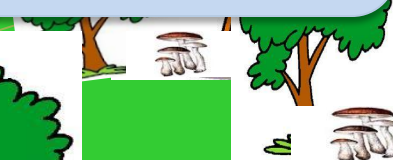


Мой весёлый день

Выполнили: **Алеменкова Кристина,**
Пурунгуй Светлана,
Мамлеева Эльвира,
ученицы 3 Б класса, МОУ СОШ №2

Руководители: **Рассохаця Любовь**
Николаевна,

заведующий Детским садом №19
«Терем-теремок»,
Крылова Ольга Николаевна,
учитель начальных классов,
МОУ СОШ №2



Содержание

- Какие бывают мячи? Щёлки мышкой по мячу



- Рисунки на тему «Игры в мяч»
 - [Рисунки Алеменковой Кристины](#)
 - [Рисунки Пурунгуй Светланы](#)
 - [Рисунки Мамлеевой Эльвиры](#)
- [Литература](#)

Футбольные мячи



Наверное, даже те, кто никогда не играл в футбол, знают, что внешний вид мяча - ячеистый: из 5- и 6-угольных панелей. Различают футбольные мячи британского образца, из 18 или 26 панелей, и континентальные - из 32 панелей. Последний тип наиболее распространен у нас.

Для футбола выпускаются кожаные и синтетические модели. Футбольные мячи могут быть с водоотталкивающим покрытием: глянцевые - таким мячом, во избежание повреждений поверхности, играют только на траве, и матовые - они подходят для гравийных полей.

Есть специальные мячи для игры в футзал (футбол в помещении). Они меньше по размерам и имеют низкий показатель отскока, то есть мяч практически не прыгает - это важно для зала.



Волейбольные мячи



Волейбольные мячи бывают и синтетическими, и кожаными. Их делают клееными и шитыми. Кожаные мячи предназначены только для игры в зале. Клееными синтетическими можно играть почти везде: главное, чтобы мяч не попал в воду. Шитые синтетические мячи подходят для игры в любых условиях.



Баскетбольные мячи



Баскетбольные мячи, изготавливаются из резины, свариваются по швам. Есть так же синтетические мячи и кожаные. В баскетболе шитых мячей не бывает, все модели - только клееные. Кожаные мячи используются в основном для игры в помещении. Резиновыми и синтетическими мячами можно играть везде.



Гимнастические мячи



Гимнастические мячи (или ортопедические мячи, фитбол) – универсальные тренажеры на все группы мышц. Гимнастические мячи могут быть разного: 45 см, 55 см, 65 см, 75 см, 85 см. Такие мячи помогают развить гибкость, исправить осанку, снимают чувство «усталости» в спине. Они незаменимы на занятиях лечебной физкультурой, можно просто сидеть на мяче.

Главная функция мяча - снять нагрузку с позвоночника и разгрузить суставы.

Мячи изготовлены из высокопрочного материала – пластизол могут выдержать нагрузку до 1000 кг.

Гимнастические мячи можно даже использовать при массаже новорожденных.



Массажные мячи



Мяч предназначен для массажа и рефлексотерапии, для детей любого возраста и взрослых.

Диаметр массажного мяча обычно 10 – 12 см. Цвет может быть самый разнообразный.

Массажные мячи удобно использовать для весёлой игры. В игре с таким мячом у детей развивается мелкая моторика рук и происходит массаж пальцев за счет негладкой, пупырчатой поверхности мячей. При использовании мячей улучшается приток крови и поэтому стимулируется кровообращение.

Упругость массажного мяча может быть индивидуально настроена за счет клапана, используя любой стандартный насос.



Мячи-кенгуру



Мяч-кенгуру обычно достигает диаметра от 50 см до 60 см и надувается ручным или ножным насосом или автомобильным компрессором. Мяч-кенгуру можно использовать для спортивных занятий, зарядки, веселых игр или прыгать просто так в свое удовольствие.

Когда садишься на такой мячик верхом, надо держаться руками за ручки-рожки и прыгать, отталкиваясь ногами от пола.

Подвижные игры и занятия на мяче-кенгуру или, как его ещё называют, мяч-попрыгун с рожками способствуют общему физическому развитию и помогают в коррекции осанки у детей, развивают вестибулярный аппарат, координацию и чувство равновесия, укрепляют мышцы спины, таза и ног.



Детские мячи

Существует огромное множество видов детских игровых мячей. Красочные мячи с изображением животных, фруктов, персонажей из мультфильмов. Размеры могут быть самые разнообразные - «от маленького до большого» для детей любого возраста.



Рисунки Алеменковой Кристины



Рисунки Алеменковой Кристины

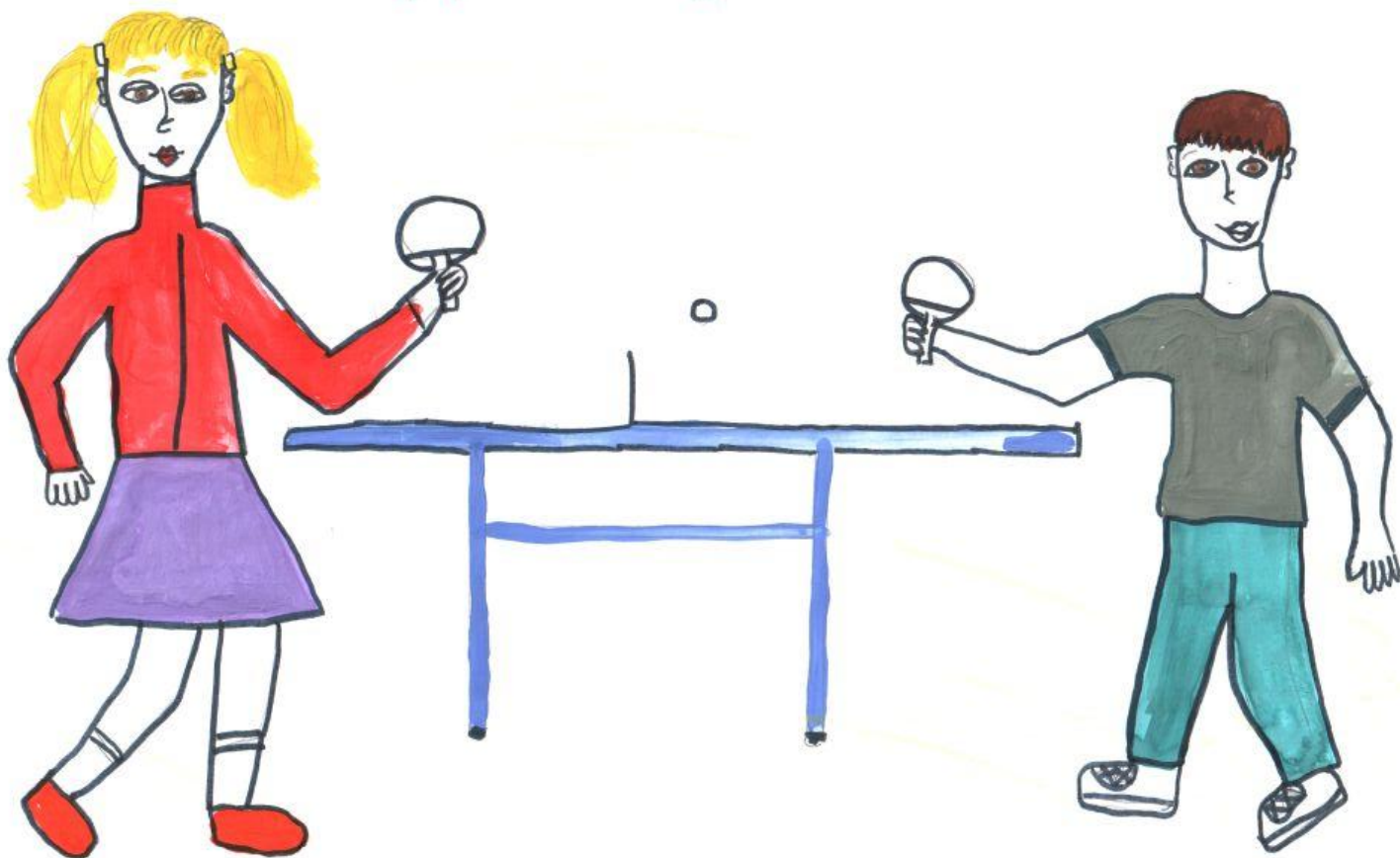


Рисунки Алеменковой Кристины



Рисунки Пурунгуу Светланы

ПИН ПОНГ



Рисунки Пурунгуй Светланы

Пионер бол



Рисунки Пурунгуй Светланы



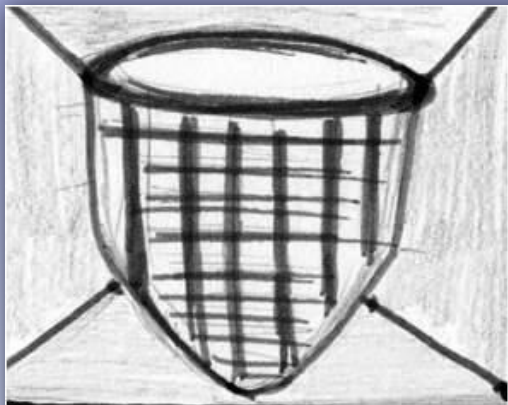
Рисунки Мамлеевой Эльвиры



Рисунки Мамлеевой Эльвиры



Рисунки Мамлеевой Эльвиры



Литература

- [Мяч и речь.](#) Т. А. Воробьева, О И Крупенчук.
- [Детские подвижные игры народов СССР](#) - книга о наиболее распространенных на территории СССР (бывшего) детских играх. Сост. А. В. Кенеман; Под ред. Т. И. Осокиной.
- [Подвижные игры с песнями в детском саду: Хороводы](#) - сост. Доломанова Н.Н.
- [Занимательные игры - занятия в детском саду](#) - автор: Мирясова.
- [Игры и развлечения на воде](#) – учебное пособие. Авторы: Мартынова Л.В., Попкова Т.Н.
- [300 подвижных игр для младших школьников](#) - популярное пособие для родителей и педагогов. Сост.: Фатеева Л.П.
- [Воспитание детей в игре](#) - Основные проблемы, которым посвящена книга, связаны с нравственным воспитанием ребенка. Авторы: Бондаренко А.К., Матусик И.А.
- <http://igrology.ru/53753>
- http://malishi.ru/kom_estafet/

