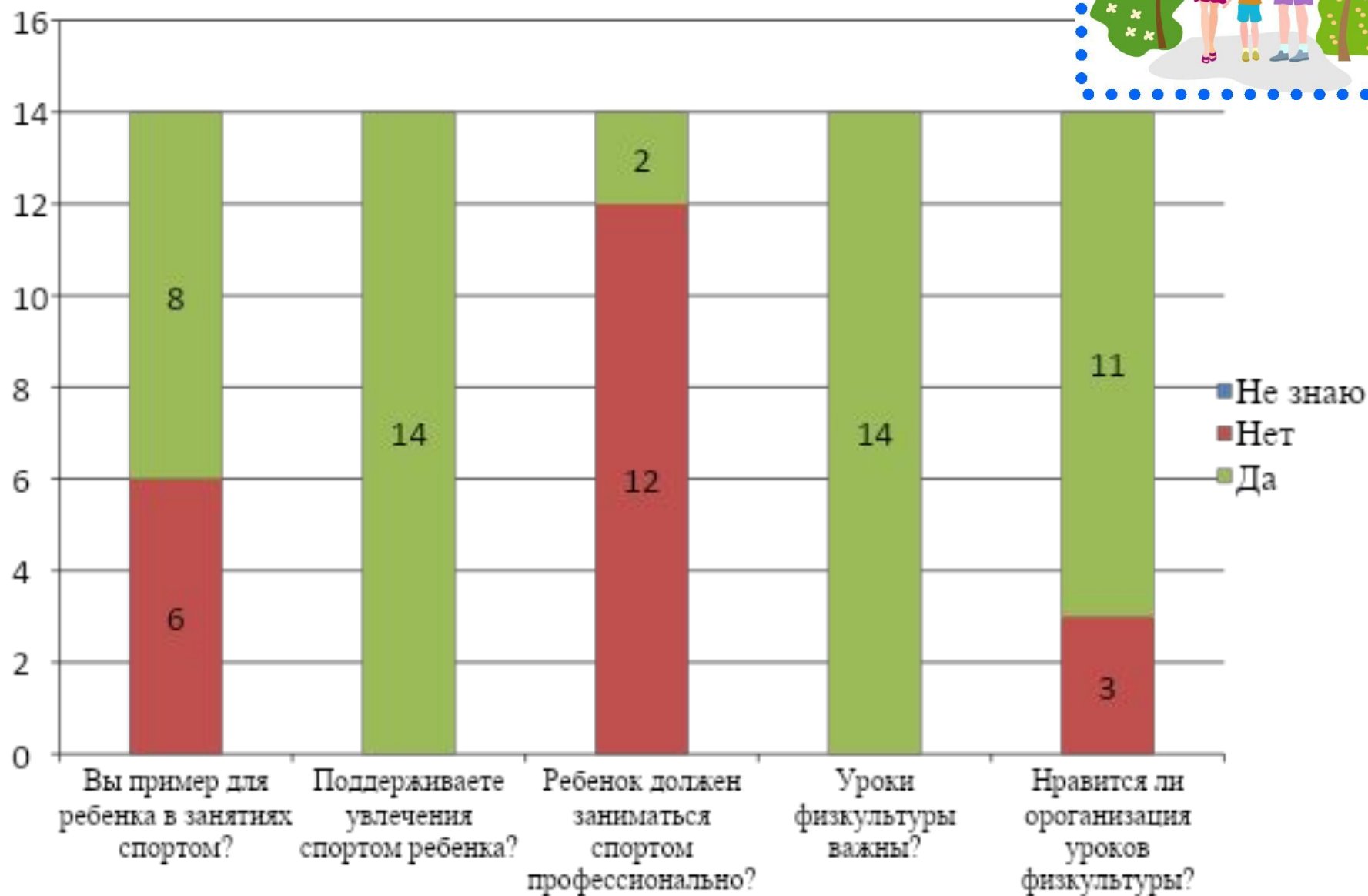
Результаты исследования.

Я провел исследование в классе - Отношение к занятиям физкультурой и спортом у моих одноклассников и их родителей.

Школьники



Родители





Правило: Все дети должны
постоянно заниматься
спортом.

Вывод: Главная цель занятий физкультурой – это
здоровье и нормальное развитие школьника.

Физкультура для детей – это
верный друг и добрый
спутник.

