

# Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя!

- Выполнила: ученица 8 класса МОУ СОШ № 130 Синькова Евгения.
- Руководитель: Балабина Л.И.



Курение вредит вашему здоровью!

Вот факты, прочитав которые,

вы сможете задуматься,

стоит ли вам курить....



- Если пачка в день – ваша норма, то вы получаете:  
0,0012 г синильной кислоты (всего в 40 раз меньше смертельной дозы),  
0,0013 г сероводорода,  
0,22 г пиридиновых оснований,  
0,18 г никотина,  
0,64 г аммиака,  
0,92 г угарного газа.



А ещё – не менее 1 г концентрата из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака.

- Это тот самый табачный деготь, один грамм которого способен убить лошадь. Для человека он опасен тем, что содержит большое количество канцерогенов – веществ, способствующих росту злокачественных клеток. Всего в колечках табачного дыма около 80 (!) канцерогенных веществ.

**Курение-наркотик, который вызывает никотиновую зависимость!**

**Курильщики умирают раньше!**

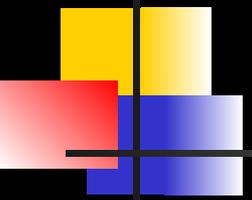
**Курильщики болеют чаще, тяжелее и дольше!**

**Курение-медленное самоубийство!**



# НЕ КУРИТЬ!



- 
- Спасу нет от разгула наркотика.
  - Не щадя, убивает меня
  - Ядовитая наркоэкзотика –
  - Принародно, среди белого дня.



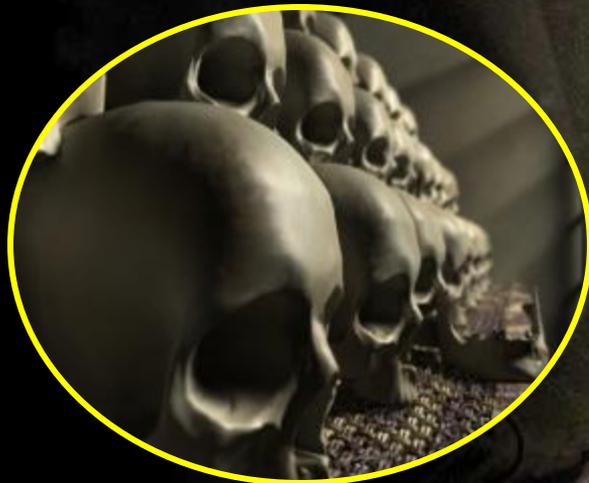
# Стихи о том, что губит человека.

- Дым – убийца клубится по зданиям...
- Крематорий – в табачном чаду.
- Страх: провальная наркомания,
- А попробуй привлечь к суду.



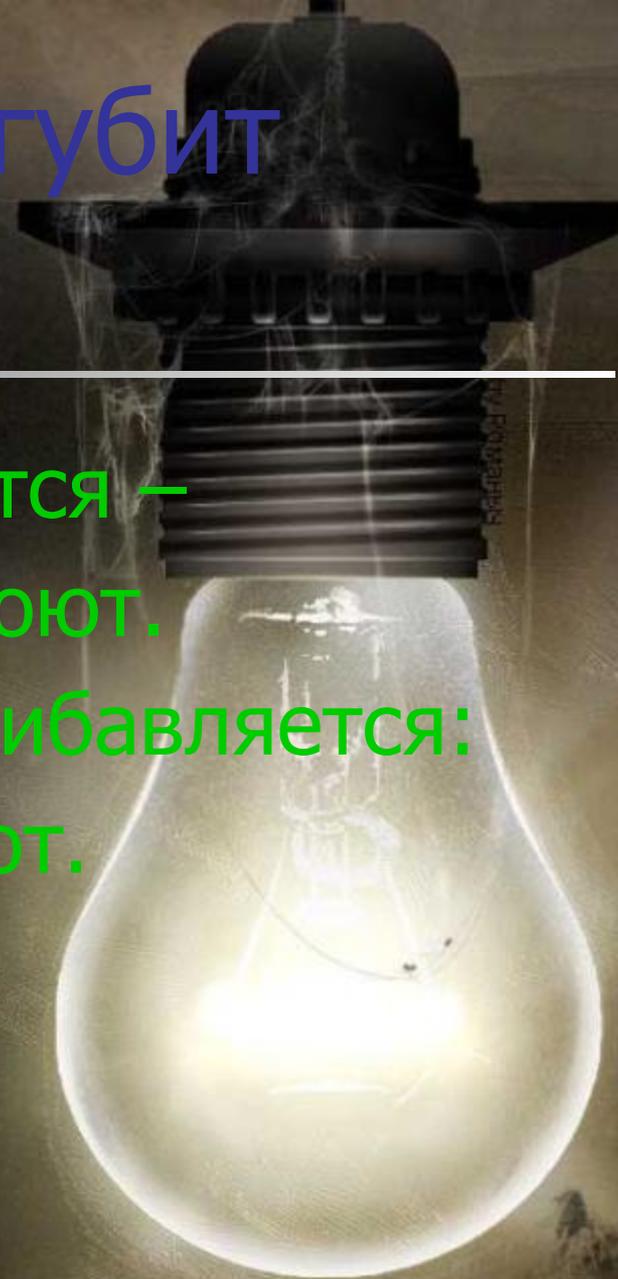
# Стихи о том, что губит человека.

- Рак, бесплодие, инсульты, инфаркты –
- Сигаретой направлены в нас.
- «Не курить!» - призывают плакаты,
- Да не вышел такой указ.



# Стихи о том, что губит человека.

- И курильщики не стесняются –
- На плакаты буквально плюют.
- Жертв табачной войны прибавляется:
- Сигареты без промаха бьют.



# Стихи о том, что губит человека.

- С детства знаем, что грамм никотина
- Валит лошадь и даже – быка.
- Позавидуешь тут: скотина
- Лучшим воздухом дышит пока.



# Стихи о том, что губит человека.

- Человеку же меньше надо,
- Чтобы не в гроб, так в невротики...
- Уж невмочь от табачного яда.
- Уберите с прилавка наркотики!

