

**Я здоровье берегу,**

**сам себе я помогу**

***Илюшкина Нэля Юрьевна***

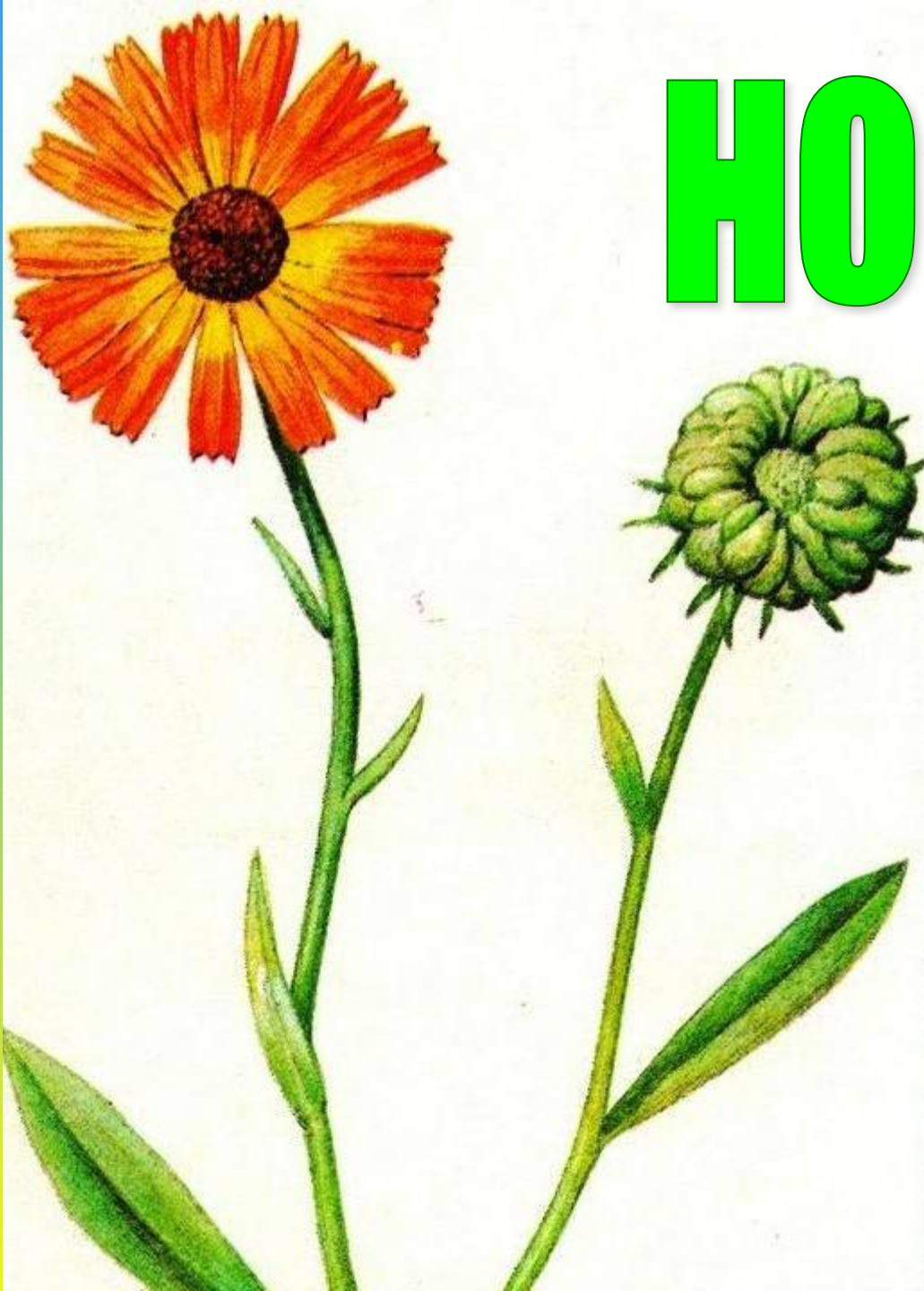
***МОУ «Жиздринская средняя школа №1»***

***Учитель начальных классов***



**ва  
си  
лёк**

# НОГОТКИ





# СМОРОДИНА



# ПОДО- РОЖ- НИК



KNANIBA







# ОДУВАН- ЧИК

# ТЫКВА





берёза



**Я здоровье берегу,**

**сам себе я помогу**

# при порезе

ЙОД

ЛИМОН

БАТА

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

МАЛИНОВОЕ  
ВАРЕНЬЕ

БИНТ

МЁД

ГОРЧИЧНИКИ



# при простуде

ЙОД

ЛИМОН

БАТА

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

МЁД

МАЛИНОВОЕ  
ВАРЕНЬЕ

БИНТ

ГОРЧИЧНИКИ

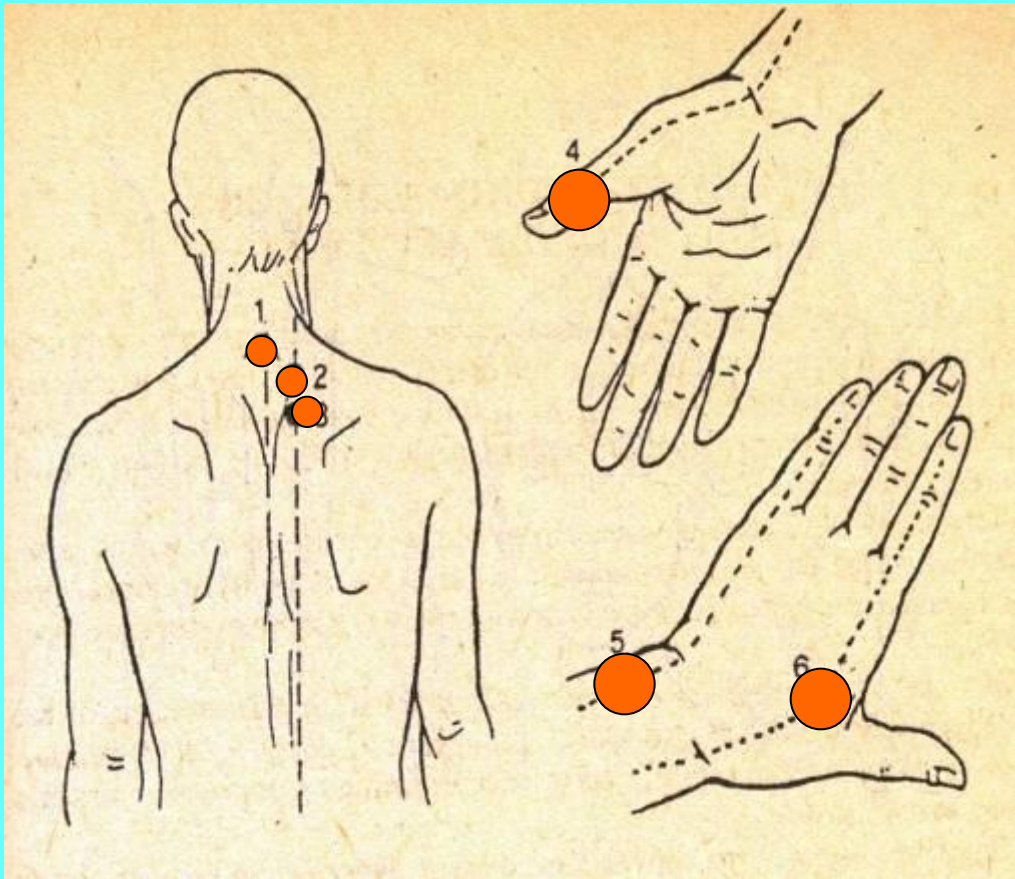
**Я здоровье берегу,**

**сам себе я помогу**

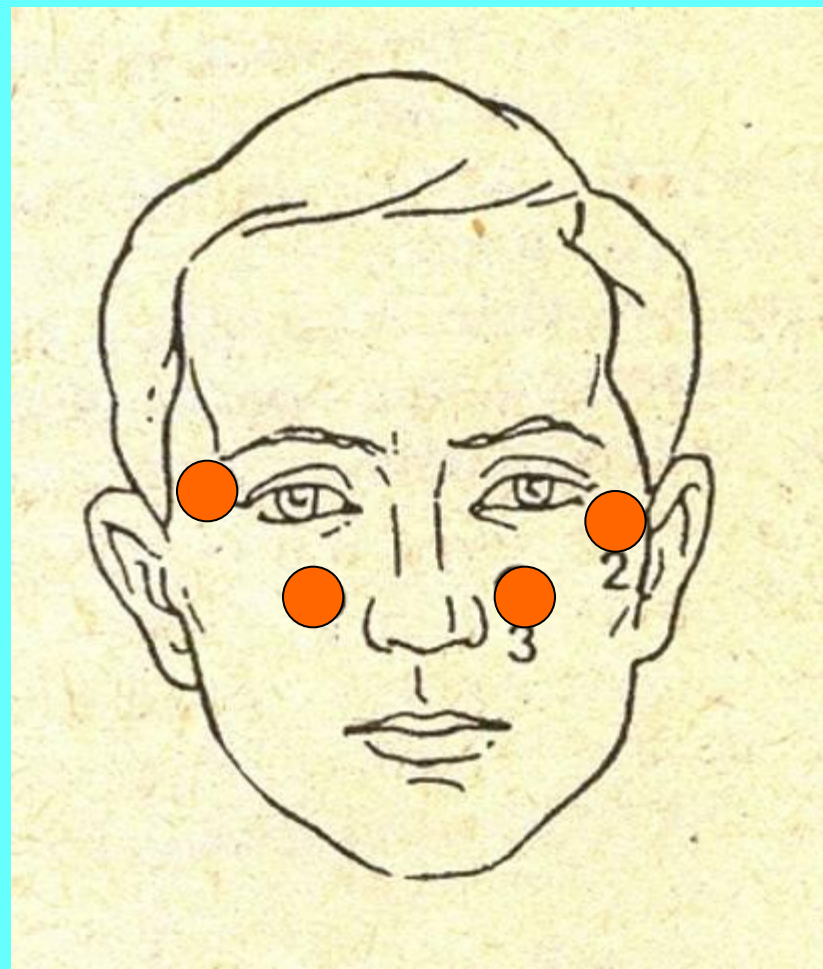
Что такое вирус гриппа?

Как избежать бронхита?



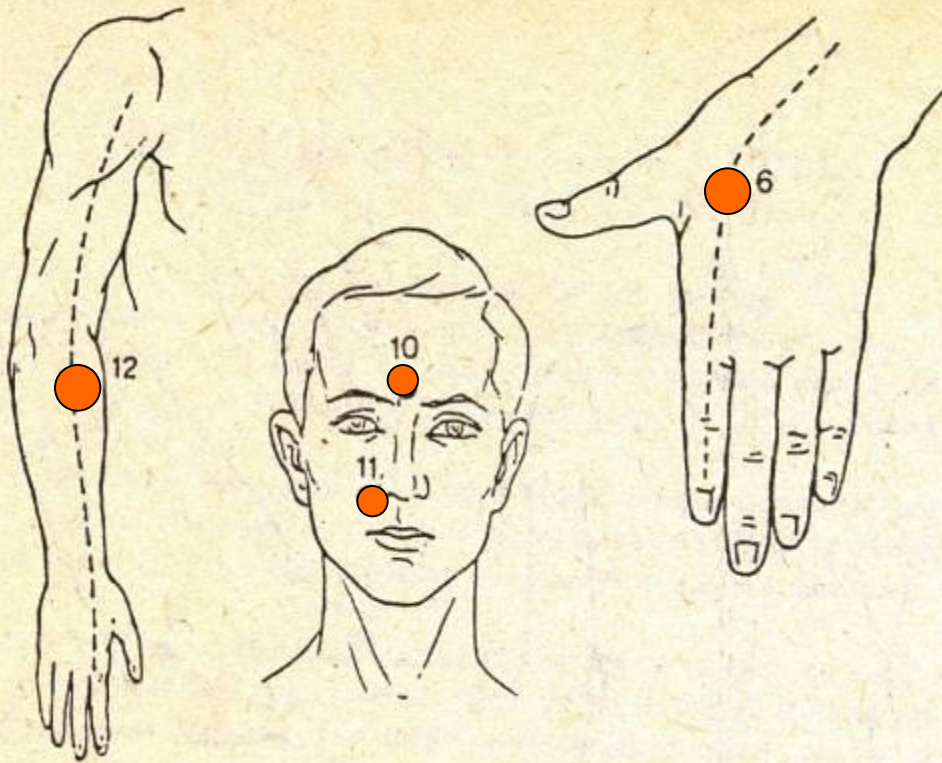


**при**

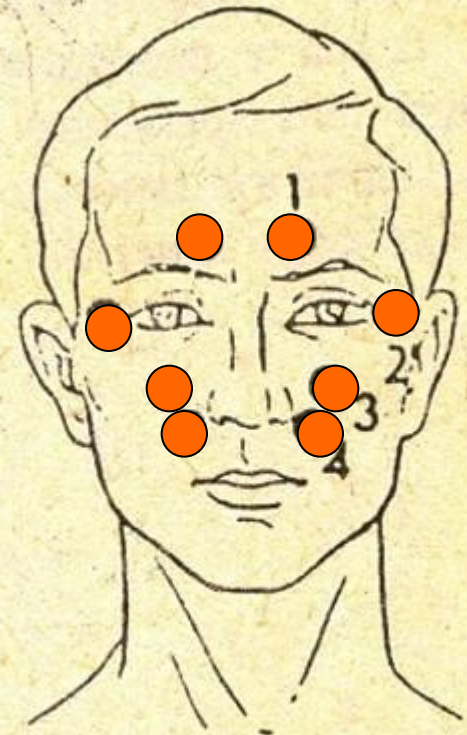


**гриппе**

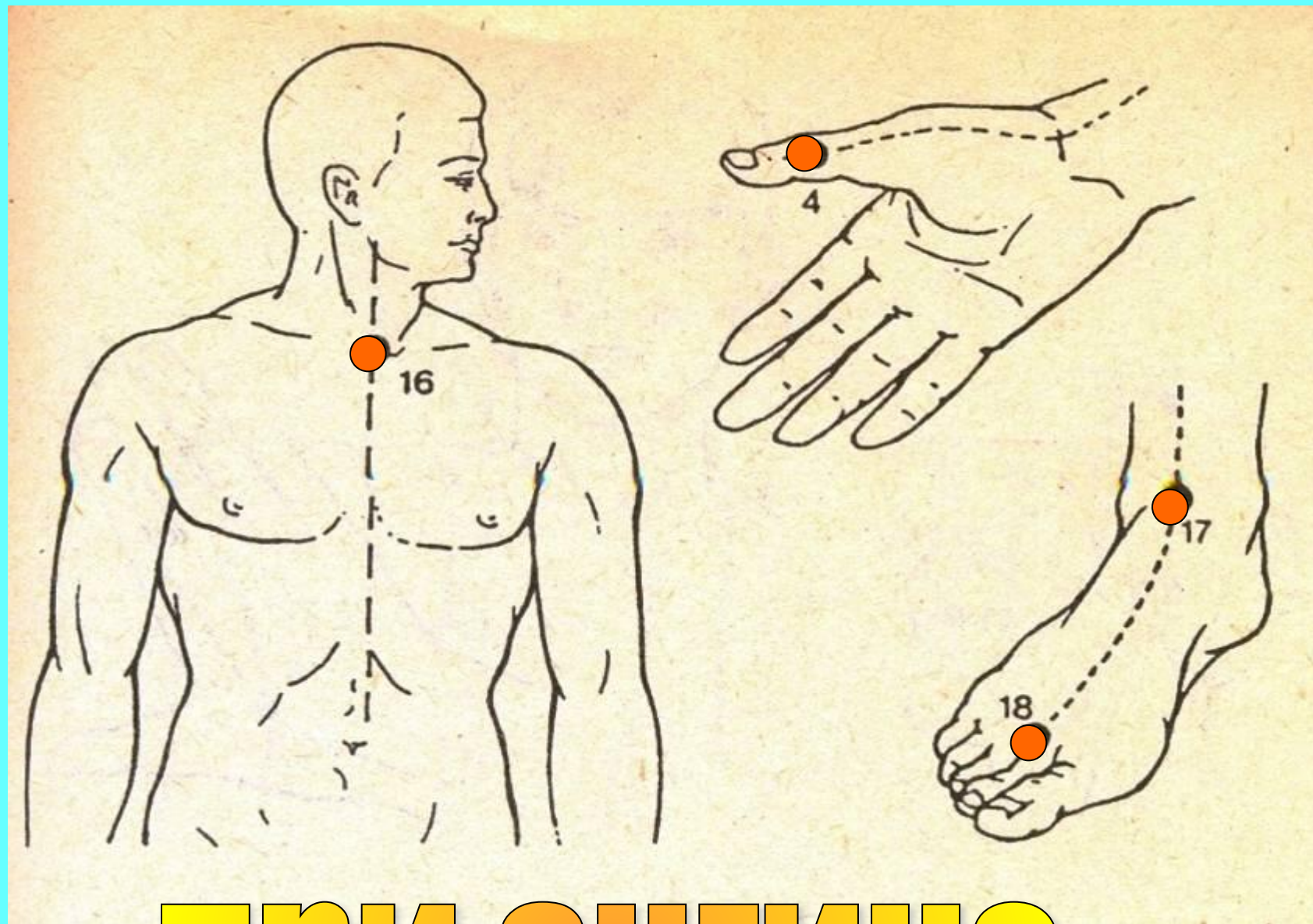
# НАСМОРК



# РИНИТ



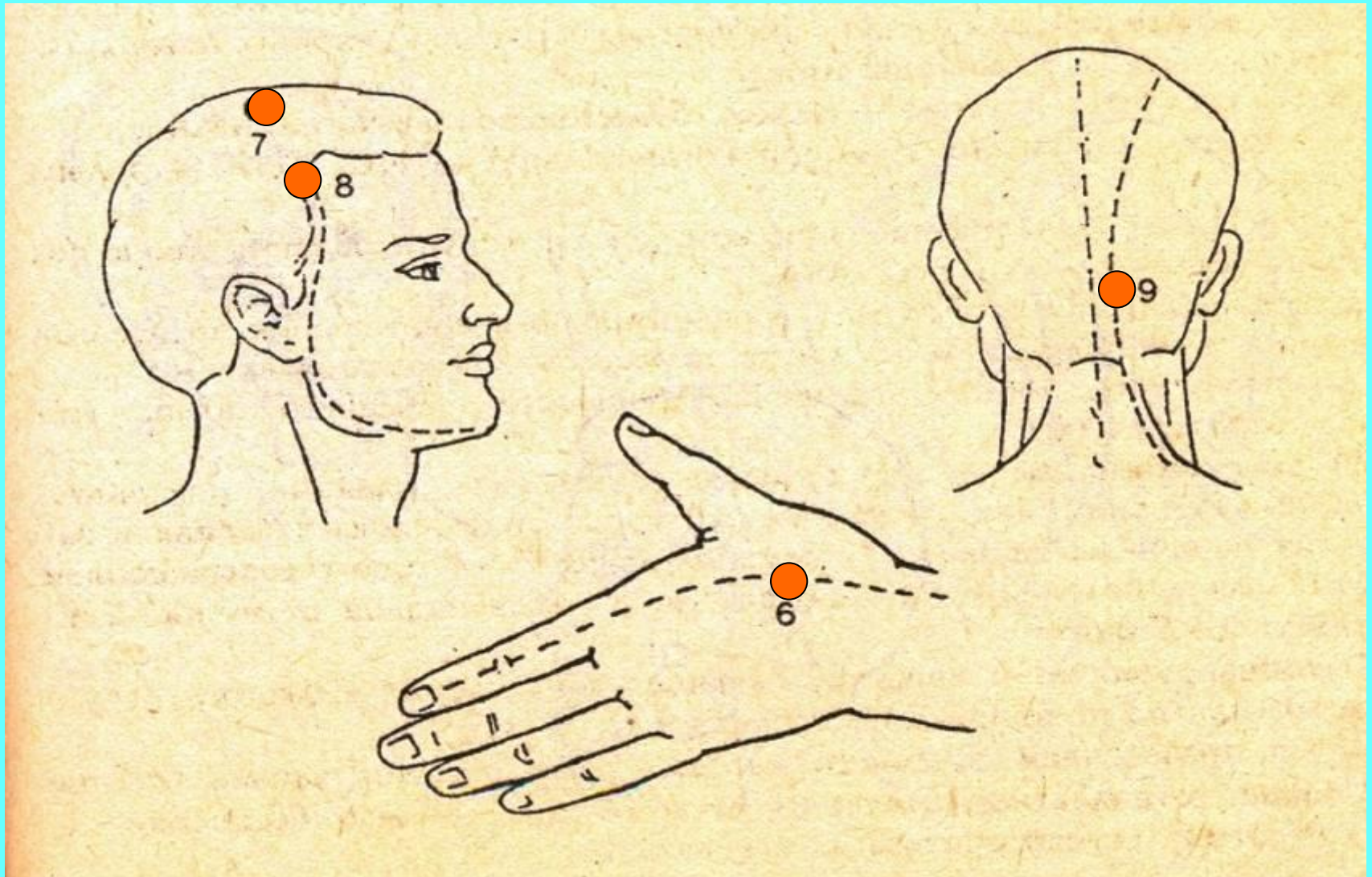


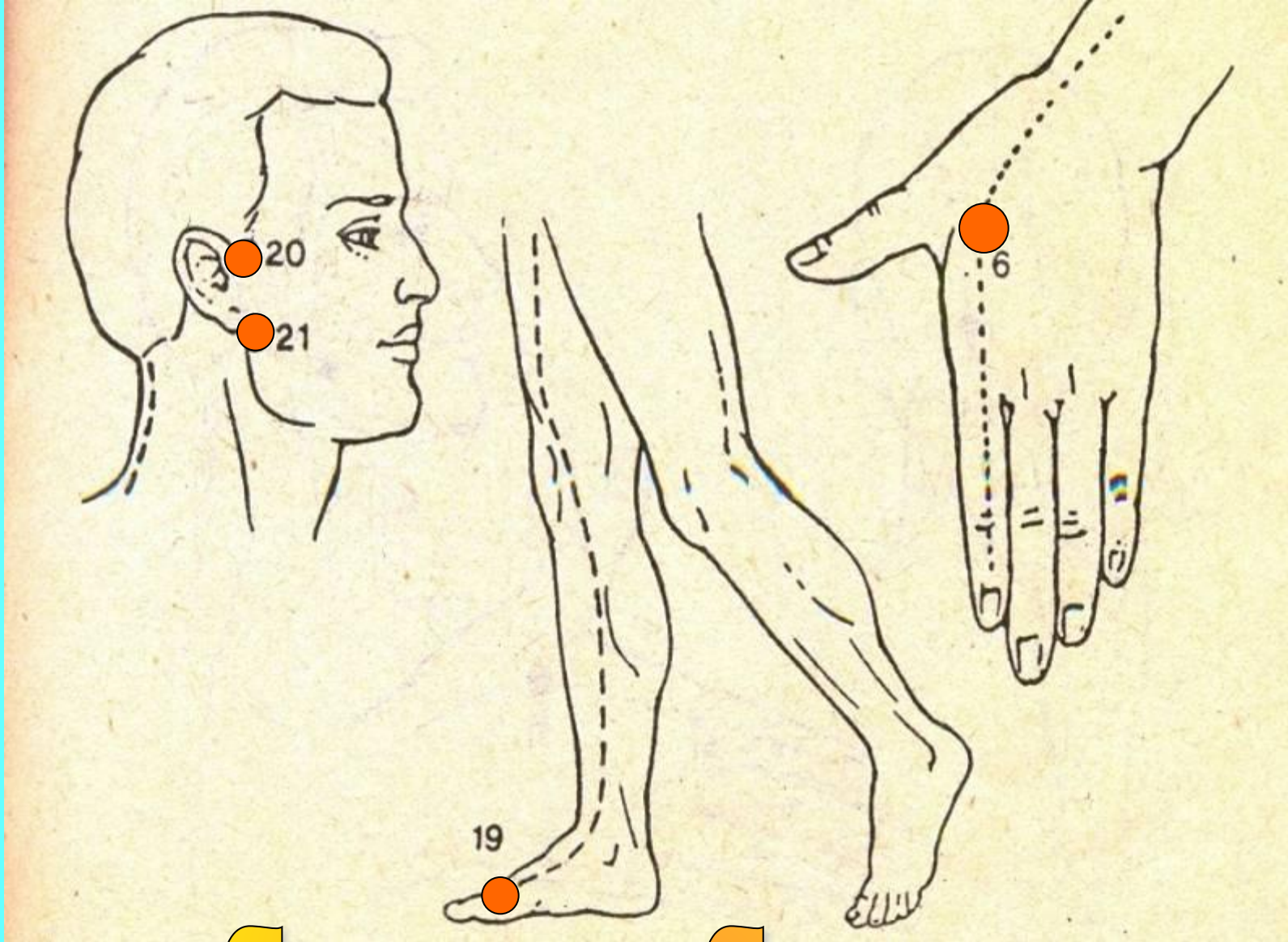


**при ангине**



# при головной боли





**при боли в области уха**