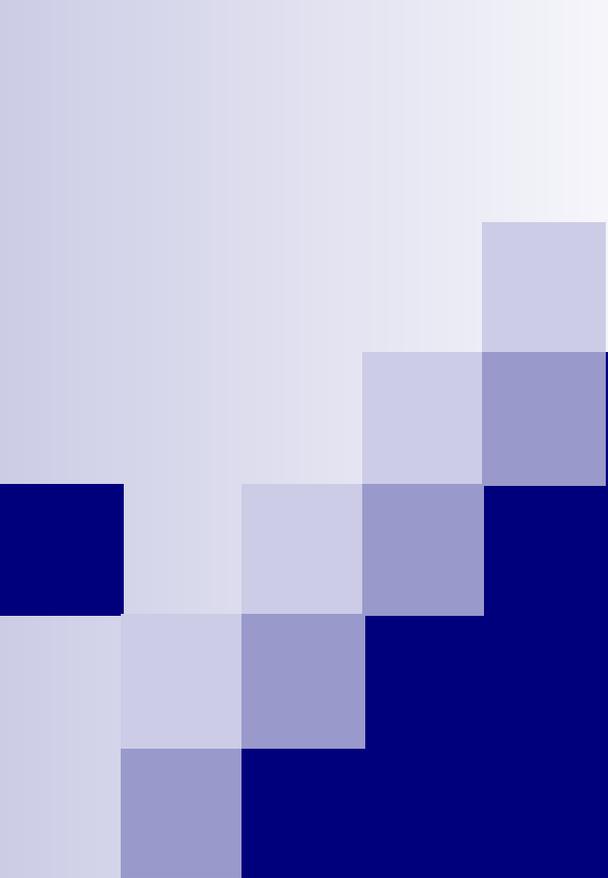


Государственное специальное коррекционное образовательное учреждение для учащихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья – общеобразовательная школа-интернат I и II вида г. Армавира Краснодарского края

# Викторина

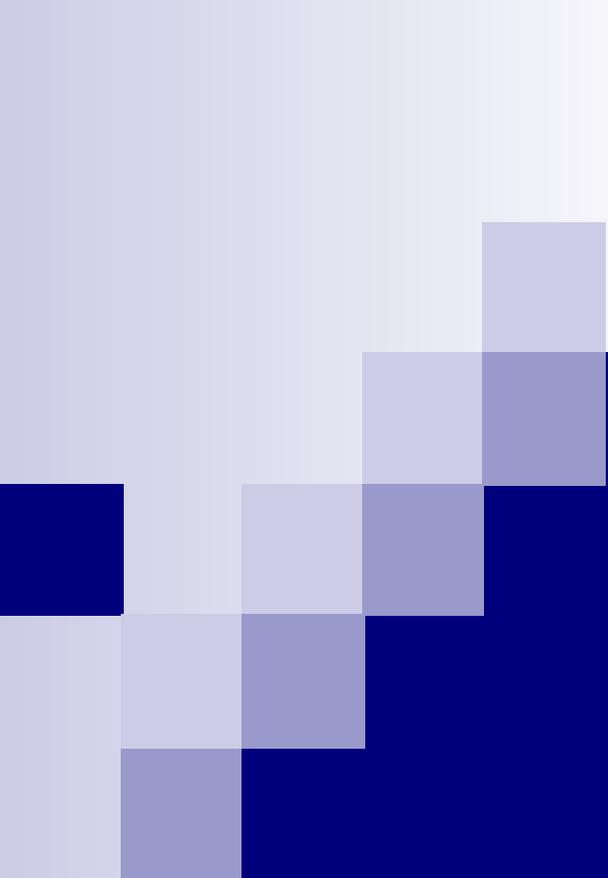
**Мы за здоровый образ  
жизни и благоприятную  
ЭКОЛОГИЮ**

*Учитель химии  
Шевчук М.А.*



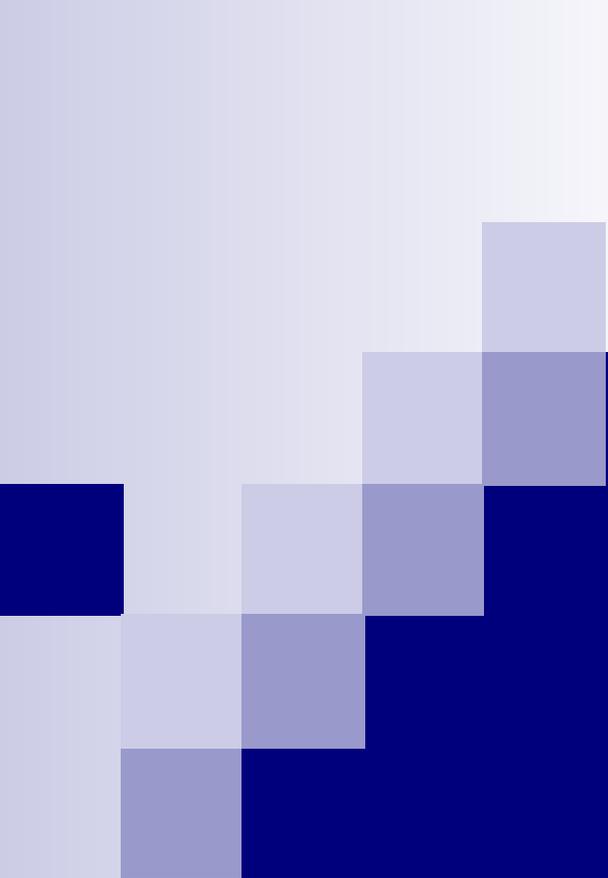
**Каким должно быть  
минимальное расстояние от  
жилого массива до  
ближайшей мусорной  
свалки?**

- a. 200 м;**
- b. 400м;**
- c. 300м;**
- d. 3 шага**



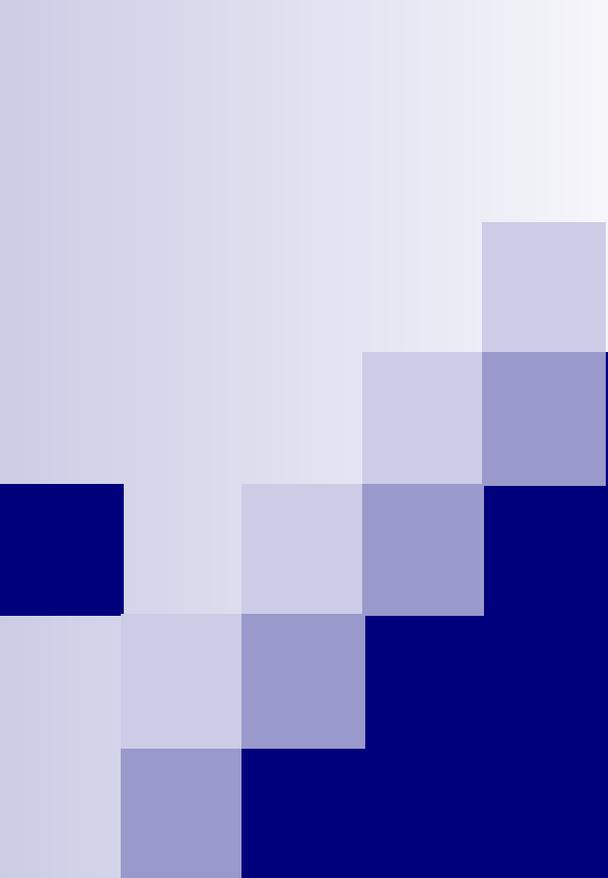
**Какую группу серьезных заболеваний можно предотвратить, благодаря обеспечению безопасного водоснабжения и санитарно-технических служб?**

- a. **Сердечные заболевания**
- b. **Желудочно-кишечные заболевания;**
- c. **Заболевания нервной системы**
- d. **Заболевания опорно-двигательного аппарата**



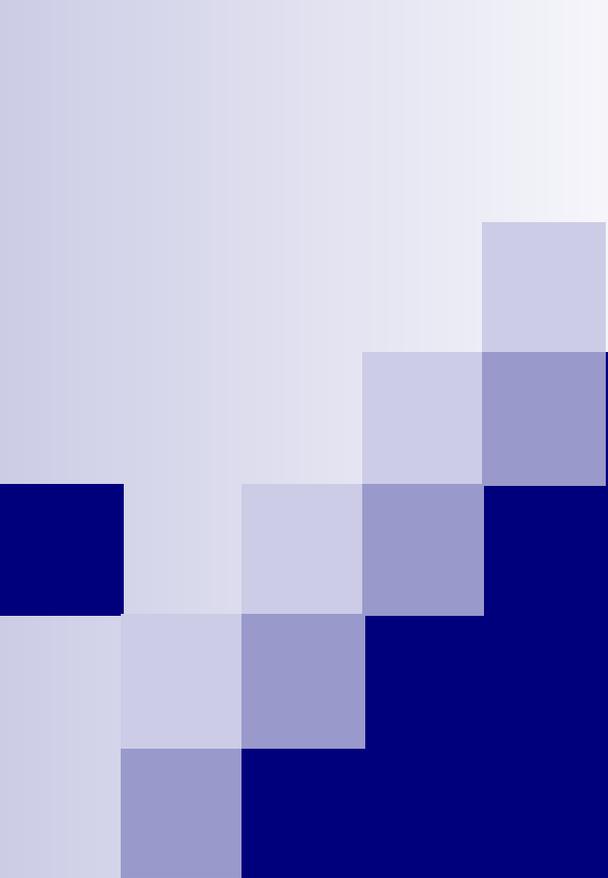
**Какое химическое вещество  
чаще всего применяют для  
дезинфекции  
водопроводной воды?**

- a. **Йод**
- b. **Бром**
- c. **Хлор**
- d. **Фтор**



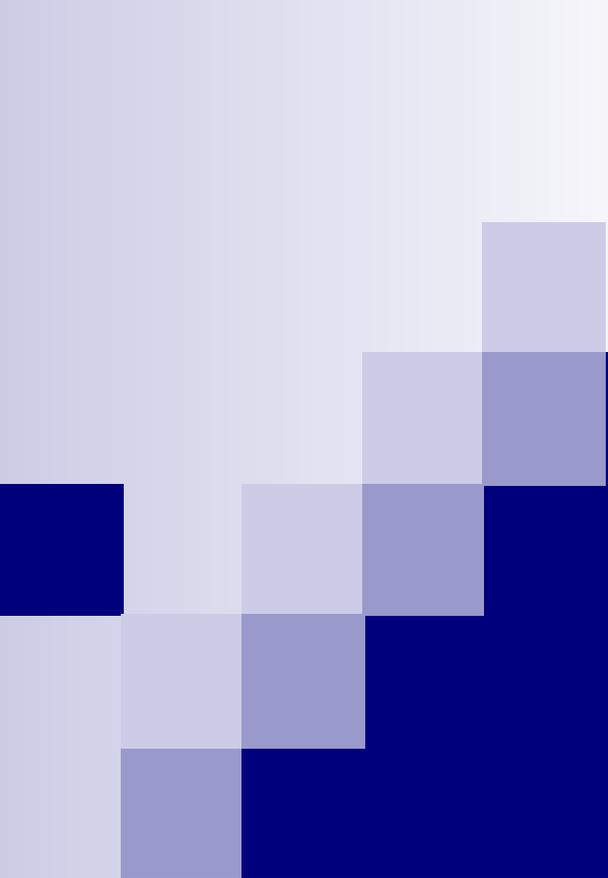
**Какое, содержащееся в  
воде химическое вещество,  
способно эффективно  
предупреждать кариес  
зубов?**

- a. **Йод**
- b. **Бром**
- c. **Фтор**
- d. **Хлор**



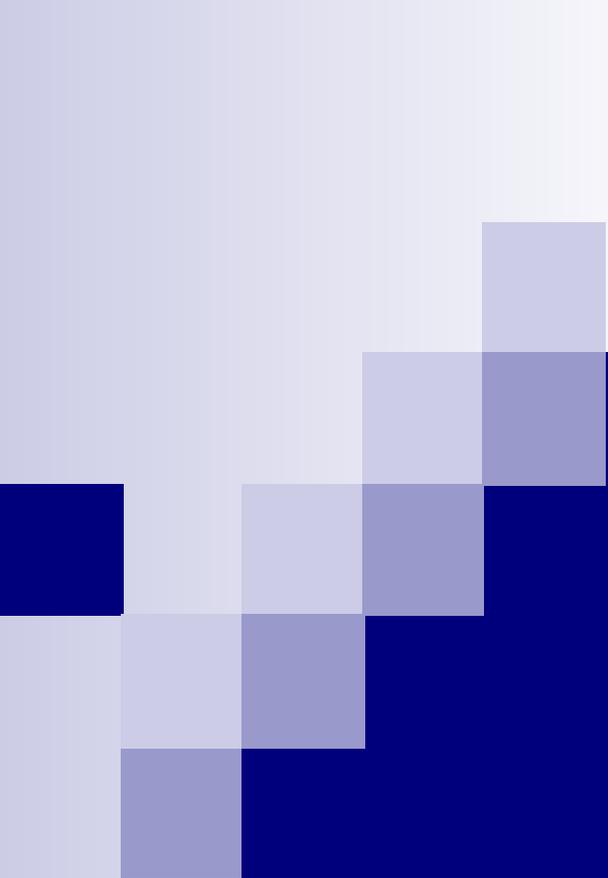
# Сколько воды на Земле пригодно для питья?

- a. **50%**
- b. **25%**
- c. **15%**
- d. **3%**



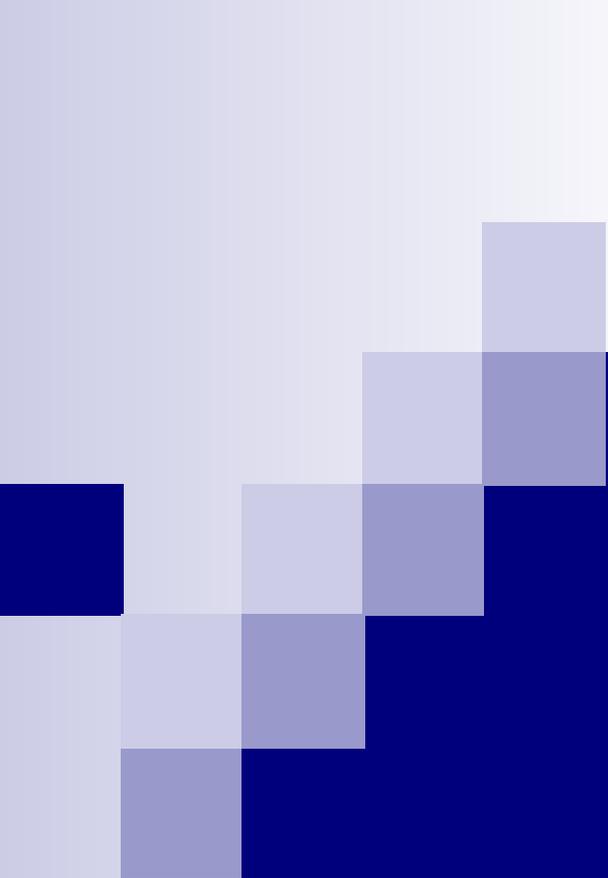
**Какую долю в  
организме человека  
составляет вода?**

- a. **65%**
- b. **38%**
- c. **90%**
- d. **1л**



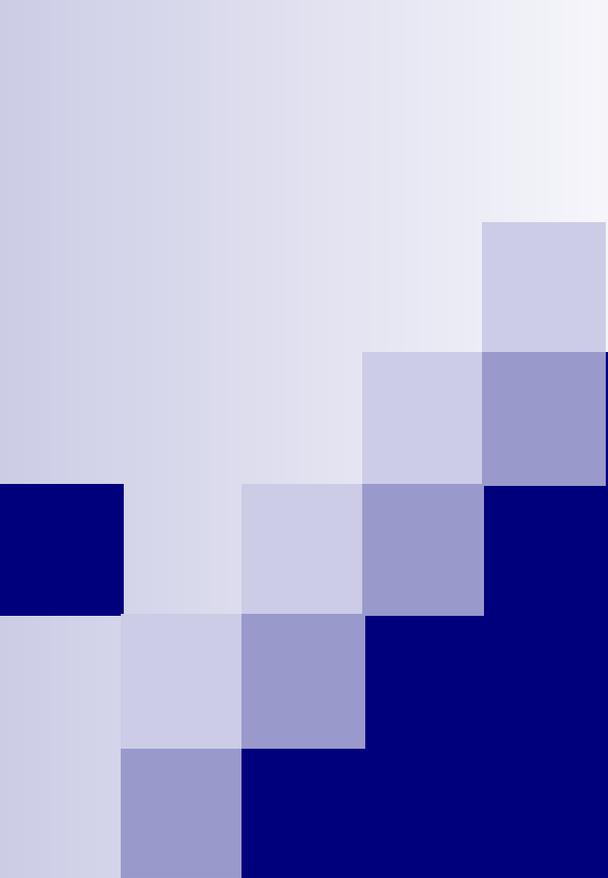
**Какое распространенное  
насекомое служит  
переносчиком микробов,  
загрязняя незакрытые пищевые  
продукты?**

- a. **Бабочка**
- b. **Стрекоза**
- c. **Муха**
- d. **Бегемот**



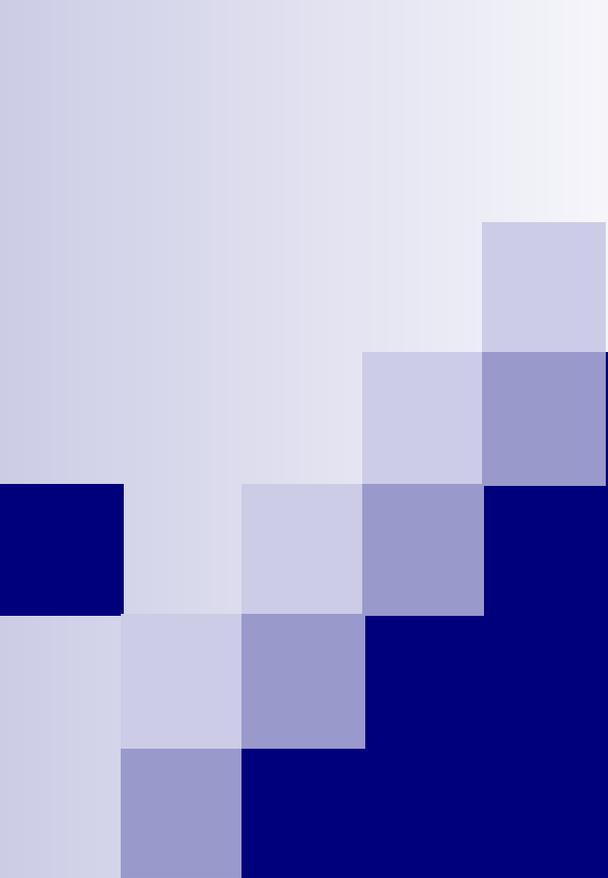
**Табачный дым содержит много химических соединений, веществ и элементов. Назовите их примерное количество.**

- a. **40**
- b. **400**
- c. **4000**
- d. **40000**



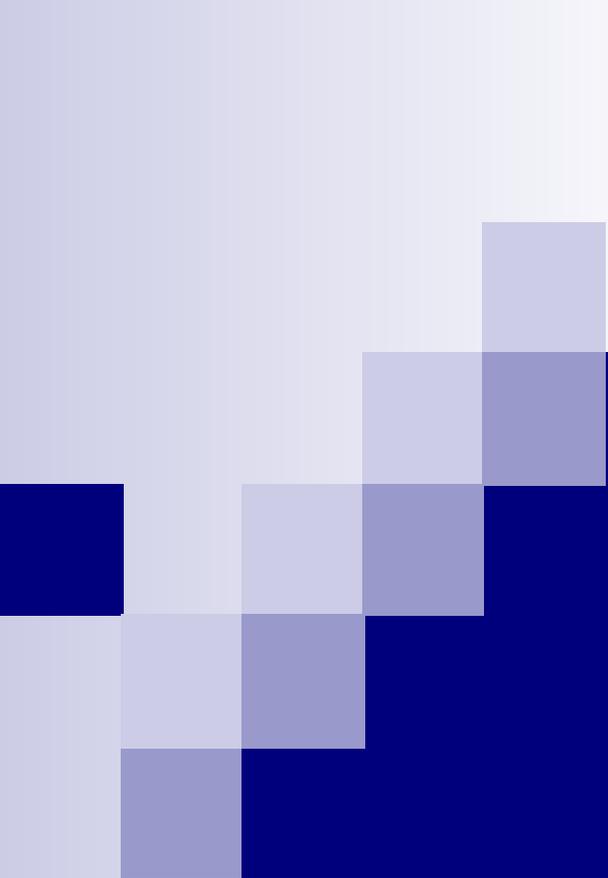
Сколько процентов  
вредных веществ получает  
пассивный курильщик?

- a. **50%**
- b. **100%**
- c. **2%**
- d. **0%**



**Сколько часов в сутки  
должен спать человек?**

- a. **11**
- b. **8**
- c. **24**
- d. **Без ограни-чения**



**Какую болезнь  
называют чумой  
XXI века?**

- a. Ангина**
- b. Спид**
- c. Радикулит**
- d. Оспа**



Каким путем СПИД  
не передается от  
человека к человеку?

- a. Половым
- b. Через иглу наркомана
- c. Через кровь
- d. Через рукопожатие

## **Признание бывшей наркоманки**

(Из книги В.И. Иванова «Наркотики и дети»)

*«Я, как человек, который когда-то принимал наркотики, очень хочу сказать, что же такое наркомания. Итак, твоя зависимость от наркотиков - это постоянное, абсолютно непреодолимое желание принять его. Для человека, который не знает, что это такое, это можно сравнить с жаждой или с голодом. Когда вы хотите пить - вы терпите час, когда вы хотите еще - вы терпите два часа, когда вы хотите пить  день - вы пьете из лужи или чего угодно для того, чтобы удовлетворить свое желание. Желание принять наркотик во много раз сильнее этого, и на самом деле человек, который принимает наркотики, испытывает его постоянно. И не он, а его желание уже контролирует его поступки, мысли, оно контролирует его жизнь. Тебе кажется, что твоя жизнь чем-то занята, но на самом деле в ней не происходит ничего. Жизнь заключается в том, что ты идешь, находишь наркотики, принимаешь их, забываешься на какое-то короткое время, потом это повторяется снова...*

...

*И это твоя зависимость. Ты - раб. Ты служишь коварному и жестокому господину. И от этого ты становишься не просто несчастным - ты становишься мертвым.*

*На самом деле это боль, страх, ненависть, потери.*

**КОГДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВО  
ОТМЕЧАЕТ ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ БОРЬБЫ  
СО СПИДОМ?**

- a. 8 Марта**
- b. 4 ноября**
- c. 23 февраля**
- d. 1 декабря**





# Здоровье дает человеку физический комфорт:

- острое зрение;
- ловкие руки;
- быстрые ноги;
- красивое тело;
- блестящие волосы;
- хорошее пищеварение;
- белые зубы и т. д.

# Здоровье дает человеку

## ВОЗМОЖНОСТИ:

- хорошо учиться;
- делать карьеру;
- обладать материальными и духовными ценностями;
- познавать мир;
- полноценно общаться;
- получать удовольствие от  
ЖИЗНИ

- **Здоровье – это когда тебе хорошо.**
- **Здоровье – это когда ничего не болит.**
- **Здоровье – это когда человеку весело и комфортно.**
- **Здоровье – это от слова «здорово».**
- **Здоровье – это красота.**
- **Здоровье – это сила.**
- **Здоровье – это гибкость и стройность.**
- **Здоровье – это выносливость.**
- **Здоровье – это гармония.**
- **Здоровье – это когда ничто не мешает радоваться жизни.**
- **Здоровье – это когда человек может испытывать значительные нагрузки без последствий.**
- **Здоровье – это когда человек может без труда подняться по лестнице на 4-й этаж.**
- **Здоровье – это когда хорошо спишь.**
- **Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым.**
- **Здоровье – это когда у человека хороший аппетит.**