

# ***Всё о курении, как оно есть: исток, сущность, последствия.***

*Социальная экология. Здоровье человека.*

Экологический проект  
выполнила группа «Берегиня» и  
ГАВРИЛИК ТАТЬЯНА ученица  
8 класса

с. Маслово Уйского района  
Руководитель: Выдрина Любовь  
Алексеевна, учитель биологии  
МОУ « Масловская СОШ»



с. Маслово Уйский район 2008.



**Цель работы:** выяснение причин курения и отказа от него как учащихся, так и односельчан, а затем экологическая, биологическая и химическая опасность табакокурения

## **ЗАДАЧИ:**


- **Поиск информации**, которая покажет реальную степень зависимости современной молодёжи от курения;
- **Влияние курения** не только **на здоровье** молодого курящего человека, но и на здоровье его будущих детей;
- **Влияние курения** на разные стороны жизни общества.



***Смертельная доза никотина для взрослого - пачка, выкуренная сразу.  
Для подростка - полпачки (!)***

Курение и молодёжь - очень серьёзная проблема,  
не только медицинская, но и социальная

## *Направления исследований анкетирования:*

- 
- 1. Измерение числа курящих, доли «социальных курильщиков» по отношению общему числу курящих.
  - 2. Нахождение среднего возраста начала курения.
  - 3. Выявление связи между курением респондента и курением в его окружении, факторами неустроенности, социокультурными факторами, а после нахождения этих связей можно будет сделать вывод о наиболее существенных причин курения.



# **Курение - вред очевиден**

- Главная беда- курение пагубно сказывается на потомстве. Табачные токсины наносят удар и по сердечно- сосудистой системе. Вес родившихся детей меньше в среднем на 7-8 процентов. Страдает также пищеварительный тракт, в первую очередь зубы и слизистая оболочка рта.
- При попадании в организм никотин вначале расширяет сосуды, а затем наступает их судорожное сужение. Такое действие нарушает работу сердца, головного мозга и других важных органов.
- Особенно страдают от никотина дети, даже если они только постоянно находятся в накуренном помещении. Они часто болеют, плохо растут.

**Никотин только одно из 4.000 отравляющих веществ, которые содержатся в дыме табака!**



**В качестве метода исследования на данный момент было выбрано анкетирование. Опрашивались люди в возрасте от 11 до 80 лет (около 100 человек).**

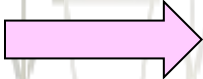
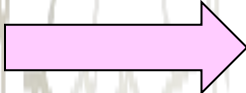
## **АНКЕТА:**

Вопрос 8. «Как Вы относитесь к тому, что курят в Вашем присутствии»

Вопрос 9. «Зависит ли Ваше отношение к человеку от того, курит ли он, если зависит, то в чем?» были направлены на выяснение отношения к курящим и курению.

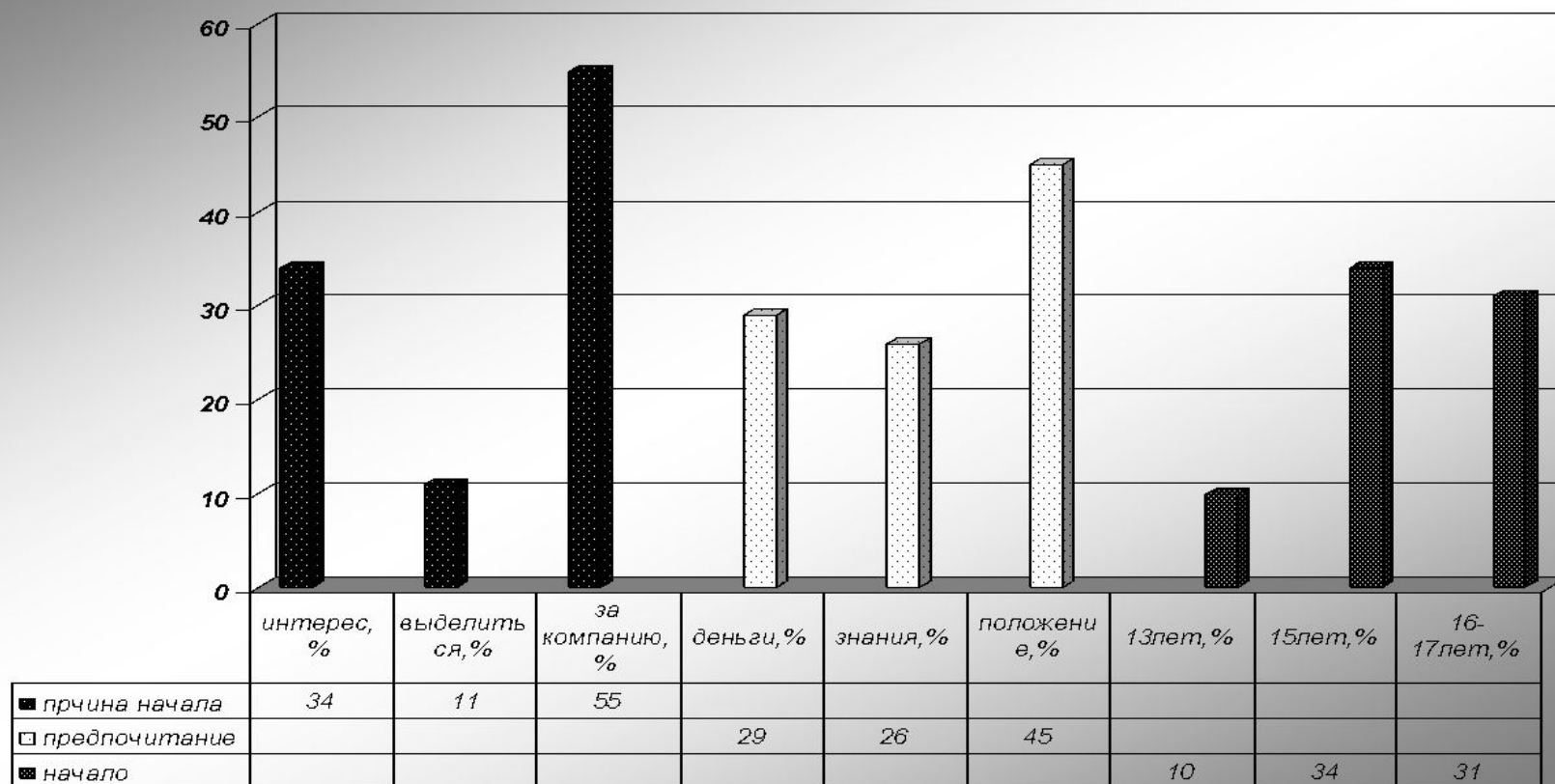
- 1. Вы курите? регулярно или от случая к случаю? (подчеркнуть)
- 1.1. Сколько сигарет (шт.) выкуриваете в день?
- 1.2. Чувствуете физическое недомогание после сигареты?
- 1.3. Когда начал курить? 1.4. Почему решил попробовать?
  - а) интерес, б) предложение друга, в) желание выделиться г) др.
- 2. Экономическое положение семьи: а) выше среднего б) среднее в) удовлетворительное.
- 3.1 Одноклассники курят? 3.2 Друзья курят?
- 3.3 Курят ли люди, с которыми больше всего хотелось бы общаться?
- 3.4. Курят ли родители? 3.5. Бросил бы курить, если бы бросили друзья?
- 4. Ваши увлечения: предпочтете: - а) деньги, - б) знания, - в) высокое положение в обществе
- 5.1 влияет ли реклама на выбор сигарет?
- 5.2 бросил бы курить, в случае: а) резкого повышения цен на сигареты?
- б) возникновения трудностей с покупкой сигарет? в) ухудшения качества табака?
- г) исчезновения из продажи любимой марки сигарет?
- 6.1. Раздражает табачный дым? 6.2. Как вы относитесь к введению: а) ограничения курения в общественных местах? б) дискриминации курящих в оплате труда?
- 7.1. Пытался бросить курить? - сколько раз? 7.2. Собираешься бросить в ближайшем будущем? 7.3. Бросишь при резком ухудшении здоровья? 8.1. Пол (М/Ж)

# Результаты исследования

-  Выявлена группа людей (20% от курящих), для которых курение не является физиологической необходимостью, и именно эта часть, скорее всего, сократится при проведении активных мер против курения, также на эту группу большое влияние окажет отказ от курения окружающих.
-  Основной возраст, когда начинают курить – это 15-17 лет. Поэтому именно на подростков этого возраста следует обратить внимание и проводить специальные беседы. Но и особое внимание надо уделять и более младшим подросткам, чтобы сразу дать понять насколько вредно курение.

**Основной причиной начала курения является влияние людей, с которыми общается человек.**

**источки курения № 1**



Среди курящих уровень смертности напрямую зависит от количества ежедневно выкуриваемых сигарет, продолжительности периода курения, сорта сигарет.

- Степень зависимости от сигарет показана следующими показателями:
- . ежедневно выкуривается 1-5 сигарет 50 % опрошенных из числа курящих
- . ежедневно выкуривается 5-10 сигарет 43 %.
- . ежедневно выкуривается более 10 сигарет в день 7 %
- Как и предполагалось ранее, большинство респондентов высказали мысль о том, что основным негативным последствием этих привычек является вред здоровью.

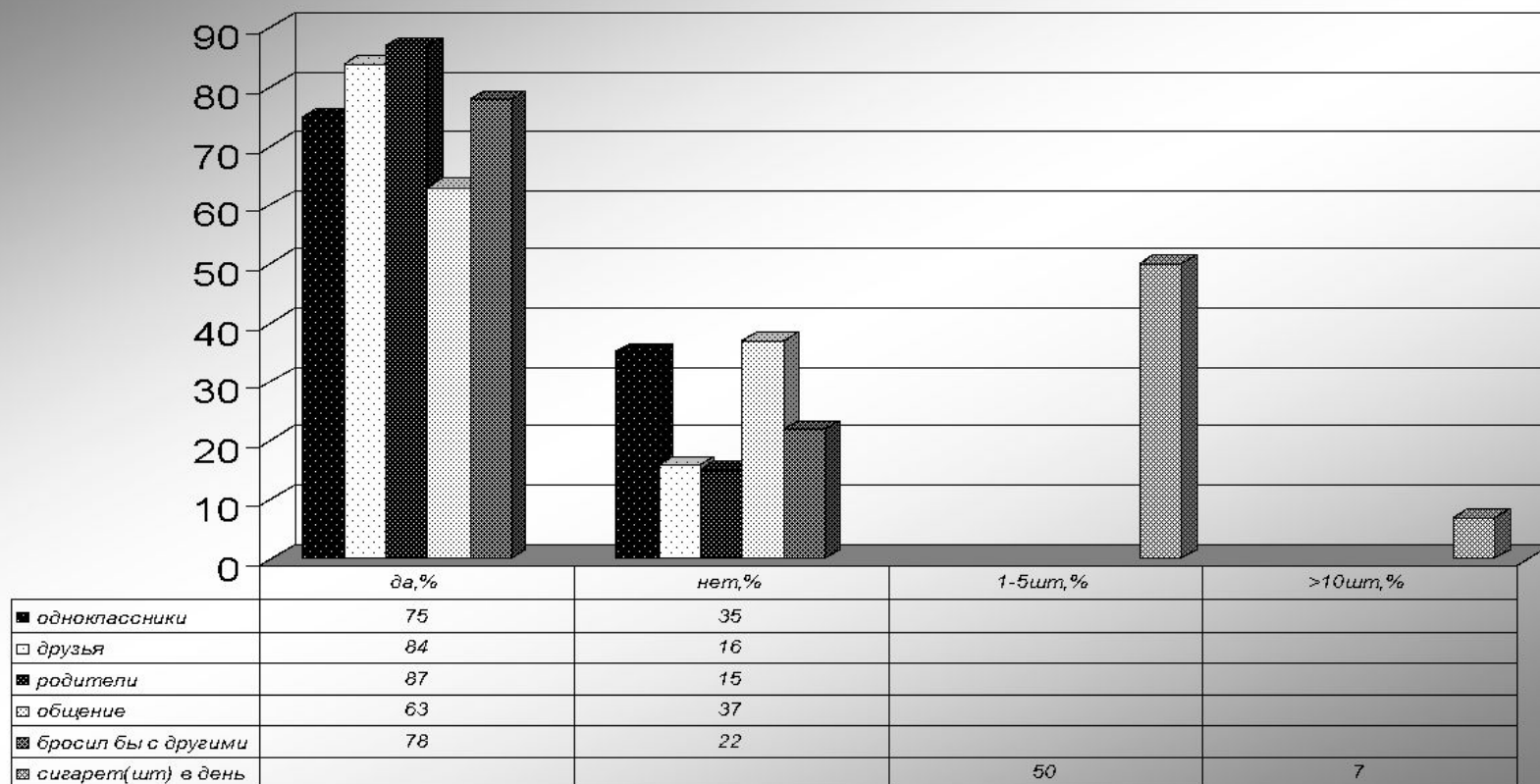






Помимо влияния окружающих, есть личное стремление «поспешного взросления» свойственно многим современным детям. Влияние может исходить и от родителей, как дурной пример и просто от взрослых, не находящих в этом ничего плохого.

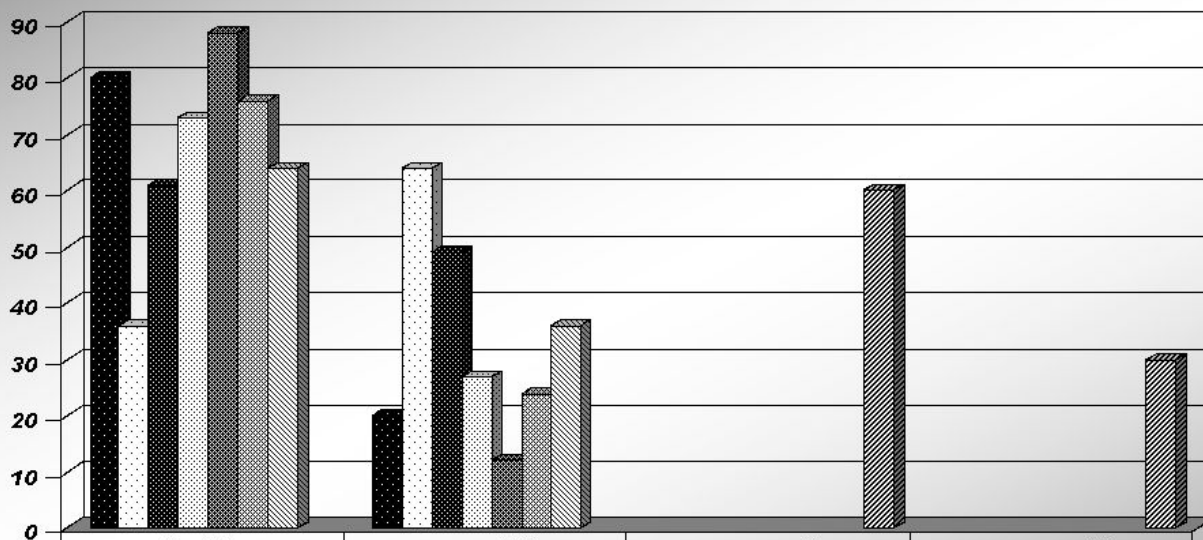
дурной пример заразителен!






# Курение – это не только проблема отдельного человека, это проблема всего общества.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН КУРЕНИЯ



	да (%)	нет (%)	мужчин, %	женщин, %
■ реклама	80	20		
□ повышение цен	36	64		
■ нет в продаже	61	49		
▨ не курить в общ. Местах	73	27		
■ различие в оплате	88	12		
▨ пытался бросить	76	24		
▨ собираешься бросить	64	36		
▨ пол (М/Ж)	-	-	60	30

 ● **Никотин и его производные обладают точно таким же действием как и такие наркотики как кокаин, героин.**



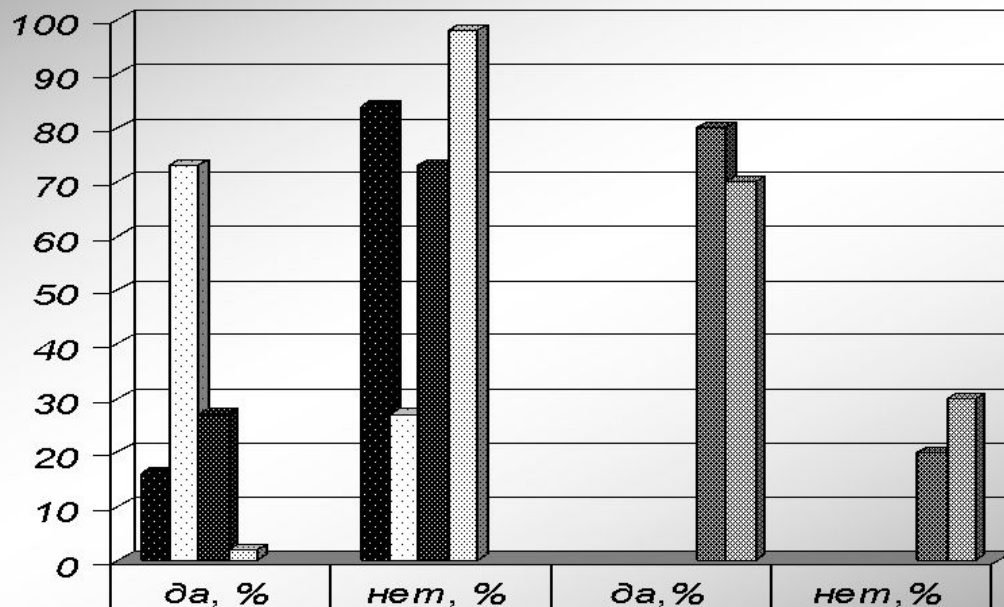
- в организме повышается выработка гормона удовольствия, который снижает чувствительность к боли.
- Ряд природных и искусственных веществ по своему строению схожи с гормоном удовольствия, вырабатываемого организмом.
- Наиболее распространенными из этих веществ являются никотин и его производные (норникотин, анабазин, анатабин).





**В нашей стране число курильщиков увеличивается ежегодно на 10% за счет подростков. Курит около 70% мужчин и 40% женщин.**

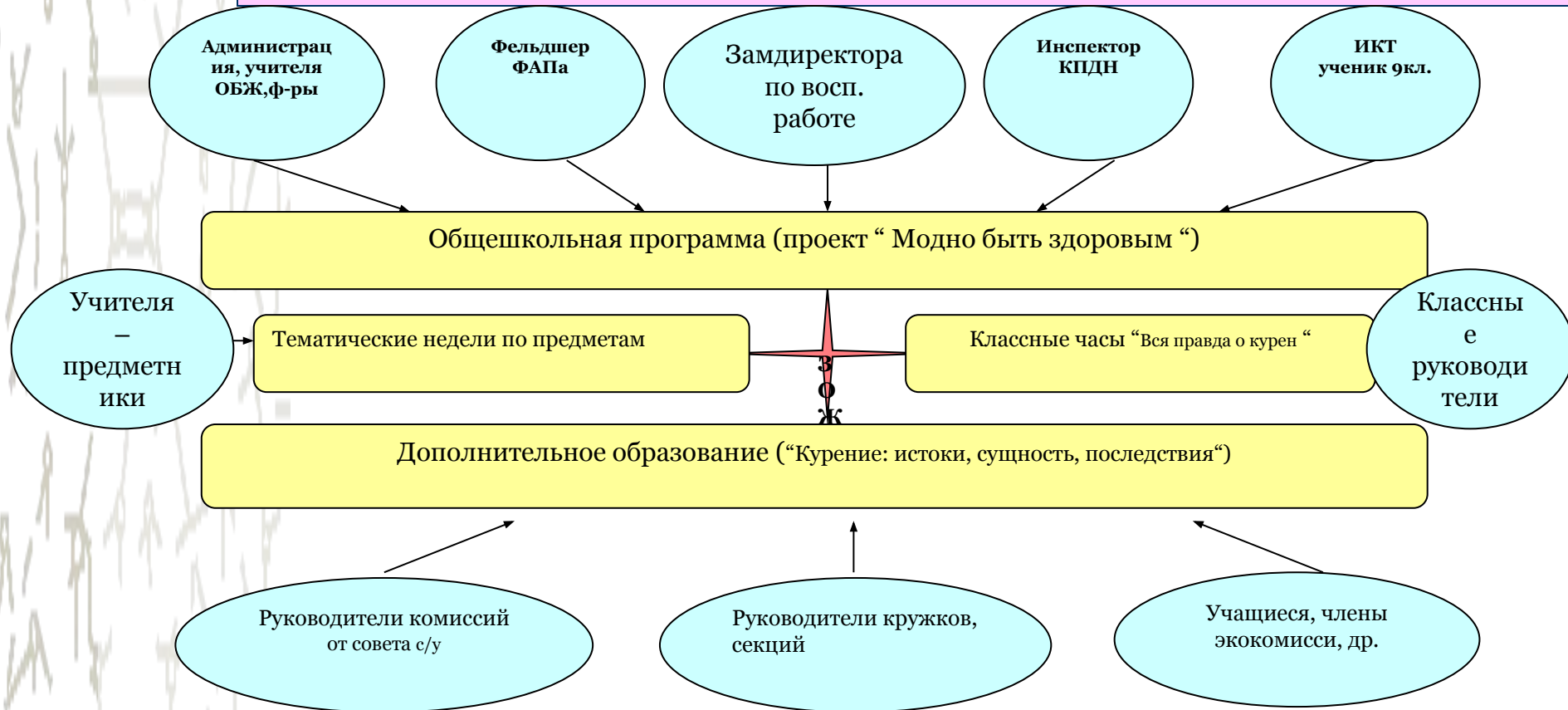
**СВЕЖЕНЬКИЕ НОВОСТИ  
о табачной зависимости**



■ курят	16	84		
□ регулярно	73	27		
■ от случая	27	73		
■ недомогание	2	98		
■ реклама			80	20
■ раздражает таб дым			70	30

# Модель организации профилактической работы в школе

В систему работы школы вводится организация профилактической работы по здоровому образу жизни – ЗОЖ.



01.2008

с. Маслово Уйского района

13

# Выводы. Заключение

*Таким образом, всесторонне изучив и исследуя проблему курения, мы приходим к выводам:*

- - с этим злом должно бороться не только общество, но и каждый человек, чтобы избежать вредных для здоровья последствий;
- - от курения больше всего страдает здоровье невинных будущих детей;
- - немалый урон несет и экономика страны;
- - исследования специалистов разных стран доказывают реальную угрозу собственному здоровью и общества в целом;
- - дана полная и разносторонняя характеристика этой проблемы;
- - отработаны гипотезы.
- Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это – настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее в серьез. Одной из самых актуальных будет эта проблема в среде учащихся средней школы. Курение и школьник не совместимы, так как школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного.
- Данным исследованием подтвердили, что курение глубоко укоренилось среди молодежи.

**В школе курят около 16% учащихся, из которых 25% – девушки.**



**В настоящее время на российский рынок табачное сырье поступает более чем из 50 стран мира.**

- Если группа физических показателей предопределяет технологичность сырья, то группа химических параметров характеризует потребительские свойства табачной продукции, основными из которых являются: никотин, смола, углеводы, белки, РН дыма и соли тяжелых металлов.
- Эти исследования проводятся для того, чтобы доказать сущность и последствия курения: цена удовольствия - жизнь!
- Цель дальнейшей работы (2год): определение содержания тяжелых металлов в сигаретах.
- Задачи исследования:
  - 1. Качественное определение ТМ.
  - 2. Количественное определение наиболее опасных ТМ – свинца и кадмия.
  - 3. Определение возможностей фильтра сигарет по улавливанию ТМ.
  - 4. Выявление корреляции между содержанием ТМ и марки сигарет.

● Курение – самая большая опасность для человека.  
Эта опасность стоит сразу после ужасов ядерной войны,  
голода, чумы и других катастроф на Земле.



*"Основной мотив моей жизни:  
сделать что-нибудь полезное  
для людей, продвинуть человечество  
хоть немного вперед".*

*К. Циолковский*